

/FeNTPEA / FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

# Felices Diestras

*Info*  
**personal**  
La revista de Accord Salud



/FeNTPEA /

*Infopersonal. La revista de Accord Salud  
Revista de difusión de las distintas actividades  
de la Obra social de la Unión del Personal Civil de la Nación*

# ¡Renovamos nuestra App Accord Salud!

Ahora puedes disfrutar de más servicios online: facturas y boletas de pago digitales, credencial digital, autorizaciones, cartilla online, listado de prestadores y muchas actualizaciones más que facilitan tu autogestión y la navegación.



Si ya tenés la aplicación instalada, sólo tenés que renovarla.

 Disponible para Apple iPhone (iOS) y Android



¡Nos renovamos para vos!  
Sentite libre, Accord te cuida.

# SUMARIO

---

EDITORIAL  
05

INFONOVEDADES  
07

¡DALE EL PECHO A TU BEBÉ!  
08.13

UN SANATORIO DE EXCELENCIA EN ZONA SUR  
14.16

LA DIABETES COMPLICA LA SALUD BUCAL  
18.21

LA LUCHA EN CONTRA DE LAS ADICCIONES  
22.23

TURISMO  
24.32

ENTRE RISAS Y MELODÍAS  
34.36

INSUFICIENCIA CARDÍACA  
38.40

CENTROS RECREATIVOS  
42.43

DESCUENTOS  
44

CORREO  
48.49

## Info personal #89

Edición bimestral N°89, 6.000 ejemplares de distribución gratuita. Superintendencia de Servicios de Salud - Organismo de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - 0800-222-SALUD (72583) - [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar)  
R.N. O.S. : I-2570-7

El contenido de los avisos publicitarios y artículos escritos por profesionales no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y/o firmantes. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista. Cierre de edición: 11/2016.



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

encontranos en  

# Créditos

## **DIRECCIÓN GENERAL**

Lic. Liliana A. Ruggiero

Vicepresidenta Unión Personal Accord Salud

## **COORDINACIÓN GENERAL**

### **DIRECCIÓN DE DISEÑO**

Lic. Daniela B. Tiberi

Coordinadora Comunicación y Diseño Accord Salud

Gerencia de Marketing

## **DIAGRAMACIÓN**

Lic. Daniela B. Tiberi

## **DIAGRAMACIÓN Y REDACCIÓN**

Micaela Giacona

Comunicación y Diseño Accord Salud Gerencia de Marketing

## **ARTE, DISEÑO GRÁFICO, EDICIÓN**

Lic. María Laura Dal Zotto

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

## **DISEÑO GRÁFICO INSTITUCIONAL**

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

## **ASISTENTE DE EDICIÓN**

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

## **RETOQUE FOTOGRÁFICO**

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

## **CORRECCIÓN**

Lic. Alicia Muzio

Dpto. de Prensa

Lic. Andrea Silvestre

Micaela Giacona

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

## **COLABORADORES**

Departamento de Prensa

Turismo Unión Personal

Seccional Capital y Empleados

Públicos Nacionales: Área de Acción Social, Área de

Centros Recreativos, Área de Prensa.

## **COLABORAN EN ESTE NÚMERO**

Dra. María Cecilia Martínez

Médica de planta del Servicio de Pediatría del Sanatorio Prof. Itoiz

Dr. Jorge A. Dalmasso

Director del Centro de Especialidades Odontológicas

Prof. Gabriela Vasconi

Directora de Colonia

Dr. Gonzalo Martín Ferrara

Director Médico General Sanatorio Prof. Itoiz

Lic. Daniel Paleari

Centro Médico Nomed S.A

Dr. Nicolas Lalor

Jefe de Cardiología Sanatorio Anchorena

Dra. Adriana Acosta

Coordinadora Insuficiencia Cardíaca

Sanatorio Anchorena- Centro Médico Accord



Info  
personal

**CONTACTO REDACCIÓN  
INFOPERSONAL  
FENTPEA**

Ayacucho 838, C111AAB

Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4965-2100

[www.peluquerosargentinos.com.ar](http://www.peluquerosargentinos.com.ar)

**DEPARTAMENTO  
COMERCIAL**

[info@peluquerosargentinos.com](mailto:info@peluquerosargentinos.com)

**Lic. Liliana Ruggiero**  
Vicepresidenta  
Obra Social Unión Personal  
y Accord Salud



## SANATORIOS Y PRESTACIÓN DE EXCELENCIA

La gestión de calidad, la protección del medio ambiente y la seguridad e higiene laboral son principios fundamentales para el funcionamiento de una organización.

El proceso de diseño de módulos de trabajo garantiza la calidad de los servicios. Gestionando correcta y eficientemente la calidad siempre se estará tomando en cuenta la necesidad de nuestros afiliados.

En pos de esa excelencia nuestros centros y sanatorios han calificado en ITAES (Instituto Técnico para la Acreditación de Servicios de Salud): Sanatorio Anchorena e Instituto Quirúrgico del Callao; y en CENAS (Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud) el Sanatorio Itoiz de la localidad de Avellaneda.

Las normas y estándares de calidad de nuestras instituciones resultan ampliamente satisfactorios para nuestros pacientes y para la Organización en su totalidad.

¿Por qué queremos gestionar con excelencia? Porque creemos que es la única manera de retribuir a nuestros beneficiarios la confianza que nos brindan entregando a Unión Personal/Accord Salud, su más preciado bien: LA SALUD.

Muchas gracias por acompañarnos en el camino.



Sentite libre, Accord te cuida.

Cartilla con los más prestigiosos centros de salud | Urgencias y Emergencias 24 horas los 365 días  
Planes con sistema abierto de reintegros \* | 50% de descuento en farmacias \* | Cirugía plástica \*  
Ecografía Obstétrica 4D \* | PREVENAR®, cobertura 100% | Cobertura en óptica | Odontología  
Asistencia Internacional al viajero | Club de Beneficios | Accord Salud 4.0 Autogestión online y móvil  
(\* Consultar el detalle de la cobertura de cada prestación en los diferentes planes ofrecidos.

Conocé nuestros planes y sucursales  
0800-333-7110 - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

**Accord110.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord210.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord310.**  
Medicina Privada de Unión Personal

# INFO NOVEDADES

Toda la información que necesitas



*¡Nuevas agencias en Pergamino y San Martín de los Andes!*  
Siguiendo con nuestro objetivo de mejora constante, hemos refaccionado nuestras agencias de San Martín de los Andes y Pergamino para brindar más confort y mejores servicios a nuestros afiliados.

La reinauguración de ambas agencias se llevó a cabo durante el mes de julio y contó con la presencia de la Licenciada Liliana Ruggiero, Vicepresidenta de nuestra querida Obra Social; Emanuel Bujan, Coordinador Gerencia Interior; el Doctor Sebastián Baquero, Gerente Médico y todo el personal de las delegaciones. Seguimos creciendo y refaccionando nuestras agencias con el objetivo de satisfacer siempre las necesidades de nuestros afiliados.

01



*¡Felicitaciones Sanatorio Prof. Itoiz!*

Nuestro Sanatorio Itoiz recibió, por segunda vez consecutiva, la re-acreditación del CENAS (Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud) por un período de dos años más.

Desde el año 2012, el Sanatorio Itoiz ha emprendido el camino de la mejora continua en calidad, seguridad y eficiencia en materia de salud y profesionalismo, por eso nos enorgullece informarles los frutos del esfuerzo y la dedicación constante de nuestros profesionales, con el objetivo de garantizar la mayor calidad humana y la atención de excelencia que nuestros afiliados se merecen.

02



*Semana de la Lactancia en Sanatorio Anchorena*

Del 1 al 7 de agosto se llevó a cabo la celebración de la Semana Mundial de la Lactancia Materna en las instalaciones del Sanatorio Anchorena. Asistieron profesionales del equipo de salud de todas las áreas para celebrar y reafirmar el compromiso de apoyar la lactancia, a los que se sumaron las madres de recién nacidos internados en la UCIN. (Unidad de Cuidados Intensivos Neonatales). Contamos con la presencia de las licenciadas María Inés Olmedo y Mariela Quintana Honores,

03



*Prevención de la Ceguera por Diabetes*

El 18 de noviembre, Unión Personal y Accord Salud invitan a la Campaña Nacional de Prevención de la Ceguera por Diabetes, organizada por el Consejo Argentino de Oftalmología. Se realizará gratuitamente un fondo de ojos a todos los asistentes, afiliados o no a la Obra Social y se les comunicará en pocos minutos si se está desarrollando una patología.

Centro Oftalmológico del Callao. Avenida Callao 499 de 9.30 a 12.30, sin turno previo.

04





# ¡Dale el pecho a tu bebé!

Desde los inicios de la humanidad, la leche materna se ha posicionado como la principal fuente de alimento de todo recién nacido.

Con el avance de los años, la ciencia se ha encargado de comprobar cada propiedad maravillosa que se le atribuye a ese sustento tan rico en nutrientes, natural e inimitable; capaz de alimentar y proporcionar defensas al inmaduro sistema inmune de los recién nacidos.

La lactancia materna es un acto natural, pero al mismo tiempo, un comportamiento sociocultural aprendido, capaz de generar efectos mensurables en cualquier sociedad del mundo.

Es el primer lazo que une a una madre con las necesidades de su bebé desde los primeros minutos de vida y hasta casi los dos años de edad.

Numerosas investigaciones han demostrado que las madres necesitan apoyo activo para iniciar y mantener prácticas apropiadas de lactancia materna.

En esta entrevista, la Doctora María Cecilia Martínez, Médica de planta del Servicio de Pediatría del Sanatorio Profesor

Itoiz, nos responde algunas preguntas para lograr una lactancia exitosa.

**¿Por qué la leche materna es el mejor alimento para el bebé?**

La leche materna tiene todos los componentes necesarios para el mejor inicio de la vida: inmunoglobulinas, anticuerpos, grasas, proteínas y además, todos esos componentes en su cantidad necesaria para cada momento de la alimentación del bebé. Cuando nace, cuando es más grande, por eso es el alimento más completo y el mejor sin duda.

**¿La lactancia materna es sólo comida o es algo más?**

Para mí es algo más. Mas allá de la forma de alimentación, la lactancia es el contacto, el apego, el cariño que le pueda dar la mamá al bebé. Sí, para mí es más que sólo comida.

**¿Cuáles son los beneficios de la lactancia para la madre?**

Principalmente, las dos cosas más importantes, más allá de lo emocional y el

contacto, es que ayuda a disminuir los niveles de cáncer de ovarios, cáncer de útero, disminuye el riesgo de padecer osteoporosis. En cierta medida es un método anticonceptivo también porque mientras la mamá está lactando no ovula. Pero principalmente ayuda a bajar las cifras de mujeres con cáncer de mamá, enfermedad que actualmente ha escalado tanto en los índices de mortalidad femenina.

### ¿Qué es el calostro?

El calostro es la primera leche. Es la que la mamá libera los primeros días, los primeros 4 o 5 días. Es un concentrado de muy poco volumen. Es la leche más amarilla, más espesa y es un concentrado de proteínas y de inmunoglobulinas. Es la más importante para el bebé. Yo siempre digo que es como la primera vacuna porque tiene un gran contenido de inmunoglobulinas, entonces favorece y aumenta las defensas del recién nacido.

### ¿Con qué frecuencia debe tomar leche materna el bebé?

¡A libre demanda! Antes decíamos que el bebé se debía alimentar cada 3 horas, que esté un rato de una teta y un rato de la otra. Hoy eso ya está desterrado y la teta debe ofrecerse cuando el bebé quiera.

### ¿Cómo se recomienda estar cuando se da de mamar?

Posiciones hay varias. Nosotros tratamos de mostrarle y explicarle a las mamás las distintas posiciones pero lo mejor es que la madre adopte la posición en la que esté más cómoda porque tal vez terminamos mareando a la madre. Para mí, debe adoptarse la posición más natural, la que a la madre le salga aunque no esté en ningún folleto, en ningún libro. Si el bebé se prende bien y tiene una buena lactancia, la que le salga. Tenga el nombre que tenga.

### ¿Cómo puede saber la madre si el bebé se está alimentando bien?

Hay varias señales, principalmente el

bebé tiene que, (si bien nosotros le decimos que tome a libre demanda) por lo menos prenderse a la teta entre 8 y 10 veces por día. También les decimos a las mamás que controlen la cantidad de pañales. El bebé tiene que mojar entre 5 y 6 pañales por día. Y después el control que hacemos nosotros los pediatras en cuanto a la ganancia de peso.

### Si el bebé pierde peso, ¿se debe incorporar complemento?

Depende. La verdad es que eso depende mucho de la situación y de qué porcentaje de peso pierda. Nosotros, por ejemplo, acá en el Sanatorio, lo que hacemos es pesarlo a las 24 y a las 36 horas que es cuando le damos el alta y si en ese momento el bebé perdió un 4% o más, indicamos un complemento, si no, no. Antes, no.

### ¿Los padres deben despertar al bebé para darle el pecho?

No, la realidad es que no. Salvo situaciones especiales de bebés que sean más chiquitos o de bajo peso. Uno como médico le dice a la mamá que durante las primeras 24 horas a ese temor de que pierdan más del 4% de peso, no pasen más de 4 horas durmiendo. Si la mamá ve que llega a las 4 horas sin comer, que lo despierte. Pero si no, tratamos en un bebé sano, de buen peso, de respetar sus horarios.

### ¿Todas las mujeres están capacitadas para amamantar?

Sí, sin duda. Todas las mujeres estamos capacitadas para amamantar. En realidad todas las mujeres, primero si quieren, pueden. Salvo alguna enfermedad aunque son muy, muy pocas las enfermedades que impiden a las madres amamantar a sus hijos. O quizá medicación que esté tomando la madre que tal vez contraindique. Pero son muy pocos los casos en los que no se puede. Genéticamente las mujeres estamos todas preparadas para amamantar.



### ¿Cómo se puede aumentar la producción de leche materna?

La realidad es que hay muchos mitos al respecto. Antes las abuelas decían “bueno tomá malta, tomá mate cocido, tomá leche.” No hay nada comprobado científicamente que aumente la producción de leche. Lo más importante es que la madre lleve una alimentación balanceada. Sí que se hidrate, que tome líquido, juegos de fruta, pero que haga una buena dieta. Lo fundamental es el poner al bebé frecuentemente a la teta. Cuanta más succión haya, más producción de leche. Eso es un reflejo.

### ¿Influye el estado de salud o la edad de la madre en la calidad de su leche?

No, la realidad es que hay mamás que estando desnutridas pueden amamantar igual. Seguramente la calidad de la leche no sea la misma. Es decir, va a ser leche más liviana con menor contenido graso que no va ayudar tanto al engorde del bebé. Pero como poder se puede amamantar.

### ¿Hasta cuándo se debe ofrecer sólo leche materna al bebé?

Lactancia materna exclusiva hasta los 6 meses. Luego iniciamos la alimentación complementaria, o sea, seguimos dando la teta e incorporamos alimento. Lo que recomienda la Organización Mundial de la Salud es hasta los 2 años. Yo también recomiendo que sea hasta esa edad. Algunas madres amamantan más, otras menos. Yo trato de que las mamás que me traen a sus hijos lo hagan hasta el año, aunque sea. A veces es difícil.

### ¿Cuándo y por qué se recomienda el destete?

No hay una condición específica. Quizá necesidades de la madre que tiene que volver a trabajar y viene a la consulta y te lo plantea. Ante esa situación de trabajo materno o alguna enfermedad, sí. Son situaciones muy específicas. Hasta las madres que están embarazadas pueden seguir amamantando. Salvo que sea un embarazo de riesgo. Si no eso de que la madre embarazada no puede amamantar es una falsa indicación. Generalmente el destete es por pedido materno ante alguna situación. Para mí es mejor que el destete sea paulatino y de forma natural.

### ¿Qué pueden hacer los familiares y amigos para apoyar a la mujer durante la lactancia?

Es súper importante el apoyo. El sentirte acompañada al margen de que te ayuden porque, si bien la lactancia es de la madre, son importantes apoyo y el ayudar con las cosas de la casa. Para las madres que tienen otros hijos, para aquellas que les cuesta dar la teta, es importantísimo que se les haga saber que puede hacerlo, que tiene esa capacidad y que tienen quien la apoye. ■

**Doctora Maria Cecilia Martinez**  
Médica de planta del  
Servicio de Pediatría  
Del Sanatorio Itoiz  
MN 112788  
MP 227623

Por Micaela Giacona





# Un sanatorio de excelencia en zona sur

El Sanatorio Profesor Itoiz, líder en salud en la zona sur, ha emprendido el camino de la mejora continua en calidad, seguridad y eficiencia en salud desde el año 2012.

Acorde con las políticas emanadas desde la Obra Social Unión Personal/ Accord Salud para nuestros sanatorios y centros de salud y en el marco de su programa de mejora continua, este año ha logrado mantener, por segunda vez consecutiva, la reacreditación del CENAS (Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud) por un período de dos años más.

El CENAS es una entidad no gubernamental, independiente, sin fines de lucro, de alcance nacional, comprometida con la calidad de la atención de la salud y la

seguridad del paciente que ofrece la acreditación voluntaria a todas aquellas instituciones que así lo soliciten, sobre la base de diferentes programas y de acuerdo con las necesidades y características de los establecimientos. Además dicta capacitación y asesoría con el fin de apoyar los procesos de desarrollo de la calidad.

Esa preocupación por la calidad institucional y profesional de nuestro Sanatorio, es válida para todos los niveles de atención, tanto ambulatoria como en internación de baja y alta complejidad, que garantiza para nuestros afiliados un mayor nivel de calidad y excelencia asistencial.

El aporte metodológico a esos propósitos está contenido en los procesos de evaluación del cumplimiento de estándares e indicadores mediante la acreditación externa voluntaria promovida por el CENAS.

El conjunto de normas y estándares de



Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud

# Certificado de Acreditación de la Calidad de la Atención Médica Renovación



Por cuanto **Sanatorio Profesor Itoiz**

Ubicado en Calle Alsina 174, de la Localidad de Avellaneda, Provincia de Buenos Aires. Con categoría IV Según habilitación del Ministerio de Salud de La Nación, expediente N° 2900-28136/85, resolución N° 006154

Cuya primera acreditación fue otorgada en marzo del 2012, y habiendo sido evaluada nuevamente ha cumplido con los estándares definidos por el **Programa Argentino de Acreditación en Calidad en Salud (PAACS)** para una nueva acreditación.

Por lo tanto el **Centro Especializado para la Normalización y Acreditación en Salud (CENAS)**, le otorga una **RENOVACION** de su acreditación por dos años correspondiente al periodo junio 2016 a junio 2018.

Ciudad Autónoma de Buenos Aires, junio 2016.

  
Dr. José María Paganini  
Presidente CENAS

calidad que aplicamos resultan en un beneficio directo para todos nuestros pacientes en primer término y, de manera secundaria, para el personal del Sanatorio y toda la Institución. Ese beneficio se pone de manifiesto en los procesos estandarizados, la seguridad del paciente, la reducción de los indicadores de riesgos y la mejora en los resultados.

Nuestro compromiso es la calidad. Trabajamos comprometidos en garantizar seguridad a nuestros pacientes y sus familias,

que cada día confían en nosotros.

¡Felicidades Sanatorio Itoiz! Es nuestro objetivo seguir creciendo y construyendo instituciones sólidas y seguras con la mayor calidad humana y profesional, y así garantizar la atención de excelencia que nuestros afiliados se merecen. ■

**Doctor Gonzalo Martín Ferrara**  
**Director Médico General**  
**Sanatorio Profesor Itoiz**  
**MP 114.189**





ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.  

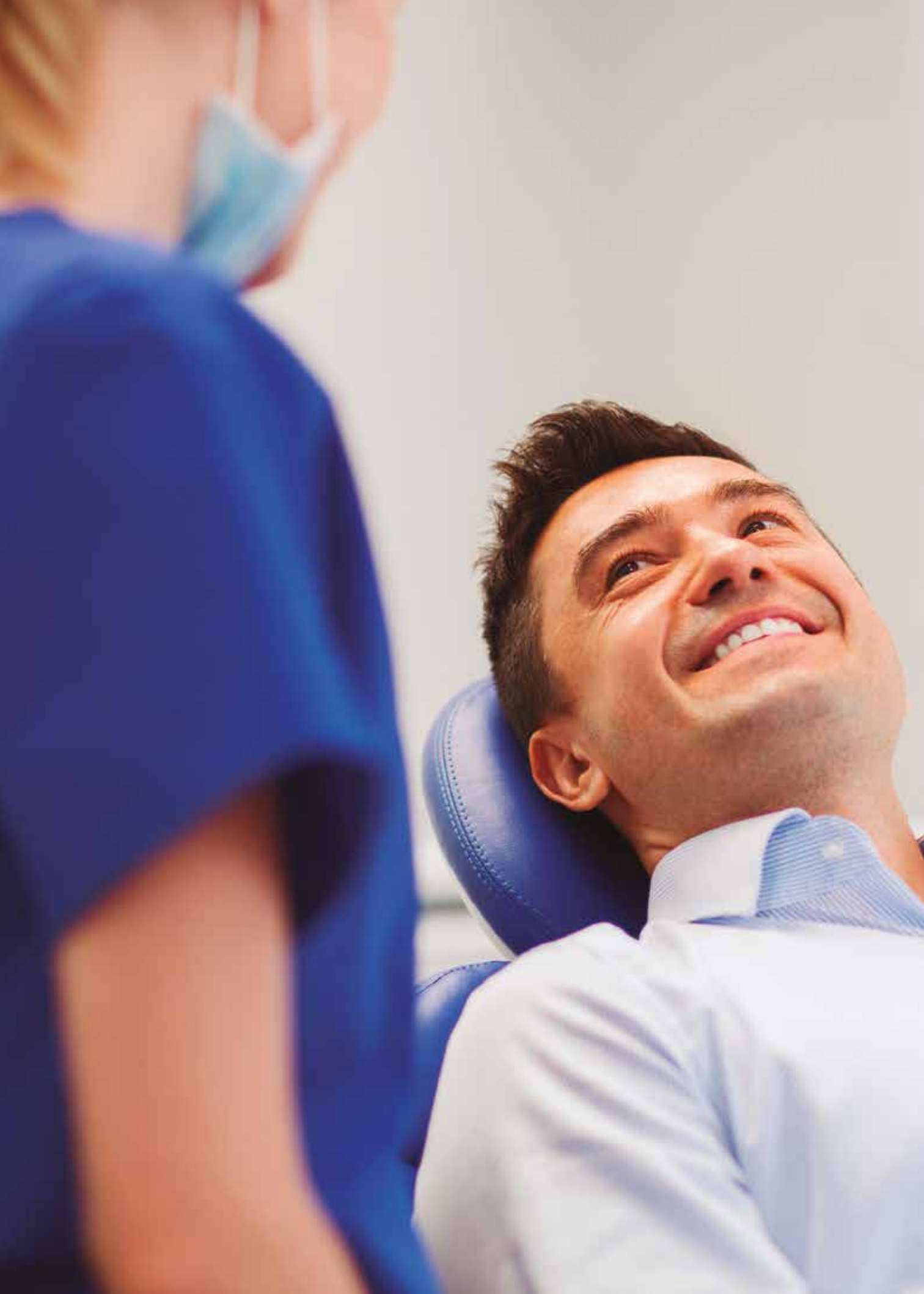
---

A B O G A D O S

laboral y civil

---

(54 11) 4815-8580. [info@estudiohernandez.com](mailto:info@estudiohernandez.com)



# La diabetes complica la salud bucal

Cuando un profesional odontólogo ve por primera vez a un paciente, hace una inspección clínica de la boca y confecciona la historia clínica (ficha odontológica) que incluye, además de las patologías bucodentales observadas, otros datos de interés y enfermedades que padece.

En ese relato, muchas veces el paciente menciona la diabetes y también aclara que está bajo tratamiento y medicado. En general, el paciente, que tiene plena conciencia de lo que padece, no es el problema. Sí, lo suele ser y corre riesgos, aquel que desconoce la presencia de la enferme-

dad tanto como el que la subestima y no guarda cuidado sobre ella. Su sistema inmunológico está alterado y hace al paciente susceptible, mucho más vulnerable a las enfermedades periodontales, que rápidamente se convierten en crónicas, son infecciosas y requieren tratamiento de inmediato.

Cuando el odontólogo observa algunos signos que superan las manifestaciones más habituales de esa enfermedad, inmediatamente sospecha de la presencia de diabetes, y si el paciente manifiesta no saber si es diabético o no, seguramente lo derivará a un médico clínico para realizar los estudios y el diagnóstico necesario para confirmar o descartar esa patología.

El cuadro que presenta la boca del pacien-

*Siempre vale la recomendación: mantenga una buena higiene, visite con periodicidad al odontólogo y consulte de inmediato si nota alteraciones.*



te diabético no controlado es, en general, bastante característico: hay una marcada gingivitis (encías rojas y sangrantes) asociada casi siempre a una periodontitis moderada o severa. Las encías sangran espontáneamente o al roce más leve. Eso tiene que ver con que la respuesta del sistema inmunológico está alterada y produce inflamaciones más importantes, por lo tanto las hemorragias también son más importantes. Habitualmente esa situación se revierte con una higiene intensa y adecuada, pero la respuesta en el paciente diabético es más lenta e ineficiente, por ese motivo llega a instalarse con facilidad un estadio más avanzado: la periodontitis, que es infecciosa y destruye los tejidos de sostén de la pieza dentaria. Como afecta el hueso además de los tejidos blandos, las piezas pierden soporte y presentan movilidad. Para resolver eso es necesaria la intervención de un especialista en periodoncia, que realice la terapia básica y las cirugías correspondientes si fuere necesario. Si resultan nefastas las consecuencias en pacientes que no sufren diabetes, es fácil presumir que serán peores en aquellos que sí, cuya

respuesta inmune es mucho menos efectiva, al igual que el progreso de los tratamientos.

Como siempre, las posibilidades de complicaciones se reducen drásticamente cuando la higiene es prolija y suficiente y, además, para esos casos en particular, la intervención rápida y acertada del odontólogo al momento de evaluar y diagnosticar. Aunque ninguno de esos signos y síntomas son exclusivos de los diabéticos, en ellos se encuentran exacerbados la hemorragia gingival mencionada, la halitosis, la sensibilidad, la destrucción ósea y la movilidad dentaria. Por estar alterados los factores de coagulación, deben tomarse las debidas precauciones cuando se van a realizar los tratamientos que son invasivos.

Por eso, siempre vale la recomendación: mantenga una buena higiene, visite con periodicidad al odontólogo, y consulte de inmediato si nota alteraciones como las descritas u otras que llamen su atención. Tal vez el problema no sea solamente odontológico.■

**Doctor Jorge A. Dalmasso**

**MN 14655**

**Centro de Especialidades Odontológica.**



Estamos.  
Contá con nosotros.

Asesoramiento jurídico

Asesoramiento gremial

Atención personalizada en consultas tanto  
gremiales como de obra social

Información al profesional sobre capacitación  
y cursos de perfeccionamiento

**/SUTPEABA/** SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES  
DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata, calle 8, N° 835, piso 7<sup>a</sup>, Of. 21

Ayacucho 838, C1111AAB  
Ciudad de Buenos Aires.  
Tel.: 4965-2100

**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES



# La batalla en contra de las adicciones

La adicción es una enfermedad crónica que se desarrolla gradualmente permitiendo al sujeto modificar una o varias de las funciones psicofísicas relacionadas con la voluntad y volviéndolo capaz de continuar funcionando aun enfermo, logrando distorsionar una o varias áreas de convivencia con uno mismo y con los demás.

Podemos decir que el adicto rompe un contrato social, familiar y, sobre todo, rompe la relación con él mismo convirtiéndose en un sujeto incapaz de tomar conciencia de la toxicidad de su comportamiento para su salud y calidad de vida.

Cuando un sujeto inicia el camino hacia la conducta adictiva se autoexcluye, se margina comienza una vida de engaños y mentiras. Es un camino donde se pierde la autodeterminación, el discernimiento. Un camino donde la prioridad está puesta en esa conducta que pasa a ser un fin y no un medio, aunque los protagonistas tiendan a negar o minimizar ese comportamiento.

Una vez que el individuo se sumerge en una adicción, esas conductas adictivas y compulsivas aumentan en forma gradual y se vuelven altamente esclavizantes para el individuo, que en la mayoría de los casos aduce poder controlar su dependencia sobre el objeto o la actividad de deseo.

En la vulnerabilidad por desarrollar cuadros de conducta adictiva intervienen factores genéticos, psicológicos y socioculturales. En algunos casos, dos o más conductas adictivas pueden coexistir o, simplemente, las adicciones no se presentan con una diferenciación clara. También es posible ordenar los niveles de progresivi-

dad en la conducta adictiva teniendo en cuenta el consumo: una primera fase de experimentación (uso) y una segunda fase (abuso). La transición de esa segunda fase a la adicción es muy breve y se produce sin ningún tipo de discernimiento por parte adicto.

Al tratar a un sujeto que padece conducta adictiva nos encontramos con dos desafíos:

- I) La desintoxicación
- II) Mantener la abstinencia

Existe una serie de intervenciones terapéuticas directamente dirigidas a alcanzar la desintoxicación que generalmente se realizan en clínicas o comunidades terapéuticas y donde el profesional a cargo será capaz de determinar qué conducta padece el sujeto y si es conveniente utilizar fármacos.

La segunda etapa del tratamiento en donde se tratará de mantener la abstinencia del paciente, representa el mayor desafío en el seguimiento de las conductas adictivas ya que existen múltiples factores sensibilizantes en una experiencia placentera que queda en la memoria de nuestro cerebro y se enciende cuando existen sensaciones de placer y motivación por adquirir alguna gratificación.

Es importante que la sociedad en su conjunto comprenda que la conducta adictiva no es legal o ilegal, es una enfermedad, por lo que debemos ser más compasivos a fin de reducir el estigma cultural que rodea a esa patología y aumentar la conciencia y disponibilidad de los tratamientos efectivos. ■

Licenciado Daniel Paleari

MN 29946

Centro Médico Nomed SA

[www.nomed.com.ar](http://www.nomed.com.ar)



# **TURISMO**HOTELERÍA

## TEMPORADA ALTA

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona, alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles.  
Aplicables a fechas específicas de Temporada Alta, según política de cada hotel. Para ampliar información [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)  
Contratación: presentarse en Misiones 26 1er piso de Lun a Vier de 10 a 16.30hs



**Mar del Plata***Hotel Versailles*

Hasta el 28/12

\$ 645 con desayuno base doble Sup

\$ 507 con desayuno base triple / Dto x4 Sup

Del 09/01 al 28/02

\$ 1118 con desayuno base doble Sup

\$ 872 con desayuno base triple / Dto x4 Sup

*Hotel Dos Reyes*

Hasta el 22/12

\$ 836 con desayuno base hab. doble

Del 23/12 al 28/02/2017

\$ 1497 con desayuno base hab. doble

\*Incluye Carpa en Balneario

*Hotel Panamericano*

Hasta el 27/12

\$ 440 con desayuno base hab. doble

\$ 342 con desayuno base Dto. x 4

A partir del 28/12

\$ 751 con desayuno base hab. doble

\$ 601 con desayuno base Dto. x 4

*Bristol Condominio Apart Hotel*

Hasta el 22/12 y Marzo 2017

\$ 708 con desayuno base doble city Std

\$ 580 con desayuno base Dto x 4 vista city.

Enero y Febrero 2017

\$ 880 con desayuno base doble city Std

\$ 751 con desayuno base Dto x 4 vista city.

*Hotel Spa República*

Del 23/12 al 31/01/2017

\$ 1859 con media pensión base hab. doble

\$ 1513 con media pensión base Dto. x4

Del 01/02 al 04/03

\$ 1799 con media pensión base hab. doble

\$ 1462 con media pensión base Dto. x4

*Hotel Aoma*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 770 con desayuno base hab. doble

\$ 485 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 958 con media pensión base hab. doble

\$ 673 con media pensión base hab. cuádruple

**Mar De Ajo***Hotel Shelter*

Del 15/12 al 31/12

\$ 356 con desayuno base hab. doble/ triple

\$ 333 con desayuno base hab. cuádruple

Del 01/01 al 28/02/2017

\$ 444 con desayuno base hab. doble/ triple

\$ 378 con desayuno base hab. cuádruple

**Ostende***Hotel Savoia*

Del 03/12 al 23/12 y a partir del 01/03

\$ 784 con media pensión base hab. doble

\$ 657 con media pensión base hab. triple

Del 30/12 al 28/02/2017

\$ 1301 con media pensión base hab. doble

\$ 1101 con media pensión base hab. triple

**Cariló***Puerto Hamlet*

Diciembre

Fines de Semana

\$ 745 con desayuno base doble

\$ 575 con desayuno base cuádruple

Enero del 01/01 al 14/01

\$ 1525 con desayuno base doble

\$ 1312 con desayuno base cuádruple

Enero del 15/01 al 28/01

\$ 1660 con desayuno base doble

\$ 1407 con desayuno base cuádruple

Febrero del 29/01 al 14/02

\$ 1410 con desayuno base doble

\$ 1238 con desayuno base cuádruple

Febrero del 15/02 al 28/02

\$ 1208 con desayuno base doble

\$ 1103 con desayuno base cuádruple

**San Clemente***Hotel Savoia*

Del 29/11 al 25/12/

\$ 468 con desayuno base hab. doble std

\$ 323 con desayuno base hab. cuádruple std

\$ 534 con desayuno base hab. doble sup

Del 26/12 al 28/02/2017

\$ 734 con media pensión base hab. doble std

\$ 579 con media pensión base hab. cuádruple std

\$ 812 con media pensión base hab. doble sup

**San Bernardo***Hotel Savoia*

Hasta el 28/02

\$ 712 con media pensión base hab. doble std

\$ 579 con media pensión base hab. triple /

Dtox4

**Necochea***Hotel Las Vegas*

Del 28/12 al 06/01

\$ 449 con desayuno base hab. doble Std

\$ 390 con desayuno base hab. Dto x 4

Del 07/01 al 11/02 y Carnaval

\$ 519 con desayuno base hab. doble Std

\$ 472 con desayuno base hab. Dto x 4

Del 12/02 al 23/02

\$ 458 con desayuno base hab. doble Std

\$ 449 con desayuno base hab. Dto x 4

*Hotel Milesi*

Del 21/12 al 31/12

\$ 813 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

Enero

\$ 993 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

Febrero

\$ 893 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

**Villa Gesell***Complejo Caparcona*

Con desayuno, lunch playero, cena, carpa

(tomando 7 noches ingresado sábado o domingo)

\$ 1311 base hab. doble Std / Diciembre

\$ 2011 base hab. doble Std / Enero

\$ 1900 base hab. doble Std/ Febrero

*Hotel Alfíl*

\$ 999 base hab. doble / Diciembre

\$ 1421 base hab. doble/ Enero

\$ 1337 base hab. doble/ Febrero

**Buenos Aires***Como Entonces**Posada de Campo*

Fin de semana Navidad y Año Nuevo

incluye cena del 24 ó 31 menú fijo entrada +

plato + postre y mesa dulce sin bebidas

\$ 1250 con desayuno base doble

Enero y Febrero

\$ 715 con desayuno base doble

\$ 483 con desayuno base cuádruple

**Tandil***Cabañas Mi Descanso*

Hasta el 07/12

\$ 535 con desayuno base doble

\$ 389 con desayuno cuádruple -2dormit.

Del 12/12 al 03/03/2017

\$ 778 con desayuno base doble

\$ 632 con desayuno cuádruple -2dormit.

**Entre Ríos***Hotel Termas del Este (Federación)*

A partir del 01/01

\$ 667 con desayuno base hab. doble

\$ 378 con desayuno base hab. Cuádruple

# TURISMOHOTELERÍA

## *Cabaña la Loma (Federación)*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 820 con desayuno base hab. doble

\$ 535 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 1041 con media pensión base hab. doble

\$ 756 con media pensión base hab. cuádruple

## *La Mora (Colón)*

Hasta el 20/12

\$ 365 sólo alojamiento base doble

\$ 228 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

Venta verano 2017 anticipada hasta el 30/11

\$ 456 sólo alojamiento base doble

\$ 286 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

## *Hathor Hotel (Concordia)*

Hasta el 31/12/2016

\$ 583 con desayuno base hab. doble std

\$ 375 con desayuno base hab. cuádruple std

Del 01/01/2017 al 30/06

\$ 633 con desayuno base hab. doble std

\$ 414 con desayuno base hab. cuádruple std

## **Merlo - San Luis**

*Hoteles Clima 3 - Clima Sol - Altos del Rincón*

*Hoteles Parque y Sol - Flamingo - Sierras de Merlo*

Hasta el 22/12

\$ 444 con desayuno base hab. doble

\$ 533 con pensión completa base hab. doble

Del 23/12 al 31/03/2017

\$ 711 con desayuno base hab. doble

\$ 800 con pensión completa base hab. doble

## *Complejo Refugio de los Pájaros*

Hasta el 18/12

\$ 445 con desayuno base doble

\$ 267 con desayuno base cuádruple

Del 19/12 al 28/02

\$ 1200 con desayuno base doble

\$ 600 con desayuno base cuádruple

## *Terrazas del Rincón*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 820 con desayuno base hab. doble

\$ 535 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 1041 con media pensión base hab. doble

\$ 756 con media pensión base hab. cuádruple

## **Carlos Paz**

*Hostería Los Espinillos*

Hasta el 25/12

\$ 489 con desayuno base hab. doble

\$ 397 con desayuno base hab. Dto x 4

Del 26/12 al 31/01/2017

\$ 628 con desayuno base hab. doble

\$ 503 con desayuno base hab. Dto x 4

Del 04/01 al 25/02/2017

\$ 822 con desayuno base hab. doble

\$ 661 con desayuno base hab. Dto x 4

## *Hotel Spa Santa Cecilia I*

Diciembre

\$ 772 con media pensión base hab. doble Std

\$ 622 con media pensión base hab. cuádruple Std

\$ 944 con desayuno base hab. doble Sup

Enero - Febrero

\$ 889 con media pensión base hab. doble Std

\$ 711 con media pensión base hab. cuádruple Std

\$ 1044 con desayuno base hab. doble Sup

## *Hotel Aoma*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 820 con desayuno base hab. doble

\$ 535 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 1041 con media pensión base hab. doble

\$ 756 con media pensión base hab. cuádruple

## **Villa Gral. Belgrano**

*Hotel Blumig*

(mínimo 4 noches)

Enero

\$ 1111 con desayuno hab. doble

Febrero

\$ 780 con desayuno base hab. triple

## *Hotel Panacea*

Hasta Diciembre

\$ 422 con desayuno base hab. doble std

\$ 533 con desayuno base hab. doble sup

Del 01/01 al 19/02

\$ 711 con desayuno base hab. doble std

\$ 844 con desayuno base hab. doble sup

## **La Falda**

*Hotel Molino de Oro*

\$ 523 con media pensión base hab. doble/ tpl/ dto

## *Hostal L'Hirondelle*

Del 06/01 al 12/02

\$ 938 con media pensión base hab. doble tur.

\$ 811 con media pensión base hab. cuádruple

Del 13/02 al 01/03

\$ 880 con media pensión base hab. doble tur.

\$ 769 con media pensión base hab. cuádruple

## **Salta**

*Las Pecanas Apart Hotel (tres ceritos)*

Hasta el 22/12

\$ 396 sólo alojamiento base hab. doble

\$ 331 sólo alojamiento base hab. cuádruple

Del 23/12 al 30/03/2017

\$ 440 sólo alojamiento base hab. doble

\$ 367 sólo alojamiento base hab. cuádruple

## *Hotel Boutique Aybal*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 770 con desayuno base hab. doble

\$ 485 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 991 con media pensión base hab. doble

\$ 706 con media pensión base hab. cuádruple

## *Hotel Almeria*

Hasta el 28/02/2017

\$ 782 con desayuno base hab. doble clásica

\$ 884 con desayuno base hab. doble sup

## **Tucumán**

*Hotel Tucumán Center*



CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVIS- TEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.

# TURISMOHOTELERÍA

Hasta el 28/02/2017

\$ 796 con desayuno base hab. doble standart  
\$ 822 con desayuno base dto x4

## Jujuy

*Hotel Termas de Reyes*

Hasta el 12/12

\$ 1231 con desayuno base hab. doble Sup.  
\$ 713 con desayuno base Dto x 4

## Iguazú

*Hotel Tourbillón*

Hasta el 31/12

\$ 611 con desayuno base hab. doble Std  
Del 01/01 al 28/02/2017  
\$ 861 con desayuno base hab. doble Std

## Mendoza

*Altezza Suites*

Hasta Diciembre

\$ 588 con desayuno base doble std  
\$ 459 con desayuno base cuádruple  
Del 01/01 al 28/02/2017  
\$ 744 con desayuno base doble std  
\$ 581 con desayuno base cuádruple

*Hotel Savoia Mendoza (Guaymallén)*

Hasta el 29/12

\$ 579 con media pensión base hab. doble Std  
\$ 479 con media pensión base hab. Triple  
Del 30/12 hasta 05/03/2017  
\$ 734 con media pensión base hab. doble Std  
\$ 612 con media pensión base hab. Triple

## San Rafael

*Apart Hotel San Martín*

Hasta el 31/12

\$ 529 con desayuno base doble  
\$ 333 con desayuno base cuádruple  
Del 01/01 al 28/02/2017  
\$ 756 con desayuno base doble  
\$ 528 con desayuno base cuádruple

## Bariloche

*Bungalows Ruca Piren*

Hasta el 20/12

\$ 425 sólo alojamiento base doble  
\$ 284 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 21/12 al 04/01 y del 24/02 al 15/03/17  
\$ 472 sólo alojamiento base doble  
\$ 331 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 05/01/17 al 23/02/17

\$ 700 sólo alojamiento base doble

\$ 500 sólo alojamiento base cuádruple

*Hotel Ruca Cheli*

Del 21/12 al 06/03/2017

\$ 537 con desayuno base hab. doble vista lago  
\$ 572 con desayuno base hab. cuádruple std

*Ayres del Lago*

Hasta el 23/12

\$ 340 sólo alojamiento base doble  
\$ 189 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 24/12 al 30/12 y del 19/02 al 04/03  
\$ 532 sólo alojamiento base doble  
\$ 298 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 31/12 al 18/02  
\$ 770 sólo alojamiento base doble  
\$ 437 sólo alojamiento base cuádruple

## El Bolsón

*La Posada de Hamelín*

Hasta el 15/12

\$ 472 con desayuno base hab. doble  
\$ 306 con desayuno base hab. Cuádruple  
Del 16/12 al 28/02  
\$ 528 con desayuno base hab. doble  
\$ 361 con desayuno base hab. Cuádruple

## Villa La Angostura

*Cabañas La Pampita*

Hasta el 29/12

\$ 707 con desayuno base doble  
\$ 398 con desayuno base cuádruple  
Del 30/12 al 28/02  
\$ 1551 con desayuno base doble  
\$ 778 con desayuno base cuádruple

*Hostería Maitén Escondido*

Del 21/12 al 28/02/2017

\$ 870 con desayuno base hab. doble  
\$ 560 con desayuno base hab. cuádruple  
\$ 1136 con media pensión base hab. doble  
\$ 826 con media pensión base hab. cuádruple

*Hostería Portal de Piedra*

Hasta el 29/12

\$ 667 con desayuno base doble std  
\$ 489 con desayuno base cuádruple  
Del 30/12 al 28/02/2017  
\$ 889 con desayuno base doble std  
\$ 611 con desayuno base cuádruple

## Hostería Las Acacias

Hasta 30/12

\$ 573 con desayuno base doble std  
\$ 662 con desayuno base doble sup  
Del 31/12 al 18/02  
\$ 796 con desayuno base doble std  
\$ 884 con desayuno base doble sup

## San Martín de Los Andes

*Hotel Intermonti*

Hasta el 30/12

\$ 611 con desayuno base hab. doble  
\$ 537 con desayuno base hab. triple  
Del 01/01 al 26/02  
\$ 1067 con desayuno base hab. doble  
\$ 889 con desayuno base hab. triple

*Cabañas Rose Garden*

Hasta el 25/12

\$ 472 sólo alojamiento base doble  
\$ 284 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 26/12 al 06/01 y del 19/02 al 04/03  
\$ 732 sólo alojamiento base doble  
\$ 473 sólo alojamiento base cuádruple  
Del 07/01 al 18/02  
\$ 1039 sólo alojamiento base doble  
\$ 614 sólo alojamiento base cuádruple

## Península Valdés

*Hotel Rayentray (Trelew)*

Diciembre hasta el 21/12

\$ 424 desayuno base hab. doble std  
\$ 261 con desayuno base hab. cuádruple std  
Enero 2017  
\$ 695 desayuno base hab. doble std  
\$ 435 con desayuno base hab. cuádruple std  
Febrero, Marzo 2017  
\$ 652 desayuno base hab. doble std  
\$ 407 con desayuno base hab. cuádruple std

*Hotel Rayentray  
(Puerto Madryn)*

Hasta el 28/02

\$ 1040 con desayuno base hab. Doble std  
\$ 797 con desayuno base hab. Triple std

## Ushuaia

*Hostería Rosa de los Vientos*

Del 01/11 al 16/04/2017

\$ 1016 con desayuno base hab. doble  
\$ 747 con desayuno base hab. cuádruple



# PAQUETES Argentina

## Iguazú Jet

3 días / 2 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out y Excursión

Exc: Cataratas lado Arg (no incluye entrada)

Alojamiento con desayuno

\$ 6300 Hotel Grand Crucero 4\* (Arg)

\$ 4500 Hotel Carmen 3\* (Arg)

## Ushuaia Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Parque Nac.Tierra del Fuego (s/ent)

\$ 8070 Hotel Patagonia Jarke 3\*

\$ 7700 Hotel Los Ñires 3\*

## El Calafate Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Glaciar Pto. Moreno (s/ent)

\$ 6250 Hotel Rincón del Calafate 3\*

\$ 7000 Hotel Sierra Nevada 3\*

## El Calafate y Ushuaia Jet

8 días / 7 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

3 nts Calafate Hotel Marcopolo Suites 3\*

4 nts Ushuaia Hotel Mónaco 3\*

Exc: Parque Nac.T.del Fuego (sin entradas) \$ 11950

## Bariloche Jet

8 días / 7 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Cto.Chico

\$ 8200 Hotel Carlos V 3\*

\$ 7700 Kenton Palace 4\*

## Península de Valdés Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta a Trelew

Trf in/ out alojamiento con desayuno

Exc: full day Península Valdés

\$ 8700 Hotel Península Valdés 4\*

\$ 7500 Apart Patagonia 3\*

## Mendoza Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Bodegas y Aceitera

\$ 5700 Hotel Provincial 3\*

\$ 5650 Hotel Urbana Class 3\*

Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, no válido para feriados. Sujetas a modificaciones sin previo aviso. Consultas por disponibilidad, y reservas sólo personalmente en misiones 16/20/26 1er piso/ of. 1. De lunes a viernes de 10 a 16.30, con un anticipo mínimo de 3 semanas.

# Salidas especiales

## en bus charter

Condiciones especiales: salidas grupales en bus chárter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso. Válidas para verano 2017. Emisión de la publicación: Diciembre 2016, sujeto a disponibilidad. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Contratación: presentarse en Misiones 26 de Lun a Vier de 10 a 16.30. SUJETO A DISPONIBILIDAD.

### VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.  
\$ 4660 Enero y Febrero - Hotel Turin  
\$ 5760 Enero y Febrero - Hotel Lourdes  
\$ 6020 Enero y Febrero - Hotel El Cid

### MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.  
\$ 5470 Enero y Febrero - Hotel Parque y Sol, Cilma 3.  
\$ 5370 Enero y Febrero - Hotel Flamingo

### BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión  
Visitando: Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo y Parque Nac. Los Alerces  
Hotel Internacional o Aguas del Sur (BRC) -

Hotel Tehuelche (ESQ)  
\$ 8540 Enero y Febrero.

### IGUAZÚ

Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media pensión.  
Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileiro, Hito 3 Fronteras.  
(No Incluye entradas a Parques)  
\$ 4640 Enero y Febrero - Hotel Lider  
\$ 4860 Enero y Febrero - Hotel Latino

### NORTE ARGENTINO

Bus Cama. 9 días 6 noches. Media Pensión.  
Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán.  
Incluye Cobertura Médica  
\$ 9300 Hoteles de Categoría Standart en Salta  
\$ 9710 Hoteles de Categoría Superior en Salta

# Argentina

## Clásicos y Termas

### POTRERO DE LOS FUNES

5 Días/ 3 Noches  
Bus Semicama, Trfs, Desayuno  
Exc: Circuito Serrano Chico  
\$ 6250 Hotel Potrero de los Funes 4\* / Hab. doble Standart.  
Bus Cama: Adicionar \$ 430

### COLÓN CLÁSICO

4 Noches  
Bus Semicama, Trfs, Desayuno.

Exc; Parque Nac. El Palmar + Palacio San José  
\$ 5500 Hotel Plaza 3\* en hab. clásica  
Bus cama: adicionar \$ 115

### ESTEROS DEL IBERÁ 3 noches

Bus Semicama, Trfs, Pensión Completa.  
Incluye: 1 Caminata diurna con Centro de Interpretación + 1 Nocturna  
+ 3 Paseos en lancha (1 Nocturno)  
\$ 9550 Hostería Ñandé Retá en hab. doble standart.

# Uruguay

## Colonia Weekend

3 días / 2 noches

Barco rápido (Seacat - Tarifa operador) a Colonia i/v + traslados + alojamiento con desayuno  
\$ 4500 Hotel Italiano 3\*  
\$ 5000 Hotel Posada La Misión 3\*

## Escapada Montevideo

3 días/ 2 noches

Barco rápido Seacat a Colonia i/v  
Bus en conexión a Montevideo i/v  
Traslados + alojamiento con desayuno  
\$ 3900 Hotel Lafayette 4\*  
\$ 3450 Hotel Crystal Palace 4\*

## Punta del Este - Promocional

7 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 9400 Enero / \$ 8900 Febrero - Hotel Aquarium 3\*  
\$ 11700 Hotel Peninsula 3\*  
Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. Del Este \$ 2103 por tramo.

## Piriápolis

7 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Piriápolis + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 10400 Enero /Febrero - Hotel Select 3\*  
\$ 9850 Enero / \$ 9000 Febrero Hotel Ricadi 3\*  
Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Piriápolis \$ 2130 por tramo.

## Atlántida

7 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Atlántida + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
\$ 8500 Enero / \$ 7700 Febrero Hotel Centenario 3\*  
Diferencia por barco directo a Mvd + Bus \$ 2130 por tramo.

URUGUAY  
TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACION TRIPLE.

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express, consultar intereses)



Imágenes: Shutterstock

## Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UP10.

En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple. Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en **[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)**.

**Formas de pago:** Contado efectivo: 5% de descuento

**Financiación con tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

**Tarjetas de débito:** Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

### Turismo Unión Personal - Accord Salud

Misiones 16/20/26 1º Piso - Of.: 1 - Ciudad de Buenos Aires.

Tel.: 4865-2803 - horario: lunes a viernes de 10 a 16.30

Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077

turismoup@unionpersonal.com.ar - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)



Abierto fines de semana y vacaciones - Vinoteca - Degustaciones - Piscina - Bar - Restaurant - Parque



[comoentoncesposadadecampo@gmail.com](mailto:comoentoncesposadadecampo@gmail.com) • [www.comoentoncesposada.com](http://www.comoentoncesposada.com) • [f // comoentonces](https://www.facebook.com/comoentonces)

011 15-5488-3828 • 02226-493011 • Ma. Auxiliadora 337 • Uribelarrea



# Vení a ejercitarte a los bosques de Palermo



## Running - Caminata - Gimnasia aeróbica

### Requisitos

Certificado de apto médico  
Credencial de afiliación Accord Salud o Unión Personal  
Abonar el arancel por única vez

### Participantes y aranceles

Afiliados UP y Accord Salud \$30  
Afiliados Plan 310 sin cargo  
Invitados (máximo 2 por afiliado) \$50 c/u

### Inscripción

Sin inscripción previa, presentarse en el punto de encuentro cumpliendo con los requisitos

### Punto de encuentro

El Rosedal: Av. Libertador, entre Av. Sarmiento e Iraola (frente al Planetario).

### Días y horarios

Todos los sábados clases de 09.00 a 10.00 y de 10.00 a 11.00

¡Actividades dirigidas por profesores de Educación Física!

Más información en:

[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) | [gimnasia@unionpersonal.com.ar](mailto:gimnasia@unionpersonal.com.ar)





# Entre risas y melodías

Con el sol entibiando el predio y el hogar calentando el comedor, encendimos la llama olímpica con un mensaje de paz y amistad.

Así la colonia de vacaciones de invierno dio inicio a la "Colonia Olímpica". A través de las diferentes propuestas de actividades los colonos se iniciaron en la práctica del deporte y de los juegos, se encontraron con otros y otras, apreciaron las diferencias y mostraron tolerancia, a la vez de fomentar que *"Lo importante no es ganar, sino competir"*.

Así comenzaba el artículo de fin de colonia de invierno 2015. Un año después podemos decir que lo importante no es saber cantar sino "saber y poder expresarse con la música", sentir en el alma las melodías, cada nota, cada sinfonía y, de esa forma, los cantos, los bailes, las sonrisas que fueron surgiendo espontáneamente

hicieron honor a la "Colonia canta", nuestro eje de Colonia 2016-2017.

A partir de la integración de niveles, cada uno realizó diferentes actividades acordes con las edades. Los colonos y las colonas del primer nivel (5 a 7 años) confeccionaron trompetas con botellas de plástico y caño corrugado y también hicieron guitarras con cajas. Con esos instrumentos y el principal que es la voz, regalaron canciones al resto de la colonia, a través del coro sinfónico excepcional del 1º nivel. La música y la expresión corporal fueron los compañeros de todos los días, junto con juegos rotativos y la kermés deportiva.

La cocina se hizo presente con los pequeños cocineros de galletitas del segundo nivel. Además los colonos y las colonas de entre 8 y 10 años, confeccionaron tarjetas y envolvieron las galletitas que constituyeron los presentes para agasajar a sus amigos y amigas. También hicieron macetas con botellas de plástico, forradas en



papel glasé. Disfrutaron del bingo musical con el tercer nivel, jugaron a si lo sabe cante e inventaron canciones en colores. Brillaron los estandartes de ritmos musicales que fabricaron los colonos y las colonas de entre 11 y 13 años que forman el tercer nivel. La música siempre estuvo presente entre los juegos multideportivos, canto olímpicos, karaoke, canta si puedes, kermeses y mucho más.

Al cantar intervienen muchos factores que, al irse trabajando progresivamente, desarrollan las capacidades del ser humano

y al mismo tiempo su sensibilidad. Por tales motivos invitamos a todas y cada una de las familias para que fomenten el arte de cantar, que las canciones sean, entre otras cosas, los nexos de unión familiar. Porque cantar entusiasmo, emociona, une, representa, aparta los gritos. "La Colonia Canta" nuestro eje de invierno 2016 y verano 2017. ■

**Profesora Gabriela Vasconi**  
**Directora de Colonia**  
**Unión Personal/ Accord Salud.**

# Centro Oftalmológico del Callao

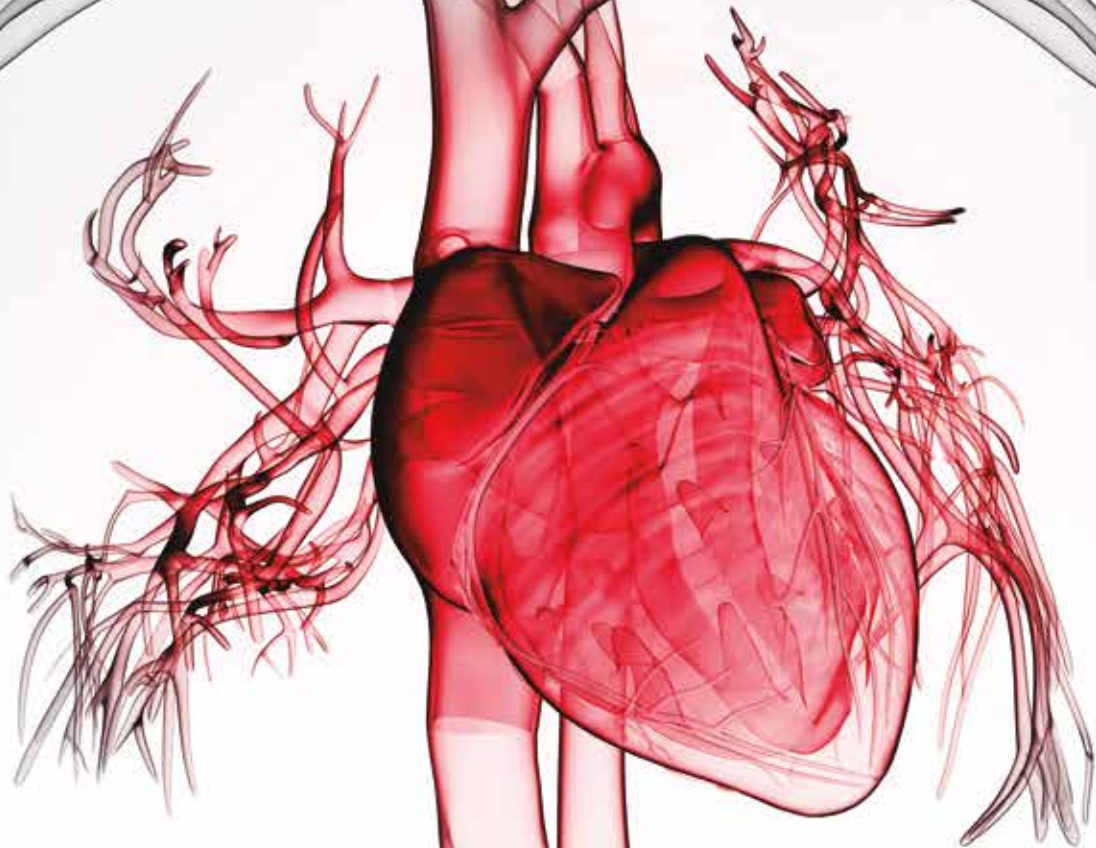


- Atención en consultorios totalmente renovados
- Oftalmología general, oftalmología pediátrica y todas las subespecialidades
- Urgencias oftalmológicas (de 8 a 20hs. de Lunes a Viernes)
- Cirugías oftalmológicas de alta complejidad
- Estudios de diagnóstico

Atención de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Central de Turnos: 0810-888-8876  
Av. Callao 499 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires



**Instituto Quirúrgico  
del Callao**  
*Cirugía de Corta Estada y Diagnóstico*



# ***Insuficiencia Cardíaca***

*Una enfermedad donde el  
trabajo en equipo es primordial para  
el éxito terapéutico*

En la insuficiencia cardíaca (IC), la capacidad del corazón de bombear sangre de manera acorde a las necesidades del cuerpo está afectada. Se debe a que el corazón sufrió un daño que alteró su funcionamiento normal y no distribuye suficiente oxígeno y nutrientes para que el organismo funcione satisfactoriamente generando acumulación de líquido en el cuerpo, aumento de peso, falta de aire, disminución del apetito y cansancio.

Entre las causas que dañan el corazón se encuentran el infarto agudo de miocardio, la hipertensión arterial no controlada, las enfermedades de las válvulas del corazón o del músculo cardíaco y el efecto de algunos agentes tóxicos (cocaína, alcohol, quimioterapia). Otras veces, se debe a una alteración genética que se transmite de padres a hijos.

Debido a que el infarto agudo del miocardio es la causa más importante en insuficiencia cardíaca es muy importante tener en cuenta que frente a un episodio coronario agudo (oclusión de una arteria coronaria) es posible salvar el tejido cardíaco si se abre rápidamente la arteria. Hemos implementado una eficaz estrategia con el fin de que la mayor parte de sus pacientes reciban tratamiento para abrir la arteria enferma en un corto tiempo reduciendo el daño que se produce en un infarto. Por eso es tan importante consultar rápidamente frente a episodios de dolor de pecho.

La insuficiencia cardíaca es una enfermedad crónica que se encuentra en constante aumento en nivel mundial produciendo limitación en la capacidad física y en la expectativa de vida de quienes la padecen. Por eso, es importante que la población sana haga prevención de la enfermedad, consultando al médico en forma periódica para que evalúe la presencia de factores de riesgo que lesionan el corazón y que son controlables como la hipertensión arterial, la dislipemia (colesterol elevado) y la diabetes (azúcar en sangre). Asimismo

es muy importante abandonar el consumo de agentes tóxicos (drogas, tabaco, alcohol). La mayor parte de los factores de riesgo antes mencionados están relacionados con el desarrollo de la enfermedad coronaria y su grave consecuencia que es el infarto: es por eso que resulta tan importante consultar tempranamente frente a la presencia de dolor de pecho, especialmente asociado a la actividad física.

Cuando al paciente desarrolla insuficiencia cardíaca debemos trabajar para prevenir las internaciones que son las que generan un importante deterioro psíquico y físico, impactando en la calidad de vida y pronóstico.

Aproximadamente, uno de cada cinco pacientes con insuficiencia cardíaca, requiere internación al menos una vez al año y en los mayores de 65 años es una de las causas más frecuentes de hospitalización.

El manejo de la IC es un trabajo en equipo, donde el paciente es el jugador más importante. El médico indicará los medicamentos a tomar y controlará su evolución. Otros miembros del equipo, como nutricionistas, enfermeros, médicos especialistas en rehabilitación física y psicólogos, ayudarán a llevar con éxito el tratamiento y el paciente tendrá la responsabilidad de tomar los medicamentos, cumplir la dieta, modificar los hábitos para llevar un estilo de vida saludable, cumplir con el seguimiento y ser miembro activo del equipo tratante.

Para trabajar en equipo, la educación del paciente y su entorno, cumple un rol fundamental, brindando nociones básicas de la patología y enseñando medidas de autocontrol para mejorar la adherencia al tratamiento y evitar las descompensaciones que culminan en internaciones.

En el Sanatorio Anchorena estamos implementando un programa en el área de cardiología sobre educación personalizada para el paciente que se interna con diagnóstico de insuficiencia cardíaca complementado con una vía de consulta rápida y fluida con el equipo de IC del Centro Médico Accord Recoleta. Este programa ha impactado

**Es importante que el paciente reconozca que ante la presencia de ciertos síntomas que indican empeoramiento de la enfermedad se contacte sin demora con su médico.**



satisfactoriamente reduciendo casi a la mitad la tasa de internación y de mortalidad hospitalaria del 33% al 13% y del 10% al 6% respectivamente, incrementado simultáneamente las consultas ante los primeros síntomas. Esas consultas tempranas permitieron realizar el tratamiento en forma ambulatoria, con excelentes resultados.

Es importante que el paciente reconozca que ante la presencia de ciertos síntomas que indican empeoramiento de la enfermedad se contacte sin demora con su médico. Los síntomas son aumento de peso inexplicable (más de 500 mg por día o 2 kg en una semana), falta de aire, hinchazón de piernas, cansancio, sensación de plenitud, falta de apetito, disminución de la cantidad de orina o si orina más de noche, dolor de pecho, palpitaciones, desmayo. En general las infecciones, como las respiratorias y urinarias, comer con sal, no cumplir con la toma de medicación ni recomendaciones del médico, mal control de la tensión arterial, infarto de miocardio, arritmias, pueden descompensar la enfermedad y terminar en una internación.

### Consejos

- ✓ Cumplir la dieta baja en sal
- ✓ No fumar y evitar el consumo de otros tóxicos

- ✓ Iniciar un programa de rehabilitación cardiovascular para mejorar la capacidad física
- ✓ Respetar los momentos de descanso durante la siesta y la noche
- ✓ Controlar la presión arterial, diabetes y el colesterol
- ✓ Registrar el peso diario y anotar
- ✓ Controlar aumento de diámetro de su abdomen y piernas
- ✓ Tomar la medicación recomendada a la hora indicada
- ✓ Vacunarse para prevenir infecciones: anualmente con la vacuna antigripal y con la vacuna antineumocócica según le indique su médico de cabecera
- ✓ Consulta periódica con su médico

Si el paciente realiza esos cuidados, es probable que evite la descompensación, la internación y tenga una mejor calidad de vida y sobrevida. La comunicación fluida con el equipo tratante es la clave del éxito. ■

**Doctor Nicolás Lalor**

**MN 114413**

**Jefe de Cardiología Sanatorio Anchorena**

**Doctora Adriana Acosta**

**MN 99853**

**Coordinadora Insuficiencia Cardíaca**

**Sanatorio Anchorena**

**Centro Médico Accord**





## Centro Médico Accord

### Nuestros Centros Médicos Accord



- **Centro Médico Accord Montserrat** | *Juan D. Perón 1148*
- **Centro Médico Accord Microcentro** | *Viamonte 875*
- **Centro Médico Accord Caballito** | *Rosario 866*
- **Centro Médico Accord Recoleta** | *Azcúenaga 1014*
- **Centro Médico Accord Nefrología** | *Palestina 525*



# Centros Recreativos

## NATURALEZA Y DIVERSIÓN



### EZEIZA CENTRO RECREATIVO EZEIZA

AVENIDA FERNÁNDEZ GARCÍA (A 800 MTS. DE RICCHIERI, FRENTE AL EX ZOO DE CUTTINI) 4480-0234

Afiliado a UP/Accord Salud

Menores de 10 años

Invitados mayores (2 por afiliado titular)

Ingreso de vehículo

Bonos alquiler cancha fútbol 11 (por 2 horas)

\$ 50.00

s/ cargo

\$150.00

\$ 35.00

\$235.00

### SAN VICENTE CENTRO RECREATIVO 4 DE OCTUBRE

SAN PEDRO AL 700 (02225)-424022

Afiliado a UP/Accord Salud

Menores de 10 años

Invitados mayores (2 por afiliado titular)

Ingreso de vehículo

Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas

Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora

\$ 55.00

s/ cargo

\$150.00

\$ 35.00

\$235.00

\$ 65.00

### ISLA DETIGRE CENTRO RECREATIVO VICENTE SÁNCHEZ

RÍO CARAPACHAY 270 1ERA. SECCIÓN DE ISLA - 4728-0020

Afiliado UP/Accord Salud

Menores de 10 años

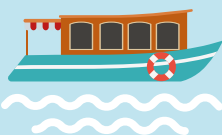
Invitados mayores (2 por afiliado titular)

\$ 55.00

s/ cargo

\$150.00

(Valores vigentes del 1/12/2016 al 26/02/2017)



### PASAJE DE LANCHA:

Estación fluvial El Jilguero Tigre. Consultas: 4749-0987 o 4731-0281



## EZEIZA

AVDA. FERNÁNDEZ GARCÍA (A 800 MTS. DE RICCHIERI FRENTE AL EX ZOOLOGICO DE CUTTINI)

- 1º opción, en auto: Avda. Gral Paz, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.  
2º opción, en auto: camino de cintura, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.  
3º opción, en colectivo: línea 86, carteles: Barrio I o aeropuerto, bajar en Barrio I.  
4º opción, en colectivo: línea 86 diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

## SAN VICENTE

RECREO 4 DE OCTUBRE. SAN PEDRO AL 700

- 1º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí colectivo línea 404 ó 79 (Expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. está el camping.  
2º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí el tren hasta Alejandro Kom y allí cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.  
3º opción, en auto: desde Capital, Puente Pueyrredón, Pavón, Hipólito Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 kilómetro.  
4º opción, en auto: desde Capital, Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 kilómetro.

## ISLA DE TIGRE

RECREO VICENTE SÁNCHEZ

- Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla  
1º opción, en colectivo: líneas 60, 720, 721, 343.  
2º opción, en tren: línea Mitre, ramal Tigre. Tren de la Costa.  
3º opción, en auto: por Panamericana Autopista del Sol, Acceso Norte, ramal Tigre.

EN TODOS LOS CASOS:

EN LA ESTACIÓN FLUVIAL TOMAR LANCHA EL JILGUERO, ESCALERA N°2.



## HORARIOS DE PARQUES

### MARTES A VIERNES:

Abierto de 8 a 20hs (Piletas 9 a 19)

### SÁBADOS A DOMINGOS:

Abierto de 8 a 21hs. (Piletas 9 a 20)

### LUNES Y FERIADOS:

Cerrado

\*Los horarios de Tigre se encuentran supeditados al horario de las lanchas

**EL BENEFICIO DE ACCESO A PARQUES NO CONTEMPLA LOS PLANES PMO, PMO MONOTRIBUTISTA, PERSONAL DOMÉSTICO Y UP 10.**

# DESCUENTOS

Exclusivos afiliados **UP, ACCORD SALUD**



En nuestras dos sedes los pacientes encuentran la atención de profesionales altamente capacitados para todas las especialidades odontológicas.



CEO  
Talcahuano 837  
C.A.B.A.



CEO Flores  
Membrillar 74 piso 3 of 305  
C.A.B.A.



**CEO**  
CENTRO DE ESPECIALIDADES  
ODONTOLÓGICAS

[www.amasis.com.ar](http://www.amasis.com.ar)

**C.I.T. CENTRAL INTEGRAL DE TURNOS**

**0810 - 999 - 3333**

## EQUITACION

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda  
Exposiciones y competencias.  
Prof Paola de Armas 15-60427690. Palermo.  
Desc. UP 15% paodeamas@yahoo.com.ar

## GIMNASIA A DOMICILIO

Personal trainer. Instructora de fitness.  
Prof. María Julia Carlomagno. Tel. 4709-1571  
Cel. 1556524208. Consultar descuentos.

## PROFESIONALES

### ARTE - FOTOGRAFÍA - VIDEO

Lic.Malena Correa - UBA Historia de las  
Artes. Clases individuales - Exámenes-Via-  
jes. Cursos express: Fotografía y Arte para  
viajeros. Tel.: 4343-4813 y 4307-3768 -  
Desc. 50% UP

## VARIOS

### Asociación Criolla Argentina

Cursos, capacitaciones: platería, talabartería,  
soga y telar. Descuento UP. Tel.: 4300-2533  
- Humberto 1° 381, San Telmo, C.A.B.A.

## IMPORTANTE:

La Obra Social Unión Personal y Ac-  
cord Salud no se responsabilizarán ante  
falta alguna o incumplimiento de cual-  
quiera de los servicios ofrecidos por los  
anunciantes.

## CURSOS DE

# francés

**Lengua Francesa:** Niveles 1, 2 y 3  
Preparación para exámenes DELF y DALF

### Talleres de:

- Gramática
- Conversación
- Fonética
- Francés familiar y popular
- El francés a través del cine
- Francés del Psicoanálisis

[www.frcontemporaneo.com.ar](http://www.frcontemporaneo.com.ar)  
Tel. Estudio 4372-5792  
Cel. 15 8122 0973  
Prof. Rubén Ponzo



## MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

### Radiofrecuencia

Tratamiento facial y corporal para  
rejuvenecimiento y flaccidez

### Ultracavitador

Ultrasonido de alta frecuencia para  
adiposidad localizada y celulitis

### Luz pulsada intensa

Tratamientos en depilación definitiva,  
reducción de manchas y arrugas



**Dra. Marfa de Lourdes Duarte**  
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética  
MN 116.872 MP 4.227

Billingshurst 2407 2° "A"  
Tel. 4801 8092 - 6597 8194  
Ciudad de Buenos Aires - Argentina



## Asistencia Internacional al viajero



Nuestros Planes Accord 110, Accord 210 y Accord 310 cuentan con asistencia en el exterior, a través de la cobertura de Universal Assistance.

	<u>Accord110</u>	<u>Accord210</u>	<u>Accord310</u>
Tope de gastos	Países Limitrofos US\$ 5.000. Resto del Mundo US\$ 12.000.	Países Limitrofos US\$ 5.000. Resto del Mundo US\$ 12.000.	Países Limitrofos US\$ 8.000. Europa: € 30.000 <sup>(1)</sup> Resto del Mundo US\$ 14.000.

Odontología en el Exterior: US\$ 200 | Medicamentos en el Exterior: US\$ 300 | Traslado hasta el lugar de internación y gastos de hotel del familiar del beneficiario | Repatriaciones sanitarias | Gastos de hotelería del beneficiario por convalecencia | Acompañamiento de menores | Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio | Cobertura por pérdida de equipaje en vuelos internacionales | Transmisión de mensajes urgentes | Localización de equipaje | Compensación complementaria por pérdida de equipaje

(1) Cobertura en Europa: Cumple los requisitos exigidos por el tratado de Schengen.

Más información en nuestro sitio web [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)



# NUEVA WEB Unión Personal 3.0

Siguiendo con nuestro objetivo de constante innovación, presentamos la nueva web de **Unión Personal**. Un portal totalmente renovado, capaz de brindar a nuestros afiliados la posibilidad de realizar sus trámites desde cualquier lugar sin la necesidad de dirigirse hasta nuestras sucursales y con un diseño adaptativo para dispositivos móviles que facilita la navegación y la autogestión con solo un **click**.



## Autogestión

Desde la nueva sección de "autogestión" vas a poder realizar todos tus trámites online: solicitar un turno o ver tus estudios de laboratorio, de forma rápida y segura desde la comodidad de tu hogar u oficina, sin necesidad de moverte de tu casa.



## Trámites online

**Mi Cartilla:** Acá vas a poder almacenar tus prestadores habituales para una futura consulta mas rápida.

**Prestadores:** buscador inteligente de prestadores que facilitan su ubicación en la web.

**Nueva Autorización:** Enviá una nueva autorización de internación o práctica ambulatoria, completando todos los campos y adjuntando una imagen de la receta.

**Estado de Autorización:** Verificá en qué estado se encuentra una autorización ya enviada, e imprimí el comprobante autorizado para ser presentado ante el prestador

**Turnos:** Accedé a nuestro sistema de turnos online con la generación de una clave única. Disponible sólo para la red de centros propios.



¡Comenzá ya a disfrutar todos los beneficios y facilidades que Unión Personal pensó para vos!  
Visita ahora nuestra nueva web en [www.unionpersonal.com.ar](http://www.unionpersonal.com.ar) y comenzá a disfrutar de sus nuevos servicios.



## Credencial provisoria

¡No te quedes sin cobertura! Si la perdiste, te la robaron o estás

tramitando tu nueva credencial, podés acceder a una credencial provisoria que te permitirá realizar todos tus trámites con normalidad.



## Boletas de pago

Ahora podés gestionar tu comprobante de pago para el plan UP 10.



## Cambios de domicilio

Realiza tu cambio de domicilio sin moverte de tu casa



## Preguntas frecuentes

Consultá en forma rápida las respuestas a las preguntas más frecuentes de nuestros afiliados.



## Descargas útiles

Descargá formularios, documentación e instructivos que puedan ser de tu utilidad.



## Contacto

Envianos en forma personalizada una consulta a nuestro centro de atención al afiliado y obtené rápidamente su respuesta.



## Dispositivos móviles

Nuestra nueva web, adaptada para dispositivos móviles, te permite navegar y realizar tus trámites desde cualquier lugar desde tu teléfono celular. En cualquier momento del día, de forma rápida y sencilla.



## Importante

Todos los afiliados deben registrarse por primera vez en este nuevo sitio. Los usuarios y contraseñas utilizados anteriormente para solicitar turnos o ver estudios en el sitio anterior ya no serán válidos. Sólo tendrán que usar este nuevo acceso, desde donde también podrán ingresar a esas secciones.



**Diseño adaptativo para dispositivos móviles.**  
**Fácil acceso y navegación.**  
**Facilidad para realizar trámites online.**  
**Nueva sección de Autogestión.**  
**Buscadores inteligentes de prestadores.**  
**Acceso único a turnos y estudios con la misma clave.**

Nuestros  
afiliados dicen



**Buenos Aires, 11 de noviembre 2016**

Agradezco al personal del Sanatorio Anchorena por la atención recibida en la guardia cuando lleve a mi hijo. En especial quiero agradecer al equipo médico de pediatría. Es muy bueno poder contar con un Sanatorio con tan buenos profesionales.

Saludos para todos y muchas felicidades.

**Sosa Gabriela**  
**Peluquería Rizos**

**Buenos Aires, 14 de septiembre de 2016**

Al Sanatorio Itoiz:  
Les hago llegar mi agradecimiento a todos los profesionales del Sanatorio Itoiz por la atención que le brindaron a mi esposa cuando más lo necesitamos.

Agradecimiento de toda mi familia.

**Claudio Vega**  
**Peluquería Tendencia**

**Buenos Aires, 30 de septiembre de 2016**

Muchas gracias a todos por la buena atención que recibimos yo y mi familia, en la clínica la Esperanza. Nació mi hija Celeste, con el cuidado de buenos médicos y enfermeras. Queremos agradecerles a todos y contarles para que sepan el cuidado que todos tuvieron con nosotros.

Saludos a la obra social y felicitaciones por la cobertura que nos brindan.

**María Fernanda Pedriel**  
**Peluquería Belleza**





**Buenos Aires, 25 de Octubre de 2016**

A la obra social de peluqueros:  
Gracias por la atención en el sanatorio Anchorena por la atención que tuvo mi hijo Sebastian. El pediatra lo atendió muy bien y me dio tranquilidad saber que estaba siendo bien atendido.

Estamos muy contentos con la obra social.  
Mi agradecimiento a las enfermeras que son muy atentas.

Muchas gracias a todos.

**Macarena Latorre**  
**Peluquería Status**

**Buenos Aires; 07 de noviembre de 2016**

A la Obra Social de Peluquero y al Sanatorio Anchorena:



Quería agradecer a la obra social que tenemos, porque creo que es la mejor de todas, y agradecer a todo el Sanatorio Anchorena por mi corta estadía en una internación y operación y agradecer en especial al doctor Lisandro Alle, que es el cirujano que me opero y a su equipo que son excelentes profesionales.

Saludos y gracias.

**Marcos Alegre**  
**Peluquería Bienestar**



Ahora podés encontrar tu agencia  
al instante, estés donde estés.  
Simple. Ágil. Accord Salud.

  [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

# /FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICAS Y AFINES

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

[ AYACUCHO 838 ]

+ osppea

Unión  
Personal

Acción  
Salud

Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838  
Ciudad de Buenos Aires



*Felicidades!*

**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PERRUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES