

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

# Info personal

la revista de Accord Salud

Prevención  
**CÁNCER**  
DE MAMA

La gripe

Prótesis  
dentales exitosas

Turismo, descuentos,  
centros recreativos.



# Centro Médico Accord



**Centro Médico Accord Montserrat | Juan D. Perón 1148**

5 pisos • Edificio sustentable e inteligente • Primer Centro Oncológico ambulatorio propio  
Consultorios externos • Mamografía digital • Resonancia magnética con resonador abierto  
Laboratorio • Atención de la salud del niño y la mujer

Para que sigamos construyendo.



# Nuevos Centros Médicos Accord



**Centro Médico Accord Caballito | Rosario 866**

8 pisos • Edificio sustentable e inteligente • Consultorios externos • Tomografía axial computada  
Mamografía digital • Radiología • Ecografía • Laboratorio • 2 quirófanos de baja complejidad

Con vos por  
más salud

# CHARLAS A LA COMUNIDAD

Vení a nuestras charlas  
mensuales e informate de los  
temas que más te interesan.



## Calendario 2015

**9 de Abril.** Enfermedad renal crónica  
Insuficiencia renal avanzada.  
Diálisis. Transplante renal.

**14 de Mayo.** Ágilmente  
Cerebro amigable. Mitos y verdades sobre tu mente.  
Decisiones y resolución de problemas. Cerebro eficiente.

**11 de Junio.** Intoxicaciones  
Monóxido de carbono. Intoxicaciones domésticas.

**16 de Julio.** Hematología  
Mitos y verdades. Anemia, leucemia, linfomas.

**13 de Agosto.** Enfermedades bucodentales  
El cuidado de nuestra dentadura. Prótesis, implantes.

**10 de Septiembre.** Enfermedades de colon  
Divertículos, colon irritable, cáncer de colon.

**8 de Octubre.** Lumbalgia  
Dolor lumbar: ¿cómo evitarlo?, ¿Por qué duele la cintura?.  
Causa frecuente del dolor lumbar: consejos útiles para evitarlo.

**12 de Noviembre.** Prevención Cardiovascular  
¿Qué es la enfermedad vascular?. Factores de riesgo.  
¿Cómo saber si mi corazón funciona bien?.

**Inscripción: 4808-5447 o**  
**comunidad@sanatorio-anchorena.com.ar**

Entrada libre y gratuita. Cupos limitados  
Auditorio Central | Sanatorio Anchorena | 6º Piso





# Sumario

Infopersonal

Editorial	07
Infonovedades	09
Prevención cáncer de mama	10.16
La gripe	18.22
Turismo	24.32
Prótesis dentales	34.37
Maratón Fiestas Mayas	38.40
Lactancia materna	42
Centros recreativos	44
Descuentos	46
Correo	48
Agencias	50



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES



Edición bimestral N°84, 7.000 ejemplares de distribución gratuita. Superintendencia de Servicios de Salud – Organismo de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga – 0800-222-SALUD (72583) – [www.sssalud.gov.ar](http://www.sssalud.gov.ar) R.N. O.S. : 1-2570-7

El contenido de los avisos publicitarios y artículos escritos por profesionales no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y/o firmantes. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista.

Cierre de edición: Agosto 2015.



#### **DIRECCIÓN GENERAL**

Lic. Liliana A. Ruggiero

Vicepresidenta Unión Personal Accord Salud

#### **COORDINACIÓN GENERAL**

##### **DIRECCIÓN DE DISEÑO**

Lic. Daniela B. Tiberi

Coordinadora Imagen Institucional Accord Salud

Gerencia de Marketing

##### **DIAGRAMACIÓN**

Lic. Daniela B. Tiberi

##### **ARTE, DISEÑO GRÁFICO, EDICIÓN**

Lic. María Laura Dal Zotto

Imagen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

##### **DISEÑO GRÁFICO INSTITUCIONAL**

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

Imagen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

##### **ASISTENTE DE EDICIÓN**

Lic. Andrea Silvestre

D.G. Carolina Ballini

##### **RETOQUE FOTOGRÁFICO**

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

##### **CORRECCIÓN**

Lic. Alicia Muzio

Dpto. de Prensa UPCN

##### **COLABORADORES**

Lic. Alicia Muzio

Departamento de Prensa UPCN

Turismo Unión Personal

UPCN Seccional Capital y Empleados

Públicos Nacionales: Area de Acción Social, Area de

Centros Recreativos UPCN, Area de Prensa UPCN.

##### **COLABORAN EN ESTE NÚMERO**

Dra. Carla Guscelli

Jefa de Patología mamaria de CEMAC

Servicio de Infectología Sanatorio Anchorena

CEO Centro de Especialidades Odontológicas

Profesor Rafael Veiga, de Accord Running Team

##### **CONTACTO REDACCIÓN INFOPERSONAL FENTPEA**

Ayacucho 838, C111AAB, Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4965-2100

[www.peluquerosargentinos.com.ar](http://www.peluquerosargentinos.com.ar)

##### **DEPARTAMENTO COMERCIAL**

[info@peluquerosargentinos.com](mailto:info@peluquerosargentinos.com)

# Calidad de Vida

*La prevención en la salud fomenta la obtención de la mejor calidad de vida posible y la dignificación como persona.*

*La misma se centra en desarrollar medidas y técnicas que puedan evitar la aparición de una enfermedad. Involucra acciones anticipativas frente a determinadas situaciones, con el fin de promover el bienestar y reducir los riesgos.*

*Una vez más, Unión Personal, a la vanguardia, en su trabajo cotidiano, se encuentra abocada al desarrollo de actividades de prevención y promoción de la salud, como parte integrante de la Atención Primaria.*

*La existencia de patologías crónicas relacionadas casualmente con factores de riesgo derivadas de modos de vida no saludables, ha incrementado la importancia de este grupo de actuaciones sanitarias.*

*La OMS, la define como el proceso que permite a las personas incrementar el control sobre su salud para mejorarla.*

*Unión Personal, la obra social de la Unión del Personal Civil de la Nación, acompaña y fomenta las actividades de prevención, acercando y subrayando la educación sanitaria para mejorar las condiciones favorables de vida.*



Lic. Liliana Ruggiero  
Vicepresidenta  
Obra Social Unión Personal  
y Accord Salud



**Accord110.** **Accord210.** **Accord310.**

Medicina Privada de Unión Personal

Medicina Privada de Unión Personal

Medicina Privada de Unión Personal

Cartilla con los más prestigiosos centros de salud | Urgencias y Emergencias 24 horas los 365 días  
Planes con sistema abierto de reintegros \* | 50% de descuento en farmacias \* | Cirugía plástica \*  
Ecografía Obstétrica 4D \* | PREVENAR®, cobertura 100% | Cobertura en óptica | Odontología  
Asistencia Internacional al viajero | Club de Beneficios | Accord Salud 3.0 Autogestión online y móvil  
(\* ) Consultar el detalle de la cobertura de cada prestación en los diferentes planes ofrecidos.

Conocé nuestros planes y sucursales  
**0800-333-7110 - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)**

# Info novedades



## Más y mejor atención en nuestro Call Center

Para mejor atención de nuestros afiliados, estamos llevando a cabo desde hace más de un año un proceso de mejoras en varios aspectos de nuestro centro de atención telefónica. En este contexto ampliamos el horario de atención: de 7 a 19 de lunes a viernes.

Call Center 0810-888-2226 (L a V de 7 a 19)

Call Center turnos (solo centros propios) 0810-888-8876 (L a V de 7 a 19)

Atención Accord 310 (consultas y turnos) 0810-888-0310 (L a V de 7 a 19)

Urgencias y emergencias 24 horas 0810-555-1100



## Nuevas Agencias de Atención para Resistencia y Rosario

En el marco del proceso de mejora edilicia y con el fin de brindar una atención de calidad, durante el mes de mayo pasado, se inauguraron las nuevas Agencia de Unión Personal y Accord Salud en la ciudades de Resistencia y Rosario.

Los nuevos locales se encuentran en Resistencia – Chaco: Brown 286, y Rosario - Santa Fé: Paraguay 1198. Encuentra todas las agencias del país actualizadas en [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)



## Accord Running Team presente en las Fiestas Mayas 2015

Como todas las ediciones desde 2009 el Accord Running Team participó de la tradicional Maratón Fiestas Mayas con mucha fuerza y entusiasmo. Todos los atletas cumplieron sus objetivos personales enmarcados en el aspecto recreativo de esta especialidad deportiva que cada día tiene más adeptos en todo el país. Un día maravilloso fué el cuadro ideal para una competencia que divirtió a más de 5.000 corredores que se dieron cita en los Bosque de Palermo para disfrutar de la carrera. La misma se desarrolló en un recorrido parejo y muy bien organizado teniendo en cuenta la cantidad de participantes asistentes.



## Centro Médico Accord Caballito y Farmacia Openfarma

Más beneficios para los afiliados a Unión Personal y Accord Salud que concurran a nuestro Centro Médico Accord Caballito (Rosario 866) y a la Farmacia Openfarma sucursal Contemporánea. La farmacia ubicada en de la calle Rivadavia 5444, ofrece a los pacientes de nuestro Centro Médico una hora de estacionamiento sin cargo e importantes descuentos para afiliados: hasta 25 % de descuento en primeras líneas de dermocosmética, 10% de descuento y tres cuotas sin intereses en fragancias importadas.





# Prevención cáncer de mama

El cáncer de mama es el más frecuente en mujeres, después del de piel. Se calcula entre 15.000 y 18.000 los nuevos casos por año en la Argentina. Si bien la incidencia del cáncer de mama aumenta con la edad, el 47 % se diagnostica entre los 50 y los 69 años, el examen clínico debe comenzarse desde temprana edad.

La detección precoz del cáncer de mama aumenta las probabilidades de cura. Se estima que la implementación de prácticas preventivas por parte de los sistemas de salud reduce hasta un 20 % la mortalidad. Los tumores menores de un centímetro se curan en el 95% de los casos. Además el cáncer de mama diagnosticado precozmente, en etapas preclínicas, además de reducir la mortalidad, permite obtener un mejor resultado estético posttratamiento.

La prevención se puede clasificar también en primaria y secundaria. La prevención de una enfermedad se llama primaria cuando se toman medidas para evitar que aparezca y se llama secundaria a las que no evitan que aparezca la enfermedad pero mejoran

el pronóstico o disminuyen la mortalidad.

Así para el cáncer de mama no existe aún prevención primaria, o sea no tenemos una medida para poner en práctica y evitar que aparezca. Sí hay medidas que en su conjunto disminuyen la probabilidad de desarrollarlo. Estas medidas apuntan a identificar los factores de riesgo y corregirlos.

La prevención secundaria consiste en la detección precoz con el fin de mejorar el pronóstico, aumentar la curación y disminuir la mortalidad por causa específica. Eso se logra con exámenes clínicos y por imágenes como la mamografía, ecografía y resonancia magnética nuclear.

Cuando las medidas de prevención se realizan sobre la población general asintomática se llaman métodos de *screening* y cuando el médico controla y recomienda estudios para el diagnóstico precoz de una enfermedad se llama tamizaje individual. Actualmente hay evidencia demostrada de que la mamografía de *screening* en el grupo etario de 50 a 69 años es útil para la detección precoz, reduciendo en un 20% la mortalidad causa específica. Si bien el beneficio era controvertido en el grupo de 40 a 49 años recientes publicaciones comienzan a mostrar avances. Eso no significa que la mamografía no deba ser usada para otro grupo

etario ni que otro método de diagnóstico no sea útil para la detección precoz. Siempre cada caso será evaluado por su médico especialista.

Entonces, ¿se puede prevenir el cáncer de mama? No. ¿Se puede disminuir el riesgo de padecerlo? Sí.

¿Es posible mejorar el pronóstico, aumentar la curación, el control de la enfermedad y la disminución de la mortalidad? Sí.

## ¿Qué podemos hacer?

### 1. Tomar medidas para disminuir los factores de riesgo modificables:

- Cuidado del peso corporal. El aumento de peso en la menopausia o sobrepeso como adulto aumenta el riesgo de cáncer de mama
- Aumentar la actividad física. Caminar .Bicicleta. Baile
- Alimentación. Disminuir el consumo de grasas. Se recomienda que sólo el 30% de las calorías totales diarias sean aportadas por grasas y lo ideal es que sólo el 10% sean saturadas. Aumentar el consumo de fibras (reducen el estrógeno circulante), de vegetales y frutas (aportan vitaminas y antioxidantes)
- Disminuir el consumo de alcohol. No más de una copa diaria, el riesgo aumenta con el aumento del consumo
- Evitar el uso de terapia hormonal de reemplazo TRH
- Nuliparidad (no tener hijos) o tener el primer hijo después de los 30 años aumenta el

riesgo de padecer la enfermedad

### 2. Detección temprana y prevención secundaria:

Recordemos que son las medidas que se toman para mejorar el pronóstico, controlar la enfermedad y disminuir la mortalidad a través del examen clínico e imagenológico (mamografía ecografía y RMN). A qué edad comenzar los controles y con qué método de diagnóstico ha sido extensamente debatido sin encontrarse un acuerdo. Eso es en parte porque la población a evaluar es diferente: hay pacientes de alto y bajo riesgo y los métodos a utilizar tienen distinta sensibilidad y especificidad que, además, cambia según el tipo de mama y grupo etario. Por ejemplo la mamografía disminuye su sensibilidad en la mama densa y la ecografía en la mama adiposa mientras la RMN es más sensible pero menos específica por tener muchos falsos positivos.

Por lo tanto las recomendaciones son diversas, así la Sociedad Americana contra el Cáncer para la detección temprana en mujeres asintomáticas recomienda la realización de una mamografía anual en mayores de 40 años y continuar así a lo largo de la vida (dada la reciente evidencia del beneficio de ese estudio en el grupo etario 40-49 años) y entre 20 y 39 años recomienda examen clínico cada 3 años y autoexamen desde los 20 años. En las pacientes de alto riesgo genético (riesgo mayor al 20-25%)

### 3. Pacientes de alto riesgo: medicamen-



**tos, medidas especiales y seguimiento**

¿Cómo se define el alto riesgo? Con modelos estadísticos de cálculo de riesgo llamados Modelo de Claus (considera sólo antecedentes familiares), de Gail o Tyrer-Cuzick. Cabe aclarar que no sólo el antecedente familiar suma el alto riesgo sino la radioterapia en tórax entre los 10 y 30 años o biopsias previas con lesiones proliferativas también se incluyen en el grupo de riesgo. En las pacientes de alto riesgo genético (mayor a 20-25%) se recomienda RMN más mamografía anual.

Quisiera mencionar que el cáncer de mama más frecuente no es el hereditario ni con antecedente familiar sino el esporádico en más del 80 % de los casos, representando el hereditario sólo el 5 al 10 % de los casos y un subgrupo de los que presentan la mutación del gen BRCA1-2, además de otras mutaciones conocidas relacionadas como la del PTEN, TP53, STK11, FALB2 y otros cánceres de mama familiares cuyas mutaciones son desconocidas. Por lo tanto las medidas para la detección temprana son muy importantes.

Para un determinado subgrupo de pacientes existen medicamentos como el tamoxifeno y raloxifeno que se utilizan para reducir el riesgo de cáncer de mama.

**En conclusión, ¿cómo realizamos la**

**prevención y detección temprana en cáncer de mama?**

Contamos con centros médicos para el examen clínico de la paciente efectuado por especialistas y centros de imágenes con médicos entrenados en imagenología mamaria. Eso es importante porque disminuye los falsos negativos, aumentando la sensibilidad que es lo que buscamos: el aumento de la detección precoz.

Recomendamos el examen clínico anual a partir de los 20 años en asintomáticas y semestral en sintomáticas acompañado de ecografía mamaria.

Mamografía anual a partir de los 35 años en asintomáticas con examen clínico semestral y a partir de los 30 años en pacientes con antecedentes, en ambos grupos acompañado de la ecografía mamaria.

En pacientes de alto riesgo (mayor al 25%) comenzamos con el control clínico semestral más RMN anual acompañada por ecografía a partir de los 25 años y agregamos la mamografía a los 30 años. En ese subgrupo, dado que hay evidencia limitada sobre a qué edad comenzar el control y con qué método, creemos que puede ser conveniente individualizar la estrategia.

La detección precoz es nuestra mejor arma para luchar contra esa enfermedad, a estadios más iniciales mejor pronóstico y mayor porcentaje de curación, eso unido a las nuevas terapias oncológicas logran dismi-





nuir la mortalidad por cáncer de mama. Para **hacer prevención y diagnóstico precoz** no es suficiente contar con equipamiento adecuado sino además con personal entrenado, calificado y comprometido en la detección. Un método es altamente sensible cuando no tiene falsos negativos o sea cuando no quedó ningún enfermo sin detectar, pero ningún método hace esto sólo: necesita un equipo médico comprometido en no tener falsos negativos convirtiéndose así en una herramienta útil en la

lucha contra el cáncer. Y estar convencidos de que **la detección precoz salva vidas.** ■

**Doctora Carla Guscelli**

M.N.: 74.628

Jefa de Patología Mamaria Centro Médico Accord

Responsable del programa de Prevención del Cáncer de mama, Obra Social Unión Personal



ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.

A B O G A D O S

laboral . civil . comercial . penal

---

(54 11) 4815-8580 . [info@estudiohernandez.com](mailto:info@estudiohernandez.com)



# La gripe

## Lo que tenemos que saber

La gripe es una enfermedad viral causada por el virus influenza. Es una afección esencialmente respiratoria que afecta principalmente las vías aéreas superiores: nariz y garganta aunque puede, en algunos casos, afectar el pulmón: neumonitis, neumonía.

Más allá del cuadro respiratorio propiamente dicho, la gripe produce, además de los signos y síntomas respiratorios y la cefalea (dolor de cabeza), otros síntomas tales como el marcado decaimiento del estado general, fiebre alta y dolores musculares generalizados lo cual hace que el paciente que la padece tienda a quedarse en la cama. Tanto la neumonía como esa postración en cama (típica de esa enfermedad) hacen vulnerable y predisponen a complicaciones fundamentalmente a la población de riesgo que se describirá más adelante. Existen una gran cantidad de virus similares al de la influenza que generan cuadros parecidos a la gripe pero sin conformarla como tal. Ellos tienen una evolución mucho más benigna, limitándose a la afección de las vías aéreas respiratorias y fiebre. Esos cuadros,

que llamaríamos “de tipo gripal y/o resfrío común”, son los más frecuentes y muy rara vez sufren complicaciones.

La gripe (y también los cuadros de tipo gripal y/o el resfrío común) evolucionan solos y no tienen tratamiento específico. Las medidas terapéuticas a tomar cuando se presenta la enfermedad están limitadas al reposo (si hay fiebre) y a paliar los síntomas generados (antitérmicos, nebulizaciones, eventualmente algún descongestivo nasal, miel para la garganta).

Los antivirales existentes en el mercado estarían reservados para situaciones especiales de cuadros gripales (no en los cuadros de tipo gripal y/o de resfrío común) fundamentalmente en aquellos casos complicados y/o en pacientes que tengan vulnerado su sistema inmunológico. Ese eventual tratamiento antiviral debe ser indicado exclusivamente por el médico, quien hará la evaluación del caso y obrará en consecuencia.

La inmunización (vacunación) antigripal resulta ser de gran ayuda para evitar esos procesos brindando protección contra la potencial infección causada por ese virus con lo que se logra una franca disminución de personas afectadas por la enfermedad. Es importante destacar que la vacuna no

genera protección para con el resto de los virus que llamamos precedentemente “de tipo gripal” o “resfrío común”. La adquisición de cuadros relacionados con esos otros gérmenes en pacientes vacunados no implica inefectividad de la vacuna recibida. Los virus que se utilizan en la elaboración de la vacuna cambian todos los años en base a los datos obtenidos de la vigilancia internacional y las estimaciones sobre qué tipos y/o “cepas” del virus circularán. En 2015 año la única vacuna antigripal disponible es la denominada trivalente la cual, además de contener las cepas del virus estacional incluye la cepa del virus de la gripe A/ H1N1.

Resulta importante saber que, a partir de 2011 esa vacuna fue incorporada al Calendario Nacional de Vacunación Obligatoria para las siguientes personas:

- A) Embarazadas en cualquier momento de la gestación y puérperas hasta el egreso de la maternidad (máximo 10 días), si no han sido vacunadas durante el embarazo
- B) Niños de 6 a 24 meses inclusive. Los menores de 24 meses que hubieran recibido vacuna antigripal anteriormente, deberán recibir sólo una dosis
- C) Adultos mayores o igual de 65 años de edad
- D) Niños desde 25 meses a adultos de 64 años años inclusive con factores de riesgo, deberán recibir solo una dosis

### ¿Qué se consideran factores de riesgo?

#### **Grupo 1: Enfermedades respiratorias**

- a) Enfermedad respiratoria crónica (hernia diafragmática, enfermedad pulmonar obstructiva crónica [EPOC], enfisema congénito, displasia broncopulmonar, traqueostomizados crónicos, bronquiectasias, fibrosis quística)
- b) Asma moderada y grave

#### **Grupo 2: Enfermedades cardíacas**

- a) Insuficiencia cardíaca, enfermedad coronaria, reemplazo valvular, valvulopatía
- b) Cardiopatías congénitas

#### **Grupo 3: Inmunodeficiencias congénitas o adquiridas (no oncohematológica).**

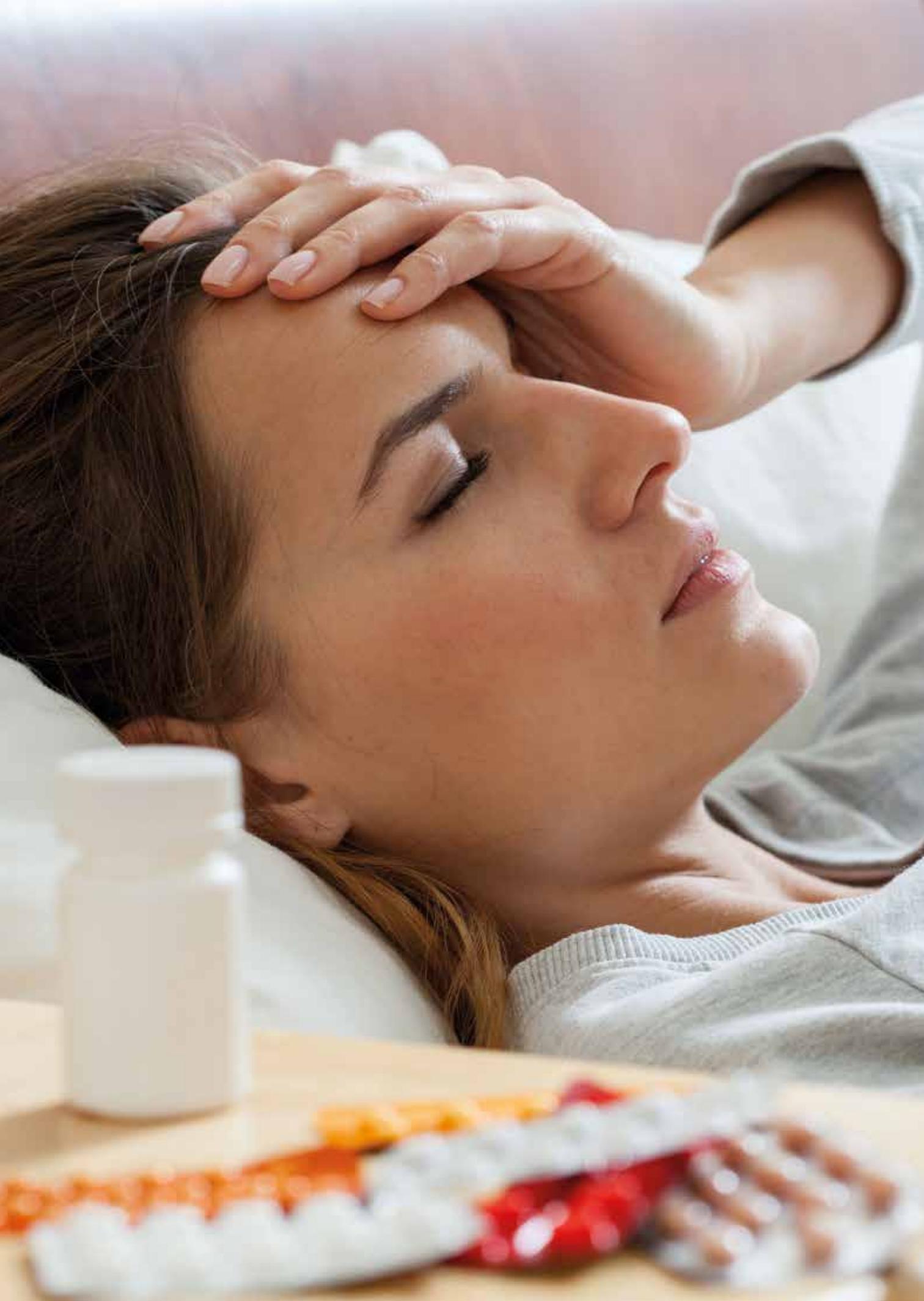
- a) Infección por VIH
- b) Utilización de medicación inmunosupresora o corticoides en altas dosis (mayor a 2 mg/día de metilprednisona o más de 20 mg/día o su equivalente por más de 14 días)
- c) Inmunodeficiencia congénita.
- d) Asplenia funcional o anatómica (incluida anemia drepanocítica).
- e) Desnutrición grave

#### **Grupo 4: Pacientes oncohematológicos y trasplantados**

- a) Tumor de órgano sólido en tratamiento
- b) Enfermedad oncohematológica hasta seis meses posteriores a la remisión completa
- c) Trasplantados de órganos sólidos o precursores hematopoyéticos

#### **Grupo 5: Otros**

- a) Obesos con índice de masa corporal (IMC) mayor a 40
- b) Diabéticos
- c) Personas con insuficiencia renal crónica en diálisis o con expectativas de ingresar a diálisis en los siguientes seis meses
- d) Retraso madurativo grave en menores de 18 años de edad
- e) Síndromes genéticos, enfermedades neuromusculares con compromiso respiratorio y malformaciones congénitas graves
- f) Tratamiento crónico con ácido acetilsalicílico en menores de 18 años
- g) Convivientes de enfermos oncohematológicos
- h) Convivientes de prematuros menores de 1.500 gr.





### ***Esquema de vacunación***

(sujeta a decisión del médico tratante) Niños de entre 6 a 35 meses: 2 dosis de 0,25 ml separadas por al menos 4 semanas. Si previamente recibió vacuna antigripal no es necesario la segunda dosis

Niños de entre 36 meses a 8 años: 2 dosis de 0,50 ml separadas por al menos 4 semanas.

Si previamente recibió vacuna antigripal no es necesario la segunda dosis

A partir de los 9 años: 1 dosis de 0,50 ml. La inmunidad proporcionada por la vacuna persiste hasta 12 meses.

Se recomienda no aplicarla cuando el paciente se halle cursando un cuadro febril. La vacuna antigripal debe aplicarse anualmente y durante el otoño.

Se recomienda la consulta médica para definir el momento apropiado para su administración en los pacientes con trasplante de la inmunidad (ej.: receptores de

trasplantes, HIV, uso de corticoides) o quimioterapia.

### ***Contraindicaciones***

Se contraindica su administración en aquellas personas que hayan presentado una reacción alérgica frente a dosis previas o a alguno de sus componentes. Las personas con alergia al huevo no deben recibirla.

### ***Efectos adversos***

Fiebre de bajo grado.

Dolor leve y enrojecimiento en el sitio de aplicación. Decaimiento

Si esos síntomas ocurren, aparecen usualmente entre 1 y 2 días posinmunización.■

**Servicio de Infectología y Control de Infecciones - Sanatorio Anchorena  
Gerencia Médica Obra Social Unión Personal**



Estamos.  
Contá con nosotros.

Asesoramiento jurídico

Asesoramiento gremial

Atención personalizada en consultas tanto  
gremiales como de obra social

Información al profesional sobre capacitación  
y cursos de perfeccionamiento

**/SUTPEABA/**

SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES  
DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata, calle 8, N° 835, piso 7<sup>a</sup>, Of. 21

Ayacucho 838, C111AAB  
Ciudad de Buenos Aires.  
Tel.: 4965-2100

**/FeNTPEA/**

FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

# Turismo

## h o t e l e r í a

Primer semestre 2015.  
Vacaciones de invierno

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS POR DÍA Y POR PERSONA, ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, TRIPLES O CUÁDRUPLES, NO SINGLES.

APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS DE TEMPORADA BAJA, SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL. (NO INCLUYE FINES DE SEM. LARGOS).

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN [WWW.ACCORDSALUD.COM.AR](http://WWW.ACCORDSALUD.COM.AR)

CONTRATACIÓN: PRESENTARSE EN MISIONES 26 1ER PISO DE LUN A VIER DE 10 A 16:30HS

## MAR DEL PLATA

### HOTEL VERSAILLES

\$ 351 con desayuno base hab. doble

### HOTEL AOMA

\$ 230 con desayuno base hab. doble

\$ 369 con media pensión base hab. doble

### HOTEL DOS REYES

(incluye cochera)

\$ 557 con desayuno base hab. doble

Vac de invierno \$ 639 con desayuno base hab. doble

### HOTEL PANAMERICANO

\$ 307 con desayuno base hab. doble

\$ 267 con desayuno base Dto. x 4

### BRISTOL CONDOMINIO

#### APART HOTEL

\$ 440.50 con desayuno base doble city Std

\$ 300.50 con desayuno base Dto x 4 Std.

Vac de invierno \$ 387 con desayuno Dto x 4 Std

### HOTEL SPA REPÚBLICA

\$ 516 con desayuno base hab. doble

\$ 410 con desayuno base Dto x4

Promo minimo tres noches

## MAR DE AJO

### HOTEL SHELTER

\$ 173 con desayuno base doble/ triple

Vac de invierno \$ 236 con desayuno base doble/ triple

## SAN CLEMENTE

### HOTEL SAVOIA

\$ 334 con desayuno base doble Std

\$ 223 con desayuno base cuádruple Std

## CARILO

### PUERTO HAMLET

\$ 391 con desayuno base doble c/kitchinette

\$ 304 con desayuno base cuádruple

Fin de semana minimo dos noches

## ENTRE RIOS

### HOTEL TERMAS DEL ESTE(Federación)

\$ 436 con desayuno base hab. doble

Vac de invierno \$ 467 con desayuno base doble

### CABAÑA LA LOMA (Federación)

\$ 274 con desayuno base doble

\$ 187 con desayuno base cuádruple

### LA MORA (Colón)

\$ 316.50 sólo alojamiento base doble

Vac de invierno \$ 346 base doble (min 3 noches)

### TANDIL

#### CABAÑAS MI DESCANSO

\$ 386.50 con desayuno base doble

\$ 290 con desayuno cuádruple -1dormit.

### MERLO -SAN LUIS

#### HOTELES CLIMA 3 - CLIMA SOL - ALTOS DEL RINCÓN

#### HOTELES PARQUE Y SOL - FLAMINGO - SIERRAS DE MERLO

\$ 253 con desayuno base hab. doble

\$ 311 con media pensión base hab. Doble

Vac de invierno \$ 444 base doble con media pensión

### COMPLEJO REFUGIO

#### DE LOS PÁJAROS

\$ 222 sólo alojamiento base doble

\$ 177.75 sólo alojamiento base cuádruple

Vac de invierno \$ 333.25 sólo alojamiento base cuádruple

### CARLOS PAZ

#### LOS ESPINILLOS HOTEL SPA

\$ 400 con desayuno base hab. doble Premium

Vac de invierno \$ 349 con desayuno base cuádruple

### HOTEL AOMA

\$ 230 con desayuno base hab. doble

\$ 369 con media pensión base hab. doble

### HOTEL SPA SANTA CECILIA I

\$ 439 con media pensión base hab. doble Std

\$ 550 con desayuno base hab. doble Sup

Vac de invierno \$ 600 con media pensión base hab. doble Std

### HOTEL SANTA CECILIA II

\$ 478 con media pensión base hab. doble/ triple

### VILLA GRAL. BELGRANO

#### HOTEL BLUMIG

\$ 460 con desayuno hab. doble

\$ 314 con desayuno base hab. Cuádruple

Vac de invierno y Oktoberfest \$ 733 con desayuno base doble

### SALTA

#### POSADA DEL ANGEL

\$ 367 con desayuno base doble Sup

\$ 250 con desayuno base cuádruple

#### LAS PECANAS APART HOTEL (tres cerritos)

\$ 276 con desayuno base doble

\$ 196 con desayuno base cuádruple

Vac de invierno \$ 211 con desayuno base cuádruple

### HOTEL SALTA

\$ 636 con desayuno base hab. doble Std

\$ 615 con desayuno base hab. cuádruple Ejec.

### HOTEL BOUTIQUE AYBAL

\$ 274 con desayuno base hab. doble

\$ 216 con desayuno base hab. triple

### JUJUY

#### HOTEL TERMAS DE REYES

\$ 841 con desayuno base doble Int

\$ 594 con desayuno base Dto x 4

### IGUAZÚ

#### HOTEL TOURBILLÓN

\$ 612 con desayuno base hab. doble Sup

Vac de invierno sin disponibilidad

# Turismo hotelería

Primer semestre 2015.  
Vacaciones invierno

CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.



## MENDOZA

### ALTEZZA SUITES

\$ 422 con desayuno base doble std

\$ 318 con desayuno base cuádruple

Vac de invierno \$ 367 con desayuno base cuádruple

### HOTEL SAVOIA MENDOZA

(Guaymallén)

\$ 412 con media pensión base hab. doble

Vac de invierno \$ 523 con media pensión base hab. doble

## SAN RAFAEL

### APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 367 con desayuno base doble

\$ 232 con desayuno base cuádruple

Vac de invierno \$ 440 con desayuno base doble

## BARILOCHE

### HOTEL RUCA CHELI

\$ 721 con media pensión base hab doble std

\$ 887 con media pensión base hab doble sup

Vac de invierno \$ 874 con desayuno base std

## BUNGALOWS RUCA PIREN

\$ 425 sólo alojamiento base doble

\$ 284 sólo alojamiento base cuádruple

Vac de invierno \$ 600 sólo alojamiento base doble

## AYRES DEL LAGO

\$ 382.50 sólo alojamiento base doble

\$ 210.25 sólo alojamiento base cuádruple

Vac de invierno \$ 439 sólo alojamiento base doble

## EL BOLSON

### LA POSADA DE HAMELIN

\$ 322 con desayuno base hab. doble

\$ 217 con desayuno base hab. cuádruple

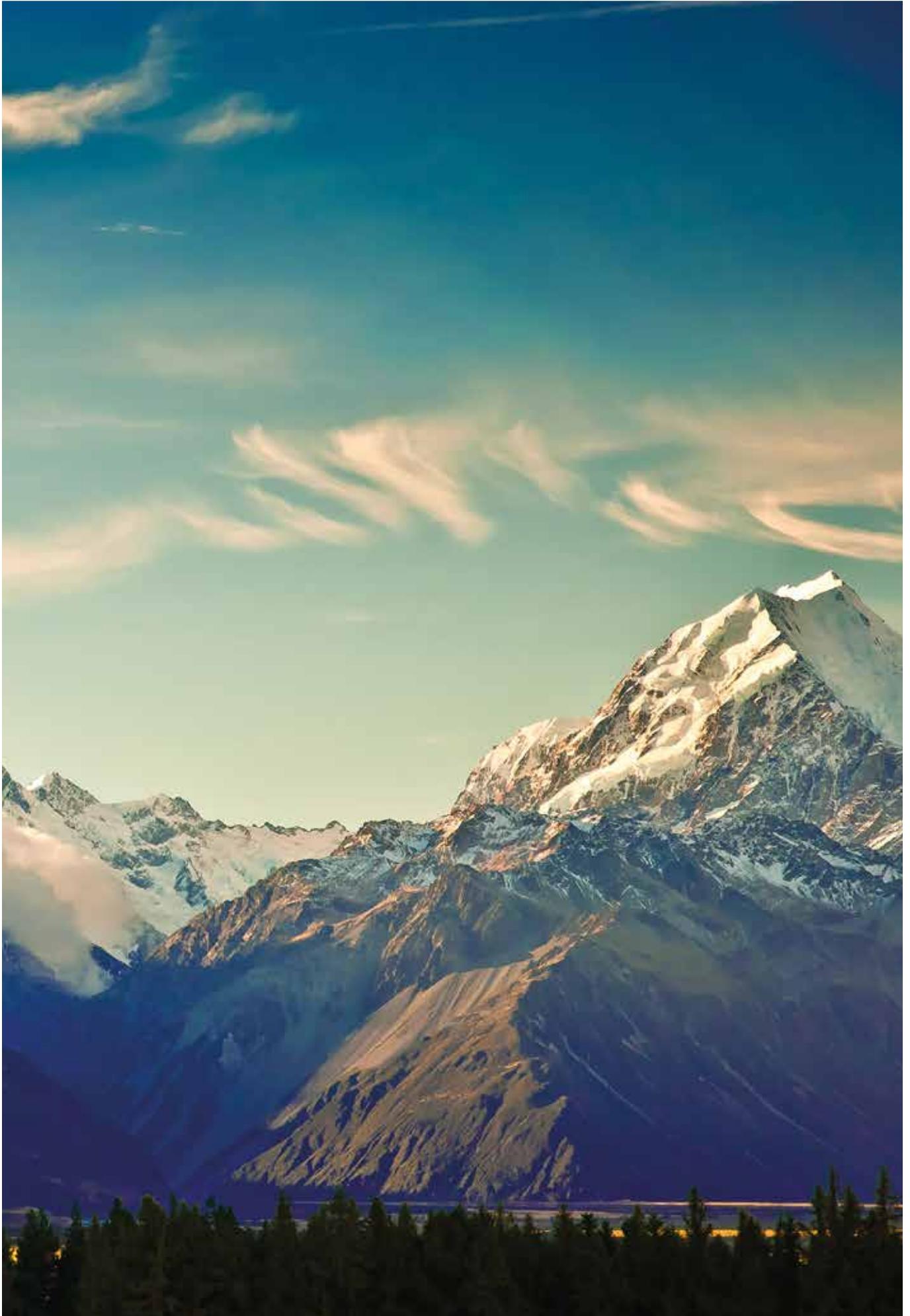
## VILLA LA ANGOSTURA

### CABAÑAS QUETRIHUE

\$ 666.50 con desayuno base doble

\$ 422.25 con desayuno base cuádruple





Vac de invierno \$ 1000 con desayuno base  
cuádruple

#### HOSTERÍA MAITÉN ESCONDIDO

\$ 324 con desayuno base hab. doble

\$ 250 con desayuno base hab. triple

#### HOSTERÍA PORTAL DE PIEDRA

\$ 489 con desayuno base doble std

\$ 333 con desayuno base cuádruple

Vac de invierno \$ 400 con desayuno base

cuádruple

#### SAN MARTIN DE LOS ANDES

##### HOTEL INTERMONTI

\$ 511 con desayuno base hab. doble

\$ 415 con desayuno base hab. triple

Vac de invierno \$ 611 con desayuno base  
hab. doble

#### PENINSULA VALDES

##### HOTEL RAYENTRAY

(Trelew)

\$ 389 con desayuno por persona

Vac de invierno \$ 445 con desayuno por persona

##### HOTEL RAYENTRAY (Puerto Madryn)

\$ 601 con desayuno base hab. doble

\$ 460 con desayuno base hab. triple

#### USHUAIA

##### HOSTERÍA ROSA DE LOS VIENTOS

\$ 620 con desayuno base hab. doble

\$ 441 con desayuno base hab. cuádruple

## Paquetes Argentina ←

TARIFAS EXPRESADAS POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES,  
CON IMPUESTOS Y GASTOS DE RESERVA INCLUIDOS, NO VÁLIDO PARA FERIADOS.  
SUJETAS A MODIFICACIONES SIN PREVIO AVISO. CONSULTAS POR DISPONIBILIDAD,  
Y RESERVAS SÓLO PERSONALMENTE EN MISIONES 16/20/26 1ER PISO/ OF. 1.  
DE LUNES A VIERNES DE 10 A 16.30 HS, CON UN ANTICIPO MÍNIMO DE 3 SEMANAS.

#### IGUAZÚ JET

4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out y Excursiones

Exc: Cataratas lado Arg y Bra

Alojamiento con Desayuno

Hotel Tropical 3 \* (Arg) \$ 4000

Vac de invierno: Hotel Sol Cataratas 3\*

(Arg) \$6180

#### EL CALAFATE Y

##### USHUAIA JET

7 días / 6 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out alojamiento con desayuno

3 nts Calafate Hotel Mirador del Lago 4\*

3 nts Ushuaia Hotel Cap Polonio 3\*

Exc: Parque Nac.T.del Fuego/

Glaciar Perito Moreno (s/entradas)

\$ 9800

Vac de invierno: \$ 14750.-

#### SALTA JET

4 días/3 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in -out alojamiento con desayuno

Exc: Cafayate + City Tour

Hotel Marilian 3\* \$ 5035

Vac de invierno: \$ 5640

#### VUELTA AL NORTE JET

8 días / 7 noches. Aéreo ida y vuelta

Bue /Tuc /Sla /Bue (Salida Sábados)

Trf in -out

02 nts Tucumán - Hotel Premier 3\*

01 nts Cafayate - Hotel Vieja Posada 3\*

04 nts Salta - Hotel Posada del Marqués 2\*

Exc: City Tour, Tafi del valle, Ruinas de

Quilmes, Parque Los Menhires,

Cafayate, Quebrada de San Lorenzo;

Tilcara. Purmamarca y Humahuaca

Alojamientos con desayuno \$ 7720

Vac de invierno: \$ 9680



Programas sujetos a condiciones especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Excepto feriados Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, Primer semestre 2015 y vacaciones de invierno. Emisión: Junio 2015.

Contratación: presentarse en Misiones 26 de Lun a Vier de 10 a 16.30hs. SUJETO A DISPONIBILIDAD.

#### VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media pensión  
\$ 2520 Hotel Turin  
\$ 2680 Hotel El Mirador

#### MERLO – SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pension completa. \$ 3350 Hotel Clima 3

#### BARILOCHE

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media pensión.  
Excursion: Circuito. Chico  
\$ 6520 Hotel Aguas del Sur

#### IGUAZÚ

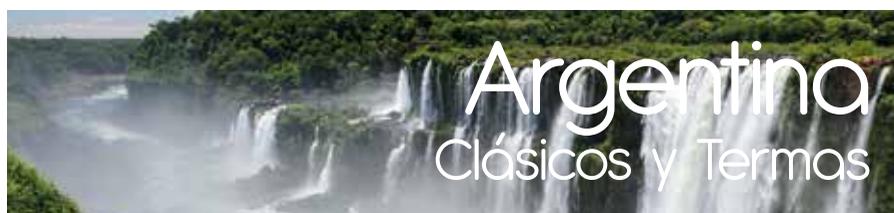
Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media

pensión.

Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileiro, Hito 3 Fronteras.  
(No Incluye entradas a Parques)  
\$ 3850 Hotel Lider (Brasil)  
\* Incluye percepción RG. Nº 3550  
\$ 3990 Hotel Latino (Arg)

#### NORTE ARGENTINO

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.  
Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán.  
Incluye Cobertura Médica  
\$ 5290 Hoteles de Categoría Std en Salta  
\$ 5620 Hoteles de Categoría Sup en Salta



#### PARANA, ENTRE RIOS (4 Noches)

Bus Semicama, Desayuno  
No incluye trfs.  
Gran Hotel Parana 4\* \$ 3715 por persona en hab. Dbl Sup  
Bus cama: adicionar \$ 185

#### COLÓN CLÁSICO (5 Noches)

Bus Semicama, Trfs, Desayuno  
Exc.: Parque Nac. El Palmar  
Hotel Cantón \$ 3230 por persona en hab.  
Dbl Sup. Bus cama: adicionar \$ 100

#### TANDIL (5 Noches)

Bus Cama traslados, Media Pensión.  
Exc.: City tour  
Hotel Plaza 3\* \$ 4850 por persona en hab.  
Doble Std.

#### ROSARIO (4 noches)

Bus Semicama, Trfs, Desayuno  
Exc.: City tour  
Hotel Garden Spa 3\* \$ 2540 por persona en hab. Doble Std.  
(no incluye Spa)



# Uruguay

## COLONIA WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia i/v + traslados

+ alojamiento con desayuno

\$ 2750 - Hotel Posada del Ángel 3\* con  
Desayuno

\$ 3890 - Hotel Italiano 3\* con Media Pension

## ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco rápido (Ferrylyneas - Tarifa Opera-  
dor) a Colonia i/v

Bus en conexión a Montevideo i/v + Tras-

lados terminal de bus / hotel / terminal de

bus + alojamiento con desayuno

\$ 2854 Hotel Crystal Palace 4\*

\$ 3015 Hotel NH Columbia 4\*

Diferencia por barco directo por tramo \$ 820

## PUNTA DEL ESTE - PROMOCIONAL WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en  
conexión a Punta del Este + traslados de en-  
trada y salida + alojamiento con desayuno

\$ 3410 Hotel Salto Grande 3\*

## URUGUAY

TARIFAS SUJETAS A MODIFICA-  
CIONES, EXPRESADAS EN PESOS  
ARGENTINOS, POR PERSONA  
ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES  
DOBLES, NO SINGLES. CONSUL-  
TAR POR RECARGOS POR SINGLE  
Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE.  
INCLUYE PERCEPCION N° 3550  
AFIP



# Brasil

## RIO DE JANEIRO

9 días / 8 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out

Alojamiento con desayuno

Hotel Bandeirantes USD 1400

Hotel Ipanema Palace USD 1900

Salida 23 Julio

## BUZIOS

9 días / 8 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out

Alojamiento con desayuno

Pousada Che Buzios USD 950

Pousada La Pedrera USD 1500

Salida 23 Julio

## SALVADOR

8 días / 7 noches

Aéreo ida y vuelta

Trf in/out

Alojamiento con desayuno

Hotel Sol Barra USD 1320

Hotel Marazul USD 1240

Salida 20 Julio

SALIDAS ESPECIALES VACACIONES  
DE INVIERNO, SUJETO A DISPONI-  
BILIDAD TARIFAS EN DÓLARES POR  
PERSONA.

Financiación con tarjetas de crédito  
hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y  
American Express, consultar intereses)





## Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO. En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple. Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar).

Formas de pago Contado efectivo: 5% de descuento.

Financiación con tarjetas de crédito VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud  
 Misiones 16/20/26 1° Piso - Of.: 1. Ciudad de Buenos Aires.  
 Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10 a 16.30  
 Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp.1077  
[turismoup@unionpersonal.com.ar](mailto:turismoup@unionpersonal.com.ar) - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

¡Tecnología  
para todos!

Unión Personal en  
tu teléfono y tablet



Un nuevo servicio para nuestros afiliados  
que les acerca lo último en materia de tecnología

[www.unionpersonal.com.ar/apps](http://www.unionpersonal.com.ar/apps)



¡Descargá la app  
escaneando el código QR!

Disponible para

 BlackBerry

 Disponible en el  
App Store

 Google play

 Unión  
Personal  
Club Social de la Unión del  
Personal Civil de la Nación

/FeNTPEA / FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DEL PELLEQUERÍA,  
REPTERÍA Y ARTESANOS



# PROTESIS DENTALES EXITOSAS

## La importancia de un buen diagnóstico.

Todos conocemos la frustrante experiencia de no obtener los resultados esperados.

Sin dudas que eso puede suceder a menudo con muchas cosas del quehacer cotidiano y hasta podría decirse que estamos preparados para elegir rápidamente otras opciones, si la primera elegida no resultara, sin alterarnos demasiado.

Sin embargo, en algunas cuestiones no es tan fácil elegir y menos aun cuando la decisión no depende únicamente de nuestro gusto o deseo, sino más bien de condiciones científicas o técnicas.

Ese es el caso que conjuntamente deben enfrentar paciente y odontólogo cuando hay que buscar, para reponer piezas dentarias perdidas, la prótesis adecuada para reemplazarlas.

Los avances tecnológicos, que también alcanzaron a la odontología, han aumentado en número y calidad las opciones disponibles, pero en la misma proporción han aumentado las exigencias del público en el rendimiento y confort de las prótesis, tanto en lo funcional como en lo estético, a un punto tal que las expectativas suelen superar lo que en realidad se puede obtener.

Ese es un punto importante por considerar: la necesidad y las expectativas del paciente. Entonces comienza a jugar un papel destacado la formación, el criterio y la idoneidad técnica del odontólogo tratante, pues hay muchos casos

similares, pero... ninguno igual!!!

Es bastante común que el paciente traiga a la consulta una idea formada de lo que quiere. Generalmente se basa en la experiencia de alguna persona conocida que, igual que él, ha perdido algunas (o todas) las piezas dentarias y, con más o menos satisfacción, ha logrado restituirlas protéticamente. Tomando ese conocimiento ajeno, desde una perspectiva subjetiva, construye sus propias expectativas, pero... claro, casi nunca coinciden las condiciones para ser tratada una boca como otra y obviamente los resultados pueden ser muy distintos.

La publicidad y los comentarios por televisión e internet también tienden a generalizar y hacen presuponer soluciones determinadas para el problema, que luego no se ajustan a la realidad propia.

El profesional debe escuchar atentamente el relato del paciente, porque eso le permitirá saber lo que quiere y espera obtener, y así orientarlo. Cuando lo que aspira coincide con lo que se puede, la dificultad sólo se reduce a las propias del proceso de confección de la prótesis..., pero no es tan fácil cuando las pretensiones superan ampliamente las posibilidades.

Un estudio minucioso del caso clínico le permitirá al profesional buscar un punto de equilibrio para hacerle una propuesta coherente al paciente. No puede desconocer ni traicionar los postulados científicos que indican el camino correcto, ni tampoco ignorar la voluntad del paciente, que será en definitiva el que portará la prótesis.

Esa etapa de estudio debe ser razonada y compartida con el interesado. El siempre estará de acuerdo con aquello que más le convenga a su salud y le permita tener una vida de relación acorde, pero necesita que el profesional le muestre con solvencia de conocimiento el porqué de sus afirmaciones o negativas con respecto al tratamiento. Podemos tomar como ejemplo lo que sucede con los implantes dentales, que han tenido una rápida y muy positiva evolución en las últimas tres décadas. Han aportado soluciones de las que no se disponían antes.

Tras muchos años de investigaciones y pruebas, se concluyó en que el titanio y el zirconio son metales biocompatibles y que, instalados en el hueso con una técnica adecuada, se obtenía un elevado índice de éxito en la osteointegración. Se lograba así una función de anclaje y soporte para las piezas protéticas, que antes sólo podían hacerlo a expensas de las piezas vecinas o la mucosa que recubre las zonas desdentadas de los maxilares, o una combinación de ambas.

Para que todas esas virtudes resulten de utilidad, lo primero que debe lograrse es un correcto estudio y diagnóstico de cada caso. La inmensa difusión que ha tenido ese exitoso descubrimiento y que sin dudas ha multiplicado exponencialmente las soluciones favorables, ha llevado a creer a una gran cantidad de pacientes que con ese procedimiento puede resolverse prácticamente todo y de una manera muy simple. Aunque la realidad indica que es cierto en una importante cantidad de casos, no todos son simples y directos y también existen los que no pueden solucionarse, al menos por este medio. Hay, por supuesto, contraindicaciones específicas que limitan o desestiman totalmente ese procedimiento, como algunas enfermedades y adicciones que el odontólogo debe tener en cuenta.

La reabsorción ósea pronunciada produc-

to de exodoncias antiguas, por ejemplo, necesita una intervención previa en la que se injerta hueso para recuperar el espesor y la altura adecuada del reborde maxilar para la instalación del implante. En otros casos basta un relleno y una regeneración tisular guiada por una membrana para salvar el defecto. También es bastante habitual la necesidad de modificar el entorno, como sucede con la elevación del piso de seno maxilar, para que la instalación del implante no afecte la salud de órganos vecinos.

En todos esos casos la posibilidad de colocación del implante está supeditada al éxito de la intervención anterior.

Pero ¡¡¡cuidado!!! ...hasta aquí sólo hemos considerado la etapa quirúrgica. Todavía falta estudiar las condiciones de espacios necesarios para que la instalación de la prótesis sea factible y funcionalmente viable. Situaciones en las que se ha perdido fuertemente lo que se denomina “dimensión vertical” (espacio que separa ambos maxilares) o hay alteraciones severas de la ATM (Articulación Temporo-Mandibular), exigen estudios y planeamiento exhaustivos y de etapas intermedias de adaptación, para que luego la prótesis definitiva funcione satisfactoriamente, aunque la etapa quirúrgica haya sido exitosa.

Como anticipamos párrafos atrás, esos son sólo ejemplos con una descripción muy somera del caso, para mostrar la importancia que realmente tiene un estudio preliminar “a conciencia” sobre las realidades del paciente y que es necesario que el conozca para saber qué resultados esperar.

Es frecuente que el paciente, en su ansiedad por terminar rápidamente el tratamiento y tener su prótesis instalada, tome como una pérdida de tiempo todos esos recaudos que un buen profesional seguramente no pasará por alto, pero que se verá presionado por esa situación.

Como también mencionamos antes, muchas publicidades suelen ser poco escru-



pulosas y prometen soluciones casi mágicas, con tiempos de realización tan cortos que resultan incompatibles con la prudencia y la buena práctica.

Tomar registros de oclusión y altura, confeccionar modelos y montarlos en un articulador, que es un aparato que simula los movimientos de lateralidad, apertura y cierre, le dará al protesista una idea bastante aproximada de las trabas mecánicas con las que tropezará la futura prótesis, para proceder a su armado, primero en materiales flexibles y reemplazables para poder efectuarle correcciones en las sucesivas pruebas en boca y luego en el material definitivo.

Si hay una etapa quirúrgica previa, posiblemente se requiera más de un estudio radiográfico y también todos los estudios de

análisis clínicos y médicos que fueran menester para solventar el riesgo quirúrgico.

Todo eso lleva tiempo. La buena noticia es que, con mayor o menor dificultad, con técnicas convencionales o más modernas y sofisticadas, siempre es posible arribar a una solución.

**Lo que no puede faltar, en ningún caso, es un diagnóstico correcto, sustentado por un estudio respetuoso de todas las alternativas para arribar luego a un pronóstico y un planeamiento acabado de los pasos a seguir y así asegurarle al paciente la posibilidad más alta de confort y éxito final de la prótesis a instalar. ■**

**CEO. Centro de especialidades odontológicas.**



C.I.T. CENTRAL INTEGRAL DE TURNOS

0810 - 999 - 3333

Horario: lunes a viernes 9 a 19 hs.

En nuestras dos sedes los pacientes encuentran la atención de profesionales altamente capacitados para todas las especialidades odontológicas.



CEO  
Talcahuano 837  
C.A.B.A.



CEO Flores  
Membrillar 74 piso 3 of 305  
C.A.B.A.



CENTRO DE ESPECIALIDADES  
ODONTOLÓGICAS

[www.amasis.com.ar](http://www.amasis.com.ar)

Turnos y cancelaciones online.





# MARATÓN FIESTAS MAYAS

205° Aniversario de la Revolución de Mayo

Como todas las ediciones desde 2009 el Accord Running Team participó de la tradicional Maratón Fiestas Mayas con mucha fuerza y entusiasmo.

Todos los atletas cumplieron sus objetivos personales enmarcados en el aspecto recreativo de esa especialidad deportiva, que cada día tiene más adeptos en todo el país. Un día maravilloso fué el cuadro ideal para una competencia que divirtió a más de 5000 corredores que se dieron cita en los Bosques de Palermo para disfrutar de la carrera, que se desarrolló en un recorrido parejo y muy bien organizado a pesar de la cantidad de participantes. Los integrantes del equipo acompañados por los profesores *Gabriela Veigas* y *Hernán Leiva*, para esa oportunidad fueron:

*Silvina Santore*

*Cristina*

*Jessica*

*Fabio Alabarze*

*Marcelo Tumalty*

*Brian Dulik*

*Norberto Chaparro*

**Vos también podés sumarte a los beneficios de caminar y correr**

La gran popularidad adquirida por dar paseos a pie o trotando pausada y regu-

larmente, radica en los beneficios que reporta al organismo, pero también porque constituye el ejercicio físico más natural para combatir el sedentarismo.

Esa actividad sólo requiere zapatillas deportivas apropiadas y una ropa cómoda que permita moverse con soltura.

La práctica de caminar y trotar va a ser altamente beneficiosa para la salud siempre que se haga en forma controlada, en ese caso, por profesores de Educación Física.

Como la actividad está relacionada directamente con el funcionamiento del sistema cardiovascular, permite que se adapte positivamente al ejercicio y, por lo tanto, mejore su rendimiento en todo orden de cosas en la vida cotidiana.

Está demostrado que el corazón de un corredor habitual es mucho más fuerte que el de una persona sedentaria. Las paredes ganan grosor y los ventrículos aumentan su tamaño de manera que con cada latido puede bombear más sangre y, en consecuencia, el pulso en reposo baja considerablemente.

El corazón debe considerarse como una máquina que está en constante funcionamiento sin descanso durante toda la vida. Esa máquina puede ser la de una persona sedentaria o la de una persona que corre. La máquina de la persona sedentaria tiene que hacer mucho más esfuerzo para bombear la sangre en cada latido, mientras que



la máquina de la persona que corre cada minuto trabaja menos para bombear la misma cantidad de sangre.

Cada hora, cada día, cada semana, cada mes, cada año..., la diferencia de esfuerzo que ha hecho un corazón sedentario al de un corredor es abismal, de ahí que correr regularmente reduzca hasta en un 20% el riesgo de ataque cardíaco.

### Beneficios para a la mente

Entre otras muchas ventajas, al ser un ejercicio divertido que se realiza en grupo, lo cual es socializante, permite notar una alta mejoría en los estados de ánimo.

El esfuerzo de correr provoca que el cerebro libere endorfinas, las hormonas de la felicidad, del bienestar, de la exaltación del ánimo y en consecuencia la persona siente que está a gusto consigo misma.

### Estado físico

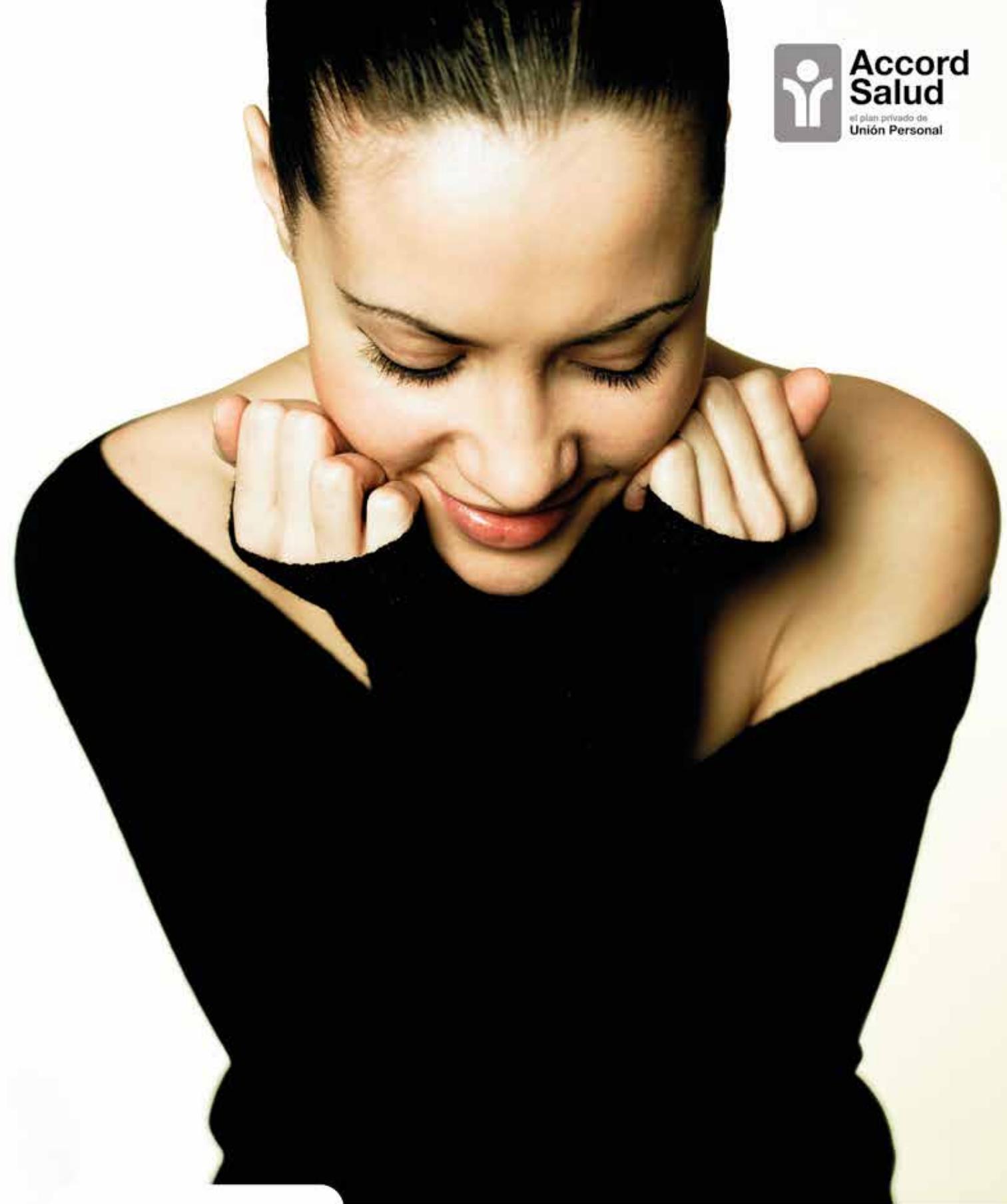
Seguramente el principal motivo por el que la gente empieza a correr es verse más tonificado y con una figura más bonita. El nivel de grasa corporal se reduce de manera considerable. Los músculos se tonifican, los huesos tienen mayor consistencia y las articulaciones se vuelven más flexibles.

**En definitiva, un organismo más fuerte y un cuerpo más tonificado, mejorando tu calidad de vida y tu salud ¡Vení a palermo! ¡Te estamos esperando!**

Sumate a esta propuesta los días sábados de 9 a 11.00

### Profesor Rafael Veiga

Encontrá toda la información para inscribirte en [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) ■



**Accord310.**

Medicina Privada de Unión Personal

[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)

*Yo soy yo.*



1 al 7 de agosto.

# Semana Mundial de la lactancia materna

Equipo de Neonatología Sanatorio Itoiz  
Departamento de prevención. Gerencia médica Unión Personal y Accord Salud.

"Un bebé recién nacido tiene solo tres demandas: el calor de los brazos de su madre, el alimento de sus pechos y la seguridad de su presencia. La lactancia materna satisface los tres."

**Semana Mundial de la lactancia materna.** La leche materna es un recurso natural y renovable, ambientalmente importante, ecológicamente viable. No requiere envases, transporte ni preparación.

La lactancia materna es la forma ideal de aportar a los niños pequeños los nutrientes que necesitan para un crecimiento y desarrollo saludable. Prácticamente todas las mujeres pueden amamantar, siempre que dispongan de buena información, del apoyo de su familia y del sistema de atención de salud. La primera toma debe ser lo antes posible. Existe un "período crítico" después del nacimiento en el que el recién nacido está muy despierto y receptivo para colocarlo al pecho.

Se inicia alrededor de los 20 minutos después del nacimiento y se mantiene por 2 horas.

Dar el pecho a libre demanda, sin horarios. Es el bebé el que finaliza la mamada.

## Señales de que el recién nacido recibe suficiente leche:



SE ALIMENTA ENTRE 8 A 12 VECES EN EL DÍA



EL RÍTMO DE SUCCIÓN CAMBIA DURANTE LA TOMA: SE PUEDE VER Y OIR TRAGAR



MOJA 6 PAÑALES O MÁS Y HACE DE 3 A 8 DEPOSICIONES EN 24 HORAS.



MANTENE UN AUMENTO CONSTANTE DE PESO: 15 A 30 GRS/ DÍA



LA MADRE PUEDE SENTIR SENSACIÓN DE BAJADA, QUE SALE LECHE DEL PECHO QUE NO ESTA SIENDO SUC-CIONANDA.

# Posiciones para amamantar

Cualquiera sea la posición elegida para amamantar debe tenerse en cuenta: La cabeza y el cuerpo del bebé deben estar alineados. Su cara debe estar mirando el pecho y su mentón apoyado sobre la mama. Es muy importante el contacto corporal. El labio inferior debe estar evertido. Con el pulgar por encima de la areola y los otros dedos por debajo, extraer una gota de calostro para estimular al bebé. Estimular suavemente el labio inferior con el pezón hasta que abra bien la boca. Observar que el pezón y gran parte de la areola queden dentro de la boca.

1 AL 7 DE AGOSTO

LACTANCIA MATERNA

SEMANA MUNDIAL



## Posición Acostada

Acercar al bebé al pecho, de modo que ambos queden enfrentados panza con panza.

## Posición Clásica

La cabeza del bebé apoyada en la articulación del codo de la mamá



## Posición Invertida

El bebé apoyado sobre una almohada. Sosteniendo los hombros y la base de la cabeza colocando la mano por debajo de las orejas.



## Puesta Correcta al pecho Señales de buena colocación

- Tiene la boca bien abierta ✓
- La pera toca el pecho ✓
- El labio inferior evertido ✓
- El bebé succiona, se detiene y vuelve a succionar en succiones lentas y profundas ✓
- La madre puede oír cómo traga el bebé ✓

## Señales de mala colocación

- El pezón aparece aplastado o rayado al salir de la boca del bebé al final de la mamada ✓
- La madre siente dolor en los pezones durante la mamada y después de ella ✓
- Se produce congestión de las mamas por extracción insuficiente ✓



POSICION CORRECTA



POSICION INCORRECTA

## Beneficios de alimentar a tu bebé con leche materna

- Protección contra diarrea y problemas estomacales
- Riesgo menor de diabetes
- Protección contra infección del pecho y sibilancias
- Protección contra infecciones de oído
- Mejor desarrollo mental
- Mejor formación de boca
- Menos eczema
- Menos gases
- Huesos más fuertes
- Menor riesgo de cáncer de mama prematuro



# Centros Recreativos

n a t u r a l e z a   y   d i v e r s i ó n

## **Ezeiza** Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

Afiliado a UP/accord Salud

Menores de 10 años

Invitados mayores (2 por afiliado titular)

Ingreso de vehículo

Bonos alquiler cancha fútbol 11 (por 2 horas)

Valor de la entrada  
01/12/2014 al 30/11/2015

\$ 32.00

s/ cargo

\$ 90.00

\$ 19.00

\$140.00

## **San Vicente** Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Afiliado a UP/accord Salud

Menores de 10 años

Invitados mayores (2 por afiliado titular)

Ingreso de vehículo

Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas

Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora

Valor de la entrada

\$ 32.00

s/ cargo

\$ 90.00

\$ 19.00

\$140.00

\$ 38.00

## **Isla de Tigre** Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Afiliado UP/accord Salud

Menores de 10 años

Invitados mayores (2 por afiliado titular)

Valor de la entrada

\$ 32.00

s/ cargo

\$ 90.00

## **Pasaje de lancha:**

**Estación fluvial El Jilguero Tigre**

Consultas: 4749-0987 o 4731-0281



## Cómo llegar

### Ezeiza

Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)  
1º opción, en auto: Avda. Gral Paz, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García

2º opción, en auto: camino de cintura, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.

3º opción, en colectivo: línea 86, carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º opción, en colectivo: línea 86 diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

### San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700

1º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí colectivo línea 404 ó 79 (Expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. está el camping.

2º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí el tren hasta Alejandro Korn y allí cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º opción, en auto: desde Capital, Puente Pueyrredón, Pavón, Hipólito Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 kilómetro.

4º opción, en auto: desde Capital, Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 kilómetro.

### Isla de Tigre

Recreo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla

1º opción, en colectivo: líneas 60, 720, 721, 343.

2º opción, en tren: línea Mitre, ramal Tigre. Tren de la Costa.

3º opción, en auto: por Panamericana Autopista del Sol, Acceso Norte, ramal Tigre.

En todos los casos: En la Estación Fluvial tomar Lancha El Jilguero, Escalera N°2.

## HORARIOS DE PARQUES

### Septiembre:

**Martes a Viernes:** de 8 a 18

**Sábados y Domingos:** de 8 a 19

### Octubre:

**Martes a Viernes:** de 8 a 18

**Sábados y Domingos:** de 8 a 20

### Noviembre:

**Martes a Viernes:** de 8 a 19

**Sábados y Domingos:** de 8 a 20

**Lunes:** cerrado

**Feriales nacionales:** cerrado

\* Los horarios de tigre se encuentran supeditados al horario de las lanchas.

**Nota:** El beneficio de acceso a parques no contempla los planes PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10.

# DESCUENTOS!

EXCLUSIVOS PARA AFILADOS A UP y ACCORD SALUD



## Podología y Masajes

Tratamiento Diabético  
 Helomas - Hiperqueratosis  
 Masajes: Circulatorios  
 Descontracturantes  
 Reductores  
 Fangoterapia - Crioterapia  
 Drenaje Linfático - Digitopuntura  
 Reflexología - Reiki  
 Acupuntura con o sin agujas  
 Consultorio en Caballito y Belgrano  
 También a domicilio

Tel.: 4551-3618  
 Cel.: 15-5326-8767  
 zulinchi@gmail.com

www.terapiasalternativasargentina.com

## CURSOS DE francés

Lengua Francesa: Niveles 1, 2 y 3  
 Preparación para exámenes DELF y DALF

Talleres de:

- Gramática
- Conversación
- Fonética
- Francés familiar y popular
- El francés a través del cine
- Francés del Psicoanálisis

www.frcontemporaneo.com.ar  
 Tel. Estudio 4372-5792  
 Cel. 15 6122 0973  
 Prof. Rubén Ponzo

## MASAJES

### Medicina China Acupuntura sin Aguja Dolor crónico y/o agudo

30 % de descuento  
 Afiliados UP, ACCORD SALUD

Yerbal 596 1° P. "B" - Caballito - C.A.B.A.  
 Tel.: 4901-1910 - Cel.: 15-4947-8703

## Odontología en Adrogué

**Dra. Tatiana Beker**  
 CONSULTORIO ODONTOLÓGICO

Nuevo prestador UP

La Rosa 703 - Adrogué  
 Tel. 4293-2100

www.tatianabeker.com

## Natural Life

APASIONADOS POR TU MASCOTA

### 10% de descuento

en todos los productos de los locales para  
 afiliados UP, ACCORD SALUD.

www.naturallife.com.ar  
 HACEN TU PEDIDO AL:  
 0810-909-6288

## EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda  
 Exposiciones y competencias.  
 Prof. Paola de Armas 15-6042-7690/ Palermo.  
 Desc. UP 15% paodearmas@yahoo.com.ar

## ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano Tel.: 4654-8611 - www.ultraderm.com.ar / Tecnología francesa. Lifting sin riesgos. Desc. UP 20%

## GIMNASIA

**GIMNASIA A DOMICILIO**  
 Personal trainer / Instructora de fitness  
 Prof. María Julia Carlomagno. Tel.: 4709-1571  
 Cel.: 15-5652-4208. Consultar descuentos

## PROFESIONALES

**ARTE Y FOTOGRAFÍA - VIDEO**  
 Lic. UBA Malena Correa . Historia de las Artes  
 Pintura - Escultura - Literatura y Cine Clases  
 Individuales - Grupales - Exámenes. Fotografía-  
 Cine - Video - Edición.  
 Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

## VARIOS

Asociación Criolla Argentina.  
 Tel.: 4322-0711 - Viamonte 869, 2° Piso.  
 Cursos capacitaciones: platería, talabartería,

Imágenes: Shutterstock

## FARMACIA Y PERFUMERÍA

# Rp.

SALUD Y BELLEZA BIEN ATENDIDAS

LA BOTICA DE MARTÍN | Lavalle 646 Tel.: 4393-7200  
 LA BOTICA DE JULIÁN | C. Pellegrini 423 Tel.: 4322-2888  
 WENT | Av. Corrientes 901 Tel.: 4322-1001  
 SCANNAPIECO | Esmeralda 599 Tel.: 4322-3700  
 VIAMONTE | Viamonte 891 Tel.: 4328-6544

## Exclusivo para afiliados UP y ACCORD SALUD

- 10%** En Cosmética y perfumería Nacional e Importada. Con cualquier forma de pago, efectivo, débito o crédito en una sola cuota.
- 15%** En medicamentos sin obra social.
- 20%** En farmacia, sólo sucursal Viamonte 891 tel: 4328-6544.

Promoción válida hasta el 31 de mayo de 2014

## MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

- Radiofrecuencia**  
 Tratamiento facial y corporal para rejuvenecimiento y flaccidez
- Ultracavitador**  
 Ultrasonido de alta frecuencia para adiposidad localizada y celulitis
- Luz pulsada intensa**  
 Tratamientos en depilación definitiva, reducción de manchas y arrugas

**Dra. María de Lourdes Duarte**  
 Cirujana Plástica - Reparadora y Estética  
 MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2° "A"  
 Tel. 4801 8092 - 6597 8194  
 Ciudad de Buenos Aires - Argentina



**Accord110.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord210.**  
Medicina Privada de Unión Personal

**Accord310.**  
Medicina Privada de Unión Personal



**GERMAN ZUMPANO y Equipo**  
Lic. Kinesiología y Fisiatría  
Quiropráctico

## KINESIOLOGIA

Rehabilitación traumatólogica en patologías de columna  
Tendinopatías, esguinces, fracturas, lesiones deportivas  
tratamientos pre y post operatorios.

Tratamientos de Quiropraxia, Acupuntura y Auriculoterapia.  
(Estos tratamientos no son cubiertos por Unión Personal y Accord Salud)

Seguinos en nuestra web:  
[www.gzkinesiologia.com](http://www.gzkinesiologia.com)

Mail: [gzkinesiologia@gmail.com](mailto:gzkinesiologia@gmail.com) Twitter: [@gzkinesiologia](https://twitter.com/gzkinesiologia)  
Dirección: Colectora Este 2051 Piso 1 Oficina No. 18 (Espacio Maschwitz)  
Tel: 0348 44441945 Móvil: 1135169906  
Ingeniero Maschwitz, B.As.

nuestros lectores dicen **Correo**



Buenos Aires, 15 de Julio de 2015

Mi agradecimiento a la clínica Bazterrica por la buena atención que tuvieron cuando se operó mi marido de la rodilla. Fuimos bien atendidos desde la recepción en la entrada hasta por los enfermeros que se ocuparon.

Muchas gracias a todos nuevamente.

Buenos Aires, 6 de Julio de 2015

Sres. Obra Social de Peluqueros:

Estoy muy agradecida a todo el equipo del Instituto Quirúrgico del Callao por la tención recibida, a las enfermeras y al Doctor, ya que fuimos muy bien atendidos. La atención es excelente y a todo el personal, los guardias, siempre están bien predispuestos y asesorando. También a las enfermeras y todo el personal de limpieza.

Muchas gracias a todos.  
Atentamente

Carolina Debenedeto  
Peluquería Estilo único

Buenos Aires, 3 de Julio de 2015

A la clínica Anchorena:

Mi nombre es Andrea Suarez y quería agradecer la atención recibida en el Sanatorio, ya que mi hijo nació allí, a los doctores y a las enfermeras de Neonatología.

La muy buena atención tanto de recepción como del servicio de hotelería y los doctores por supuesto.

Gracias a todos  
Saludos



Andrea Suarez

Buenos Aires, 21 de Junio de 2015

Señores Obra Social de Peluqueros, Afines y Estética  
Sanatorio Anchorena:

Es una oportunidad para felicitar la excelente atención del Sanatorio Anchorena, en donde fuimos atendidas junto a mi hija y muy bien cuidadas. Es bueno contar que las cosas las hacen con mucha calidez humana.

Felicitaciones y gracias.



Esther Cordero  
Peluquería Ondas y Rizos

Buenos Aires, 15 de junio de 2015

A la obra social de peluqueros:

Les quiero contar que durante mi internación en el Anchorena fui muy bien atendida. Nació mi hija Luz, con bajo peso y la atención en Neonatología fué excelente. Tuve contención para salir adelante con mi hija. Mi agradecimiento y saludos a las chicas de la obra social.



Laura Buenaventura  
Peluquería Beauty Mujer

Envíenos su carta a  
federacion@  
peluquerosargentinos.com

**Ciudad de Buenos Aires****CENTRO**

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

**ONCE**

Misiones 26 - (011) 4959-4934 / 4935

**RETIRO**

Sede Central: Arenales 884 - (011) 0810-888-2226

Sucursal Retiro (Exclusiva Atención Comercial)

Suipacha 1151 (C.A.B.A.) (011) 4328-8496

**LINIERS**

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

**BELGRANO**

Federico Lacroze 1816 / 18

(011) 0800-777-7000

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669 / 43-2433

**JUNÍN**

Mayor López 117

(0236)-4422484 / 4443398 / 0236-4434642

**LA PLATA**

Av. 7 N° 362 - (0221) 421-3191 / 421-5335

**PERGAMINO**

Merced 690 - (02477) 426549

**SAN NICOLÁS**

Belgrano 110 - (0336) 443-0558 / 445-4422

**SAN PEDRO**

E. Arnaldo 80 (03329) 427320 / 428748

**TANDIL**

9 de Julio 244 - (0294) 441639 / 434268

**ZÁRATE**

19 de Marzo N° 533 - (03487) 42-6827 / 43-1389

**JUJUY**

Alvear 582 - (0388) 423-4400

LA PAMPA (GENERAL PICO)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

LA PAMPA (SANTA ROSA)

25 de Mayo 162 - (02954) 428479

**LA RIOJA**

Urquiza 478 -(0380) -4436326

LA RIOJA (CHAMICAL)

Montoneros Riojano 81 - (03826) 42-3190

**MENDOZA**

Av. San Martín 799 (Mendoza)

(0261) 4233945 / 4255303

MENDOZA (SAN RAFAEL)

25 de Mayo 27 - (0260) 4436576

**MISIONES (IGUAZU)**

Av. Misiones 288 - (03757) 420198/493727

MISIONES (EL DORADO)

Cuyo 171, Local 2 ( 03751) 42-3322

MISIONES (POSADAS)

La Rioja 2285 - (0376)442-9823/443-2946

MISIONES (CERRO AZUL)

Yapeyú 449 (0376) 449-4163

**NEUQUÉN**

Salta 226 - (0299) 448-7400

NEUQUÉN (SAN MARTÍN DE LOS ANDES)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

RÍO NEGRO (BARILOCHE)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) - 44-29127

GRAL. ROCA (RIO NEGRO)

Buenos Aires 1595 Fax (0298) - 44-25604 / 44-28951

**SALTA**

Catamarca 390 - (0387)-431-2259 / 431-9306

**SAN JUAN**

Santa Fe 398 ( Oeste ) - (0264) 422-9175

**SAN LUIS**

Pringles 729 -(0266) - 44-24663 / 44-47672

SAN LUIS (VILLA MERCEDES)

Pedernera 1042 - (02657) 424418

SANTA CRUZ (RÍO GALLEGOS)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

SANTA CRUZ (CALETA OLIVIA)

9 de Julio 21 - (0297) 4853353

SANTA CRUZ (EL CALAFATE)

Calle 9 de Julio S/N Esquina Gob Moyano -

(02902) 484477 / 489478

SANTA FE (SANTA FE)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

SANTA FE (ROSARIO)

Paraguay 1198 - (0341)-4232458

SANTA FE (VERA)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

SANTIAGO DEL ESTERO

Av. Belgrano 760 - (0385) 424-0253

TIERRA DEL FUEGO (RIO GRANDE)

Perito Moreno 1020 - (02964) 42-4850

TIERRA DEL FUEGO (USHUAIA)

Gobernador Paz 208/210

(02901) 433349

TUCUMÁN

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605

**Gran Buenos Aires****MORÓN**

Uruguay 363 - (011) 4628-7341 / 9890

**LOMAS DE ZAMORA**

Domingo Faustino Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

**LUJÁN**

Alem 1302 - (02323) 43-0747

**PILAR**

Sarratea 75 (ex Tratado de Pilar)

(0230) - 4426040 / 4421981 / 4421999 / 4426062

**QUILMES**

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

**SAN MIGUEL**

Sarmiento 1037 - 4451-6005 / 4068

**TIGRE**

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

**SAN ISIDRO**

25 de Mayo 113 - (011) 4742-6673 / 6650

**SAN MARTIN**

Moreno 3504 - (011) 4752-4321

**AVELLANEDA**

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446

OFICINA COMERCIAL RAMOS MEJÍA

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

**Interior del país****CATAMARCA**

Rojas 574 - (0383)-4432458

**CÓRDOBA (CAPITAL)**

La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

**CÓRDOBA (EMBALSE)**

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

**CÓRDOBA (MARCOS JUÁREZ)**

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

**CÓRDOBA (ONCATIVO)**

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

**CÓRDOBA (RÍO TERCERO)**

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

**CÓRDOBA (RÍO CUARTO)**

25 de Mayo 235 Local 1 P.B. - (0358) 463-9066

**CÓRDOBA (SAN FRANCISCO)**

Independencia 1910 loc. 1 - (03564) 42-2456

**CÓRDOBA (VILLA MARÍA)**

San Juan 685 -(0353)- 461-0444

**CORRIENTES**

Av. 3 de Abril 346 - (0379) - 442-2986

**CHACO (RESISTENCIA)**

Brown 286 - (0362)-4487951

**CHACO (SÁENZ PEÑA)**

Superiora Palmra 342 - (0364) 442-3291

**CHUBUT (COMODORO RIVADAVIA)**

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

**CHUBUT (ESQUEL)**

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

**CHUBUT (PUERTO MADRYN)**

Belgrano 332 - (0280) -4450199 / 0570 / 4475

**CHUBUT (TRELAW)**

25 de Mayo 627 - (0280) - 442-1052 / 2008

**ENTRE RÍOS**

(CONCEPCIÓN DEL URUGUAY)

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

ENTRE RÍOS (CONCORDIA)

Pellegrini 744 - (0345)-4219105

ENTRE RÍOS (PARANÁ)

Jaime Baucis 412 - (0343) 43-12427 / 43-15250

**FORMOSA**

Fotheringham 199 - (03704) 432550 / 437380

**Costa Atlántica****MAR DEL PLATA**

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

**NECOCHEA**

Calle 68 N° 2912 (02262) 43-4742

**Provincia de Buenos Aires****AZUL**

Hipólito Yrigoyen 603 - (02281) 43-4237 / 42-9427

**BAHIA BLANCA**

O'Higgins 358 (0291) 453-2209 / 453-6985

**BALCARCE**

Calle 22 N° 774 - (02266) 431483 / 424528

**BARADERO**

San Martín 1223 - (03329) 487067 / 488895

**CAMPANA**

# /FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICAS Y AFINES

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

[AYACUCHO 838]

+ osppea



Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838  
Ciudad de Buenos Aires



**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES