

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

Info personal

La revista de Accord Salud

**Tú cuerpo,
tú bebé**

¡Cuidado mamá!
Las caries pueden
ser transmisibles

**LA COLONIA
CANTA**
NUEVO EJE TEMÁTICO

Carrera Maya
**ACCORD
RUNNING TEAM**

Turismo, descuentos,
centros recreativos

¡Renovamos nuestra App Accord Salud!

Ahora podés disfrutar de más servicios online: facturas y boletas de pago digitales, credencial digital, autorizaciones, cartilla online, listado de prestadores y muchas actualizaciones más que facilitan tu autogestión y la navegación.



Si ya tenés la aplicación instalada, sólo tenés que renovarla.

 Disponible para Apple iPhone (iOS) y Android



¡Nos renovamos para vos!
Sentite libre, Accord te cuida.

SUMARIO

EDITORIAL
05

INFONOVEDADES
07

TU CUERPO, TU BEBÉ
08.16

SALUD BUCODENTAL
18.22

TURISMO
24.32

LA COLONIA CANTA
34.36

CARRERA MAYA
38.40

CENTROS RECREATIVOS
42.43

DESCUENTOS
44

NUEVA WEB UNION PERSONAL
46.47

HEPATITIS B
48.49

CORREO
50

Info personal #88

Edición bimestral N°88, 6.000 ejemplares de distribución gratuita. Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar R.N. O.S. : 1-2570-7

El contenido de los avisos publicitarios y artículos escritos por profesionales no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y/o firmantes. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista. Cierre de edición: Septiembre de 2016.



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

buscanos en



Créditos

DIRECCIÓN GENERAL

Lic. Liliana A. Ruggiero

Vicepresidenta Unión Personal Accord Salud

COORDINACIÓN GENERAL

DIRECCIÓN DE DISEÑO

Lic. Daniela B. Tiberi

Coordinadora Comunicación y Diseño Accord Salud

Gerencia de Marketing

DIAGRAMACIÓN

Lic. Daniela B. Tiberi

DIAGRAMACIÓN Y REDACCIÓN

Micaela Giacona

Comunicación y Diseño Accord Salud Gerencia de Marketing

ARTE, DISEÑO GRÁFICO, EDICIÓN

Lic. María Laura Dal Zotto

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

DISEÑO GRÁFICO INSTITUCIONAL

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

ASISTENTE DE EDICIÓN

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

RETOQUE FOTOGRÁFICO

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

CORRECCIÓN

Lic. Alicia Muzio

Dpto. de Prensa UPCN

Lic. Andrea Silvestre

Micaela Giacona

Comunicación y Diseño Accord Salud. Gerencia de Marketing

COLABORADORES

Departamento de Prensa UPCN

Turismo Unión Personal

UPCN Seccional Capital y Empleados

Públicos Nacionales: Área de Acción Social, Área de

Centros Recreativos UPCN, Área de Prensa UPCN.

COLABORAN EN ESTE NÚMERO

Dra. María Natalia Basualdo

Jefe del Servicio de Tocoginecología del Sanatorio Anchorena

Dr. Jorge A. Dalmasso

Director del Centro de Especialidades Odontológicas

Prof. Gabriela Vasconi

Directora de Colonia

Prof. Rafael Veigas

Accord Running Team

Nathalia Katz Médica Infectóloga (DiNaCEI)



Info
personal

CONTACTO REDACCIÓN INFOPERSONAL FENTPEA

Ayacucho 838, C111AAB, Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4965-2100

www.peluquerosargentinos.com.ar

DEPARTAMENTO COMERCIAL

info@peluquerosargentinos.com

Lic. Liliana Ruggiero
Vicepresidenta
Obra Social Unión Personal
y Accord Salud



ACCESIBILIDAD, TECNOLOGÍA Y SEGURIDAD.

Desde su nacimiento, nuestra organización ha sabido mantenerse y fortalecerse dentro de tres metas maestras: facilitar, innovar y asegurar.

La continua revisión y actualización de los sistemas de comunicación con nuestros afiliados, adecuándonos a los vertiginosos cambios, mejora la accesibilidad proporcionando una gran comodidad que muchas veces resulta muy positiva en una emergencia, más allá de disfrutar de un servicio o hacer uso de una infraestructura.

La informática revolucionó el campo de la tecnología, al punto tal que a veces resulta impensable su inexistencia en nuestra vida cotidiana. Esta tecnología en continua renovación crea constantemente productos y sistemas cada vez más sofisticados. Unión Personal/ Accord Salud, no escapa el estar a la vanguardia tecnológica.

La seguridad hace eco a las características de “seguro”, es decir, realiza la propiedad donde algo no registra peligros, daños o riesgos, más allá de su definición concreta, en temas de salud. Referenciándonos a la seguridad desde la prevención misma.

Estos tres conceptos de nuestra organización son de continuo análisis para mejorar la comunicación con nuestros beneficiarios y la manera de transmitirles continuamente los avances en materia de salud y prevención, por sobre todas las cosas. Que después de todo, no es más que nuestra obligación.



Sentite libre, Accord te cuida.

Cartilla con los más prestigiosos centros de salud | Urgencias y Emergencias 24 horas los 365 días
Planes con sistema abierto de reintegros * | 50% de descuento en farmacias * | Cirugía plástica *
Ecografía Obstétrica 4D * | PREVENAR®, cobertura 100% | Cobertura en óptica | Odontología
Asistencia Internacional al viajero | Club de Beneficios | Accord Salud 4.0 Autogestión online y móvil
(* Consultar el detalle de la cobertura de cada prestación en los diferentes planes ofrecidos.

Conocé nuestros planes y sucursales
0800-333-7110 - www.accordsalud.com.ar

Accord110.
Medicina Privada de Unión Personal

Accord210.
Medicina Privada de Unión Personal

Accord310.
Medicina Privada de Unión Personal

INFO NOVEDADES

Toda la información que necesitas



Copa Accord Salud

Del 12 al 15 de mayo se realizó en el Club Hípico Argentino la competición de mejor salto premiada por Accord Salud.

El evento se desarrolló con mucho entusiasmo por parte de todos los invitados, concursantes y colaboradores. Un buen clima acompañó la mayoría de los días lo que permitió disfrutar de las inmediaciones al aire libre atrayendo una gran cantidad de visitantes. Los ganadores recibieron la entrega de merchandising y la Copa Accord Salud, entrega por la señora Liliana Barella, Directora Ejecutiva de Accord Salud.

01



Turnos especiales desde la web

Incorporamos un nuevo servicio para los afiliados de Unión Personal y Accord Salud para que puedan solicitar online turnos urgentes, con órdenes ilegibles, resonancias o tomografías con anestesia.

Los mismos se deben solicitar desde la sección de Autogestión cumpliendo los requisitos que se muestran en pantalla. El turno será asignado por un operador de Call Center. Turnos dentro de las 24 horas hábiles.

02



Turnos Centro Oftalmológico del Callao

Seguimos sumando facilidades para nuestros afiliados y hoy tenemos el agrado de informarles que hemos sumado a nuestro Centro Oftalmológico del Callao nuevos consultorios de atención para las especialidades. Ya están a su disposición las agendas ampliadas en días y horarios. Para solicitar turnos deberá comunicarse telefónicamente al Call Center. Turnos: 0810-888-8876 de lunes a viernes de 7 a 19

03



Tu cuerpo, tu bebé

El momento del parto constituye una experiencia única y especial para cada mujer que atraviesa ese momento. La ansiedad, el amor y los miedos confluyen en una mezcla de sentimientos entrecruzados que se disponen durante todo el embarazo y tienen su punto de explosión al momento de dar a luz.

Muchas son las prácticas que se han experimentado desde los inicios de la humanidad para ese momento tan especial. Lo cierto es que en la actualidad cada vez son más las mujeres que optan por vivir un parto respetuoso de los tiempos biológico y psicológico, evitando prácticas invasivas y suministro de medicación que no estén justificados.

En esta nota, la doctora Natalia Basualdo, Jefa del Servicio de Tocoginecología del Sannatorio Anchorena nos cuenta los beneficios de optar por prácticas más naturales y humanizadas al momento de traer nuestros hijos al mundo.

¿Qué es un parto respetado?

En verdad a nosotros nos gusta hablar de respeto de derechos. Un parto respetado es un parto que esté bajo las condiciones de lo que uno llama "Maternidad Segura y Centrada en la Familia". Esto es un paradigma de atención médica que reconoce a las madres y a sus familias como actores principales de este proceso y como los verdaderos dueños de casa de los lugares donde nacen personas. Entonces la idea es que ellos puedan tomar todas las decisiones informadamente. Un parto respetado es un parto informado. Un parto donde el paciente sujeto de derechos pueda con toda la información tomar decisiones junto con el equipo de salud. Un parto donde se reconozca a ellos como protagonistas pero donde el equipo de salud ponga a disposición de ellos, en caso de que lo necesiten, todas las herramientas que la tecnología aporta. Esto no quiere decir que uno va a invadir de más. Un parto respetado, por supuesto, es un parto en las mejores condiciones que la evidencia científica del mundo demuestra. Esto quiere decir que, por ejemplo, si no hace falta no se va a rasurar a la paciente,

no se va a usar una enema, no se le va a hacer una episiotomía de rutina. Se le va a permitir que elija la posición en que más cómoda se sienta, se le va a informar de todas y cada una de las decisiones, se le va a dar opciones para la analgesia. Hay cosas que están claramente demostradas. Ahora está muy de moda el nacimiento domiciliario. En verdad esto surge como una demanda de un grupo poblacional a la institucionalización del parto, que tiene un millón de ventajas. Digamos, a principios del siglo veinte, los chicos nacían en la Argentina en sus casas, con una comadrona que iba y asistía el parto y el médico pasaba y veía que estuviese todo bien. La institucionalización del parto trajo como beneficio la disminución de las infecciones y de la mortalidad de la mamá y el bebé, pero metimos en una institución pensada para enfermos a personas sanas que vienen a tener un evento vital que es el nacimiento, entonces lo que necesitamos es un proceso de adecuación de las instituciones para poder pensar quiénes son los dueños de este evento que es distinto. No es lo mismo una mujer saludable que viene a tener a su hijo, que una persona que llega infartada porque está enferma. Entonces la característica es diferente. La posibilidad de la toma de decisiones es distinta.

¿Las madres optan por esta nueva práctica o prefieren las técnicas tradicionales de alumbramiento medicalizado?

Las madres eligen la forma en que sus hijos nazcan seguros y esto es lo que nosotros en el sanatorio trabajamos. En darle la información suficiente. Por supuesto, como esto es un centro de recepción, nosotros a veces recibimos pacientes que no hemos controlado. El 60 por ciento de nuestros pacientes no han recibido control prenatal del equipo que los va a asistir en el parto. Entonces,

las familias a veces no están informadas. Es difícil elegir si a uno no lo informan. Lo que se propone es que en la semana 10 se le hable por primera vez a la mamá de cómo quiere que nazca su bebé. La segunda vez en la semana 28 y la tercera en la semana 36. Eso a nosotros, como sanatorio, nos excede porque se hace todo por fuera del sanatorio. Entonces en la situación del trabajo de parto es difícil porque no nos conocen. Porque tienen una ansiedad distinta. Porque vienen por otra cosa. Lo que sí me parece que hay que fortalecer es la información previa, la información en los centros, (por eso vamos a abrir charlas a la comunidad para que sepan qué es nacer seguro en el Sanatorio Anchorena), para que ellas puedan tener alguna información. Yo creo que una mujer informada, sin dudas, elige un parto no medicalizado. Es lo que tiene que elegir, porque el médico tiene que elegirlo también, porque el sistema tiene que ofrecerlo.

¿Cuáles son los beneficios de un parto respetado?

Nosotros creemos que el nacimiento es siempre un hecho humano, porque uno confunde parto humanizado con parto vaginal y esto no es así. Un parto cuidado, amoroso, seguro, tiene que ver con darle la mejor opción. Para muchos bebés, la mejor opción es el parto vaginal; para otros bebés, en contadas oportunidades, es la cesárea y nosotros tenemos un problema en el sistema privado de salud en la Argentina. Entre el 65 y el 80% de los chicos, según la institución que uno considera, nacen por cesárea y esto no es mejor ni para la mamá ni para el bebé. Los chicos tienen más problemas respiratorios, tienen más chances de entrar a la neo. Las mamás tienen más chances de hemorragia, de infecciones, más chances de permanecer largo tiempo internadas, más chances de entrar a terapia intensiva.



Entonces, no es bueno. Los beneficios del parto vaginal tienen que ver con el apego inmediato, con el requerimiento de la menor analgesia. Duele menos. La recuperación es diferente, más rápida.

¿Cuáles son las prácticas que diferencian un parto respetado de un parto tradicional medicalizado?

La primer práctica que diferencia esto es la información al paciente. Después hay técnicas específicas que uno puede usar o no según la necesidad. No usamos rasurado, no usamos enema evacuante, la paciente puede elegir la posición que quiera, pueden comer y beber durante el trabajo de parto. Pero hay dos cosas que nosotros sí hacemos en la institución que tiene que ver con: el monitoreo del bebé, más que nada porque nosotros no los conocemos, no vimos nunca a la madre. Y la otra es tener un acceso venoso rápido. Le ponemos un catéter porque si tenemos una urgencia rápidamente le podemos pasar la medicación. Una vía intermitente que les permite moverse y hacer todo.

¿Existe la posibilidad de una cesárea respetada donde se puedan tener en cuenta los deseos de la madre para ella y su bebé?

Sin ninguna duda. El acompañante está adentro, la mamá recibe información aún en la urgencia. También es cierto que nosotros somos un centro de derivación por eso tenemos muchos embarazos de alto riesgo. Una de cada cuatro mujeres tiene un embarazo de riesgo porque somos el centro de mayor complejidad, entonces llegan los casos más complicados. Aun en estas condiciones, ellas y las familias reciben la información correspondiente. En general, la anestesia para una cesárea es una anestesia

peridural por lo tanto pueden estar con el bebé enseguida y si las condiciones del bebé lo permiten podemos ponerlos en contacto piel a piel al momento de nacer.

¿A qué nos referimos cuando hablamos de la "hora sagrada"?

En realidad ahora hablamos de los mil días. Los mil días son los 283 días del parto y el primer año y medio de vida del bebé. Esto condiciona un montón de mecanismos epigenéticos a largo plazo, que tienen que ver con las enfermedades de la adultez.

La hora sagrada es el tiempo que nosotros permitamos para el contacto. Una hora no son sesenta minutos, una hora es el mayor tiempo posible para las condiciones adecuadas de la mamá y su bebé. Si es un bebé que necesita asistencia ventilatoria, la hora sagrada va a estar con una persona de sus afectos que lo acompañe pero la mamá no va a estar con él. Si nosotros podemos y el embarazo es de bajo riesgo es el contacto piel a piel, permanente todo lo que podamos la primera parte de vida de un ser humano. La hora sagrada es eso, contacto piel a piel, ligadura oportuna del cordón umbilical. Esto significa esperar por lo menos a que el cordón deje de latir antes de cortarlo para prevenir los casos de anemia en el primer año de vida. Esas son prácticas que de buena praxis, hay que hacerlo. Para eso estamos.

¿Qué recomendaciones daría a una mujer que está a punto de dar a luz?

Que se informe. La información es básica para que uno pueda tomar decisiones en la vida. Cuando se interna una madre tiene que decir, "¿por qué me estás internando?, ¿cuáles son las estrategias que van a usar?,



¿qué es lo que van a hacer conmigo?”. El motivo de internación, el tratamiento propuesto y la posibilidad de estar acompañada siempre. Preguntar y tratar de lograr empatía. Esto es lo difícil: generar confianza con un equipo que uno no conoce. Por eso planteamos esta cuestión institucional de empezar a charlar. “Te quiero contar cómo trabajo, si querés escuchar, estás invitada”. Porque esas mujeres llegan muy desinformadas al trabajo de parto. Y muy asustadas. Muchas vienen pidiendo una cesárea electiva: “yo quiero que me operes porque es más seguro” dicen. Y no es más seguro. Nosotros tenemos otras estrategias, otras cosas que podemos usar.

¿Qué opina de los partos domiciliarios?

La verdad es que yo creo que los partos domiciliarios surgen como una necesidad por un sistema que en algún momento expulsó a la gente y no le respetó sus derechos. Yo estoy formada en la Maternidad Sardá y para mí no hay otra forma de trabajar. Entonces lo que nosotros replicamos es esta forma de trabajo del respeto de los derechos. El parto domiciliario no es respetar los derechos de las personas por eso a mí me parece que no está bien. Un tercio de las mujeres que tienen un parto domiciliario pueden tener una atonía uterina que es la primera causa de ingreso a la terapia intensiva. La atonía uterina es una hemorragia masiva que se produce por la no retracción del útero y esto, la verdad, en un parto domiciliario es inmanejable. Las infecciones, las hemorragias y las necesidades que pueda tener un bebé en trabajo de parto. Nosotros tenemos por semana dos o tres pacientes que tuvieron un parto domiciliario y terminan viniendo acá para que nosotros operemos a sus niños. Si uno tiene

La información es básica para que uno pueda tomar decisiones en la vida.



que transformar un parto en una cesárea (que pasa en el 15% de los casos) no tenés cómo hacerla y desde el momento que uno toma decisión hasta el momento en que se puede realizar la práctica pasa un montón de tiempo sin monitoreo, sin posibilidad de controlarlo. Sobre el parto domiciliario hay muchos estudios que ya probaron que se producen más mortalidad fetal, más infecciones y más hemorragias maternas. Entonces, la verdad es que no es un parto informado por lo tanto, no me parece un parto respetado.

Si es tan beneficioso para la salud de las mamás y sus bebés, ¿por qué los hospitales, sanatorios y centros de salud no incorporan ese hábito?

Creo que hay mucha reticencia de todos para poder tomar decisiones informadas. No sólo en este ámbito, sino en todo. No somos un país en el que estemos acostumbrados a preguntar y a pedir información, ni a darla. Depende el lugar donde uno esté. Si uno va como usuario del sistema no está acostumbrado a pedir información y tal vez hasta te parece que estás invadiendo, que estás molestando y en realidad es un derecho. Y cuando vos estás del otro lado, como no conocés el derecho individual no lo hacés colectivo. Entonces cuando vos detentás el saber, es difícil poder interactuar con otro para allanarle el camino y decirle “yo estoy acá para ayudarte a vos, ¿qué necesitas?”.





Creo que hay políticas institucionales que no lo favorecen. Por eso para mí es un placer trabajar acá, dónde en este punto, el Anchorena adhirió como sanatorio a la política institucional de la Maternidad Segura y Centrada en la Familia. Entonces, si vos le preguntás al camillero, él te va a decir "yo me ocupo de acompañar a las madres". Él no traslada pacientes, él "acompaña" a las madres. Es difícil, pero nosotros tenemos mucho interés en seguir trabajando especialmente en la información para un nacimiento respetado, con decisiones informadas siempre.

Doctora María Natalia Basualdo
Matrícula Nacional 83987
Jefe del Servicio de Tocoginecología del
Sanatorio Anchorena

Por Micaela Giacona ■



ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.

A B O G A D O S

laboral y civil

(54 11) 4815-8580. info@estudiohernandez.com



¡Cuidado mamá!, las caries pueden ser transmisibles

A principios de la década del '70, cuando yo aún era un estudiante de odontología, se planteaba firmemente en algunas cátedras la vieja sospecha de que las caries fueran transmisibles. Sin embargo, resultaba difícil verificar la etiología de esta patología, e individualizar los gérmenes que intervenían y la provocaban, y si era posible o no la transmisión.

Por aquel entonces se sabía que una bacteria, llamada lactobacilo, que se aloja en la placa bacteriana (ese magma blanquecino que se adhiere al cuello de las piezas dentarias) tenía una activa intervención en la des-

trucción del esmalte y la formación de caries. Tiempo después, con los avances tecnológicos, varios investigadores lograron identificar la participación de otra bacteria (*actinomyces viridans*) que se sumaba a lo ya conocido hasta ese momento, pero todavía nada probaba la posibilidad de la transmisión.

Durante varios años, los estudios se concentraron también en controlar las dietas, sobre todo la de los niños, recomendándose hacer un balance adecuado con respecto a la ingesta en general y, en particular, en lo relacionado con los hidratos de carbono y azúcares y reforzar la higiene.

Se descubrió también que el "xilitol" (sustancia endulzante), no resultaba cariogénica y hasta tenía propiedades cariostéticas.

El reemplazo del azúcar por esa sustancia

Es necesario que en ambos individuos (madre e hijo), se elimine la placa bacteriana que es la trama que alberga todas estas bacterias, lo que se logra mediante una higiene adecuada.



resultaría de amplio beneficio. Numerosas experiencias realizadas en poblaciones de niños con grupos testigo y muestras significativas desde el punto de vista científico, han dado prueba de una disminución considerable en la aparición de caries en el conjunto de chicos que se trató con xilitol. También hubo estudios que contemplaron el uso de clorhexidina como colutorios y, por supuesto, el de flúor como topicaciones, que ha mejorado mucho las condiciones del esmalte para evitar que fuera tan vulnerable ante el ataque de esas bacterias, a través de la placa. Por otro lado, también se ampliaron y mejoraron las pautas de prevención e higiene y todo eso también contribuyó positivamente en el intento de controlar esta patología tan extendida en todo el mundo. No obstante, la incógnita seguía sin resolverse.

Hace unos años, se verificó la presencia de otra bacteria más; el *estreptococcus mutans*, en la cavidad oral de los niños de corta edad, y se comprobó que no son originales de la cavidad bucal del recién nacido.

A partir de este hallazgo, se comenzó a buscar el origen de la aparición y función de este microorganismo en la boca de los chicos afec-

tados y se comprobaron dos cosas: su intervención en la formación de caries, y la correlación entre esos chicos y sus mamás, ambos con caries.

La aparición repentina de esta bacteria en la boca de hijos pequeños (que al nacer no tenían) y probada su presencia en la boca de sus mamás con caries, confirmarían la transmisión.

El vehículo trasmisor: la saliva. Esto se produce en actos cotidianos, como por ejemplo, el probar la temperatura del contenido del biberón por succión, antes de dárselo al bebé, como muchos otros hechos donde saliva de la madre pasa a la boca del hijo.

También es posible que se pueda producir en forma horizontal, es decir, entre pares. Hay algunas referencias en las que grupos de niños que comparten un ámbito, una sala maternal, por ejemplo, en la que usan en común juguetes que pueden ser llevados a la boca, presentaron también las mismas cepas de microorganismos.





y por qué casi inexorablemente, hijos de mamás con cuidados deficientes de sus piezas dentales y que poseen caries, repiten la tendencia de un patrón altamente cariogénico.

Para resolver este problema es necesario que en ambos individuos (madre e hijo) se elimine la placa bacteriana que es la trama que alberga todas esas bacterias, lo que se logra mediante una higiene adecuada, disminuir o eliminar de ser posible la ingesta de alimentos que favorezcan su formación como los hidratos de carbono, azúcares, ácidos), fortalecer al huésped (dientes) con las terapias de flúor en las etapas oportunas y fundamentalmente detener a-

quellos hábitos en los que pueda producirse intercambio de saliva entre madres e hijos pequeños y evitar de esa manera la posibilidad de trasmisión. ■

Doctor Jorge A. Dalmasso
(MN 14.655)

**Director del Centro de Especialidades
Odontológicas**



Estamos.
Contá con nosotros.

Asesoramiento jurídico

Asesoramiento gremial

Atención personalizada en consultas tanto
gremiales como de obra social

Información al profesional sobre capacitación
y cursos de perfeccionamiento

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES
DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES
DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata, calle 8, N° 835, piso 7^a, Of. 21

Ayacucho 838, C111AAB
Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4965-2100

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

TURISMOHOTELERÍA

BAJA



Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona, alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles. Aplicables a fechas específicas de Temporada Baja, según política de cada hotel. Para ampliar información www.accordsalud.com.ar. Contratación: presentarse en Misiones 26 1er piso de Lun a Vier de 10 a 16.30

Mar del Plata**Hotel Versailles**

Hasta el 30/09

\$ 535 con desayuno base doble Sup

\$ 418 con desayuno base triple / Dto x4 Sup

Hotel Dos Reyes

Hasta el 31/07

\$ 799 con desayuno base hab. doble

Hotel Panamericano

Hasta Julio

\$ 440 con desayuno base hab. doble

\$ 342 con desayuno base Dto. x 4

Bristol Condominio Apart Hotel

Hasta el 30/09

\$ 641 con desayuno base doble city Std

\$ 411 con desayuno base Dto x 4 vista city.

Hotel Spa República

Hasta el 30/09/2016

\$ 756 con desayuno base hab. doble

\$ 600 con desayuno base Dto. x4

Hotel Aoma

Agosto a Octubre

\$ 291 con desayuno base hab. doble

\$ 245 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 431 con media pensión base hab. doble

\$ 385 con media pensión base hab. cuádruple

Mar de Ajó**Hotel Shelter**

Hasta el 30/09/2016

\$ 218 con desayuno base hab. doble/ triple

\$ 178 con desayuno base hab. cuádruple

Cariló**Puerto Hamlet**

Agosto

Fines de Semana

\$ 634 con desayuno base doble

\$ 484 con desayuno base cuádruple

Entre Semana

\$ 467 con desayuno base doble

\$ 353 con desayuno base cuádruple

San Clemente**Hotel Savoia**

Hasta 30/09

\$ 412 con desayuno base hab. doble std

\$ 312 con desayuno base hab. cuádruple std

\$ 445 con desayuno base hab. doble sup

Buenos Aires**Como Entonces – Posada de Campo**

Hasta el 30/09

De Jueves a Domingo

\$ 595 con desayuno base doble

\$ 497 con desayuno base triple

Tandil**Cabañas Mi Descanso**

Hasta el 31/07

\$ 729 con desayuno base doble

\$ 608 con desayuno cuádruple -2dormit.

Entre Ríos**Hotel Termas del Este (Federación)**

\$ 582 con desayuno base hab. doble

\$ 349 con desayuno base hab. Cuádruple

Promo 3 noches

\$ 2350 por persona con media pensión base hab. doble

\$ 1750 por persona con media pensión base hab. cuádruple

Cabaña la Loma (Federación)

Hasta el 30/10

\$ 342 con desayuno base hab. doble

\$ 270 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 492 con media pensión base hab. doble

\$ 420 con media pensión base hab. cuádruple

La Mora (Colón)

Hasta el 30/09

\$ 365 sólo alojamiento base doble

\$ 228 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

Hathor Hotel (Concordia)

Hasta el 31/12/2016

\$ 583 con desayuno base hab. doble std

\$ 375 con desayuno base hab. cuádruple std

Merlo - San Luis**Hoteles Clima 3 - Clima Sol - Altos del Rincón****Hoteles Parque y Sol - Flamingo - Sierras de Merlo**

Del 01/08 al 22/12

\$ 444 con desayuno base hab. doble

\$ 533 con pensión completa base hab. doble

Terrazas del Rincón

Hasta el 30/10/2016

\$ 342 con desayuno base hab. doble

\$ 270 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 492 con media pensión base hab. doble

\$ 420 con media pensión base hab. cuádruple

Carlos Paz**Hostería Los Espinillos**

\$ 489 con desayuno base hab. doble

\$ 397 con desayuno base hab. Dto x 4

\$ 611 con media pensión base hab. doble

\$ 500 con media pensión base hab. Dto x 4

Hotel Spa Santa Cecilia I

Agosto

\$ 633 con media pensión base hab. doble Std

\$ 511 con media pensión base hab. cuádruple Std

\$ 644 con desayuno base hab. doble Sup

Septiembre - Octubre

\$ 700 con media pensión base hab. doble Std

\$ 567 con media pensión base hab. cuádruple Std

\$ 856 con desayuno base hab. doble Sup

Hotel Aoma

Hasta Octubre

\$ 291 con desayuno base hab. doble

\$ 245 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 441 con media pensión base hab. doble

\$ 395 con media pensión base hab. cuádruple

Villa Gral. Belgrano**Hotel Blumig**

Hasta Septiembre

\$ 822 con desayuno hab. doble

\$ 713 con desayuno base hab. triple

Hotel Panacea

Hasta Diciembre 2016

\$ 422 con desayuno base hab. doble std

\$ 533 con desayuno base hab. doble sup

Salta**Las Pecanas Apart Hotel (tres ceros)**

Hasta 30/06/2016

\$ 333 con desayuno base doble

\$ 244 con desayuno base cuádruple

Hotel Salta

Hasta Septiembre

\$ 333 con desayuno base hab. doble Std

Hotel Boutique Aybal

Hasta Octubre

\$ 341 con desayuno base hab. doble

\$ 270 con desayuno base hab. cuádruple

TURISMOHOTELERÍA

\$ 491 con media pensión base hab. doble
\$ 420 con media pensión base hab. cuádruple

Hotel Almería

Hasta el 30/12

\$ 782 con desayuno base hab. doble clásica
\$ 884 con desayuno base hab. doble sup

Hotel Posada del Ángel

Hasta Diciembre

\$ 479 con desayuno base hab. doble std
\$ 375 con desayuno base Dto x 4

Tucumán

Hotel Tucumán Center

\$ 796 con desayuno base hab. doble standart
\$ 822 con desayuno base dto x 4

Jujuy

Hotel Termas de Reyes

Hasta el 12/12

\$ 1231 con desayuno base hab. doble Sup.
\$ 713 con desayuno base Dto x 4

Iguazú

Hotel Tourbillón

Hasta el 31/12

\$ 611 con desayuno base hab. doble Std

Mendoza

Altezza Suites

Hasta Septiembre

\$ 588 con desayuno base doble std
\$ 459 con desayuno base cuádruple

Hotel Savoia Mendoza (Guaymallén)

Hasta el 31/07

\$ 634 con media pensión base hab. doble Std
\$ 534 con media pensión base hab. Triple

San Rafael

Apart Hotel San Martín

Del 01/08 al 31/12

\$ 529 con desayuno base doble
\$ 333 con desayuno base cuádruple

Bariloche

Bungalows Ruca Piren

Del 30/07 al 20/08

\$ 472 sólo alojamiento base doble
\$ 331 sólo alojamiento base cuádruple
Del 21/08 al 15/12
\$ 425 sólo alojamiento base doble
\$ 234 sólo alojamiento base cuádruple

Hotel Ruca Cheli

Hasta el 31/08

\$ 860 con desayuno base hab. doble
\$ 723 con desayuno base hab. cuádruple

Ayres del Lago

Del 28/08 al 31/12

\$ 439 sólo alojamiento base doble
\$ 239 sólo alojamiento base cuádruple

El Bolsón

La Posada de Hamelín

Hasta el 31/08

\$ 444 con desayuno base hab. doble
\$ 278 con desayuno base hab. Cuádruple

Villa La Angostura

Cabañas La Pampita

Hasta el 30/08

\$ 706 con desayuno base doble
\$ 398 con desayuno base cuádruple

Hostería Maitén Escondido

Hasta el 30/10

\$ 391 con desayuno base hab. doble
\$ 295 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 571 con media pensión base hab. doble
\$ 475 con media pensión base hab. cuádruple

Hostería Portal de Piedra

Hasta el Diciembre

\$ 533 con desayuno base doble std
\$ 378 con desayuno base cuádruple

Hostería Las Acacias

Hasta Agosto

\$ 484 con desayuno base doble std
\$ 573 con desayuno base doble sup

San Martín de Los Andes

Hotel Intermonti

Hasta el 03/09

\$ 711 con desayuno base hab. doble
\$ 578 con desayuno base hab. triple

Cabañas Rose Garden

Hasta el 20/12

\$ 406 sólo alojamiento base doble
\$ 251 sólo alojamiento base cuádruple

Península Valdés

Hotel Rayentray (Trelew)

Agosto

\$ 424 con desayuno base doble std
\$ 261 con desayuno base cuádruple std

Hotel Rayentray (Puerto Madryn)

Hasta el 31/12

\$ 1040 con desayuno base hab. Doble std
\$ 797 con desayuno base hab. Triple std

Ushuaia

Hostería Rosa de los Vientos

Hasta el 31/10/2016

\$ 798 con desayuno base hab. doble
\$ 597 con desayuno base hab. cuádruple



CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE,
DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR
HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES.
NO INCLUYEN TRANSPORTE, NO REVISTEN
CARÁCTER CONTRACTUAL, APLICABLES A
FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE
CADA HOTEL.



PAQUETES Argentina

Iguazú Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out y Excursión

Exc: Cataratas lado Arg (no incluye entrada)

Alojamiento con desayuno

Hotel Marcopolo Suites (Arg) \$ 4400

Hotel Grand Crucero 4* (Arg) \$ 5560

Ushuaia Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Parque Nac.Tierra del Fuego (s/ent)

Hotel Altos de Ushuaia 4* \$ 6900

El Calafate Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Glaciar Pto. Moreno (s/ent)

Hotel Rochester 3* \$ 6000

El Calafate y Ushuaia Jet

8 días / 7 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

3 nts Calafate Hotel Marcopolo Suites 3*

4 nts Ushuaia Hotel Mónaco 3*

Exc: Parque Nac.T.del Fuego/

Glaciar Perito Moreno (s/entradas) \$ 9400

Bariloche Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Cto.Chico + Isla Victoria

Hotel Carlos V 3* \$ 8200

Península de Valdés Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta a Trelew

Trf in/ out alojamiento con desayuno

Exc: full day Punta Tombo

Hotel Península Valdés 4* \$ 9600

Mendoza Jet

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

Exc: Bodegas y Aceitera

Hotel Internacional 3* \$ 5050

Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, no válido para feriados. Sujetas a modificaciones sin previo aviso. Consultas por disponibilidad, y reservas sólo personalmente en misiones 16/20/26 1er piso/ of. 1. De lunes a viernes de 10 a 16.30 Hs, con un anticipo mínimo de 3 semanas.

Salidas especiales en bus charter

Condiciones especiales: salidas grupales en bus chárter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso. Emisión de la publicación: Mayo 2016, sujeto a disponibilidad. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Contratación: presentarse en Misiones 26 de Lun a Vier de 10 a 16.30hs. SUJETO A DISPONIBILIDAD.

VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

\$ 3090 Agosto y Septiembre - Hotel Turin

MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

Hotel Sierras de Merlo, Parque y Sol, Cilma 3.
\$ 3500 Septiembre a Diciembre

BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión
Visitando: Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo y Parque Nac. Los Alerces
Hotel Internacional o Patagonia Sur (BRC) - Hotel Tehuelche (ESQ)

\$ 7380 Octubre a Diciembre.

IGUAZÚ

Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media pensión.
Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileiro, Hito 3 Fronteras.

(No Incluye entradas a Parques)

\$ 4000 Agosto // \$ 4030 Septiembre a Diciembre - Hotel Lider

NORTE ARGENTINO

Bus Cama. 9 días 6 noches. Media Pensión.

Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tañi del Valle, Tucumán.

Incluye Cobertura Médica

\$ 6960 Agosto // \$ 7160 Septiembre a Diciembre

Argentina Clásicos y Termas

POTRERO DE LOS FUNES

5 Días/ 3 Noches

Bus Semicama, Trfs, Desayuno

Exc: Circuito Serrano Chico

Hotel Potrero de los Funes 4* / Hab. doble Standart. \$ 4950

Bus Cama: Adicionar \$ 478

COLÓN CLÁSICO

4 Noches

Bus Semicama, Trfs, Desayuno.

Exc; Parque Nac. El Palmar + Palacio San José

Hotel Plaza 3* en hab. clásica \$ 4050

Bus cama: adicionar \$ 55

ESTEROS DEL IBERÁ

3 noches

Bus Semicama, Trfs, Pensión Completa.

Incluye:

1 Caminata diurna con Centro de Interpretación + 1 Nocturna

+ 3 Paseos en lancha (1 Nocturno)

Hostería Ñandé Retá \$ 8570 en hab. doble standart.



Uruguay

Colonia Weekend

3 días / 2 noches

Barco rápido (Seacat - Tarifa operador) a Colonia
i/v + traslados + alojamiento con desayuno

\$ 4000 Hotel Italiano 3*

\$ 3850 Hotel Posada del Ángel 3*

Escapada Montevideo

3 días / 2 noches

Barco rápido Seacat a Colonia i/v

Bus en conexión a Montevideo i/v

Traslados + alojamiento con desayuno

\$ 3700 Hotel Lafayette 4*

\$ 3900 Hotel Crystal Palace 4*

Punta del Este - Promocional Weekend

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en
conexión a Punta del Este + traslados de entrada
y salida + alojamiento con desayuno

\$ 3600 Hotel Salto Grande 3*

\$ 4200 Hotel Remanso 4*

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta.
Del Este \$ 2061 por tramo.

URUGUAY
TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE.

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express, consultar intereses)



Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO.

En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple.

Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago: Contado efectivo: 5% de descuento

Financiación con tarjetas de crédito VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud

Misiones 16/20/26 1 ° Piso - Of.: 1 . Ciudad de Buenos Aires.

Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10 a 16.30

Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077

turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar



Abierto fines de semana y vacaciones - Vinoteca - Degustaciones - Piscina - Bar - Restaurant - Parque



comoentoncesposadadecampo@gmail.com • www.comoentoncesposada.com • [f // comoentonces](https://www.facebook.com/comoentonces)

011 15-5488-3828 • 02226-493011 • Ma. Auxiliadora 337 • Uribelarrea

Vení a ejercitarte a los bosques de Palermo



Running - Caminata - Gimnasia aeróbica

Requisitos

Certificado de apto médico
Credencial de afiliación Accord Salud o Unión Personal
Abonar el arancel por única vez

Participantes y aranceles

Afiliados UP y Accord Salud \$30
Afiliados Plan 310 sin cargo
Invitados (máximo 2 por afiliado) \$50 c/u

Inscripción

Sin inscripción previa, presentarse en el punto de encuentro cumpliendo con los requisitos

Punto de encuentro

El Rosedal: Av. Libertador, entre Av. Sarmiento e Iraola (frente al Planetario).

Días y horarios

Todos los sábados clases de 09.00 a 10.00 y de 10.00 a 11.00

¡Actividades dirigidas por profesores de Educación Física!

Más información en:

www.accordsalud.com.ar | gimnasia@unionpersonal.com.ar







La colonia canta

Cantar funciona como una potente vitamina en el cerebro de niños, niñas y adolescentes y de todo ser humano en general.

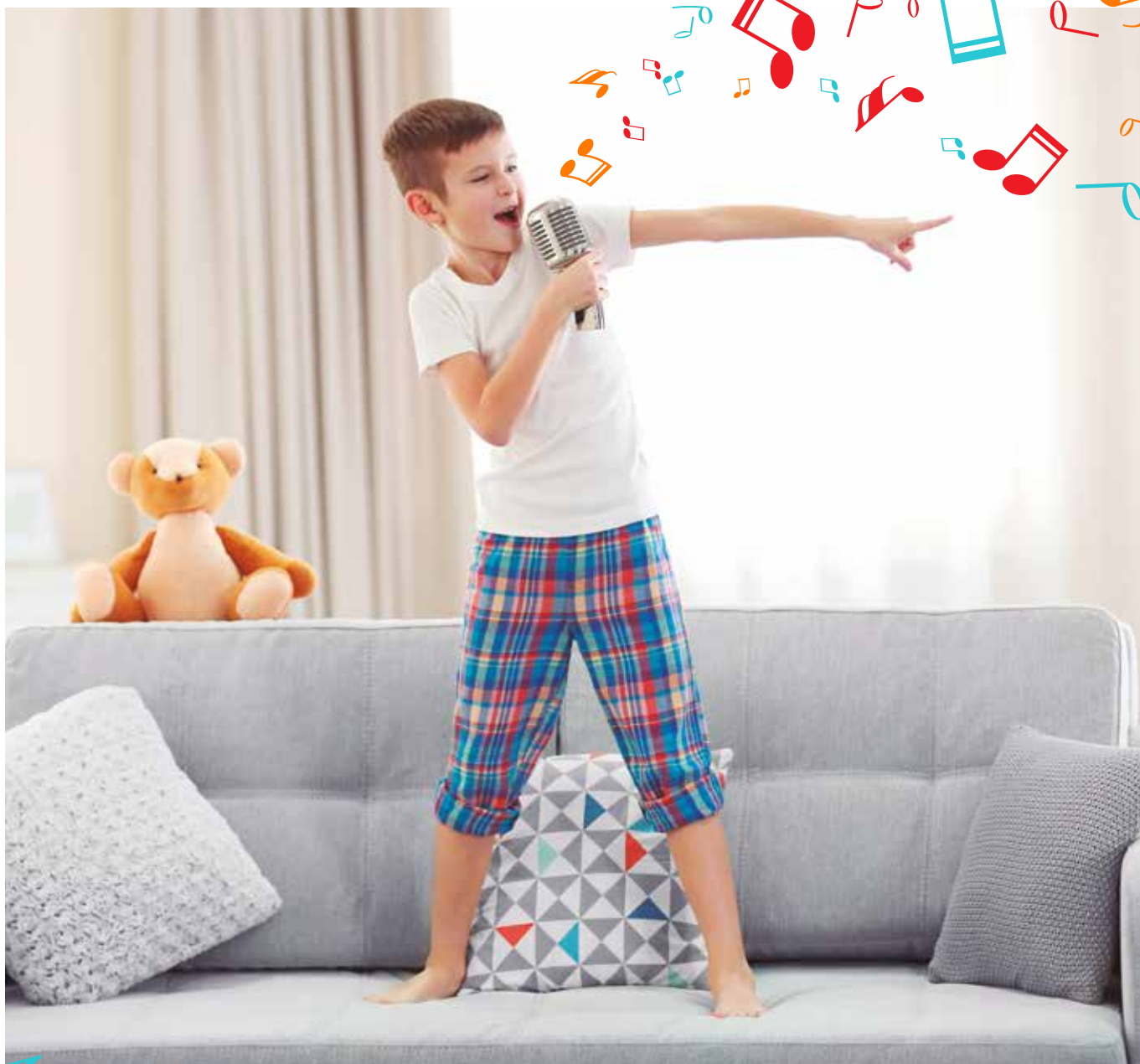
No sólo es una buena herramienta para ayudarnos a enfrentar con buen humor las adversidades, cuanto más cantamos en juegos y en las diversas actividades, más nutridos estarán nuestros cerebros. El canto en general y la canción en particular, son una de las primeras manifestaciones musicales de la humanidad. Por tales motivos La colonia canta será el nuevo eje de colonia 2016/17.

Cantar permite transformar cualquier momento de estrés, de tensión o de ansiedad en un instante más sereno, tranquilo y relajado. Tal vez por eso los niños, niñas y adolescentes consigan una mejor concentración

en los estudios. Jugar cantando apoya el desarrollo en todas las áreas, sean físicas, mentales o sociales.

Cantar les proporciona muchos beneficios a los niños, niñas y adolescentes: los ayuda a desarrollar el habla más adecuadamente; les permite mejorar su conducta social y su comportamiento frente a la agresividad; los ayuda a liberarse y a ser más felices; los relaja y tranquiliza; estimula su memoria y concentración; los hace más sensibles, les da la oportunidad de expresarse; eleva su autoestima; mejora sus capacidades vocales y auditivas. En definitiva, cantar es bueno.

Muchas experiencias en las aulas de las escuelas y en grupos de niños y adolescentes demuestran que si uno o dos chicos o chicas empiezan a cantar, al momento ya se han unido todos sus compañeros y compañeras a ese canto colectivo. Para ellos es compartir algo que aman, es un momento rico en



emociones.

El niño canta incluso antes de hablar, y es sumamente importante dejar que su imaginación musical se desarrolle, dejar que improvise sus canciones libremente y su lenguaje. Cantar por el placer de las palabras unido al descubrimiento del lenguaje y del cuerpo, los balanceos, los juegos corporales, los gestos.

Muchas son las actividades que podemos realizar a través de la canción: hacer ecos, palmoteos, con los pies, con ambas manos simultáneamente sobre las rodillas, con manos alternadas sobre rodillas y muslos, y también reír, llorar, susurrar; jugar con la voz como un instrumento, realizar en las canciones ejercicios y juegos auditivos, visuales, motores, lúdicos, expresivos...

La voz es uno de los canales expresivos más ricos que una persona posee. Cantar entusiasmo, emociona, une, representa, aparta los gritos.

Como hemos podido ver, al cantar intervienen muchos factores que al irse trabajando progresivamente, desarrollan las capacidades del ser humano y al mismo tiempo su sensibilidad. Por tales motivos invitamos a todas y a cada una de las familias para que fomenten el arte de cantar, que las canciones sean, entre otras cosas, los nexos de unión familiar. Cantar en familia y cantar en la Colonia, nuestro nuevo eje La Colonia Canta. ■

Profesora Gabriela Vasconi
Directora de Colonia



Centro Médico Accord

Nuestros Centros Médicos Accord



- Centro Médico Accord Montserrat | *Juan D. Perón 1148*
- Centro Médico Accord Microcentro | *Viamonte 875*
- Centro Médico Accord Caballito | *Rosario 866*
- Centro Médico Accord Recoleta | *Azcúenaga 1014*
- Centro Médico Accord Nefrología | *Palestina 525*





CARRERA MAYA

Accord Running Team

El pasado 25 de mayo se llevó a cabo la 42a edición de la Carrera Maya, donde 10 mil personas, entre deportistas de élite, aficionados y principiantes, celebraron el Día de la Patria con la tradicional competencia de 10 km y la participativa de 3 km.

Se trata del certamen de mayor tradición en el universo runner, tan en auge por nuestros días, y también, una de las más populares. Es así que la Carrera Maya se convirtió en el plan predilecto de los runners que disfrutaron

su feriado a puro sol desde la Avenida Figueroa Alcorta y Monroe hasta perderse entre los bosques de Palermo.

En esta clásica competencia estuvo presente nuestro ACCORD RUNNING TEAM que participó de ambas competencias (10 km y 3 km) con 12 atletas que, con mucha enjundia y alegría, corrieron sus respectivas pruebas.

El equipo femenino estuvo integrado por: Soledad Barzi, Jessica Meilán, Viviana Espósito, Susana Flores, Myrian Puerta, Silvina Santore y Bettina Wolowelsky.

El equipo masculino contó con: Hernán Leiva, Norberto Chaparro, Brian Breit, Luis Verdi y Leonardo Wolowelsky.



(De izq. a derecha) Leonardo Wolowelsky, Prof. Hernan Leiva, Luis Verdi, Brian Breit

Ambos equipos estuvieron acompañados por los Profesores Gabriela y Rafael Veigas y LIAM, la mascota del equipo que nos acompaña en Palermo todos los sábados. El día estuvo magnífico y toda la competencia se desarrolló en un marco festivo y ordenado con una organización impecable. Invitamos a sumarse a todos aquellos que quieran incluir el ejercicio en la rutina diaria y disfrutar de estas gratas y enriquecedoras experiencias de la mano del equipo de running de nuestra institución, los días sábados de 9 a 11 en el Rosedal de Palermo,

En esta clásica competencia estuvo presente nuestro Accord Running Team que participó de ambas competencias (10km y 3km)



frente al Planetario.

Para más información e inscripción ingresá en www.accordsalud.com.ar ■

Profesor Rafael Veigas



/FeNTPEA / FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

Centros Recreativos

NATURALEZA Y DIVERSIÓN



EZEIZA CENTRO RECREATIVO EZEIZA

AVENIDA FERNÁNDEZ GARCÍA (A 800 MTS. DE RICCHIERI, FRENTE AL EX ZOO DE CUTTINI) 4480-0234

Afiliado a UPI/accord Salud	\$ 40.00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 115.00
Ingreso de vehículo	\$ 25.00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 (por 2 horas)	\$ 180.00

SAN VICENTE CENTRO RECREATIVO 4 DE OCTUBRE

SAN PEDRO AL 700 (02225)-424022

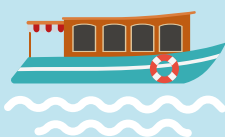
Afiliado a UPI/accord Salud	\$ 40.00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 115.00
Ingreso de vehículo	\$ 25.00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas	\$ 180.00
Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora	\$ 50.00

ISLA DETIGRE CENTRO RECREATIVO VICENTE SÁNCHEZ

RÍO CARAPACHAY 270 1ERA. SECCIÓN DE ISLA - 4728-0020

Afiliado UPI/accord Salud	\$ 40.00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 115.00

(Valores vigentes del 1/12/1015 al 30/11/2016)



PASAJE DE LANCHA:

Estación fluvial El Jilguero Tigre.

Consultas: 4749-0987 o 4731-0281



Como llegar

EZEIZA

AVDA. FERNÁNDEZ GARCÍA (A 800 MTS. DE RICCHIERI FRENTE AL EX ZOOLOGICO DE CUTTINI)

1º opción, en auto: Avda. Gral Paz, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.

2º opción, en auto: camino de cintura, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.

3º opción, en colectivo: línea 86, carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º opción, en colectivo: línea 86 diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

SAN VICENTE

RECREO 4 DE OCTUBRE. SAN PEDRO AL 700

1º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí colectivo línea 404 ó 79 (Expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. está el camping.

2º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí el tren hasta Alejandro Korn y allí cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º opción, en auto: desde Capital, Puente Pueyrredón, Pavón, Hipólito Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 kilómetro.

4º opción, en auto: desde Capital, Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 kilómetro.

ISLA DE TIGRE

RECREO VICENTE SÁNCHEZ

Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla

1º opción, en colectivo: líneas 60, 720, 721, 343.

2º opción, en tren: línea Mitre, ramal Tigre. Tren de la Costa.

3º opción, en auto: por Panamericana Autopista del Sol, Acceso Norte, ramal Tigre.

EN TODOS LOS CASOS:

EN LA ESTACIÓN FLUVIAL TOMAR LANCHAS EL JILGUERO, ESCALERA N°2.



HORARIOS DE PARQUES

MARTES A DOMINGO:

Abierto de 8 a 18hs

LUNES:

Cerrado

FERIADOS NACIONALES

Cerrado

*Los horarios de Tigre se encuentran supeditados al horario de las lanchas

EL BENEFICIO DE ACCESO A PARQUES NO CONTEMPLA LOS PLANES PMO, PMO MONOTRIBUTISTA, PERSONAL DOMÉSTICO Y UP 10.

DESCUENTOS

Exclusivos afiliados **UP, ACCORD SALUD**



C.I.T. CENTRAL INTEGRAL DE TURNOS

0810 - 999 - 3333

Horario: lunes a viernes 9 a 19 hs.

En nuestras dos sedes los pacientes encuentran la atención de profesionales altamente capacitados para todas las especialidades odontológicas.



CEO
Talcahuano 837
C.A.B.A.



CEO Flores
Membrillar 74 piso 3 of 305
C.A.B.A.



CENTRO DE ESPECIALIDADES
ODONTOLÓGICAS

www.amasis.com.ar

Turnos y cancelaciones online

EQUITACION

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda
Exposiciones y competencias.
Prof Paola de Armas 15-60427690. Palermo.
Desc. UP 15% paodearmas@yahoo.com.ar

GIMNASIA A DOMICILIO

Personal trainer. Instructora de fitness.
Prof. María Julia Carlomagno. Tel. 4709-1571.
Cel. 1556524208. Consultar descuentos.

PROFESIONALES

ARTE - FOTOGRAFÍA - VIDEO

Lic. Malena Correa - UBA Historia de las Artes. Clases individuales - Exámenes-Viajes. Cursos express: Fotografía y Arte para viajeros. Tel.: 4343-4813 y 4307-3768 - Desc. 50% UP

VARIOS

Asociación Criolla Argentina

Cursos, capacitaciones: platería, talabartería, sogá y telar. Descuento UP 50%.
Tel.: 4300-2533 - Humberto 1° 381, San Telmo, C.A.B.A.

Imágenes: Shutterstock

IMPORTANTE:

La *Obra Social Unión Personal y Accord Salud* no se responsabilizarán ante falta alguna o incumplimiento de cualquiera de los servicios ofrecidos por los anunciantes.

CURSOS DE

francés

Lengua Francesa: Niveles 1, 2 y 3
Preparación para exámenes DELF y DALF

Talleres de:

- Gramática
- Conversación
- Fonética
- Francés familiar y popular
- El francés a través del cine
- Francés del Psicoanálisis

www.frcontemporaneo.com.ar
Tel. Estudio 4372-5792
Cel. 15 8122 0973
Prof. Rubén Ponzio



MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

Radiofrecuencia

Tratamiento facial y corporal para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultracavitador

Ultrasonido de alta frecuencia para adiposidad localizada y celulitis

Luz pulsada intensa

Tratamientos en depilación definitiva, reducción de manchas y arrugas



Dra. Marfa de Lourdes Duarte
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética
MN 116.872 MP 4.227

Billinghamhurst 2407 2° "A"
Tel. 4801 8092 - 6597 8194
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

¡Sumate
a **+** beneficios!



**30% de
ahorro**

En la primer factura adhiriendo Accord Salud
al **débito automático** con MasterCard. 

Tope de reintegro: \$300⁽¹⁾



**Accord
Salud**

el plan privado de
Unión Personal

[1] Válido desde el 1 de julio al 30 de septiembre de 2019. Beneficio aplicable a todos los nuevos débitos adheridos a MasterCard[®] contemplados durante el periodo de vigencia de la promoción. El beneficio incluye a nuevas afiliaciones y a los afiliados actuales que no poseen débito automático con MasterCard. El beneficio se otorgará en hasta dos resoluciones posteriores a la presentación y aprobación del Débito Automático. Tope de devolución \$300 (trescientos pesos) única devolución por cuenta, operación y tarjeta. Consulta con las oficinas emisoras la aplicación de cargos y seguros derivados de su operatoria. El beneficio se aplicará siempre que la tarjeta se encuentre habilitada y la cuenta no se encuentre en mora y/o bloqueada por motivos administrativos. Adhiere en www.accordsalud.com.ar sin Superintendencia de Servicios de Salud - Órgano de Control de las Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - 0800-222-SALUD (72583) - www.ssa.gov.ar - RN D.S. 1-2570-7.

NUEVA WEB Unión Personal 3.0

Siguiendo con nuestro objetivo de constante innovación, presentamos la nueva web de **Unión Personal**. Un portal totalmente renovado, capaz de brindar a nuestros afiliados la posibilidad de realizar sus trámites desde cualquier lugar sin la necesidad de dirigirse hasta nuestras sucursales y con un diseño adaptativo para dispositivos móviles que facilita la navegación y la autogestión con solo un **click**.



Autogestión

Desde la nueva sección de "autogestión" vas a poder realizar todos tus trámites online: solicitar un turno o ver tus estudios de laboratorio, de forma rápida y segura desde la comodidad de tu hogar u oficina, sin necesidad de moverte de tu casa.



Trámites online

Mi Cartilla: Acá vas a poder almacenar tus prestadores habituales para una futura consulta mas rápida.

Prestadores: buscador inteligente de prestadores que facilitan su ubicación en la web.

Nueva Autorización: Enviá una nueva autorización de internación o práctica ambulatoria, completando todos los campos y adjuntando una imagen de la receta.

Estado de Autorización: Verificá en qué estado se encuentra una autorización ya enviada, e imprimí el comprobante autorizado para ser presentado ante el prestador

Turnos: Accedé a nuestro sistema de turnos online con la generación de una clave única. Disponible sólo para la red de centros propios.



¡Comenzá ya a disfrutar todos los beneficios y facilidades que Unión Personal pensó para vos!
Visita ahora nuestra nueva web en www.unionpersonal.com.ar y comenzá a disfrutar de sus nuevos servicios.



Credencial provisoria

¡No te quedes sin cobertura! Si la perdiste, te la robaron o estás

tramitando tu nueva credencial, podés acceder a una credencial provisoria que te permitirá realizar todos tus trámites con normalidad.



Boletas de pago

Ahora podés gestionar tu comprobante de pago para el plan UP 10.



Cambios de domicilio

Realiza tu cambio de domicilio sin moverte de tu casa



Preguntas frecuentes

Consultá en forma rápida las respuestas a las preguntas más frecuentes de nuestros afiliados.



Descargas útiles

Descargá formularios, documentación e instructivos que puedan ser de tu utilidad.



Contacto

Envianos en forma personalizada una consulta a nuestro centro de atención al afiliado y obtené rápidamente su respuesta.



Dispositivos móviles

Nuestra nueva web, adaptada para dispositivos móviles, te permite navegar y realizar tus trámites desde cualquier lugar desde tu teléfono celular. En cualquier momento del día, de forma rápida y sencilla.



Importante

Todos los afiliados deben registrarse por primera vez en este nuevo sitio. Los usuarios y contraseñas utilizados anteriormente para solicitar turnos o ver estudios en el sitio anterior ya no serán válidos. Sólo tendrán que usar este nuevo acceso, desde donde también podrán ingresar a esas secciones.



Diseño adaptativo para dispositivos móviles.
Fácil acceso y navegación.
Facilidad para realizar trámites online.
Nueva sección de Autogestión.
Buscadores inteligentes de prestadores.
Acceso único a turnos y estudios con la misma clave.



Estrategia de control y eliminación de hepatitis B en la Argentina*

La vacunación contra la hepatitis B es obligatoria para el personal de la salud a partir del año 1992 (Ley 24151). Está incorporada al calendario para recién nacidos a partir del año 2000 (Res. 940/00) con una captura a los 11 años (Res. 175/03). Incluida en la vacuna quintuple a los 2, 4 y 6 meses de vida (Res. 773/08) y recomendada la vacunación para grupos de riesgo según las Recomendaciones Nacionales de Vacunación.

A partir de estas intervenciones disminuyó el número de infecciones por hepatitis B en niños. Sin embargo se observó un aumento del número de casos a partir de los 15 años tanto los notificados a través del Sistema Nacional de Vigilancia de la Salud como de las Unidades Centinelas. Por otra parte un estudio multicéntrico de los principales centros de trasplante hepático en Argentina identificó a la hepatitis B como la primera causa de hepatitis fulminante en nuestro país.

Considerando entonces el impacto de la hepatitis B en la población adulta, el Ministerio de Salud de la Nación, recomendó la vacunación universal contra hepatitis B a partir de julio de 2012 y la incorporación

al Calendario Nacional de Vacunación en 2014. El objetivo de la estrategia es fortalecer el proceso de control y eliminación de la hepatitis B en la Argentina y disminuir las incidencias de complicaciones y mortalidad asociadas a la infección por este virus.

La vacuna se encuentra disponible en todos los vacunatorios y hospitales públicos del país en forma gratuita y se administra a toda la población no vacunada sin necesidad de orden médica. En el caso de esquemas incompletos se procederá a completarlo. La vacuna puede ser utilizada concomitante o sucesivamente con cualquier vacuna del calendario nacional.

La Argentina es el primer país de América Latina en plantear una estrategia de vacunación universal con oferta de vacuna gratuita a toda la población. La difusión de esta iniciativa es fundamental para lograr el control y erradicación de la hepatitis B.

***Nota:** aclaración correspondiente a la nota titulada Hepatitis B, publicada en la revista InfoPersonal N° 88, con cierre de edición en marzo de 2016. ■

**Nathalia Katz Médica Infectóloga Di-
NaCEI Ministerio de Salud de la Nación**
www.msa.gov.ar/dinacei

Nuestros
afiliados dicen



11 de julio de 2016

A la obra social de Peluqueros:

Primeramente agradecer a la gente de la obra social de peluqueros por la buena atención y disposición. Agradecer al Sanatorio Anchorena por los buenos profesionales. Felicitaciones.

Mercedes Martinez - Peluquería Mecha

27 de julio de 2016

Señores de la Obra Social de Peluqueros:

A través de esta nota les hago llegar mi agradecimiento a la atención recibida en el Sanatorio Bazterrica, por haber sido muy bien atendida por las enfermeras y médicos del Sanatorio. Muchísimas gracias a todos.

Luciana Artesi - Peluquería Estudio Belleza

1 de Agosto de 2016

Sres. De la Obra Social:

Agradecemos infinitamente la atención de todos los centros de atención, la excelencia en el cuidado de la salud es permanente. Felicitaciones a todos.

Estela Ruso y Familia - Peluquería Divina

21 de Agosto de 2016

A la obra Social de Peluqueros:

Quiero agradecerles por la buena atención en el Sanatorio Anchorena, a todo el personal, por la buena atención que recibimos durante el nacimiento de Mia, también agradecer a la obra social, por la atención recibida. Muchas gracias y saludos

Alejandra Pisonero - Peluquería Beauty Donna

1 de Septiembre de 2016

Sres. Obra Social de Peluqueros

Estoy muy agradecida a todo el equipo del instituto quirúrgico del Callao por la atención recibida, a las enfermeras y el Doctor, ya que fui muy bien atendido. La atención es excelente y a todo el personal, los guardias, también a las enfermeras y todo el personal. Muchas gracias a todos. Atentamente.

Eduardo Elizalde - Peluquería Andy-Fer

/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES
DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICAS Y AFINES

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

[AYACUCHO 838]

+ **osppea**



Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838
Ciudad de Buenos Aires

/FeNTPEA/

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES