

# 600.000



la revista de Accord Salud

# Infopersonal



¡Adherite a **Factura electrónica**  
y participá por una **PlayStation 3!**

Ayudanos a **cuidar la naturaleza y el medio ambiente**



Sorteamos  
1 PlayStation 3  
por mes!



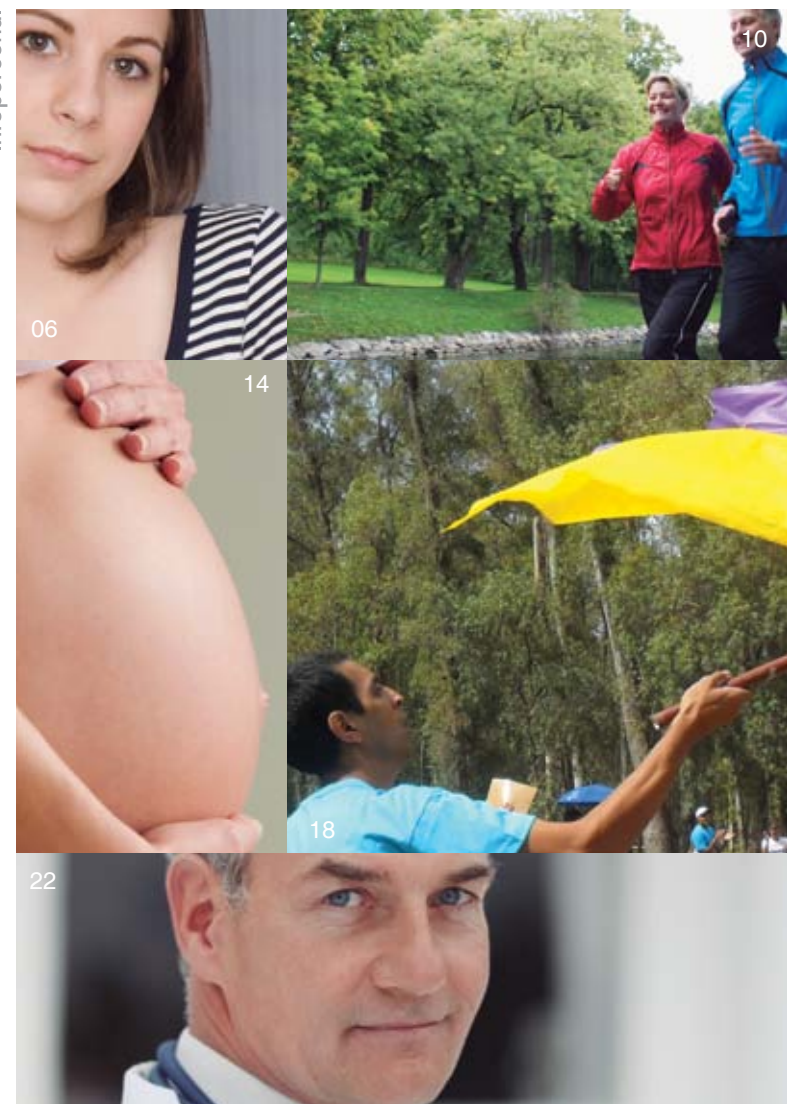
Regístrate en [www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica](http://www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica)

(1) Se sortearán Playstation 3 160gb. Promoción sin obligación de compra válida para toda la República Argentina del 01/04/2012 al 31/10/2012. La Imagen es ilustrativa. Consulte las bases y condiciones de la promoción en [www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica](http://www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica)

## Sumario

Editorial	04
Infonovedades	05
Tabaquismo y adolescencia	06.09
Correr, tan sólo correr	10.12
Aprender a ser mamá	14.15
Colonia de verano	18.20
Unidad de trasplante de médula ósea del Sanatorio Anchorena	22.26
Turismo	28.34
Descuentos	38.39
Centros recreativos	40.41
Modificaciones de cartilla	42.47
Correo	48.49
Agencias	50

Infopersonal



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES



Producción general. Accord Salud . El plan privado de Unión Personal  
Lic. Liliana A. Ruggiero Vicepresidenta Unión Personal - Accord Salud,  
Imagen Institucional Accord Salud: Lic. Daniela Tiberi, Lic. Juan Pablo Fernández  
Ayacucho 838 . Ciudad de Buenos Aires . (011) 4965-2100 . Marzo 2012  
Edición bimestral N°68 . [www.fentpea.org.ar](http://www.fentpea.org.ar) . [info@fentpea.org.ar](mailto:info@fentpea.org.ar)



600.000, mucho más que un número

Terminamos el 2011 agradecidos por todos los logros forjados juntos y comenzamos este año con muy buenas noticias: hemos superado los 600.000 beneficiarios. Esta cifra, nos enorgullece porque indica que estamos en el buen camino y nos motiva a seguir multiplicando esfuerzos para acompañar este crecimiento.

La constante intención de que todo funcione de manera óptima, ya sea en una correcta atención médica, la resolución de las necesidades de la gente, el esmero en el trato personal así como, la autocrítica ante el reclamo y las correcciones necesarias, hicieron que más hombres y mujeres hicieran de Unión Personal y FENTPEA su obra social.

Pero la clave, está en la obra visible, seguimos sumando prestadores, centros propios, tecnología a los centros de diagnóstico, invirtiendo tanto en nuevas adquisiciones como en las ya existentes.

Queremos compartir esta satisfacción con ustedes, nuestros afiliados que son los que nos ponen los objetivos cada vez más altos que hacen que podamos crecer.

*Gracias, afectuosamente*

Dr. Abel Hernández  
Director General

## Info novedades

**Novedades en Cartillas 2012**  
Incorporamos en las cartillas Accord 110, Accord 210 y Accord 310, 20 stickers y un imán para tener siempre a mano los números de urgencias y emergencias.



**Nuevo regalo para el recién nacido**  
Exclusivo de plan Accord 310, presentamos el nuevo regalo de bienvenida para el recién nacido. La entrega del pack se realizará en la sede central de Accord Salud, Arenales 884 de 9.30 a 17.30hs, junto con con la entrega de la credencial del bebé dado de alta en dicho plan.



**Accord 360°**  
Invitamos a conocer nuestro nuevo club de beneficios. Accord 360° te va a sorprender con nuevas y mejores propuestas todos los días a las que podrás acceder simplemente presentando tu credencial de afiliado. Más información en [www.accord360.com.ar](http://www.accord360.com.ar).



**¡Ganate una PLAYSTATION 3!**  
Reafirmando nuestra preocupación por la naturaleza y el medioambiente, continuán los sorteos para quienes se adhieran al servicio de factura electrónica. Regístrate en [www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica](http://www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica) ¡y participá de una PLAYSTATION 3 por mes!



sorteamos  
1 PlayStation 3  
POR mes!



# TABAQUISMO Y ADOLESCENCIA



Por todos es conocido en la actualidad que el tabaquismo es una enfermedad asociada a un considerable aumento en la morbi mortalidad, es decir, a la posibilidad de enfermar y morir prematuramente y que, no obstante ello, esta enfermedad crece a pasos agigantados en todas las sociedades.

Existen muchos factores que inciden en su surgimiento. Los especialistas coinciden en remarcar que el ritmo de vida, el estrés y los deseos de pertenencia son algunos de los factores fundamentales del desencadenamiento de esta enfermedad. En este contexto se destaca que el tabaquismo es una adicción de triple dependencia: física, psicológica, pero primordialmente, social. La complejidad de la problemática del tabaquismo reside precisamente en que crea adicciones en distintos niveles. A nivel físico, la nicotina es tan adictiva como la heroína, según la Organización Mundial de la Salud. Es decir que aun-

que una persona quiera dejar de fumar la voluntad no siempre es suficiente. Además de tratarse de una adicción física que es a la nicotina propiamente dicha, también hay una adicción que es social, por el desarrollo de una predisposición cultural y cognitiva para fumar. Puesto que no hay que esconderse para fumar y que no hay desprestigio social por fumar y además, fumar es barato. Por tanto puede afirmarse, parafraseando al Dr. Fernando Muller, que el proceso de convertirse en fumador comienza antes de que el individuo experimente con cigarrillos. También, hay una adicción que es psicológica y hay un hábito que es como automático. Esta dependencia psicológica constituye un fenómeno complejo e individual y, consecuentemente, es variable y está fuertemente arraigado a la personalidad de cada fumador. Con el cigarrillo se festeja, se llora, se hace tiempo para esperar, se hace la digestión; se va al baño, se seduce, se disfruta, se trabaja o se des-



cansa. Pensar en dejar de fumar genera inseguridad, angustia y miedo a perder la identidad, el fumador tiene dificultad para pensarse a sí mismo sin fumar, las frases habituales son: “Pero... ¿cómo me junto a cenar con mis amigos/as si no puedo fumar?”, “no puedo imaginarme frente al mar, haciendo una fogata sin el pucho”, o “cómo voy a disfrutar de la fiesta y el baile si no puedo fumar”. El fumador ha incorporado el acto de fumar a su vida, a sus costumbres, a sus gestos. En una nota anterior, titulada “Tabaquismo y ámbito laboral” publicamos: “Se estima que el 80% de los fumadores mayores de edad comenzaron a fumar siendo niños o adolescentes. Otro dato interesante es que cada día 80.000 jóvenes en el mundo comienzan a fumar corriendo el riesgo de convertirse en adictos a la nicotina”. Considerando estos datos es importante insistir en la idea de que los jóvenes son el grupo que más riesgos presenta para la iniciación en esta enfermedad. Los adolescentes y jóvenes constituyen las poblaciones con mayor grado de vulnerabilidad en relación a esta patología adictiva. Esto se debe a que el papel que desarrollan en el seno de una

sociedad es fuerte e influyente y presentan la posibilidad a las tabacaleras de constituirse en clientes a largo plazo. Algunos de los factores desencadenantes del tabaquismo, en esta etapa de la vida son: la curiosidad natural propia de la adolescencia, la necesidad de ser aceptado/a en un grupo, la imitación de la conducta de padres, hermanos, amigos y familiares, la disponibilidad de cigarrillos, la rebeldía contra las prohibiciones y el deseo de sentirse grande, entre otras. A su vez, los factores asociados al hábito de fumar en los adolescentes tienen que

“Se estima que el 80% de los fumadores mayores de edad comenzaron a fumar siendo niños o adolescentes “

ver con creencias erróneas acerca del cigarrillo, acerca de sí mismos, acerca de la identidad de género (resaltar la femineidad o masculinidad). Algunos ejemplos posibles son: los chicos fuman porque dicen que se sienten más cómodos cuando están en una fiesta, porque se sienten más seguros para abordar una chica, etc. Es importante que desde los distintos espacios que involucran a la población de adolescentes y jóvenes se trabaje preventivamente la temática del tabaquismo, puesto que, si bien la posibilidad de dejar de fumar existe para todos los fumadores, obviamente contando con la ayuda adecuada a las necesidades de cada caso en particular, lo mejor es no iniciarse en esta práctica, ya que sucede con ella, como con toda sustancia adictiva, que uno comienza eligiendo probarla como experimentación y continúa, en la mayoría de los casos, por el placer que genera el no consumirla. Además de las

dificultades que implica el querer abandonarla, que si bien en unos pocos casos responde sólo a la voluntad y a la fuerte decisión y convicción, en la gran mayoría, involucra distintos intentos fallidos (con la frustración y miedo que ello conlleva), y una gran cuota de energía, trabajo y lucha hasta lograr el éxito definitivo, con el agravante que muchas personas, aún pasados varios años, tienen dificultades para salir de una posición de añoranza o melancolía respecto de su consumo.

Por último, remarcar que el mejor y más exitoso de los tratamientos de cesación tabáquica no reemplaza las ventajas de evitar, no sólo todo lo señalado en el párrafo anterior, sino también de adquirir una enfermedad que sólo ofrece, en el mejor de los casos y a un “precio variable” la posibilidad de recuperación y no de cura, ya que el fantasma de la recaída no dejará de estar presente. ■

Por Lic. Alejandra Sassone  
Centro Preventivo Laboral  
Fundación Unión

# Correr, tan sólo correr

Un ejercicio que hace bien

Es una actividad para realizar al aire libre. Ayuda a despejar la mente, mejora el equilibrio mental, además de fortalecer los músculos, huesos y articulaciones. Las recomendaciones desde la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte

En la plaza o en el parque del barrio, en la costanera o en la playa, cualquier lugar se presta para calzarse las zapatillas y comenzar a correr. Es una actividad muy saludable que ayuda a tonificar el cuerpo, eliminar grasas, favorecer el ritmo cardíaco y poner mayor resistencia a la fatiga. Hay quienes corren para estar en forma, otros para batir su marca, en tanto que hay gente que lo hace sólo para relajar su mente. Cualquiera sea el objetivo de cada uno, correr abarca a todos y es uno de los deportes más practicados en el mundo por niños, adultos y personas mayores.

## Antes de comenzar

El Dr. Ezequiel Santa Coloma, médico traumatólogo, miembro de la Asociación Argentina de Traumatología del Deporte (AATD), asegura que “cualquier persona puede correr, pero hay que ser conscientes de las capacidades físicas de cada uno, del nivel de entrenamiento y acerca de las posibilidades de sufrir lesiones”. Con respecto a esto último, el especialista señala que “aquellas personas con lesiones en las articulaciones de los miembros inferiores y,

por supuesto quienes han tenido algún evento cardiovascular, deberán realizar una consulta previa con un especialista porque los niveles elevados de entrenamiento pueden derivar en más perjuicios que beneficios”. Por ende, la principal recomendación -especialmente para quienes tienen entre 35 y 40 años y hace tiempo no practican ningún deporte- es efectuar un chequeo cardiovascular. “Además será necesario comenzar la actividad física con la ayuda de un profesor o entrenador, no sólo para evitar lesiones, sino también para no frustrarse y terminar abandonando la actividad”. Cabe señalar que es esencial realizar siempre una adecuada entrada en calor, además de una elongación antes y luego de correr para evitar posibles lesiones.

Asimismo otra de las medidas importantes para evitar lesiones es la elección de un calzado apropiado. “Las zapatillas deben ser adecuadas, con cámara de amortiguación y livianas, además será necesario cambiarlas entre los 500 y 1000 km. (de acuerdo con las indicaciones del fabricante).

La superficie en la cual se desarrollará la actividad también es fundamental. Si el objetivo es participar en carreras que se realizan en asfalto, es necesario comenzar a entrenar en la misma superficie en la cual se competirá. En cambio, si se corre sólo por acondicionamiento físico, lo aconsejable es hacerlo sobre superficies blandas, que absorban los impactos y disminuyan el porcentaje de posibles lesiones”.



## 10 PAUTAS PARA PRINCIPIANTES

- 1) Se aconseja correr a primera hora de la mañana. Cuanto más avanza el día, más serán las excusas que surgirán para saltar el entrenamiento. Otra recomendación: correr siempre a la misma hora.
- 2) Si se comienza a correr, se desaconseja hacerlo todos los días. El secreto está en el descanso.
- 3) Es fundamental respirar por la boca o la nariz.
- 4) Nunca hay que detenerse de golpe; si se está muy cansado, caminar.
- 5) Es importante cuidar la posición de las manos al correr: no cerrar los puños, por el contrario se aconseja correr con las manos ligeramente ahuecadas con los pulgares apoyados suavemente sobre los otros dedos.
- 6) Hay que correr en una posición erguida para poder respirar con mayor facilidad. Evitar mirar los pies al correr.
- 7) Primero calentar, luego estirar: es conveniente, antes de estirar, dar movilidad a las articulaciones.
- 8) Es importante no enfriarse. A veces se tiene poco tiempo para entrenar y correr, y la persona olvida elongar y relajarse.
- 9) Si resulta imposible hacerse un hueco en el día para correr, una recomendación es ir corriendo hasta el lugar de trabajo. Es necesario contar con un lugar para asearse y cambiarse de ropa.
- 10) Es fundamental beber dos litros de agua diarios y aumentar esta cantidad si se entrena duramente.



Correr,  
tan sólo  
correr

### Corre, corre

Una vez realizada la consulta con el especialista, es importante tener en claro cuáles son los objetivos individuales al momento de correr: "Si la idea es correr como parte del acondicionamiento físico, con dos o tres veces por semana, de 30 a 60 minutos es suficiente. En cambio, si la persona decide iniciarse con el fin de participar de carreras de fondo y semifondo (10, 21 ó 42 km.) o carreras de aventura, probablemente deberá entrenar entre tres y seis veces por semana, guiados por un entrenador quien regulará la intensidad de entrenamiento, además de las cargas y recuperaciones del mismo en base a las fechas y las distancias de las competencias en las que se desee participar".

Otro punto para tener en cuenta es la alimentación y abandonar hábitos dañinos como el tabaco o el alcohol. Si la meta es comenzar a correr para alcanzar una sensación de bienestar diario o sólo para sentir el placer que se dispara al final de cualquier actividad aeróbica (producto de la liberación de endorfinas), desarrollar una alimentación equilibrada -rica en antioxidantes y libre de alcohol- brindará sensaciones más intensas y una mayor plenitud. En este sentido, el Dr. Santa Coloma enfatiza: "Obviamente si la intención es empezar a correr para participar en alguna competencia, aunque sea totalmente amateur, el rendimiento puede verse afectado tanto por la alimentación, como por el tabaco y el alcohol".

Ahora bien, una pregunta que muchas personas se hacen es, ¿qué deben hacer si poseen una lesión crónica en alguno de sus miembros inferiores y desean correr?

"Si la persona desea empezar a correr -y ya arrastra una lesión crónica-, primero deberá consultar con un traumatólogo para resolver esa lesión y luego iniciar la actividad. En caso contrario, si no consulta con un especialista y comienza a correr con una lesión crónica, lo más probable es que ésta se agrave y sea más difícil de solucionar".

### Hace bien

Correr es una de las actividades que más calorías por minuto consume, ayuda a controlar el peso, así como también descende los valores de colesterol LDL (malo) y de triglicéridos.

"Al descender los valores de colesterol, las arterias se limpian de los depósitos de grasas que se acumulan en sus paredes y, de este modo, mejora la circulación hacia todos los órganos, fundamentalmente hacia el corazón y el cerebro". De igual manera, el corazón -como el resto de los músculos del cuerpo- también se entrena al correr, e irá ganando nivel de entrenamiento al bombear mayor cantidad de sangre y trabajará de manera más eficiente durante las actividades cotidianas. Esta actividad aeróbica también ayuda a retrasar el proceso de envejecimiento, pues los músculos y los huesos se tornan más fuertes. Además, a través de la estimulación de las glándulas sudoríparas, el cuerpo elimina toxinas lo cual ayuda a mejorar el estado de la piel.

Salir a correr beneficia el estado de ánimo porque genera una enorme sensación de bienestar causada por la liberación de endorfinas que esta actividad produce. En períodos de estrés, depresión y mal humor, un buen consejo es salir a correr para paliar los malos ánimos. ■

El presente artículo fue originalmente publicado en la revista Ahora, La salud N°34 - Fundación ABC, quien autoriza su reproducción en este número de Infopersonal

### OTROS BENEFICIOS SON:

- Aptitud física. Correr es el modo más efectivo para obtener una buena salud cardiovascular. Treinta minutos diarios, cuatro días a la semana, otorgan una excelente aptitud física en el más corto plazo.
- Ayuda a aumentar el grosor de los huesos de las piernas y de los pies, de la misma manera en la que se queman las grasas de los músculos.
- Las articulaciones mantienen su lubricación y mejora su flexibilidad.
- Fácil acceso. Puede realizarse en la plaza o en el parque del barrio y, lo más importante, es gratis.
- Es una actividad flexible. Cada persona puede correr a su propio ritmo, con o sin compañía y en el momento que le sea conveniente.
- Es fácil de aprender. Todos saben cómo correr y es simple adquirir información sobre entrenamiento.
- Además de mejorar la salud, aumenta la autoestima y la confianza.
- Se puede practicar en familia, con amigos y a cualquier edad.
- Es uno de los deportes más placenteros que existe porque permite la liberación de endorfinas que brindan enorme sensación de bienestar.



# Estamos. Contá con nosotros.

1. Asesoramiento jurídico
2. Asesoramiento gremial
3. Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social
4. Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento
5. Asistencia al viajero (por Assist Card)

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata: Calle 8, N° 835, piso 7° Of. 21

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Ayacucho 838  
(C1111AAD) C.A.B.A  
Tel/Fax 011.4965.2100



# Aprender a ser mamá

## La llegada de un bebé

La llegada de un bebé provoca emoción, expectativa e incertidumbre. El dr. Jorge Vinacur, presidente de la sociedad de obstetricia y ginecología de Buenos Aires, desarrolla los conceptos fundamentales acerca de los cuidados prenatales

Los cambios que puede sufrir una mamá, la alimentación que debe desarrollar, además de las pruebas y visitas médicas, son algunas de las pautas que hay que tener en cuenta durante el embarazo. En esta nota, el Dr. Jorge Vinacur, Presidente de la Sociedad de Obstetricia y Ginecología de Buenos Aires (SOGIBA) aclara varias dudas.

### ¿Qué debe hacer una mujer cuando se entera de su embarazo?

En primer lugar, lo deseable es que la pareja “programe” el embarazo, para lo cual es conveniente la consulta “preconcepcional”. En la misma, además de los controles de rutina que debe realizar una mujer una vez al año -papanicolaou y colposcopia, ecografía ginecológica, ecografía mamaria (de ser necesario mamografía), análisis de sangre y orina para conocer el grupo sanguíneo y el factor Rh-, se le explicará la necesidad de tomar medicamentos como ácido fólico o

aplicarse vacunas, por ejemplo de rubeola o antitetánica completa, además de realizar un control odontológico y seguir ciertas pautas dietéticas. Incluso se aconseja efectuar un electrocardiograma y una valoración con un cardiólogo. En caso de no haber “programado” el embarazo, ante un atraso en la menstruación y un test positivo de embarazo, deberá concurrir al obstetra.

### ¿Cuáles son los principales cuidados prenatales a tener en cuenta?

Durante los primeros tres meses se aconseja no hacer esfuerzos o actividad física violenta o extenuante; no realizar radiografías -o en su defecto, con protección abdominal-; optar por una suplementación vitamínica si lo requiere por su dieta habitual; controlar el peso por las habituales náuseas y vómitos de esta época del embarazo y aumentar el consumo de lácteos en la alimentación. Asimismo deberá suspender aquellos alimentos con cafeína y bebidas alcohólicas, y tener cuidado con respecto a los medicamentos que puede tomar o debe suspender (por ejemplo, antidepresivos o anticonvulsivantes para la epilepsia). Los controles deben ser una vez por mes (si es un embarazo normal o de “bajo riesgo” y sin patología previa de la

madre) y en el último mes se acortan cada 15 días, y finalmente una vez por semana hasta el momento del parto. En esta etapa se controlará el peso, la altura uterina, los latidos fetales (después de la semana 12° en el consultorio), la tensión arterial y si presenta edemas. Se le solicitarán estudios (análisis de sangre, de orina y ecografía) en la primera consulta y se valorará la realización de estudios genéticos. En las semanas 19° y 20° (mitad del embarazo) se le repetirán algunos estudios de laboratorio y una ecografía (scan detallado) para descartar malformaciones fetales; en la semana 24°, una prueba de sobrecarga con 75 grs. de glucosa (P75) para descartar diabetes gestacional, mientras que se repetirán análisis y ecografías entre las semanas 28° y 32°, y se la contactará con la obstetra para la concurrencia al curso de psicoprofilaxis obstétrica. Finalmente, en la semana 36°, se repetirán los mismos análisis que al comienzo: ecografía para valorar el peso aproximado del bebé al nacer y cultivo para detectar la portación de estreptococo agalactiae. Asimismo se efectuará la valoración cardiológica y, a partir de la semana 40°, se programarán monitoreos fetales pero se pueden adelantar. Si la paciente o el bebé lo requieren, estos controles se pueden acortar en tiempo.

### ¿Cuál es la relación entre cuidados prenatales y prevención de algunas infecciones, control de enfermedades crónicas y reducción de defectos congénitos?

Existen infecciones prevenibles con profilaxis (vacunación previa) y otras no, mientras que es necesario tener en cuenta las medidas de cuidados sanitarios comunes a todos (embarazadas o no), no permanecer en aglomeraciones y cuidarse rigurosamente en épocas de epidemia (como la gripe H1N1 del año pasado). Es importante recordar que la embarazada se encuentra con menos defensas y es más susceptible a contagios. Las enfermedades crónicas, por lo general, se controlan con otros médicos especialistas, según la patología previa. Cualquier patología agregada, incluso el embarazo múltiple, se encuadra bajo el concepto de “embarazo de alto riesgo” que requiere controles clínicos y estudios más frecuentes.

La reducción de los defectos congénitos se basa en la administración de ácido fólico antes de la concepción, evitar el consumo de tóxicos o ciertas drogas (sean legales o no) y realizar el control para su diagnóstico precoz.

### ¿Cuáles son las enfermedades fetales más conocidas y cómo se tratan?

Existe una lista interminable de enfermedades fetales, algunas tienen tratamiento intraútero (desde transfusiones sanguíneas y cirugías fetales) y otras postnacimiento.

### ¿Cuándo se recomienda reposo absoluto durante el embarazo?

Cuando hay pérdidas sanguíneas, aumento de la tensión arterial, edemas muy importantes o no hay crecimiento fetal adecuado. De todas maneras, sólo en la placenta previa (causa de hemorragia en la segunda mitad del embarazo), se aconseja reposo en general, no absoluto, pero sí relativo para evitar agravar el cuadro con riesgo de trombosis venosas. ■



**CER**  
Estética y Rehabilitación

French 2411 PB "B" (Recoleta)  
tel: 4800.1366 / 1541762922 / 1555739038  
Av. Uzal 4255, (Martínez) tel: 4793.2014  
[cerestetica@hotmail.com](mailto:cerestetica@hotmail.com)  
[cosmeticacer@hotmail.com](mailto:cosmeticacer@hotmail.com)

**Promoción**  
Beneficios al personal y familiares directos.  
Primera consulta sin cargo

### Tratamientos faciales

Peeling  
Microdermoabrasión (punta de diamante)  
Cosmetología y maquillaje  
Depilación facial definitiva  
Radiofrecuencia  
Manchas cutáneas  
Rosáceas, angiomas  
Acné activo, verrugas

### Si tenes ganas de aprender!!

Te ofrecemos la posibilidad de capacitarte con diversos CURSOS de alto nivel teórico-práctico en el área de: ESTETICA, BELLEZA Y CUIDADO CORPORAL.

Para mejor y mas detallada información escribí a:

[cerestetica@hotmail.com](mailto:cerestetica@hotmail.com)

Los cursos comienzan en Abril 2012 y YA ESTAMOS INSCRIBIENDO

[www.saludcer.com.ar](http://www.saludcer.com.ar)

AVANCE REVOLUCIONARIO  
EN TRATAMIENTO DE HONGOS  
DE LAS UÑAS CON LÁSER

PLASMA RICO EN PLAQUETAS

### Tratamientos corporales

Celulitis, estrías  
Flaccidez  
Mesoterapia  
Drenaje linfático  
Electroestimulación (contractor)  
Arañitas vasculares  
Cicatrices, queloides  
Depilación corporal definitiva  
Quitatuajes

# Gimnasia

en los bosques de palermo

Todos los Sábados, clases de 9 a 10 y 10 a 11 hs.

**Gimnasia Aeróbica, running y caminata.**

#### Participantes:

Afiliados Accord Salud y/o UP  
Invitados de los afiliados (máximo 2)

**Inscripción: \$10** (Por persona por única vez, en el mismo lugar y horario de la actividad)

**Punto de encuentro:** Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

#### Más Información:

[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) | [gimnasia@unionpersonal.com.ar](mailto:gimnasia@unionpersonal.com.ar)



**CER**  
Estética y Rehabilitación

### Afiliados

Accord Salud y UP  
descuento del 40% en  
estética facial y corporal

Somos un grupo de profesionales de la Medicina de larga trayectoria en el país. Nuestra actividad está dirigida hacia la Estética y la Rehabilitación. La eficacia de nuestro trabajo está garantizada por un diagnóstico y tratamiento integral atendiendo las necesidades y requerimientos de cada paciente. Desarrollamos la actividad terapéutica incorporando tecnología de última generación.



# Colonia de Verano

Sin dudas cada uno de nosotros por sí solos, no haríamos esta colonia, necesitamos de los chicos y chicas, de los padres que confían en nosotros, de los docentes que articulan cada minuto de la colonia, del personal de cocina, de maestranza, etc.

La unión y articulación de cada una de las partes hacen posible mover este gran engranaje que es la colonia, y nos hicieron pensar el nombre del Eje: Unidos por cada nota.

León Gieco dijo: “La música es una cosa amplia, sin límites, sin fronteras, sin banderas”. La música tiene el potencial de acercar a las personas que la comparten; es parte de la vida en nuestro país, en el mundo y en toda cultura. Inspira, calma, motiva, y vincula a personas de toda edad ya que forma una parte importante de la experiencia humana.

La música es un lenguaje hecho arte que forma parte de la cultura de todos los pueblos. Es creada por un compositor, transmitida por un intérprete, escuchada y recreada por los

oyentes que la perciben.

Nace de las formas de vida de un pueblo y nos permite conocer, valorar y respetar la diversidad cultural a la que hoy día tenemos acceso.

Agradecemos a toda la comunidad de la Colonia de Vacaciones por haber compartido este Eje, por ser cada uno “esa nota musical que hace la melodía”.

Esta melodía se dibujó a partir de bailes, juegos y bingos musicales, intérpretes de diferentes ritmos que sonaban al compás de diversos instrumentos. Recuerdos y fantasías que los colonos y colonas plasmaban en dibujos para presentar en los concursos.

Los Reyes Magos abrieron estaciones con postas musicales, peces humanos que salían volando de la pileta inaugurando la semana del agua, que no apagaba el fogón en los campamentos, y mucho menos el realizado por los colonos que egresaron esta temporada de la colonia. Lágrimas de agradecimiento y tristeza por la despedida sonaban en la oscura



**Accord310.**  
Medicina Privada de Unión Personal

El plan más exclusivo de Accord Salud

Accord310.

noche y se deslizaban por las mejillas de los de 17 años, con la sensación de volver a ser chico y la incertidumbre de comenzar a salir al mundo adulto.

Esta fue la sinfonía de la colonia de verano 2012, con los colonos luciendo sus nuevas remeras amarillas, acompañados de 120 docentes.

Entre el 9 y 18 de enero contamos con un contingente de 117 chicos del noreste de nuestro país, quienes ocuparon el predio de La Paloma. Estuvo representado por 21 chicos y chicas de Catamarca, 20 de Jujuy, 18 de La Rioja, 8 de Salta, 15 de Santiago del Estero y 35 de Tucumán, acompañados por seis madres y coordinados por 13 docentes.

Este gran grupo disfrutó cada día y noche de la naturaleza, compartió con la colonia de Ezeiza la Presentación de Niveles, pasaron un día en San Vicente y salieron a hacer un city tour por La Boca, el Obelisco, Puerto Madero y el infaltable shopping, para finalizar con una cena en la Costanera Sur.

Esta es la colonia de vacaciones que queremos, que disfrutamos, que recordamos, y como dijo el Director General a los padres y sus hijos en la Fiesta Final: "A todos ustedes, los convocamos a que se junten, donde cada uno tenga la libertad de tocar su propio instrumento y que al reunirse suene la música de la mejor orquesta: la familia". ■

- Sistema abierto de reintegros
- Acceso a los centros de salud más prestigiosos del país
- Línea de atención telefónica exclusiva
- Internación en habitación privada
- Cirugía Estética
- Ecografía obstétrica 4D
- Asistencia internacional al viajero Premium
- Acompañante sin cargo en centros propios.
- Acceso a Accord 360° Club de beneficios
- Regalo de bienvenida para el recién nacido



0800-333-7110 | Arenales 884 | C.A.B.A.  
www.accordsalud.com.ar | info@accordsalud.com.ar



## Unidad de Trasplante de Médula Ósea del Sanatorio Anchorena

Más de 40 trasplantes realizados con éxito

Para la correcta atención de los pacientes sometidos a este tipo de trasplante, el Sanatorio Anchorena cuenta con un equipo de médicos, enfermeros y técnicos especializados en esta sofisticada técnica. Además, el Sanatorio destinó habitaciones diferenciadas a las cuales se las equipó con sistemas de ventilación / refrigeración / calefacción que inyectan en las mismas aire a través de filtros especiales que garantizan en un 99,99% la pureza de lo que respira el paciente allí internado. Asimismo, este flujo de aire es controlado por un sistema inteligente computarizado que genera dentro de la habitación una presión atmosférica discretamente superior a la que existe fuera de ella, de manera tal de evitar el ingreso de aire no tan puro a su interior. Este equipamiento hace que disminuya francamente la probabilidad de infecciones (fundamentalmente respiratorias) que, como producto de la vulnerabilidad a la que queda expuesto transitoriamente el paciente en el contexto del procedimiento, se puedan generar.

### Conceptos generales

La médula ósea es un tejido líquido o semilíquido que se encuentra en la parte

interior de los huesos y es el lugar donde se “fabrican” los componentes de la sangre (glóbulos rojos, glóbulos blancos y plaquetas). Las células madre son células inmaduras o no desarrolladas aún, potencialmente capaces de generar cualquier tipo de tejido. En este apartado se hablará de aquellas responsables de generar los componentes de la sangre. Éstas se llaman células madre hematopoyéticas y se encuentran en la médula ósea. Podríamos decir que son sus precursores o antecesores. Luego de un complejo proceso de diferenciación, estas células madres se convierten en glóbulos rojos, blancos o plaquetas y son liberados a la sangre para que cumplan su función. Los primeros transportan el oxígeno, los segundos son los responsables de combatir las infecciones (son los que nos defienden o nos dan inmunidad) y los últimos intervienen en el proceso de coagulación de la sangre. De la misma forma, pero en una concentración mucho menor, algunas células madre son liberadas también a la circulación sanguínea como se verá más adelante.

Si bien es correcto denominar trasplante de médula ósea a esta compleja intervención, en la actualidad es común referirse a la misma

también como trasplante de células madre hematopoyéticas. Un trasplante de médula ósea consiste en introducir células madre de médula ósea sana en el paciente enfermo. Ésta reemplaza a la médula que no está funcionando correctamente o que ha sido afectada por un tratamiento de quimioterapia y/o radiación necesarios para combatir la enfermedad primaria. Esencialmente, este procedimiento es utilizado para el tratamiento de algunos tipos de enfermedades oncohematológicas. Para poder indicar y realizar un trasplante de médula ósea, usualmente se necesita que el paciente haya respondido adecuadamente al tratamiento específico de la enfermedad de base de manera tal que, cuando reciba el trasplante, esté libre de la misma. Si bien esta situación no es estrictamente excluyente, es la condición que se asocia a la mayor probabilidad de éxito del procedimiento.

Un Trasplante de Médula Ósea está indicado cuando existen posibilidades que la enfermedad primaria del paciente reaparezca (comúnmente llamada “recáida”) luego de su control a través del tratamiento específico de la misma, tal como la quimioterapia y/o la radioterapia.

### El trasplante

El método consiste inicialmente en lo siguiente: obtener células madre hematopoyéticas sanas para luego poder inyectárselas al paciente enfermo. Para ello existen 3 (tres) posibilidades:

1 Se obtienen del propio paciente, por lo cual el procedimiento se llamará trasplante autólogo de médula ósea o autotrasplante. Esto significa que recibirá sus propias células. Para lograr esto, se somete al paciente a un procedimiento llamado recolección de células

madre (previa preparación del paciente con medicación para que se estimule la “fabricación” y liberación de estas células a la circulación general). Este es un método muy sofisticado como tal pero muy sencillo para el paciente. Consiste en “conectar” al mismo a un equipo o máquina especialmente preparada para poder “filtrar” la sangre y separar sus componentes. Para este caso en particular, se programa el equipo para que separe los componentes que tengan el tamaño de las células madre mientras que el resto de la sangre regresará a la circulación del paciente. Una vez separadas estas células, se las analizan a través de otros métodos de laboratorio específicos para determinar fundamentalmente la cantidad rescatada ya que esto es importante para poder luego trasplantarlas. De ser suficientes, se procede a guardarlas a muy bajas temperaturas (bajo cero) en equipos especiales para tal fin llamados “ultrafreezer”. Este procedimiento de guarda se denomina criopreservación.

2. Se obtienen de otra persona (donante), por lo cual el procedimiento se llamará trasplante alogénico de médula ósea o alotrasplante (“alo” significa “otro”). La estructura genética de las células a donar tienen que tener ciertas características similares a las del que las va a recibir de manera tal de hacerlas “compatibles”. La mejor opción la dan los familiares directos y, entre ellos, los hermanos. Entre estos últimos existe una probabilidad del 25% de tener idéntica estructura genética para estas células. Para poder determinar la compatibilidad, se realizan estudios específicos a las células recolectadas los cuales se llaman estudios de histocompatibilidad comúnmente llamados HLA. De no existir un donante compatible en la familia se puede procurar un donante voluntario no emparentado pero compatible. Para ello, en



nuestro país es el INCUCAI quien gestiona la búsqueda a nivel local e internacional. Una vez encontrado el dador, las células madre se recolectan de la misma forma que como se expresó precedentemente.

3. Se obtienen de la sangre del cordón umbilical. Éstas se toman inmediatamente después del parto. Se las analizan como ya fue explicado, tipificando bien su estructura genética para luego criopreservarlas para eventual uso futuro. Las células madre del cordón umbilical requieren de una compatibilidad mucho menos rigurosa ya que son extremadamente inmaduras debido a

que provienen de un individuo recientemente formado.

Una vez obtenidas y criopreservadas las células madre, se debe “preparar” al paciente para que pueda recibirlas. Para ello, durante varios días (que dependerá del tipo de enfermedad primaria) el paciente recibirá altas dosis de quimioterapia y/o radioterapia de manera tal de lograr eliminar de su organismo todo tipo de célula que pueda causar la enfermedad y que puedan haber quedado ocultas luego del tratamiento convencional. De esta forma, la médula ósea queda “vacía” para que pueda ser ocupada por las células madre trasplantadas y empiecen a generar

componentes sanguíneos normales. Esta preparación previa al trasplante se llama tratamiento acondicionante o ablativo. Podríamos decir que esta situación es la que amerita que el paciente esté en un ambiente especial como el que se describió inicialmente, con aire filtrado, presión positiva y asistido por personal entrenado específicamente para esta tarea, ya que durante varios días el paciente queda sin la producción suficiente de los componentes de la sangre, fundamentalmente de los glóbulos blancos, elementos responsable de defendernos de las infecciones, entre otras cosas.

Una vez finalizada la preparación del paciente, se procede a “trasplantarle” las células madre que se habían “criopreservado”. Esto se realiza a través de un catéter especial colocado en una vena de grueso calibre para evitar tener “resistencia” a la infusión del preparado. El trasplante se realiza en la misma habitación, en presencia del médico especialista y con el paciente controlado por un monitor que releva los signos vitales del mismo para garantizar la seguridad del procedimiento.

En líneas generales este procedimiento es muy bien tolerado, pudiendo dar ocasionalmente los siguientes signos o síntomas: dolor abdominal, escalofríos, fiebre, dolor torácico, náuseas, dolor de cabeza, sabor “raro” en la boca y muy rara vez, disminución de la presión arterial y dificultad respiratoria.

Las complicaciones que puede generar un trasplante de médula ósea están generalmente relacionadas a las consecuencias que produce el hecho de utilizar necesariamente altas dosis de quimioterapia previa para “vaciar” la médula ósea del paciente. Esto hace que exista anemia (muchas veces severa a punto tal de necesitar una gran cantidad

de transfusiones de sangre). Las plaquetas también disminuyen notoriamente. Estos elementos son fundamentales en el proceso de coagulación de la sangre. Su disminución predispone al paciente a posibles sangrados, motivo por el cual es frecuente que se indiquen, en esas circunstancias, transfusiones de plaquetas para evitar justamente que esa situación suceda. Por último y como ya se ha expresado, la franca disminución de los glóbulos blancos en la sangre secundario a este “acondicionamiento” expone al paciente al riesgo de infecciones de cualquier tipo. Ésas que, en situaciones de normalidad, no le generarían ningún inconveniente. Es por eso la insistencia de tantos cuidados al respecto.

El trasplante autólogo es el mejor tolerado y el que tiene menor índice de complicaciones. Le sigue en orden de importancia el alogénico con donante relacionado, siendo el más complejo el alogénico con donante no relacionado.

El tiempo de internación es de aproximadamente 4 (cuatro) semanas, tiempo en el cual se controla estrictamente al paciente de manera tal de anticiparse a la complicación o resolverla inmediatamente cuando sucede. El pronóstico de un trasplante de médula ósea depende múltiples factores entre los que se pueden destacar: diagnóstico de la enfermedad de base, estado general del paciente al momento de recibir el trasplante, edad, enfermedades asociadas diferentes a la de base (diabetes, cardiopatías, etc.), tipo de trasplante realizado, complicaciones sucedidas durante el procedimiento o como consecuencia del mismo, etc.

En el Sanatorio Anchorena hasta la fecha se han realizado 43 trasplantes con éxito.

**Unidad de Trasplante Médula Ósea  
Sanatorio Anchorena**

# El beneficio de elegirnos

Nuevo club de beneficios exclusivo  
para nuestros afiliados!



**Accord110.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord210.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord310.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord Salud**  
El plan privado de  
Unión Personal

**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

  
**accord360°**  
club de beneficios

# Turismo

## h o t e l e r í a

Anticipo BAJA 2012 - Primer Semestre

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona, alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles.

Aplicables a fechas específicas de Temporada Baja (excepto Fines de Sem. Largos y Semana Santa), según política de cada hotel.

Para ampliar información: [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

Contratación: presentarse en Misiones 55 de Lun a Vier de 10 a 16.30hs

### Infopersonal

#### MAR DEL PLATA

##### HOTEL VERSAILLES

\$ 147 con desayuno base hab. doble al frente  
\$ 128 con desayuno base hab. doble contrafrente

##### HOTEL AOMA

\$ 112 con media pensión base hab. doble  
\$ 86 con media pensión base hab. doble

##### HOTEL DOS REYES

(Incluye Cochera)  
\$ 220 con desayuno base hab. doble

##### HOTEL PANAMERICANO

\$ 143 con desayuno base hab. doble  
\$ 134 con desayuno base Dto. x 4

##### BRISTOL CONDOMINIO APART HOTEL

\$ 200.50 con desayuno base doble city Std  
\$ 276.50 con desayuno base doble vista mar  
\$ 144.25 con desayuno base Dto x 4 Std.

##### HOTEL SPA REPÚBLICA

(Promo tomando 3 noches)  
\$ 289 con desayuno base hab. doble  
\$ 171.75 con desayuno base Dto x4

#### MAR DE AJO

##### HOTEL SHELTER

\$ 88 con desayuno base doble - triple  
\$ 67 con desayuno base cuádruple

#### SAN CLEMENTE

##### HOTEL SAVOIA

Consultar tarifas

#### CARILÓ

##### PUERTO HAMLET

\$ 226.75 con desayuno base doble  
\$ 177.15 con desayuno base cuádruple

#### ENTRE RIOS FEDERACIÓN

##### HOTEL TERMAS DEL ESTE

\$ 142 con desayuno base hab. doble  
\$ 93 con desayuno base hab. cuádruple  
Consultar promo 6 x 7

##### CABAÑA LA LOMA

\$ 143 con desayuno base doble  
\$ 109 con desayuno base cuádruple

#### COLÓN

##### LA MORA

\$ 153 sólo alojamiento base doble  
\$ 93.25 sólo alojamiento base cuádruple dos ambientes.

#### TANDIL

##### CABAÑAS MI DESCANSO

Durante la semana  
\$ 175 con desayuno base doble  
\$ 112.50 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio  
Fin de Semana  
\$ 190 con desayuno base doble  
\$ 122.50 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

#### SAN LUIS MERLO

##### HOTELES CLIMA 3

- CLIMA SOL -  
ALTOS DEL RINCÓN  
HOTELES PARQUE Y SOL  
- FLAMINGO -  
SIERRAS DE MERLO

\$ 134 con desayuno base hab. doble  
\$ 178 con media pensión base hab. doble

##### CABAÑAS ANTAWARA

\$ 111.50 con desayuno seco base doble Std  
\$ 89 con desayuno seco base cuádruple Std

##### COMPLEJO REFUGIO DE LOS PÁJAROS

\$ 133.50 sólo alojamiento base doble  
\$ 111.25 sólo alojamiento base cuádruple

#### CÓRDOBA LA FALDA

##### HOSTAL L' HIRONDELLE

\$ 152 con desayuno base hab. doble turística  
\$ 199 con desayuno base hab. doble sup.

#### CARIOS PAZ

##### HOSTERÍA LOS ESPINILLOS

\$ 167 con desayuno base hab. doble Premium  
\$ 206 con 1/2 pensión base hab. doble Premium

##### HOTEL AOMA

\$ 143 con media pensión base hab. doble  
\$ 109 con media pensión base hab. cuádruple

##### HOTEL SPA SANTA CECILIA I

\$ 206 con media pensión base hab. doble Std  
\$ 250 con desayuno base hab. doble Sup  
HOTEL SANTA CECILIA II  
\$ 162 con media pensión base hab. doble Std

#### VILLA GRAL. BELGRANO

##### CABAÑAS LA COLINA (mín. 5 noches)

\$ 146.50 con desayuno seco base doble  
\$ 101.75 con desayuno seco base cuádruple

##### HOTEL BLUMING

Viernes y Sábado  
\$ 218 con desayuno hab. doble  
\$ 167 con desayuno base hab. cuádruple

De Domingos a Jueves

\$ 187 con desayuno hab. doble  
\$ 145 con desayuno base hab. cuádruple  
(Consultar Promos 5 x 4)

#### SALTA

##### PLAZA HOTEL

\$ 152 con desayuno base hab. doble Sup.  
\$ 100 con desayuno base hab. cuádruple Sup.

##### LAS PECANAS APART HOTEL (TRES CERRITOS)

\$ 147 con desayuno base doble  
\$ 109 con desayuno base cuádruple

##### HOTEL SALTA

\$ 284 con desayuno base hab. doble Std  
\$ 273 con desayuno base hab. cuádruple Ejec.

##### HOTEL BOUTIQUE AYBAL

\$ 143 con media pensión base hab. doble  
\$ 109 con media pensión base hab. cuádruple

#### JUJUY

##### HOTEL TERMAS DE REYES

\$ 320 con desayuno base doble Sup.  
\$ 196 con desayuno base Dto x 4

##### HOSTERÍA DEL AMAUTA

\$ 214 con desayuno base habitación doble Sup.  
\$ 272 con desayuno base habitación doble Suite

#### IGUAZU

##### HOTEL TOURBILLÓN

\$ 237 con desayuno base hab. doble Sup

# Turismo.hotelaría

Anticipo BAJA 2012 - Primer Semestre



## MENDOZA

### ALTEZZA SUITES

\$ 182 con desayuno base doble std  
\$ 132 con desayuno base cuádruple

### HOTEL SAVOIA MENDOZA (GUAYMALLÉN)

\$ 200 con media pensión base hab. doble  
\$ 167 con media pensión base hab. triple o Dto

Consultar Promo 6 x 7 y 8 x 7

## SAN RAFAEL

### APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 134 con desayuno base doble  
\$ 100 con desayuno base cuádruple

## BARIOCHE

### HOTEL RUCA CHELI

\$ 122 con desayuno base habitación  
doble Std  
\$ 127 con desayuno base habitación  
doble v. Lago

\$ 186 con desayuno base Dto. x 4 Sup

### HOTEL EL FALTUL

\$ 131 con media pensión base hab. doble - triple  
\$ 117 con media pensión base habi. cuádruple

### BUNGALOWS RUCA PIREN

\$ 118 sólo alojamiento base doble  
\$ 82.50 sólo alojamiento base cuádruple

### AYRES DEL LAGO

\$ 104 sólo alojamiento base doble  
\$ 59.25 sólo alojamiento base cuádruple  
Aplica promo 7 x 6

## EL BOLSON

### LA POSADA DE HAMELÍN

\$ 134 con desayuno base hab. doble  
\$ 98 con desayuno base hab. cuádruple

## VILLA LA ANGOSTURA

### HOSTERÍA LANCUYÉN

A partir del 22/04  
\$ 98 con desayuno base hab. doble Std

## CABAÑAS LANCUYÉN

A partir del 22/04

\$ 89 sólo alojamiento base doble  
\$ 69 sólo alojamiento base cuádruple

## CABAÑAS QUETRIHUE

\$ 262.50 con desayuno base doble  
\$ 175.75 con desayuno base cuádruple

## HOSTERÍA MAITÉN ESCONDIDO

\$ 112 con media pensión base habitación doble  
\$ 86 con media pensión base hab. cuádruple

## SAN MARTIN DE LOS ANDES

### HOTEL INTERMONTI

\$ 128 con desayuno base hab. doble  
\$ 104 con desayuno base hab. triple

### CABAÑAS ROSE GARDEN

\$ 113.50 sólo alojamiento base doble  
\$ 70.75 sólo alojamiento base cuádruple

## PENINSULA VALDES

### HOTEL RAYENTRAY (TRELEW)

CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL, APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.

\$ 222 con media pensión por persona

### HOTEL RAYENTRAY (PUERTO MADRYN)

\$ 234 con desayuno base hab. doble  
\$ 167 con desayuno base hab. cuádruple

## USHUAIA

### HOSTERÍA AMÉRICA

\$ 156 con desayuno base doble Std  
\$ 178 con desayuno base doble c/ vista

### HOSTERÍA ROSA DE LOS VIENTOS

Usd 54 con desayuno base hab. doble  
Usd 38 con desayuno base hab. cuádruple

# Salidas especiales en bus charter

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles. Aplicables a fechas específicas de temporada baja (excepto Fines de Sem. Largos y Semana Santa), según política de cada hotel. Contratación con un anticipo de mínimo 20 días presentarse en Misiones 55 de Lunes a Viernes de 10 a 16.30 hs



## BAJA 2012 - PRIMER SEMESTRE

### MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches.  
Pensión Completa  
\$ 970 Abril a Junio - Hotel Flamingo  
\$ 1010 Abril a Junio - Hotel Parque y Sol y Clima 3

### VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches.  
Pensión Completa  
\$ 910 Abril a Junio - Hotel Turín  
\$ 930 Abril a Junio - Hotel Taormina  
\$ 1010 Abril a Junio - Hotel El Mirador

### MINA CLAVERO

Bus Semicama. 7 días 5 noches.  
Pensión Completa  
\$ 1210 Abril - Hotel Residencia Serrana  
\$ 1150 Mayo - Hotel Residencia Serrana

### IGUAZÚ

Bus Semicama. 7 días 4 noches.  
Media pensión.  
Visitando:  
Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileño, Hito 3 Fronteras.  
(No Incluye entradas a Parques)  
\$ 960 Abril // \$ 980 Mayo y Junio - Hotel Lider  
\$ 1050 Abril // \$ 1100 Mayo y Junio - Hotel Salvatti  
\$ 1350 Abril a Junio - Hotel Nadai

### MENDOZA - SAN RAFAEL

Bus Semicama. 8 días 6 noches.  
Media Pensión.  
\$ 1440 Abril a Junio - Hoteles de Categoría

### MENDOZA

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.  
Visitando Ciudad de Mendoza y Circuito del Vino  
\$ 1270 Abril a Junio - Hotel Sol Andino ó Pacífico  
\$ 1370 Abril a Junio - Hotel Cordón del Plata

### SAN RAFAEL

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.  
Visitando: Los Reyunos  
\$ 1180 Abril a Junio - Hotel Regine  
\$ 1380 Abril a Junio - Hotel Kalton

### NORTE ARGENTINO

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media pensión.  
Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Taff del Valle, Tucumán.  
Incluye Cobertura Médica  
\$ 2090 Abril a Junio - Hoteles de Categoría  
\* Bus Cama: \$ 2350

### SAN CARLOS DE BARILOCHE

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Pensión Completa.  
Incluye Circuito Chico. Cobertura Médica.  
\$ 1350 Abril a Junio

### BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.  
Visitando: Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo,  
Parque Nac. Los Alerces, Esquel.  
\$ 1780 Abril - Mayo



# Uruguay

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE.



### COLONIA WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 972 Hotel Posada del ángel 3\*  
\$ 1207 Hotel Leoncia 3\*  
\$ 1278 Hotel Italiano 3\* (MAP)

Diferencia por barco rápido: \$ 98 por tramo.

### ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Montevideo + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 972 Hotel Alvear 3\*  
\$ 1105 Hotel Crystal Palace 4\*  
\$ 1115 Hotel Lafayette 4\*  
Diferencia por barco directo a Montevideo \$ 260 por tramo.

### PUNTA DEL ESTE - PROMOCIONAL WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este +

traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 1342 Hotel Salto Grande 3\*  
\$ 1352 Hotel BW La Foret 4\*  
\$ 1412 Hotel Remanso 4\*

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. Del Este \$ 205 por tramo.

### PIRIÁPOLIS WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Piriápolis + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 1198 Hotel Select 3\*  
\$ 1198 Hotel Ricadi 3\*  
\$ 1770 Hotel Argentino 4\*

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Piriápolis \$ 205 por tramo.

### ATLÁNTIDA WEEKEND

8 días / 7 noches

Barco rápido a Colonia + Bus en conexión a Atlántida + traslados in-out + alojamiento con desayuno  
\$ 1148 Hotel Centenario 3\*  
\$ 1148 Hotel Argentina 3\*

## Paquetes Uruguay

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Atlántida \$ 205 por tramo.

### COMBINADO MONTEVIDEO - PUNTA DEL ESTE

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Montevideo + traslados  
1 noche con desayuno en Montevideo  
1 noche con desayuno en Punta del Este  
\$ 1580 Hotel Crystal Palace 4\*(Mtv) / Hotel Salto Grande 3\*(Pdp)

### COMBINADO COLONIA - MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Montevideo + traslados  
1 noche con desayuno en Colonia  
1 noche con desayuno en Montevideo  
\$ 1289 Hotel Posada del Ángel 3\*(Col) / Hotel Alvear 3\* (Mtv)  
\$ 1492 Hotel Italiano 3\* (Col) / Hotel Crystal Palace 4\* (Mtv)

Diferencia por barco rápido por tramo \$ 97.

Uruguay. Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas en pesos argentinos por persona alojándose en habitaciones dobles, no singles. Consultar por recargos por singles y tarifas en habitación triple.

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express). Consultar intereses.



### Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO. En "Servicios de Hotelería" (pág. 28 a 31 están expresadas por día y por persona en base a habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" (pág. 32 a 33) son por persona y por paquete en base a hab. doble, triple o cuádruple.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar).

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Unión Personal - Gcia. de Promoción Social e Institucional  
Area de Turismo-Misiones 53/55 PB. Ciudad de Buenos Aires.  
Tel.: 4865-2803. Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077  
[turismoup@unionpersonal.com.ar](mailto:turismoup@unionpersonal.com.ar) - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

## Red de Farmacias



## Centros de Atención Primaria de la Salud

### SUCURSALES

#### Farmacia Jujuy

Av. Jujuy 601, Balvanera, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).  
Tel.: 4932-1336/8.

#### Farmacia La Plata

Av. La Plata 96, Caballito, CABA.  
Tel.: 4983-5445.

#### Farmacia Cabildo

Av. Cabildo 2675/85, Belgrano, CABA.  
Tel.: 4100-5100.

#### Farmacia Diagonal

Roque Sáenz Peña 609 y Bartolomé Mitre 613, San Nicolás, CABA.  
Tel.: 4322-4666.

#### Farmacia Centro Galicia

Bartolomé Mitre 2542, Balvanera, CABA. Tel.: 4953-1717.

#### Farmacia Rivadavia

Av. Rivadavia 6379/81, Flores, CABA.  
Tel.: 4633-7171.

#### Farmacia San Martín

Av. San Martín 2724, Paternal, CABA.  
Tel.: 5779-0423.

#### Farmacia Montes de Oca

Av. Montes de Oca 1109, Barracas, CABA. Tel.: 4303-3636.

#### Farmacia Garay

Av. Garay 4144, Boedo, CABA.  
Tel.: 4925-2800.

#### Farmacia Lavalle

Lavalle 1702/10, esquina Rodríguez Peña, San Nicolás, CABA.  
Tel.: 4371-8037.

#### Farmacia Honorio Pueyrredón

Av. Honorio Pueyrredón 801, Caballito, CABA. Tel.: 4983-6093.

#### Farmacia Azcuénaga

Azcúenaga 1009, Recoleta, CABA.  
Tel.: 5778-0577.

#### Farmacia Santa Fe

Santa Fe 4800, Palermo, CABA.  
Tel.: 5779-0075.

#### Farmacia Bolívar

Bolívar 580, Montserrat, CABA.  
Tel.: 4342-6616.

#### Farmacia Córdoba

Alvear 298, esquina Lima, Ciudad de Córdoba. Tel.: 0351-424-6205.

#### Farmacia Garibaldi

Garibaldi 215, Ciudad de Mendoza.  
Tel.: 0261-423-7118.

ABC S.A. Tel.: (54-11) 4941-1001

E-mail: [abcsa@abcsalud.com.ar](mailto:abcsa@abcsalud.com.ar) Sitio web: [www.abcsalud.com.ar](http://www.abcsalud.com.ar)

# NUEVOS CENTROS MÉDICOS

ROSARIO 862 . JUAN DOMINGO PERÓN 1146



MODERNO  
INTELIGENTE  
EQUIPADO  
SEGURO

ESTAMOS  
CONSTRUYENDO  
DOS NUEVOS  
CENTROS MÉDICOS

- 58 consultorios entre ambos centros
- Nuevas áreas específicas: De la Mujer, Del Niño, Rehabilitación y Programas Preventivos con espacio para talleres y reuniones
- Resonador abierto, tomógrafo, ecografos, mamógrafos y rayos x
- Prácticas quirúrgicas mínimamente invasivas ambulatorias

NUEVOS CENTROS MÉDICOS

+ OBRAS + BENEFICIOS



## + Inversiones + Salud

hemos adquirido para el beneficio de nuestros afiliados, la empresa **Emergencias SA.**

La seguridad  
de contar con lo nuestro.



- + Asistencia médica en emergencias 24 hs / 365 días
- + Visita médica domiciliaria y urgencias 24 horas / 365 días
- + Urgencias odontológicas a domicilio 24 hs / 365 días
- + Orientación médica telefónica 24 horas / 365 días






---



---



---

# Descuentos!

exclusivos para afiliados UP y Accord Salud



## EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda  
Exposiciones y competencias. Prof. Paola de Armas  
15-6042-7690/ Palermo Desc. UP5%  
paodearmas@yahoo.com.ar

## ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano  
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611  
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.  
Descuento UP: 20%

## GIMNASIA

**GIMNASIOS**  
BUENOS AIRES FITNESS CENTER  
4394-3126 / 4328-2328 -  
Lavalle 655 Ritmos caribeños, boxeo, quick fit y más.  
100 aparatos y pesos libres  
50 Clases aeróbicas + Pilates  
24 cintas, 50 bicicletas, 10 escaladores  
Promoción afiliados a UP 25% de descuento

Gimnasio con aparatos, canchas de squash y racquetball. Olimpia Concillería Squash Racquet Club.  
4311-8689/ Esmeralda 1042/48 1º 2º 3º.  
Precios promocionales

## GIMNASIA A DOMICILIO

Personal trainer / Instructora de fitness  
Prof. María Julia Carlomagno. 4709-1571 / 15-5652-4208  
Consultar descuentos

## IDIOMAS

**FRANCÉS**  
Francés - Cursos y Talleres. Dctor. 20% - 4372-5792 /  
1540311108 Prof. Rubén Ponzio - Visite nuestra página  
www.frcontemporaneo.com.ar

## INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la Cdad. de Bs.  
As./Prof. Liliana Ciadamida-ro/4503-8551  
Descuento UP: 20%

## PROFESIONALES

Téc. Sup. En Despacho Aduanero / Téc. Superior en  
Evaluaciones Ambientales Instituto de la Rivera. Bernardo  
de Irigoyen 1460 / 70 www.delarivera.com 4362-4347  
info@delarivera.edu.ar  
La carrera de deseachante de aduanas se dicta  
también a distan-cia. Desc. UP 20% (sobre cuotas)

## TERAPIAS ALTERNATIVAS

Terapia Floral Psicoanalítica.  
Cure las emociones que generan enferme-dades  
físicas y anímicas. Lic. Maia Hladonik  
Tel: 4923-1467 / mhproject@gmail.com

## ARTE Y FOTOGRAFÍA

Lic. UBA. Malena Correa . Historia de las Artes  
Pintura-Escultura-Literatura y Cine Clases Individuales-  
Grupales-Exámenes. Fotografía-Cine-Video-Edición.  
Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

## VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 - Viamonte 869,  
2º. Cursos capacitaciones: platería talabartería, soga  
y telar. Descuento UP 50%



## GEBA

**Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires**  
Si sos de UP o de Accord Salud,  
tenés hasta un 30% de descuento para  
utilizar las tres sedes del Club Gimnasia y  
Esgrima de Buenos Aires.  
**Consultá al 0800-222-GEBA**

**¿CÓMO ESTÁ TU CUERPO?**  
¿Tenés contracturas y dolor de espalda?  
¿O necesitás bajar esos kilos de más?

**¿Y TUS PIES?**  
¿Tenés callos, durezas o algún dolor?

**VISITÁ A MIRTA JAKUBOWICZ**  
Podóloga UBA, Masoterapeuta y Reflexóloga  
Turnos: 4982-2300 / 15-6048-2000  
CONSULTORIO EN ALMAGRO  
http://masajes-terapeuticos.blogspot.com

**Profesionalismo y cálida atención al servicio de la gente...**

**Gaia Atelier**

Consultas grupales e individuales

Divorcios Separaciones Familia Adolescencia Trabajo

**Talleres:**  
Reflexión  
Comunicación  
Meditación  
Ansiedades  
Couching  
PNL

**15 % descuento UP, UPCN y Accord**

Consultas: 011 6091-1412  
Av. Independencia 3177 - CABA

Publicite en  
INFOPERSONAL  
infopersonal@unionpersonal.com.ar

Nacho Gadano • Victoria Onetto  
**EL ARCO DE TRIUNFO**  
de Pacho O'Donnell

Dirección: Daniel Suárez Marzal  
Ana María Casar Miguel Jordán Axel Pardo Demaria  
Producción Ejecutiva: Nicolas Demaria

de Jueves a Domingos  
**TEATRO REGINA - TSU**  
Av. Santa Fe 1295

2x1 Presentando tu credencial Accord Salud /UP

**Beneficio exclusivo para afiliados**

**REFRIPAT**  
Refrigeración - Calefacción

Venta, instalación y reparación de aires  
acondicionados split, compactos y centrales.

**Abona la instalación o service de tu aire acondicionado en 6 pagos sin interes con tarjeta de credito.**

VISA MasterCard AMERICAN EXPRESS

Paez 28, Avellaneda (1870) 4200-5945  
15-3540-3056 ID 154\*2492  
www.refripat.com.ar  
info@refripat.com.ar

**MLD Estética Médica**  
Ciencia, tecnología, investigación.

**Radiofrecuencia**  
Tratamiento facial y corporal para rejuvenecimiento y flaccidez

**Ultracavitador**  
Ultrasonido de alta frecuencia para adiposidad localizada y celulitis

**Luz Pulsada Intensa**  
Tratamientos en depilación definitiva, reducción de manchas y arrugas

*Dra. María de Lourdes Duarte*  
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética  
MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"  
Tel. 4801 8092 - 6597 8194  
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

**IMPORTANTE:**

La Obra Social Unión Personal no se responsabilizará ante falta alguna o incumplimiento de cualquiera de los servicios ofrecidos por los anunciantes.

# Centros Recreativos

## naturaleza y diversión

### 2012

Cómo llegar

#### Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

##### Valor de la entrada

Afiliado a up/accord salud	\$ 17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Ingreso de vehículo	\$ 10,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 75,00

#### San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

##### Valor de la entrada

Afiliado a UP/accord Salud	\$ 17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Ingreso de vehículo	\$ 10,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 75,00
Bonos alquiler canchas de padle por 1 hora	\$ 20,00
Bonos alquiler cancha de bochas por 1 hora	\$ 10,00

#### Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

##### Valor de la entrada

Afiliado UP/accord Salud	\$ 17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Pasaje de lancha tramitado previamente en Seccional Capital - Pasaje en lancha adquiridos en estacion fluvial a partir del 1/11/11.	\$10,00 (ida y vuelta)

#### Horarios - lancha - estacion fluvial - El Jilguero Tigre

Te 4749-0987 O 4731-0281 . IDA : 7:45 HS 11:00 HS 12:30 HS 15:30 HS VUELTA : 14:00 HS 16:00 HS 18.15 HS

#### Ezeiza

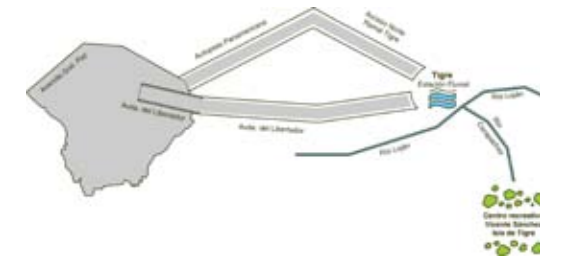
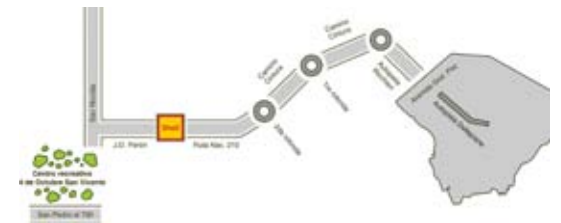
Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)  
 1º Opción: En auto: Avda. Gral Paz, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.  
 2º Opción: En auto: Camino de Cintura, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.  
 3º Opción: En colectivo: Línea 86, Carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.  
 4º Opción: En colectivo: Línea 86 Diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

#### San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700  
 1º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí el colectivo línea 404 ó 79 (expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. se encuentra el Camping.  
 2º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí tomar el tren hasta A. Korn. Desde allí tomar cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.  
 3º Opción: En auto desde Capital: Puente Pueyrredón, Pavón, H. Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 km.  
 4º Opción: En auto desde Capital: Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 km.

#### Isla de Tigre

Recreo Vicente Sánchez  
 Río Carapachay 270. 1ª Sección de Isla  
 1º Opción: En colectivo: Líneas 60-720-721-343.  
 2º Opción: En tren: Línea Mitre, Ramal Tigre, Tren de la Costa.  
 3º Opción: En auto: por Panamericana Autopista Del Sol, Acceso Norte, Ramal Tigre.  
 En todos los casos: en la Estación Fluvial tomar Lancha *El Jilguero*, Escalera Nº2.



### Horarios de parques

**Marzo**  
 Martes a viernes: 08:00 A 18:00 hs.  
 Sábados y domingos :08:00 A 19:00 hs.  
**Abril**  
 Martes a viernes  
 Del 03-04 al 04-04: 08:00 a 18:00 hs  
 Del 10-04 al 27-04: 08:00 a 16:30 hs

Sábados y domingos  
 Del 01-04 al 08-04: 08:00 a 19:00 hs  
 Del 14-04 al 29-04 :08:00 a 16:30 hs  
**Mayo: Cerrado**  
**Pileta cerrada a partir de marzo.**

Nota: Los días lunes y feriados nacionales los predios permanecerán cerrados. Los horarios de Tigre permanecerán sujetos a los horarios de las lanchas. El beneficio de acceso a parques no contempla los planes: PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10.

# Modificaciones de Cartilla



## Cartilla Médica

CIUDAD DE BUENOS AIRES **ALTAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10)

### CARDIOLOGIA

Ibarra Hernán Gabriel – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –  
Giunta Gustavo Ariel – Av. Pueyrredón 1770 1º “A” – Tel. 4827-4488 – Barrio Norte –  
García Merletti Pablo – Av. Pueyrredón 2318 2º “E” – Tel. 4807-1851 – Recoleta –

### CIRUGIA INFANTIL

Bailez María Marcela – Marcelo T. de Alvear 2400 3º Piso – Tel. 4963-9500 – Barrio Norte –

### FONOAUDIOLOGIA

Guzmán Daniel – Maipú 359 5º “72” – Tel. 4328-7987 – Centro –  
Villareal Calo Laura Marcela – Virrey del Pino 2686 1º “A” – Tel. 4544-7779 – Belgrano –

### GASTROENTEROLOGIA

Juratich Evelina Noemí – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

### GINECOLOGIA

Locatelli María Celeste – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

### KINESIOLOGIA

Pedreira Mariela Viviana – Av. Gascón 1057 1º “E” – Tel. 4866-6367 – Almagro –

### NEUROCIRUGIA

Roch Jorge Héctor Gonzalo – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

### ONCOLOGIA

Centro Oncológico Metropolitano – Lavalle 1430 2º “C” – Tel. 5272-8015/8000 4371-7293 4373-0007 – Centro –

### PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Cialzeta Domingo (Adolescencia) – Av. Rivadavia 5170 7º “B” – Tel. 4902-3017 – Caballito –

### TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Monzón Santiago – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –  
Apaza Cutili Hitlher – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

### UROLOGIA

Damia Omar Pablo Alejandro – Av. Gaona 3507 – Tel. 4613-3422 – Flores –

(PLANES PLATINO / DORADO / 310 / 210 / AC211 / OSLERA PLATINO-DORADO)

### ONCOLOGIA

Marantz Adolfo – Azcuénaga 1049 1º “A” y “E” – Tel. 4823-7631 – Recoleta –

## MODIFICACIONES

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10)

### CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Camorali Mariano Jorge – Datos correctos del consultorio: Lisandro de La Torre 1007 3º “A” – Tel. 4644-0212 – Liniers –  
Kramarz Julio – Cambió celular del consultorio para solicitar turnos: 15-5-0464679 – Villa del Parque –  
Odzak Andrea Natalia – Agrega línea telefónica en consultorio: 4902-8682 – Caballito –  
Lecuenis Graciela – Deja de atender para los Planes: Familiar, PMO, UP10, Oslera, Azul y Verde –  
Congreso – (Continúa con la atención resto de los Planes) –  
Mato Marta – Mudó consultorio de Ramón Falcón 2037 a: Coronel Ramón Falcón 2181 2º piso – Tel. 4633-7330 / 6058 4632-4741 – Floresta –  
Fernández Montes Marcela Amanda – Único teléfono correcto del Consultorio: 4632-6378 – Centro –

### GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Battista Claudia María – Mudó consultorio a: Arenales 1611 3º piso – Tel. 4811-6127 4814-2965 / 4815-3906 – Recoleta –

Tupa Nicolás – Mudó consultorio de Olavarria 1641 a: Av. Martín García 842 3º “A” – Tel. 4307-5576 – Barracas – Agrega línea telefónica en consultorio de Peña 3158: 4804-7950 – Palermo –

### GINECOLOGIA / PATOLOGIA MAMARIA

Russo María Anunciación (Mastología) – Cambia línea telefónica a: 3980-5253 – Congreso –

### HEMATOLOGIA

Flores Alejandro – Mudó consultorio de Larrea a: Av. Santa Fe 2245 1º “A” – Tel. 4823-8331 4823-6455 – Centro – Datos correctos del consultorio de Rivadavia: Av. Rivadavia 2431 PB “1” “2” – Tel. 4953-8176 4953-7905 – Once –

### NUTRICION INFANTIL

Taboadela Marcelo – Datos Correctos del Consultorio: Virrey Del Pino 2453 1º “10” – Tel. 4783-5638 – Belgrano –

### ONCOLOGIA

Centro Oncológico Metropolitano – Agrega líneas telefónicas: 4371-7293 5272-8000 / 8015 – Centro –

### PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Guglieri Sergio Damian (Neonatología) – Mudó consultorio a: Guise 1851 PA – Tel. 4824-2101 – Palermo –

### PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR / NEFROLOGIA INFANTIL

Careaga Claudia Mabel – Mudó consultorio a: Colpayo 55 5º “16” – Tel. 4902-9023 2058-6791 2055-6962 – Caballito –

### TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA ADULTOS - INFANTIL

Melo Luis Marcelo (Especialista en Columna) – Unica especialidad: Traumatología y Ortopedia de Adultos (No es Infantil) – Mudó consultorio a: Av. Córdoba 2070 1º “A” – Tel. 2063-7977 / 0494 – Barrio Norte –

### UROLOGIA

Barusso Gabriel Hernán – Mudó Consultorio de Ciudad de Buenos Aires a Zona Norte: Boulevard del Mirador 290 3º “12” (Nordelta) – Tel. 4871-8518 – Tigre –

(PLANES / PLATINO / DORADO / 310 / 210 / AC211 / OSLERA PLATINO-DORADO)

### GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Malisani Liliana Mabel – Mudó consultorio a: Av. Rivadavia 5725 3º “E” – Tel. 4431-3653 – Caballito –

(PLANES CLASSIC / PLATINO / DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / OSLERA PLATINO-DORADO)

### CIRUGIA GENERAL

Parisi Ricardo – Mudó Consultorio a: Marcelo T. de Alvear 1947 1º “C” – Tel. 4804-9670 – Cel. para turnos e Urgencias 15-5-8893478 – Barrio Norte –

(PLANES FAMILIAR / PMO/ OSLERA/ AZUL / VERDE / UP10)

### CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Brey Hilda Alicia – Mudó Consultorio a: Otamendi 629 – Tel. 4982-8184 4981-7816 – Parque Centenario –

## BAJAS

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10)

### CIRUGIA GENERAL / PROCTOLOGIA

Olszak José – Barrio Norte –

### OFTALMOLOGIA

Cardoso Gustavo Eduardo (Cemac) – Recoleta –  
Figler Roger (Cemac) – Recoleta –

### UROLOGIA / ECOGRAFIAS / URODINAMIA ADULTOS

Montenegro Luis y Equipo – Barrio Norte –

## ZONA NORTE

## MODIFICACIONES

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10)

### ENDOCRINOLOGIA

Braver José Daniel – Mudó Consultorio a: Buenos Aires 545 9º “B” – Tel. 4736-1361 – General Pacheco –

**MODIFICACIONES****GINECOLOGIA / OBSTETRICIA**

De Mori Nancy Miriam – Mudó Consultorio a: Buenos Aires 545 9º “B” – Tel. 4736-1361 – General Pacheco –  
De Mori Nancy Miriam – Unico teléfono correcto del consultorio: 4736-1361 – General Pacheco –

**KINESIOLOGIA**

Muntaabski Gustavo Horacio – Agrega línea telefónica: 4797-3412 – Florida –

**MAMOGRAFIA / MARCACION DE NODULO DE MAMA**

Centro De Investigaciones Mamarias Dr. Cymberknoh – Deja de atender estas especialidades en : Zona Norte – Pilar – (Continúa con la atención en capital) –

**PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR**

Lorenzo Analía Liliana – Datos correctos del consultorio: Arenales 1515 – Tel. 4791-3529 – Florida –

**BAJAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**OBSTETRICIA**

Arias Norma Mirta – Boulogne –

**PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR**

Dayan Reinaldo Raúl – Boulogne –

**ZONA NOROESTE****ALTAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**OFTALMOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Di Menza Pablo Armando – Nicaragua 4689 – Tel. 4716-9670 – Caseros –

**MODIFICACIONES**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR**

Smimmo Claudia Hebe – Mudó consultorio a: Maestro Angel D’ Elia 1367 – Tel. 4451-7602 – San Miguel –

**CIRUGIA GENERAL / CIRUGIA DE CABEZA Y CUELLO**

Lenbo Saverio – única especialidad del profesional: cirugía de cabeza y cuello – no realiza cirugía general – José C. Paz –

**BAJAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**CLINICA MEDICA / CLINICO COOERDINADOR**

Funes Zulma Edith – San Miguel –

**ZONA OESTE****ALTAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**OFTALMOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Di Menza Pablo Armando – Belgrano 236 8º “C” – Tel. 4629-9951 – Morón –

**OTORRINOLARINGOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Cvitanovic Hernán Luis Dario – Santa Rosa 503 – Tel. 4458-4520 – Castelar –

**URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA**

Sanatorio Privado San Mauricio – Av. Sáenz 456 – Tel. 02202-421400 / 430260 /423060 / 432294 / 423447 –  
González Catán -

**ZONA OESTE****ALTAS**

**(PLANES PLATINO / DORADO / 310 / 210 / AC211 / OSLERA PLATINO-DORADO)**

**DERMATOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Candiz María Emilia – Av. Maldonado 283 – Tel. 4657-1076 – Ciudadela –

**MODIFICACIONES**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**DERMATOLOGIA**

Firmano Andrea Fabiana – A partir del mes de Febrero deja de atender en su consultorio de Alsina 475 –  
Ramos Mejía – Continúa con la atención únicamente en Capital –

**FONOAUDILOGIA**

Rodríguez Claudia – Mudó Consultorio a: República Oriental del Uruguay 353 – Tel. 4629-1995 4483-0393 – Morón –

**GINECOLOGIA**

Stigliano Javier Héctor – Mudó consultorio a: Remedios de Escalada de San Martín 47 1º “D” –  
Tel. 4650-7372 – Cel. Para turnos 15-6-948-2323 – Haedo –

**GINECOLOGIA / OBSTETRICIA**

Cosentino Ana Laura – Mudó consultorio a Moreno 1588 – Tel. 0220-4774696 – Marcos Paz –

**NUTRICION**

Jorge Enrique – Mudó consultorio a: Rosales 58 – Tel. 4654-1027 – Ramos Mejía –

**BAJAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**DERMATOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Misuriello Silvia – Ciudadela –

**NUTRICION INFANTIL**

Guisande Silvina – Ciudadela –

**TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA**

Hermosa Cecilio Oscar – Ciudad Evita –

**URGENCIAS / INTERNACION / CONSULTORIOS EXTERNOS**

Clínica Privada Provincial Marcos Paz – Marcos Paz –

**ZONA SUR****ALTAS**

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )**

**CIRUGIA INFANTIL**

Bailez María Marcela – Dr. Ricardo González 987 PB “A” – Tel. 4214-6873 – Adrogué –

**LABORATORIOS**

Análisis Clínicos Dra. Clemencion Laura – Larrea 910 PB – Tel. 4243-2115 – Lomas de Zamora –  
Análisis Clínicos Roca – Dres. Meza Leiz – Av. Roca 1126 – Tel. 4222-4471 – Avellaneda –

**TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA**

Santojanni Marcelo Roberto – Rivera 335 – Tel. 4245-8066 – Lomas de Zamora –

**(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / VERDE / 110 / U P 10 )**

**URGENCIAS / INTERNACION / CONSULTORIOS EXTERNOS**

Clínica Boedo – Boedo 545/49 – Tel. 5238-9001/9003 – Lomas de Zamora –

**MODIFICACIONES**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**FONOAUDIOLOGIA**

Gmbarrutta Laura Cecilia – Mudó consultorio a: Rivadavia 424 – Tel. 4824-2729/ 1986 – Monte Grande –

**PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR**

Abeijon Marina – Mudó consultorio a: Ortiz de Ocampo 233 – Tel. 4253-1649 – Quilmes –  
Gramondi Claudia Mabel – Mudó consultorio a: Almafuerde 1776 – Tel. 4242-4721 – Banfield –

**NEUROLOGIA**

Seijas María Belén – mudó consultorio a: 25 de mayo 145 – Tel. 4257-2678 4224-6029 – Quilmes –

(PLANES / PLATINO / DORADO / 310 / 210 / OSLERA / AC211 / OSLERA PLATINO-DORADO)

**ECOGRAFIAS / ECODOPPLER CARDIOLOGICO / MAMOGRAFIA / MARCACION DE NODULO DE MAMA**

Schejtman Darío Martín – Mudó consultorio a: Almirante Brown 342 – Tel. 5245-4242 – Quilmes –

**BAJAS****PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR**

Monis Daniel Alberto – Avellaneda –

**Cartilla Odontológica****CAPITAL FEDERAL MODIFICACIONES**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Scaino Jorge – Mudó Consultorio a: Blanco Encalada 5058 4º “21” – Tel. 4544-1191 4523-5593 – Villa Urquiza –

**BAJAS****( TODOS LOS PLANES)****RADIOLOGIA ODONTOLOGICA INTRA / EXTRAORAL**

Radiología Buco Máxilofacial – Once –

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Vespa Luis – Villa Del Parque –

**RADIOLOGIA ODONTOLOGICA**

Radiología Odontológica Dra. Barbazan Elia – Caballito –

**ZONA NORTE****MODIFICACIONES**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Figueroa Angela Erica – Mudó Consultorio a: Moreno 810 1º “A” – Tel. 03488-429207 – Escobar –

**ODONTOPEDIATRIA**

Leturia María Elizabeth – Deja de atender en consultorio de Vicente López –

Continúa con la atención únicamente en Capital –

**( TODOS LOS PLANES )****RADIOLOGIA INTRA / EXTRAORAL**

Radiología Buco máxilofacial – Cambio Razón Social: Tomografía Buco Máxilofacial – Olivos –

**BAJAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Giambruni Mónica – Martínez –

**ZONA NOROESTE****MODIFICACIONES**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL / ODONTOPEDIATRIA**

Capurro Fabiana Y Equipo – Mudó Consultorio A: Paunero 1371 3º – Tel. 4664-9308 – San Miguel –

**BAJAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Hendler Verónica – José C. Paz –

**RADIOLOGIA ODONTOLOGICA INTRA / EXTRAORAL**

Diagnet – Villa Ballester –

**ZONA OESTE****MODIFICACIONES****ODONTOLOGIA GENERAL**

Capobianco Marcelo Rubén – Mudó consultorio de Coronel Thorne a: General Pico 375 – Tel. 4442-8661 – Villa Madero –

**BAJAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA/ VERDE / AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Lerario Francisco – Haedo –

**ODONTOLOGIA GENERAL / ENDODONCIA**

Estrada Gonzáles Silvana – San Justo –

**ZONA SUR****ALTAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Orradre Flavia Gimena – Arana 1023 – Tel. 4933-1111 – Luis Guillón –

**MODIFICACIONES**

PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

**ODONTOLOGIA GENERAL / CIRUGIA ODONTOLOGICA / ENDODONCIA**

Gómez Ariel y Equipo – Muda Consultorio a: Dr. Melo 2997 2º “D” – Tel. 4247-5177 – Lanús –

**ODONTOPEDIATRIA**

Giunchi Juana Noemí y Equipo – Mudo consultorio a: Ministro Brin 3088 – Tel. 4225-4716 – Lanús –

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210/ 110 / AC211 / AC101 / AC102 )

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Andrés Fabián Eber – Datos correctos del consultorio: Sarmiento 160 Local 15 – Tel. 02225-482446 – San Vicente –

**BAJAS****ODONTOLOGIA GENERAL**

Delgado Nora Marcela – Berazategui –

Martínez Andrea Aniceta – Claypole –

**Cartilla Farmacéutica****CAPITAL FEDERAL ALTAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

OGGI – Av. Garay 3101 – Tel. 4941-1198 – Parque Patricios –

PUEYRRREDÓN – Av. Pueyrredón 1460 – Tel. 4824-3177 – Barrio Norte –

**ZONA OESTE****ALTAS**

(PLANES CLASSIC / FAMILIAR / PMO / PLATINO / DORADO / OSLERA / VERDE /AZUL / OSLERA PLATINO-DORADO / 310 / 210 / 110 / AC211 / AC101 / AC102 / U P 10 )

MORÓN DEL NORTE – Sarmiento 789 – Tel. 4628-3063 – Morón –

LA COMUNITARIA DE MORÓN – 9 de Julio 162 – Tel. 4628-7091 – Morón –

Correo  
nuestros lectores dicen

C.A.B.A., 23 de septiembre de 2011.

A la obra Social de Peluqueros:

Quiero agradecerles por la buena atención en el Sanatorio Anchorena, a todo el personal, al Dr. Toledo, por la buena atención que recibimos durante el nacimiento de Luz milagros Borja, el día 06/09/2011 – a las 04.43 de la mañana, también agradecer a la obra social, por la atención recibida.

Muchas gracias a todos y saludos.



Caceres A. Norma

Afild. 793810

Peluq. Magnolia hair and art

Buenos Aires, 21 de Diciembre de 2011

A la Obra Social del Peluqueros:

Quiero agradecer por la buena atención que brindan todos los Centros ya que en cada consulta fui muy bien atendida.

Muchas Gracias.



Sonia Martínez.

Peluq. Leo Coiffeur

Buenos Aires 5 de Enero de 2012

A la Obra Social de Peluqueros y al Sanatorio Anchorena;

Quiero Agradecer la atención en el Sanatorio Anchorena, por el buen nacimiento de Thiago Nahuel Portillo, agradecer al obstetra y a los ayudantes que, la verdad impecable!!! Que me atendieron muy bien, estoy muy feliz!!! Y quería compartirlo con todos ustedes.

Saludos a todos.



Caballero Franco Adela y Oscar Gabriel Portillo.

Af. 731005

Peluq. Alternativo.

Buenos Aires. 9 de Febrero de 2012.

A la Obra Social y al Sanatorio Anchorena:

Somos Mariano y Debora y nos comunicábamos para contarles lo agradecidos y contentos que estamos de tener a Emma con nosotros gracias a la maravillosa atención que nos brindaron en el Sanatorio Anchorena fuimos tratados de la mejor manera y nunca nos faltó nada, siempre estuvieron en todos los detalles y creo que gracias a eso hoy disfrutamos a Emma todos los días. Muchísimas gracias y continúen con el excelente trabajo que están haciendo.

Mariano y Debora Añasco

Afiliada: 225792/00

Salón "Alejandro Ricci"

C.A.B.A. 02 de Marzo del 2012.

A la obra social de Peluqueros:

Quiero agradecer por sus servicios, durante el embarazo y el nacimiento de Thiago. Fueron muy amables y atentos.

Muchas gracias a todo el equipo médico y la Clínica Alcorta de Moreno.



Arrua Quintana Rocío Yanet.

Afiliada 830775/00

Buenos Aires, 4 de Marzo de 2012

Al Sanatorio Anchorena:

Me operaron de un quiste grande de ovario, de 13 cm, el 27 de enero, en el Sanatorio Anchorena. Quería agradecer a todos el excelente trato que tuvimos mi mamá y yo, ya que ella se quedó a cuidarme las dos noches que estuve internada. Agradezco a las enfermeras, al enfermero Pablo, a las mucamas y a todo el personal. La comida fue muy rica y la limpieza estuvo muy bien también. Ahora me queda hacer un tratamiento.

Gracias.

Andrea Caceres.

Af. 627879/00

Peluquería: Giancarlo Tramontano.

C.A.B.A. 05 de Marzo del 2012.

Al Instituto Quirúrgico Callao y al Dr. La Penna (medico urólogo):

Agradezco la atención recibida a mi esposo Arnaldo Germán Díaz por la operación y la preocupación personalizada de dicho medico. Muchas gracias por los servicios brindados y la hospitalidad de todo el equipo del instituto, quedamos más que satisfechos con la obra social unión personal y sus servicios.



Atte. Arnaldo Germán Díaz.

Afiliado: 687768/00

Peluquería Fabián Sánchez

Buenos Aires, 7 de Marzo 2012

A La Obra Social Y Sanatorio Anchorena:

Nuestro Agradecimiento Por Estar Presentes En El Nacimiento De Mi Primer Hijo Maximo El Dia 22/04/2008 Y Hoy De Mi Hija Zafira Que Nacio El Dia 17/02/2012. En Ambos Nacimientos He Sido Atendida Con La Misma Atencion Y Cordialidad Por Parte De Todo El Personal Y Aprovecho La Ocasion Para Agradecer El Ramo Recibido.

Sin Más.

Claudia Cirino.

Af. 204382/00

Peluquería: Cerini

Correo  
Envíenos su carta a  
federacion@  
peluquerosargentinoscom.ar

**Ciudad de Buenos Aires****Centro**

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

**Once**

Misiones 55 - (011) 4866-0849

**Retiro**

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

**Liniers**

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

**Belgrano**

Federico Lacroze 1816 / 18 (011) 0800-777-7000

**Gran Buenos Aires****Morón**

Brown 1007 - 4628-7341-9890

**Lomas de Zamora**

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

**Luján**

Alem 1302 - (02323) 43-0747

**Pilar**

Tucumán 591 Galería Maharani Local 1

(02322) 426040 / 421981/421999

**Quilmes**

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

**San Miguel**

Sarmiento 1037 - 5432-8957

**Tigre**

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

**San Isidro**

25 de Mayo 113 - 4742-6673/6650

**Oficina Comercial Avellaneda**

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446/6495

**Oficina comercial Ramos Mejía**

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

**Costa Atlántica****Mar del Plata**

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

492-0210

**Necochea**

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 43-4742

**Provincia de Buenos Aires****Azul**

Bolívar 653 - (02281) 43-4237

**Bahía Blanca**

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

**Balcarce**

Calle 22 N° 776 - (02266) 43-1483

**Baradero**

San Martín 1223 - (03329) 486189

**Campana**

Belgrano 211 - (03489) 46-8669

**Junín**

Rector Alvarez Rodríguez 105/107

(02362) 44-3398 / 42-2484

**La Plata**

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11)

(0221) 4227252 - 4216601 - 4215335.

**Pergamino**

Merced 690 - (02477) 426549

**San Nicolás**

25 de Mayo 172 - (03461) 43-0558

**San Pedro**

Bartolomé Mitre 825 - (03329) 427320/428748

**Tandil**

Santamarina 778 - (02293) 44-1639

**Zárate**

Rivadavia 610 - (03487) 42-6827

**Interior del país****Catamarca**

Rojas 574 - (03833) 43-2458

**Córdoba (Capital)**

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

**Córdoba (Embalse)**

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

**Córdoba (Marcos Juárez)**

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

**Córdoba (Oncativo)**

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

**Córdoba (Río Tercero)**

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

**Córdoba (Río Cuarto)**

25 de Mayo 235 Local 1 P.B. - (0358) 463-9066

**Córdoba (San Francisco)**

Independencia 1910 loc. 1 - (03564) 42-2456

**Córdoba (Villa María)**

Santa Fe 627 - (0353) 461-0444

**Corrientes**

Avenida 3 de Abril 346 - (03783) 42-2986

**Chaco (Resistencia)**

Juan B. Justo 70 Edificio Plaza

(03722) 440869/443940

**Chaco ( Sáenz Peña )**

Pellegri 121 - (03732) 42-3291

**Chubut (Comodoro Rivadavia)**

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

**Chubut (Esquel)**

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

**Chubut (Puerto Madryn)**

Sarmiento 356 - (0280) - 4450199 /4450570

/4454475

**Chubut (Trelew)**

San Martín 330 - (0280) - 44-21052 / 44-22008

**Entre Ríos (Concepción del Uruguay)**

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

**Entre Ríos (Concordia)**

Pellegri 744 - (0345) 42-19105

**Entre Ríos (Paraná)**

Santa Fé 126 - (0343) 43-12427/43-15250

**Formosa**

Pringles 245 - (03717) 43-7380

**Jujuy**

Alvear 582 - (0388) 423-4400

**La Pampa (General Pico)**

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

**La Pampa (Santa Rosa)**

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

**La Rioja**

Urquiza 478 - (03822) 43-6326

**La Rioja (Chamical)**

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

**Mendoza**

Perú 1593/95 esq. General Paz - (0261) 429-9265

**Mendoza**

Atención al afiliado exclusiva para planes

Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 4252071/2037

**Mendoza (San Rafael)**

Ing. Balloffet 54 - (02627) 43-6576

**Misiones (Cerro Azul)**

Yapeyú 449 - (0376) - 4494163

**Misiones (El Dorado)**

Av. San Martín (E) 1784 1° Of. A -

(03751) 42-3322

**Misiones (Posadas)**

Ayacucho 1655 - (0376) 43-2946

**Neuquén**

Salta 226 - (0299) 448-7400

**Neuquén (San Martín de los Andes)**

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

**Río Negro (Bariloche)**

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) - 44-29127

**Gral. Roca (Río Negro)**

Buenos Aires 1595 Fax (0298) - 44-25604/44-28951

**Salta**

Catamarca 390 - (0387) 431-2259

**San Juan**

Santa Fe 398 ( Oeste ) - (0264) 422-9175

**San Luis**

Chacabuco 683 -(0266) - 4424663 / 44-47672

**San Luis (Villa Mercedes)**

Córdoba 88 - (02657) 424176

**Santa Cruz (Río Gallegos)**

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

**Santa Fe (Santa Fe)**

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

**Santa Fe (Rosario)**

Buenos Aires 847 PB - (0341) 44-00217/44-00362

**Santa Fe (Vera)**

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

**Santiago del Estero**

Avenida Belgrano 760 - (0385) 424-0253

**Tierra del Fuego (Río Grande)**

20 de Junio 793 (02964) 42-4850

**Tierra del Fuego (Ushuaia)**

Gobernador Paz 1014 - (02901) 43-3349

**Tucumán**

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605



## Nuestra nueva sede lo está esperando

# /FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838

Ciudad de Buenos Aires

*En el mes de la mujer*

**/FeNTPEA /** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES