

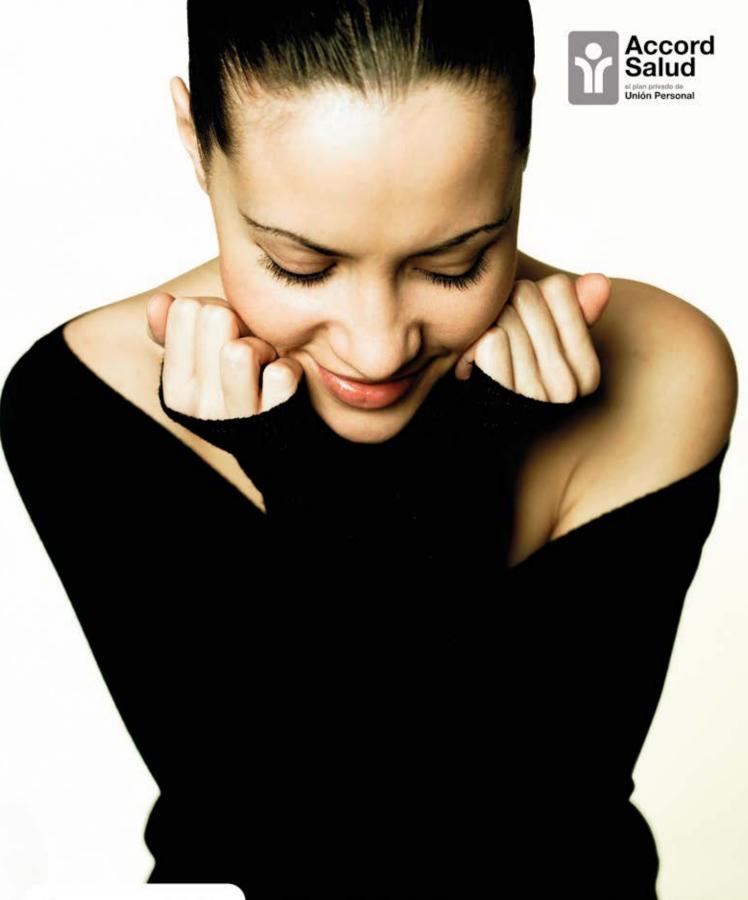


# Centro Médico Accord



# **Nuevos Centros Médicos Accord**





Accord 310.

www.accordsalud.com.ar

Yo soy yo.



ntopersonal

Editorial	07
Infonovedades	09
Nuevo hospital oncológico de día	10.14
Prevención de HIV	16.22
Turismo	24.32
Colonia de vacaciones	34.40
Centros recreativos	42.43
Descuentos	44.45
Correo	48.49
Agencias	50











Edición bimestral N°83,7.000 ejemplares de distribución gratuita. Superintendencia de Servicios de Salud – Organo de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga – 0800-222-SALUD (72583) – www.sssalud.gov.ar R.N. O.S.: 1-2570-7

El contenido de los avisos publicitarios y artículos escritos por profesionales no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y/o firmantes. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista.

Cierre de edición: Mayo 2015.





#### **DIRECCIÓN GENERAL**

Lic. Liliana A. Ruggiero

Vicepresidenta Unión Personal Accord Salud COORDINACIÓN GENERAL

#### **DIRECCIÓN DE DISEÑO**

Lic. Daniela B. Tiberi

Coordinadora Imagen Institucional Accord Salud Gerencia de Marketing

**DIAGRAMACIÓN** 

Lic. Daniela B. Tiberi

#### ARTE. DISEÑO GRÁFICO. EDICIÓN

Lic. María Laura Dal Zotto

Imagen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

#### DISEÑO GRÁFICO INSTITUCIONAL

Lic. María Laura Dal Zotto

Lic. Andrea Silvestre

DG Carolina Ballini

Imagen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

#### ASISTENTE DE EDICIÓN

Lic. Andrea Silvestre
DG Carolina Ballini

#### RETOQUE FOTOGRÁFICO

Lic. María Laura Dal Zotto Lic. Andrea Silvestre DG Carolina Ballini

#### CORRECCIÓN

Lic. Alicia Muzio

Departamento de Prensa UPCN

#### **COLABORADORES**

Lic. Alicia Muzio

Departamento de Prensa UPCN

Turismo Unión Personal

UPCN Seccional Capital y Empleados

Públicos Nacionales: Área de Acción Social, Área de Centros Recreativos UPCN, Área de Prensa UPCN.

#### COLABORAN EN ESTE NÚMERO

Prof. Gabriela Vasconi

Directora de Colonia de Vacaciones UPCN - UP - Accord Salud

Lic. María Alejandra Sassone

Coordinadora Centro Preventivo Laboral UPCN

Doctor Agustín Apesteguia

Director Médico Centros Médicos Accord

Karina Rodriguez

Coordinadora Administrativa Centros Médicos Accord

#### CONTACTO REDACCIÓN INFOPERSONAL FENTPEA

Ayacucho 838, C111AAB, Ciudad de Buenos Aires

Tel.: 4965-2100

www.peluquerosargentinos.com.ar

#### **DEPARTAMENTO COMERCIAL**

info@peluquerosargentinos.com

# "Esperanza, conciencia y compromiso"

Sumándonos a la vanguardia médica es que inauguramos el Hospital Oncológico de Día en nuestro Centro Medico Accord Montserrat el pasado mes de marzo de 2015. Más allá de que esto coloca a nuestra Obra Social Unión Personal como primera y única Obra Social Sindical que dispone del citado servicio en beneficio de sus afiliados, se hizo impostergable la necesidad de la conformación del grupo humano de todos los profesionales y personal de la salud en la toma de la plena conciencia y compromiso emocional con cada uno de nuestros pacientes. Es indispensable una reflexión: los profesionales sensibles, inteligentes, cautos, humanos y competentes incorporados al grupo de trabajo de nuestro Hospital Oncológico de Día, hacen reconceptuar el término "esperanza" en el contexto de la medicina oncológica. Pensar en el sentido de la existencia ayuda a conceder valor a la vida, a sus acciones y a trazarse metas realistas y oportunas: en ello está presente la fuerza de la esperanza. La esperanza aparece en las personas como un componente primordial, dotada de espíritu positivo y proyección de futuro.

La esperanza aparece en las personas como un componente primordial, dotada de espíritu positivo y proyección de futuro. El amor es uno de los pilares de la sanación: sentirlo, expresarlo y compartirlo en familia nutre a cada miembro, crea una cohesión y fortaleza para afrontar las dificultades.

En este editorial me permití expresar unas pequeñas reflexiones para todos y cada uno de nuestros pacientes.



**Lic. Liliana Ruggiero**Vicepresidenta
Obra Social Unión Personal
y Accord Salud





Sentite cuidado, sentite libre.

Cartilla con los más prestigiosos centros de salud | Urgencias y Emergencias 24 horas los 365 días Planes con sistema abierto de reintegros \* | 50% de descuento en farmacias \* | Cirugía plástica \* Ecografía Obstétrica 4D \* | PREVENAR ®, cobertura 100% | Cobertura en óptica | Odontología Asistencia Internacional al viajero | Club de Beneficios | Accord Salud 3.0 Autogestión online y móvil (\*) Consultar el detalle de la cobertura de cada prestación en los diferentes planes ofrecidos.

Conocé nuestros planes y sucursales 0800-333-7110 - www.accordsalud.com.ar





## Talleres educativos 2015: Educación diabetológica

El Equipo para el Diagnóstico y Tratamiento de la Diabetes invita al **Taller educativo para diabéticos**, orientado a pacientes y familiares afiliados a Unión Personal y Accord Salud. La educación diabetologica es una herramienta fundamental para que el paciente conozca su enfermedad y los recursos con que cuenta para su tratamiento, informarse, crear hábitos saludables y evacuar dudas. Lugar: Auditorio del Sanatorio Anchorena **Inscripción: prevencion@unionpersonal.com.ar** Actividad gratuita, dirigida a pacientes y familiares de pacientes con diabetes miellitus. Coordinador de la actividad: Educador Marcelo Salaberry.

#### Nueva Agencia de Atención en Mendoza

En el marco del proceso de actualización y mejora de la imagen institucional y con el fin de brindar una atención de calidad, el pasado lunes 16 de marzo se inauguró la nueva Agencia de atención para Union Personal y Accord Salud en la ciudad de Mendoza. Este nuevo local reemplaza los dos anteriores unificacndo la atención en Av. San Martin 799 Esq. Don Bosco, Tel.: (0261) 4233945 / 4255303 mendozaup@unionpersonal.com.ar.

# Nuevo Hospital Oncológico de Día

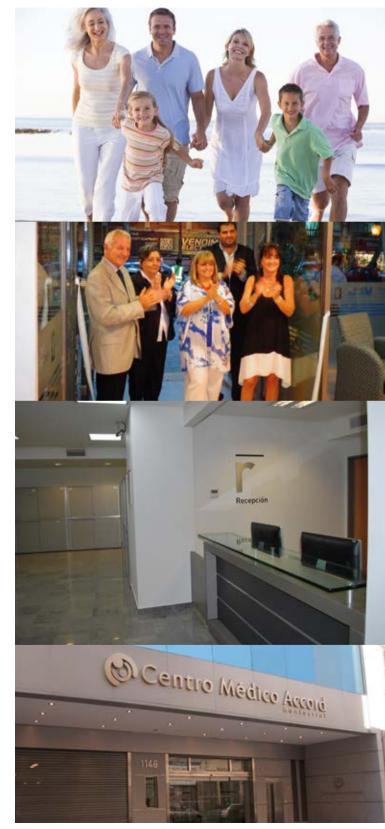
Ya se encuentra funcionando como parte de nuestro recientemente inagurado Centro Médico Accord Monserrat el Hospital Oncológico de Día, propio y exclusivo para afiliados a Unión Personal y Accord Salud. Este hito coloca a nuestra Obra Social a la vanguardia en la materia, siendo la primera en contar con un hospital oncológico de día con caracteristicas que lo hacen un centro de primer nivel, con atención personalizada, privacidad, calidad de sus profesionales, confort y estrictas normas de seguridad. Centro Médico Accord Montserrat - Hospital Oncológico Ambulatorio: Juan Domingo Perón 1148 4º Piso - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Tel.: 0810-888 -8876.

www.centromedicoaccord.com.ar/info@centrosaccord.com.ar

# Nueva web para Centros Medicos Accord

En el marco de una actualización contínua de nuestros sitios web, presentamos la web renovada de los Centros Médicos Accord. Con este nuevo desarrollo, creado específicamente para los requerimientos de navegación actuales, podrá recorrer los cuatro centros, sus imágenes, realizar tours virtuales, características y las especialidades y estudios que puede realizar en cada uno, obtieniendo fácilmente la información que necesita para acceder a la atención, así como también obtener turnos online.

Visite la nueva web en www.centromedicoaccord.com.ar



Imágenes: Shutterstock





# Centros Médicos Accord Nuevo Hospital Oncológico de Día

# Un gran logro

Es motivo de orgullo transmitirles a nuestros afiliados que en el mes de marzo de 2015 hemos inaugurado el primer Hospital Oncológico de Día. Este hito coloca a nuestra Obra Social a la vanguardia en la materia y la primera en contar con un servicio propio de dicha especialidad.

Este tipo de centro se especializa en el tratamiento de pacientes oncologicos ambulatorios para la aplicación de quimioterapia. Se encuentra ya funcionando en el cuarto piso de nuestro nuevo Centro Medico Accord Montserrat, de la calle Juan Domingo

Perón 1148, de la Ciudad de Buenos Aires. El Hospital de Día, asi como todos nuestros Centros Médicos Accord, son de acceso exclusivo para afiliados a Unión Personal y Accord Salud.

Sumado a la alta tecnología, el Centro cuenta con un grupo humano de profesionales conformado por médicos, enfermeras, técnicos, administrativos y mucamas cuidadosamente capacitados para que el paciente se sienta respaldado y contenido en todo momento.

Al proyectar el primer Hospital Oncológico de Día, en Union Personal pensamos en poder ofrecer un servicio de máxima calidad,





con accesibilidad exclusiva, que otorgue a los pacientes la prioridad en calidad médica y contención necesarias en esta etapa difícil en sus vidas.

Al funcionar dentro del entorno de Centros Medicos Accord se integra al modelo de atención integral del paciente. Contamos con un sistema interrelacionado con acceso a las historias clínicas, antecedentes,

estudios y resultados que optimizan los tiempos de pacientes y profesionales: una accesibilidad a la información en un gran marco de seguridad en los tratamientos médicos.

#### Directorio Unión Personal

www.centrosmedicosaccord.com.ar info@centrosaccord.com.ar











# ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC. A B O G A D O S

laboral . civil . comercial . penal



TENGA VISIBILIDAD O NO, EL VIH/ SIDA ES UN PROBLEMA PRESEN-TE EN TODAS LAS COMUNIDA-DES. AL NO CONTAR CON UNA CURA NI UNA VACUNA PREVEN-TIVA PARA EVITAR LA ADQUISI-CIÓN DEL VIH, LA PREVENCION CONSTITUYE UNA RESPUESTA PRIORITARIA QUE, EN CIERTOS SENTIDOS, CONTINÚA SIENDO UNA TAREA PENDIENTE.

El SIDA es una pandemia prevenible: tanto la educación como la información son claves para la prevención. De igual manera, es necesario que se formulen estrategias de trabajo en esta problemática, que sean óptimas para los distintos grupos poblacionales (particularmente con los más vulnerables, como los adolescentes y jóvenes), junto a la eficiencia y la eficacia de nuestros esfuerzos, para intervenir adecuadamente en la prevención de nuevas infecciones.

El VIH afecta a los jóvenes más que a otros grupos. Cada día hay más adolescentes y jóvenes que crecen y pueden estar en riesgo de contraer el virus sin saberlo. Por lo tanto, es necesario brindar información básica incesantemente para contribuir con este trabajo de evitarles sufrimiento innecesario no sólo a las personas que corren riesgo de contraer esta infección, sino también a sus familias, seres queridos y comunidades. En el mundo occidental, fundamentalmente

los avances en los tratamientos y la expansión del acceso al tratamiento antirretroviral han hecho de la infección por VIH una enfermedad crónica. Actualmente, la calidad y la esperanza de vida de las personas con VIH pueden equipararse a la de la población en general. No obstante puede afirmarse que los cambios en la percepción social del VIH no han sido tan significativos. Las asociaciones en el imaginario social tanto del VIH como del SIDA a grupos socialmente excluidos, lamentablemente continúan teniendo vigencia y constituyen algunas de las causas del estigma asociado a la infección y motivo de discriminación en distintos ámbitos y espacios sociales y comunitarios. Como expresa el manual concebido como Guía de referencia para tratar la problemática del VIH/SIDA, creado por la Fundación Henry J. Kaiser Family y la Fundación Huésped..." la larga historia del VIH/ SIDA demostró que en todo el mundo, cuando el entorno social que rodea al VIH está lleno de negación y silencio, estigmatización, discriminación y miedo, es probable que las personas que corren riesgo de ser infectadas no realicen la prueba. Las personas que saben que son VIH-positivo generalmente lo esconden. Esto aumenta enormemente el riesgo para los demás."

Por lo expuesto, es necesario atender a los problemas sociales que condicionan el ac



ceso al diagnóstico y tratamiento, junto a la necesidad de suministrar y compartir información de forma exhaustiva y ética.

Durante los primeros años de la epidemia, ciertos mitos tenían gran circulación y, en algunos casos, los medios difundían información equivocada. Algunos de esos antiguos mitos persisten, por lo tanto, deben reiterarse siempre los datos básicos. Por ejemplo, que el VIH no se transmite por tomar mate con otras personas, por la picadura de mosquitos, a través de la donación de sangre o por el contacto social ocasional.

La transmisión del VIH puede prevenirse adoptando comportamientos responsables de cuidado de uno mismo y de los demás, primordialmente usando preservativo en todas las relaciones sexuales de principio a fin de la relación. Otra cuestión importante consiste en cuidarse con todas las personas. Por tanto reforzar la cultura del sexo seguro, es el principal objetivo de la prevención y la principal herramienta para lograrlo requiere instruir sobre el uso correcto del preservativo. Otras estrategias de prevención exitosas incluyen la reducción de otras enfermedades de transmisión sexual, ya que adquirir alguna de las llamadas ITS (infecciones de transmisión sexual) aumenta considerablemente la vulnerabilidad frente al VIH.

Otras medidas preventivas, que surgen a partir de considerar la transmisión sanguínea del VIH, consisten en utilizar jeringas esterilizadas y, en caso de ser necesario, productos derivados de la sangre que han sido debidamente examinados y controlados.

El VIH y el SIDA se pueden prevenir fundamentalmente si se ayuda a crear mayor



conciencia sobre el VIH: cómo se transmite y cómo evitarlo; también alentando los testeos, los diagnósticos tempranos, la adherencia a los tratamientos y facilitando el acceso a los servicios de salud. Ello puede lograrse y afianzarse sobre la base de la construcción de una sociedad inclusiva, tolerante y solidaria.

Cabe recordar que el hecho de que una persona que viva con el VIH, no quiere decir que tenga o vaya a tener SIDA, pero sí indica que puede transmitir la infección a otras personas.

La sigla SIDA significa: Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida.

Síndrome: conjunto de síntomas que caracterizan a una enfermedad.

Inmuno: relacionado con el sistema de defensas de nuestro cuerpo, el sistema inmunológico o inmunitario. Deficiencia: indica que el sistema de defensas funciona incorrectamente (de forma deficiente) o no funciona.

Adquirida: que se adquiere, o sea que no es congénita ni hereditaria (aunque se adquiera en el vientre materno).

El SIDA es una enfermedad infecciosa causada por un virus denominado Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH o HIV). Una enfermedad infecciosa es aquella que es causada por un germen y que puede transmitirse de una persona a otra. Un virus es una pequeña partícula infecciosa que sólo puede vivir como parásito de las células del organismo, donde se multiplica. Fuera de las células sobrevive con dificultad y durante poco tiempo.

ONUSIDAelaboró un documento (dinámico, que se irá actualizando periódicamente) y que contiene una guía de terminología



20 prevención HIV. Infopersonal

preferida y errores más importantes que conviene evitar. Allí se resalta que resulta necesario sortear la confusión entre VIH (referido al virus) y sida (referido al síndrome clínico). "Nadie puede infectarse por el sida porque no es un agente infeccioso. El sida define un síndrome de infecciones y enfermedades oportunistas que pueden desarrollarse cuando se acentúa la inmunodepresión y se desencadena el proceso continuo de la infección por el VIH, desde la infección primaria hasta la muerte".

El SIDA abarca más de una especialidad y disciplina: desde virología molecular, infectología, epidemiología, psicología, sociología, bioética, hasta política y economía, por citar sólo algunas de ellas. La pandemia también va más allá de todos los límites geográficos, socioeconómicos, culturales o religiosos. Constituye uno de los problemas más complejos que ha enfrentado la humanidad, por lo tanto resulta importante asegurarse la comprensión profunda y exhaustiva del tema, junto a la necesidad de un acercamiento integral a esa problemática. El lenguaje puede determinar creencias e influir sobre el comportamiento. Como

postula ONUSIDA en la Guía de terminología, para contribuir al uso de un lenguaje apropiado y para fortalecer la respuesta a la epidemia"...«Estigma», de origen griego, significa marca o mancha. «Estigma» puede describirse como el proceso dinámico de devaluación que desacredita de forma significativa a una persona a los ojos de las demás. Algunos atributos son alabados en determinadas culturas o escenarios, mientras que en otras son considerados deshonrosos o indignos. El resultado del estigma es la discriminación, la cual puede desarrollarse en forma de acciones u omisiones. La «discriminación» hace referencia a cualquier forma de distinción, exclusión o restricción arbitraria que afecte a una persona: normalmente, aunque no siempre, se ve motivada por una característica propia de una persona o por su pertenencia a un grupo determinado (en el caso del sida, la confirmación o sospecha del estado serológico positivo al VIH), independientemente de si tales medidas están justificadas o no..." Lamentablemente aún hoy en día en muchas comunidades el VIH genera como respuesta estigma y discriminación. Desde





el punto de vista social y comunitario, redunda en una amenaza para el desarrollo y el bienestar de los pueblos y, desde el sentido individual y personal, para muchos ese estigma significa una amenaza real a sus vidas que potencia sus miedos, aislamiento, dolor y sufrimiento. En consecuencia, la lucha contra esta epidemia no involucra solamente una batalla contra un virus, sino que implica una lucha

contra las ideas erróneas, cargadas de prejuicios infundados y contra tabúes de diversa índole, sean de contenido religioso, supersticioso, económico, político, social o cultural.

Lic. María Alejandra Sassone Mn. 19.556 Coordinadora Centro Preventivo Laboral



#### Referencias bibliográficas

Fundación Henry J. Kaiser Family, Fundación Huésped, Guía para la cobertura del VIH/SIDA, Julio 2008 ONUSIDA, Informe mundial: informe sobre la epidemia mundial de sida 2013 ONUSIDA. "Orientaciones terminológicas", octubre de 2011



Asesoramiento jurídico

Asesoramiento gremial

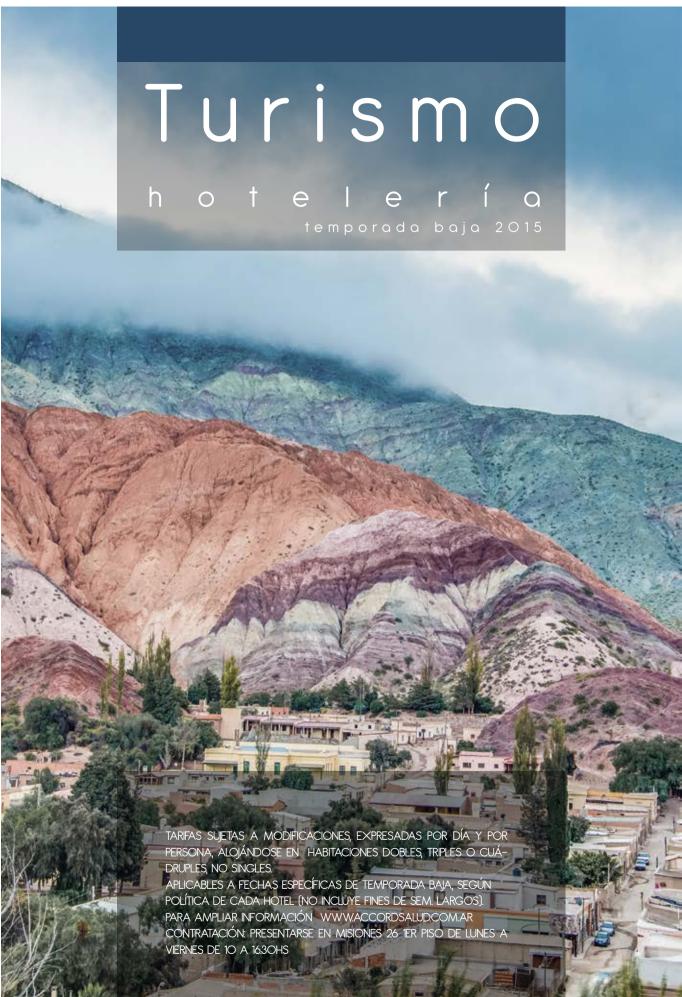
Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social

Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento



Delegación La Plata, calle 8, Nº 835, piso 7ª, Of. 21

24 turismo. Infopersonal



## MAR DEL PLATA HOTEL VERSAILLES

\$ 351 con desayuno base hab. doble (Promo 4x5)

#### HOTEL AOMA

\$ 224 con desayuno base hab. doble \$ 336 con media pensión base hab. doble

HOTEL DOS REYES(incluye cochera) \$ 557 con desayuno base hab. doble

#### HOTEL PANAMERICANO

\$ 307 con desayuno base hab. doble \$ 267 con desayuno base Dto. x 4

#### BRISTOL CONDOMINIO APART HOTEL

\$ 440.50 con desayuno base doble city Std \$601 con desayuno base doble vista mar Sup \$ 300.50 con desayuno base Dto x 4 Std.

#### HOTEL SPA REPÚBLICA

\$ 516 con desayuno base hab. doble \$ 410 con desayuno base Dto x4 Promo minimo tres noches

## MAR DE AJO HOTEL SHELTER

\$ 173 con desayuno base doble/ triple \$ 142 con desayuno base cuádruple

#### CARILÓ PUERTO HAMLET

\$ 391 con desayuno base doble c/kitchinette

\$ 304 con desayuno base cuadruple Fin de semana minimo dos noches

#### **ENTRE RIOS**

#### HOTEL TERMAS DEL ESTE (FEDERACIÓN)

\$ 436 con desayuno base hab. doble \$ 276 con desayuno base hab. cuádruple

# CABAÑA LA LOMA (FEDERACIÓN)

\$ 274 con desayuno base doble \$ 187 con desayuno base cuádruple

# LA MORA (COLÓN)

\$ 316.50 sólo alojamiento base doble \$ 196.50 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

#### TANDIL

CABAÑAS MI DESCANSO

\$ 386.50 con desayuno base doble \$ 290 con desayuno cuádruple -1dormit.

#### MERLO -SAN LUIS

HOTELES CLIMA 3 - CLIMA SOL -ALTOS DEL RINCÓN HOTELES PARQUE Y SOL - FLA-MINGO - SIERRAS DE MERLO

\$ 253 con desayuno base hab. doble \$ 311 con media pensión base hab. doble

## COMPLEJO REFUGIO DE LOS PÁJAROS

\$ 222 sólo alojamiento base doble \$ 177.75 sólo alojamiento base cuádruple

#### CARLOS PAZ LOS ESPINILLOS

HOTEL SPA

\$ 400 con desayuno base hab. doble Premium

\$ 274 con desayuno base hab. cuadruple Premium

#### HOTEL AOMA

\$ 274 con desayuno base hab. doble \$ 394 con media pensión base hab. doble

#### HOTEL SPA SANTA CECILIA I

\$439 con media pensión base hab. doble Std \$550 con desayuno base hab. doble Sup

## HOTEL SANTA CECILIA II

\$322 con media pensión base hab. doble/triple

#### VILLA GRAL. BELGRANO HOTEL BLUMIG

\$ 460 con desayuno hab. doble \$ 314 con desayuno base hab. cuádruple

# SALTA

PLAZA HOTEL

\$ 284 con desayuno base hab. doble Sup. \$164 con desayuno base hab. cuádruple Sup.

# LAS PECANAS APART HOTEL (TRES CERRITOS)

\$ 276 con desayuno base doble \$ 196 con desayuno base cuádruple

#### HOTEL SALTA

\$ 509 con desayuno base hab. doble Std \$ 492 con desayuno base hab. cuádruple Ejec.

#### HOTEL BOUTIQUE AYBAL

\$ 274 con desayuno base hab. doble \$ 216 con desayuno base hab. triple

## JUJUY

HOTEL TERMAS DE REYES

\$ 764 con desayuno base doble Int \$ 594 con desayuno base Dto x 4

# IGUAZÚ

HOTEL TOURBILLÓN

\$ 611 con desayuno base hab. doble Sup

#### **MENDOZA**

ALTEZZA SUITES

\$ 352 con desayuno base doble std \$ 284 con desayuno base cuádruple

#### HOTEL SAVOJA MENDOZA (GUAYMALLÉN)

\$412 con media pensión base hab. doble Std \$357 con media pensión base hab. triple

#### SAN RAFAEL

APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 333 con desayuno base doble \$ 211 con desayuno base cuádruple

#### BARILOCHE

HOTEL RUCA CHELI

\$ 568 con media pension base hab doble std \$ 636 con media pension base hab doble sup

# Turismo hotelería

temporada baja 2014

CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.



#### BUNGALOWS RUCA PIREN

\$ 283.50 sólo alojamiento base doble \$ 189 sólo alojamiento base cuádruple

#### AYRES DEL LAGO

\$ 269 sólo alojamiento base doble \$ 153.50 sólo alojamiento base cuádruple

#### EL BOLSON LA POSADA DE HAMELIN

\$ 278 con desayuno base hab. doble \$ 203 con desayuno base hab. cuádruple

#### VILLA LA ANGOSTURA CABAÑAS LANCUYÉN

\$ 333.50 sólo alojamiento base doble \$ 289 sólo alojamiento base cuádruple

## CABAÑAS QUETRIHUE

\$ 666.50 con desayuno base doble \$ 377.75 con desayuno base cuádruple

# HOSTERÍA MAITÉN ESCONDIDO

\$ 324 con desayuno base hab. doble \$ 250 con desayuno base hab. triple

## HOSTERÍA PORTAL DE PIEDRA

\$ 333 con desayuno base doble std \$ 207 con desayuno base cuádruple

#### SAN MARTIN DE LOS ANDES HOTEL INTERMONTI

\$ 389 con desayuno base hab. doble \$ 341 con desayuno base hab. triple

#### CABAÑAS ROSE GARDEN

\$ 302 sólo alojamiento base doble \$ 189 sólo alojamiento base cuádruple

## PENINSULA VALDES HOTEL RAYENTRAY

(TRELEW) \$ 389 con desayuno por persona

### HOTEL RAYENTRAY (PUERTO MADRYN)

\$ 501 con desayuno base hab. doble \$ 384 con desayuno base hab. triple

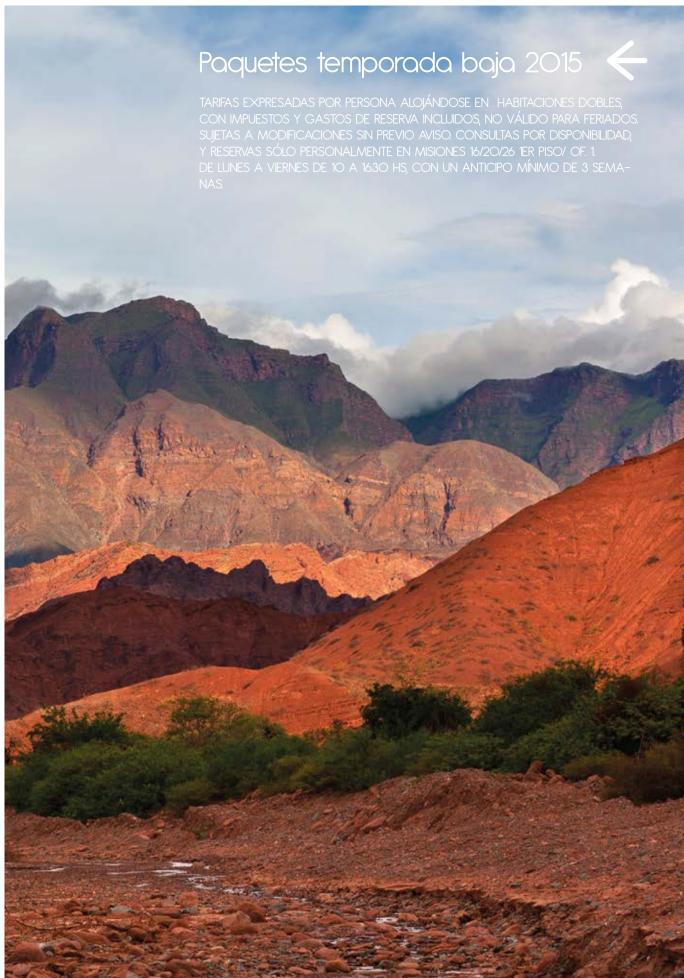
# USHUAIĄ

# HOSTERÍA ROSA DE LOS VIENTOS

\$ 413 con desayuno base hab. doble \$ 310 con desayuno base hab. cuádruple



28 turismo. Infopersonal



# IGUAZÚ JET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in/out y Excursiones Exc: Cataratas lado Arg y Bra Alojamiento con Desayuno Hotel Marcopolo Suites 3\* (Arg) \$3900 Hotel Tropical 3 \* (Arg) \$4000

#### USHUAIA JET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: Parque Nac.Tierra del Fuego (s/ent) Hotel Cap Polonio 3\* \$ 5830

#### EL CALAFATE JET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: Glaciar Pto. Moreno (s/ent) Hotel Marcopolo Suites 3\* \$ 4790

#### EL CALAFATE Y USHUAIA JET

7 días / 6 noches Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno 3 nts Calafate Hotel Mirador del Lago 4\* 3 nts Ushuaia Hotel Cap Polonio 3\* Exc: Parque Nac.T.del Fuego/ Glaciar Perito Moreno (s/entradas) \$ 9800

# BARLOCHE JET 4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: Cto.Chico , Isla Victoria y Bosque de Arrayanes. Hotel Carlos V 3\* \$ 5995

# PENÍNSULA DE VALDÉS IET

4 días/ 3 noches Aéreo ida y vuelta a Pto. Madryn Trf in/ out alojamiento con desayuno Exc: full day Peninsula Valdes Hotel Peninsula Valdés 3\* \$ 6320

# MENDOZA JET 4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: City Tour + Caminos del Vino y del Olivo.Hotel Urbana Class 3\* \$ 4160

#### SAN RAFAEL JET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in / out alojamiento con desayuno Exc: City Tour c/ bodega, Valle Grande y Cañon Atuel

Hotel San Rafael 3\* \$4140

#### ESQUEL IET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in / out alojamiento con desayuno Exc: Centro Invernal La Hoya + City tour Hotel Plaza Esquel 3\* \$ 6250

#### SAN JUAN JET 4 días / 3 noches

Aéreo ida y vuelta
Trf in / out
2 noches en San Juan con desayuno
1 noche en Valle Fertil con media pensión
Exc: Parque Ischigualasto y Talampaya +
Paseo por Cuesta de Huaco
(No incluye entrada a los parques)
Hotel Parque 3\*/ Hosteria Valle Fertil 3\*
\$ 7040

#### MENDOZA - SAN RAFAEL JET

8 días / 7 noches Aéreo ida y vuelta Bue/ Mdz/ Afa/ Bue Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: City Tour c/ bodega, Valle Grande y Cañon Atuel 04 nts Mendoza - Hotel Urbana Class 3\* 03 nts San Rafael - Hotel Kalton 3\* \$ 6770

# TUCUMÁN JET

4 días / 3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in/out alojamiento con desayuno Exc: City Tour, Cto Chico y Yungas Hotel Francia 3\* \$ 4643

#### SALTA JET

4 días/3 noches Aéreo ida y vuelta Trf in -out alojamiento con desayuno Exc: Cafayate + City Tour Hotel Marilian 3\* \$ 5035

#### VUELTA AL NORTE JET

8 días / 7 noches. Aéreo ida y vuelta Bue /Tuc /Sla /Bue (Salida Sábados) Trf in -out O2 nts Tucumán - Hotel Premier 3\* O1 nts Cafayate - Hotel Vieja Posada 3\* O4 nts Salta - Hotel Posada del Marqués 2\* Exc: City Tour, Tafi del valle, Ruinas de Quilmes, Parque Los Menhires, Cafayate, Quebrada de San Lorenzo; Tilcara. Purmamarca y Humahuaca Alojamientos con desayuno \$ 7720 30 turismo. Infopersonal



Programas sujetos a condiciones especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Excepto feriados Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándos en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, Temporada alta 2014, Emision: Abril 2014.

Contratación: presentarse en Misiones 26 de Lun a Vier de 10 a 16.30hs. SUJETO A DISPONIBILIDAD.

#### VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pension completa \$ 2070 Hotel Turin \$ 2250 Hotel El Mirador

#### MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pension completa \$ 2430 Hotel Clima 3

#### BARLOCHE

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Pension completa Excursion: Circuito. Chico \$ 3460 Hotel Aguas del Sur

#### **IGUAZÚ**

Bus Semicama. 7 días 4 noches.

Media pensión.

Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasilero, Hito 3 Fronteras. (No Incluye entradas a Parques) \$ 2960 Hotel Lider // Mayo - Junio \* Incluye percepción RG. Nº 3550

\$ 2960 Hotel Latino // Mayo - Junio

#### NORTE ARGENTINO

Bus Semicama.

9 días 6 noches. Media Pensión. Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán. Incluye Cobertura Médica \$ 4760 Hoteles de Categoría Std en Salta \$ 5060 Hoteles de Categoría Sup en Salta



#### VICTORIA, ENTRE RIOS (2 Noches)

Bus Semicama, Desayuno Acceso Piscina Outdoor climatizada, Gimnasio,Casino y Spa. No incluye trfs. Sol Victoria Hotel Casino 5 \* \$ 2060 por persona en hab. Dbl std Bus cama: adicionar \$ 115

# COLÓN CLÁSICO (2 Noches)

Bus Semicama, Trfs, Desayuno Exc.: Parque Nac. El Palmar Hotel Cantón \$ 1610 en hab. Dbl Sup Bus cama: adicionar \$ 50

#### TANDL (2 Noches)

Bus Cama traslados, Desayuno

Exc.: City tour

Hotel Libertador 4\* \$ 2490 por persona en hab. Doble Std.

#### ROSARIO (2 noches)

Bus Semicama, Trfs, Desayuno Exc.: City tour Hotel Garden Spa 3\* \$ 1750 por persona en hab. Doble Std. (no incluye Spa)



#### COLONA WEEKEND

3 días / 2 noches
Barco ràpido a Colonia i/v + traslados
+ alojamiento con desayuno
\$ 2500 - Hotel Posada del Ángel 3\*
\$ 3510 - Hotel Italiano 3\* (MAP)

#### ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches Barco rápido (Ferrylyneas - Tarifa Operador) a Colonia i/v Bus en conexión a Montevideo i/v + Traslados terminal de bus / hotel / terminal de bus + alojamiento con desayuno \$ 2854 Hotel Crystal Palace 4\* \$ 3015 Hotel NH Columbia 4\* Diferencia por barco directo por tramo \$ 820

#### PUNTA DEL ESTE - PROMOCIONAL WFFKFND

3 días / 2 noches Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno \$ 3410 Hotel Salto Grande 3\*

#### COMBINADO COLONIA/ MONTEVIDEO

3 días / 2 noches
Barco rapido a Colonia + Traslados de
entrada y salidas
O1 noche con desayuno en Colonia
Bus regular Colonia / Montevideo
1 noche con desayuno en Montevideo
Traslado a la terminal de bus + Bus Montevideo / Colonia + Barco lento a Bs As.
\$ 3585 Hotel Posada el Ángel 3\* (Col) /
Hotel Europa 3\* (Mtv)
\$ 4250 Hotel Italiano 3\* (Col) / Hotel Crystal Palace 4\* (Mtv)

### COMBINADO MONTEVIDEO/PUNTA DEL ESTE WEEKEND

3 días / 2 noches Barco rapido a Colonia + Bus en conexión a Montevideo + Traslado de entrada 1 noche con desayuno en Montevideo Excursión a Punta del Este y posterior traslado al hotel

1 noche con desayuno en Punta del Este Traslado a la terminal de bus + Bus Punta del Este / Colonia + Barco rápido a Bs As \$ 4475 Hotel Crystal Palace 4\* (Mtv) / Hotel Salto Grande 3\* (Pdp) \$ 4605 Hotel Holiday Inn 4\* (Mtv) / Hotel Remanso 4\* (Pdp)

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express, consultar intereses)









# Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UP10. En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple. Las imágenes ultilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

#### Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago Contado efectivo: 5% de descuento

Financiación con tarjetas de crédito VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud Misiones 16/20/26 1° Piso - Of.: 1. Ciudad de Buenos Aires. Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10 a 16.30 Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077 turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar



Nuestros Planes Accord 110, Accord 210 y Accord 310 cuentan con asistencia en el exterior, a través de la cobertura de Universal Assistance.

	Accord110.	Accord210.	Accord 310.
Tope de gastos	Paises Limitrofes U\$S 5.000. Resto del Mundo U\$S 12.000.	Paises Limitrofes USS 5.000. Resto del Mundo USS 12.000.	Paises Limitrofes USS 6,000. Europa: € 30,000 n Resto del Mundo USS 14,000.

Odontología en el Exterior: U\$S 200 I Medicamentos en el Exterior: U\$S 300 I Traslado hasta el lugar de internación y gastos de hotel del familiar del beneficiario I Repatriaciones sanitarias I Gastos de hotelería del beneficiario por convalecencia I Acompañamiento de menores I Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio I Cobertura por pérdida de equipaje en vuelos internacionales I Transmisión de mensajes

urgentes | Localización de equipaje | Compensación complementaria por pérdida de equipaje (1) Cobertura en Europa: Cumple los requisitos exigidos por el tratado de Schengen.

Más información en nuestro sitio web www.accordsalud.com.ar





Recreando cuentos finalizamos la colonia de verano 2015, con la esperanza de que los colonos mantengan el eje Recreo cuentos a lo largo de los días, en las familias, en las escuelas. Trabajar juntos para la formación de los niños y la motivación de grandes, y entre todos, viajar en el tiempo y hacia lugares imaginarios. Atender, seguir los hilos, hundirse en el relato, es una experiencia intensa para los adultos.

En la voz de Ana Padovani, docente, psicóloga y actriz argentina "No hay nada más activo que un chico quieto escuchando un cuento"... Es aconsejable crear un ámbito para la narración que se distinga de otras actividades. Debe haber un espacio adecuado para el momento del relato. No es lo mismo jugar, hacer manualidades o compartir canciones que aprender a escuchar cuentos." Qué mejor momento y lugar para los colonos del 1er nivel, en la hora pasiva y en la merienda: sentarse sobre el césped y a la sombra y escuchar los relatos que sus docentes les ofrecían. Era el momento y los niños lo esperaban y lo reclamaban, sentaditos, en silencio, sumergidos en el mundo de fantasía

que cada día les prometía.

Toda la colonia participó de los cuentos, a través de los juegos de búsquedas de personajes, fogones donde debían adivinar de qué personaje se trataba y vestirlos acorde con los cuentos; confeccionaron títeres temáticos; jugaron al cuento desordenado o cuento al que se le volaron las hojas y había que reconstruirlo. Y la pileta fue otro escenario con la kermés acuática de cuentos tradicionales.

Muchas y variadas actividades giraron en torno a la colonia, tanto en el Predio de Ezeiza como en el Predio de La Paloma con los colonos provenientes de Salta, Jujuy, Tucumán, Santiago del Estero, Catamarca, La Rioja y Mendoza que disfrutaron cada día y cada momento.

Pero no todo es fantasía y lugar imaginario: compartimos historias, brindadas por la Directora de la Colonia de La Paloma, Profesora Myrna Arvilly, protagonizadas por ex colonos del interior del país, que más allá de parecer cuentos son bellísimas historias que se convirtieron en realidad:

## Había una vez, la historia de Marie y Enzo

Protagonistas: Marie Abiuso Cabral y Enzo Curleto (ex colonos de La Paloma)

"Hoy les quiero contar la historia de algo que sucedió hace más de 16 años... Ellos se 36 colonia de vacaciones.

conocieron teniendo él 11 años y ella 12. Él, de un pueblo a 150 km de Santa Fe y ella de Posadas, Misiones. Él acudió una sola vez a esta colonia, ella algunas más. Se conocieron, jugaron, se divirtieron y se enamoraron bailando un lento. Ustedes dirán qué antigüedad, pero en ese entonces se bailaban lentos a casi un metro de distancia. Luego cada uno volvió a su casa, a su vida. Por entonces no existía el mail, ni whatsapp, ni facebook ni mucho menos. Entonces se enviaban cartas y se llamaban por teléfono. Todavía iban a 6º grado en ese año. Fueron unas cartas de ida y de vuelta, unos llamados y luego... perdieron el contacto. Muchos años después ella lo buscó por internet, pero él no tenía ni facebook (ni lo tiene todavía), pero dejó un mensaje en un torneo de fútbol donde figuraba el nombre de él y pidió su correo.

Pasó el tiempo, meses y años y ella hasta se olvidó de aquel mensaje. Pasaron dos años y él respondió, era él y era ella. Pasó una semana y él viajó a Buenos Aires para encontrarla pues ella se había mudado allí. Desde ese día no se separaron más.

Hoy viven en Santa Fe hace más de un año, comprometidos, con ese amor tan puro que conocieron hace 16 años en un lugar mágico llamado La Paloma. Tienen amigos entrañables con los que siguen en contacto y a pesar de la distancia, cuando pueden los ven, se escriben, se hablan."

No importan la tecnología, los kilómetros ni los años, el amor y la amistad que se cosecha no se pierde jamás. Por eso, disfruten y sigan regando esas relaciones tan hermosas que se construyen allí... Sean felices y por sobre todo tengan fe y crean en el amor!

#### Había una vez , el sueño de Florencia

"Hace algunos años atrás, en un lugar mágico, las noches se iluminaban con las sonrisas y miradas atentas de los chicos del interior, mientras escuchaban los cuentos y las leyendas que nosotros, sus profes, les contábamos con entusiasmo.

Luego de culminar con los relatos, mirábamos al cielo para descubrir las estrellas que nos miraban desde tan alto..., también las contábamos y siempre encontrábamos una más que la noche anterior, mientras apreciábamos la noche, pedíamos un deseo, muchos de ellos pudieron cumplirse.

Esa noche, una colona de diez años, perteneciente a la provincia de Salta, pidió un deseo, hoy pudo transformarlo en realidad. Luego de muchos años volvió a ese entrañable lugar donde fue feliz junto a sus compañeros, pero ya no como esa niña que contaba estrellitas, sino como parte fundamental de ese maravilloso lugar.

Florencia Tatiana Debrin, regresa a la Colonia de Vacaciones La Paloma, pero esta vez con 21 años de edad, estudiando el tercer año del Profesorado de Educación Física en Salta y como parte fundamental del staff pedagógico. Sueño cumplido. "Salir del cuento es transformarlo en realidad...vivirlo es entenderlo", lema de la La Paloma.

Profesora Gabriela Vasconi Directora de Colonia de Vacaciones







colonia de vacaciones.

# Eje Temático 2015 /2016 : Colonia Olímpica

Finalizamos la temporada de verano 2015 con el eje *Recreo cuentos*, revalorando la lectura en familia, sintiendo las caricias de un libro sobre las manos y oliendo el perfume de las hojas de papel.

Y dando vuelta esas hojas hacia atrás *La Colonia entre los juegos y el deporte* fue el eje de colonia 2010/11, cuyo propósito era fomentar essas prácticas entre los colonos y colonas y motivar a sus familiares para que no pierdan el placer de jugar y de hacer deportes con sus hijos, reafirmando a la familia como el equipo por excelencia.

Transcurridos los años comenzaremos a transitar la Colonio Olímpico como nuevo eje de colonia 2015/16. Nos anticiparemos a los Juegos Olímpicos del próximo año, reviviremos su historia, sus anécdotas, sus tradiciones y sus deportes. Encenderemos la llama olímpica que transmite un mensaje de paz y amistad e incorporaremos los anillos entrelazados del símbolo olímpico representando los cinco continentes, con uno más en muestra de adhesión de paz y no discriminación en la Colonia.

Como en sus orígenes, los juegos impregnarán la vida de la colonia, que ya había comenzado en el pasado verano con las carreras de los colonos por la pista, (con adiestrada imaginación era "de atletismo"). No tuvieron los ganadores una corona de olivo sino una medalla de oro realizada artesanalmente por los docentes con tapitas de gaseosas.

COIONIO Olimpico tendrá como uno de sus propósitos no fomentar la búsqueda del primer lugar de los colonos sino más bien será una invitación a explorar sus propias capacidades, a saber dar lo mejor de sí mismos. Eso significa aceptar las reglas y jugar limpio y celebrar la amistad. En la práctica del deporte se encuentran con otros, aprecian las diferencias y muestran tolerancia. Estos tres

valores son inseparables, no se puede tener uno sin los otros. Llevar estos tres valores a la práctica es parte de la búsqueda del equilibrio y la armonía. Esa es la marca de un verdadero campeón, tanto dentro como fuera del terreno de juego. En definitiva retomar el lema que expresó el Barón Pierre de Coubertín y que quedó en la historia de los Juegos: "Lo importante no es ganar sino competir".

Aunque no sólo hablamos de los colonos, ya que la actividad física debe ser una práctica regular y sistemática en todas las personas, sin distinción de edad, sexo, condición social u ocupación, por los beneficios que se obtienen para la salud orgánica, emocional y psíquica. Asi mismo ayuda a tener buena salud con vitalidad, vigor, fuerza y energía, cambia la aptitud, nos hace perseverantes, nos enseña el sentido de la honradez, la responsabilidad y lo que es seguir normas a nivel individual y grupal.

Nos proponemos respetar la Carta de los Derechos de los Niños en el Deporte recogidos en el Manifiesto Mundial de la Educación Física (FIEP 2000) que destaca, Derecho a practicar deportes, Derecho a divertirse y jugar, Derecho a ser tratados con dignidad; Derecho de ser rodeados y entrenados por personas competentes, Derecha a participar en competiciones apropiadas, Derecho de practicar deportes con absoluta seguridad, El derecho de seguir entrenamientos apropiados a los ritmos individuales, El derecho de competir con jóvenes que posean las mismas posibilidades de suceso, El derecho de no ser campeón. Invitamos a las familias a sumarse a esta Colonia Olímpica, acompañar a sus hijos e hijas, a disfrutar de los juegos y de los deportes en familia, a vivir la vida con alegría.

Prof. Gabriela Vasconi Directora de Colonia de Vacaciones



 $40\,$  colonia de vacaciones. Infopersonal



# Buenos Aires, 30 de enero de 2015

Para todos los que intervienen en la colonia especialmente los profes.

Quería agradecerles lo bien que lo pasan los nenes en la colonia, a tal punto que mi hijo (Joaquín Farray del grupo 1 nivel Los villanos) llora diciendo que extraña a los profes.

¿¿¿Saben lo que significa para nosotros los papas esta frase??? ¡¡¡Quiere decir que están a gusto, que los tratan bien y que se divierte!!! Esto es impagable para nosotros. Tienen un equipo de profes impresionantes, eso se pudo palpar en la fiesta viendo no sólo las caras de mis hijos sino la de los demás y sobre todo los adolescentes, ¡¡¡edad tan complicada!!!

Las instalaciones están impecables y todas aquellas personas a las que les hicimos consultas el día de la fiesta fueron súpereducadas y bien predispuestas.

|||Hoy nos encontramos con coqui del micro 7 y mis nenes felices saludándolos!!! |||Simplemente gracias a todos!!!!

Maria José Ariztizábal

# Buenos Aires, 13 de enero de 2015

Hola buen día, soy Laura, mama de Gael y Martina Fernández.

Queríamos agradecerles por la excelente atención que les brindan a nuestros hijos. Ellos están muy contentos de pertenecer a la colonia. Es el primer año que van y es una experiencia única para ellos, y para nosotros los papás, que nos aportan una gran confianza.

¡¡¡Muchas gracias!!! Saludos

Laura y Javier Fernández

### Buenos Aires, 8 de enero de 2015

¡Hola!

Mi nombre es Carolina Delbuono, soy la mamá de Valentina Eva Kirchhein Delbuono, gracias por lo que hacen con los chicos, mí hija es la primera vez que va a la colonia y vuelve contenta todos los días saludos y jijque tengan un buen año!!!

Carolina Delbuono

### Buenos Aires , 3 de febrero de 2015

Patricia Ottonello, Colonia

Patricia ¿cómo estas? Espero que muy bien, hace rato teníamos ganas con mi Señora de escribirte para agradecerte a vos y a todos los involucrados en la organización de la colonia, la verdad es que mi hijo la disfrutó mucho y está muy contento. Nuevamente no tenemos más palabras que de agradecimiento y esperemos que el año entrante podamos volver a anotarlo. Saludos

Javier Peralta

¡Buenos días! Hoy el último día de colonia de mi hija: me comunico para hacerles llegar mis agradecimientos y mis felicitaciones por el excelente funcionamiento de la misma, tanto sea desde el punto de vista organizativo como desde el aspecto humano! ¡Desde ya, muchísimas gracias! Ha sido una hermosa experiencia para mi hija ¡y para mí!

Sólo les acerco una sugerencia, si es que puede llegar a ser de utilidad.

La fiesta de fin de colonia, si bien estuvo hermosa, es demasiado multitudinaria para los nenes chiquitos, no pueden sostener su atención tanto tiempo y no pudieron disfrutarla. Me pareció mucho más acertado el festejos de la semana anterior, que fue por niveles, porque los tiempos fueron más cortos y los espacios más chicos. Nuevamente, muchas gracias por todo!

Atentamente

Sandra Lorena Rabiolo, mamá de Martina Guzmán



Con vos por más salud

/Fentpea/ federación nacional
de traea jadores de peluquerí.

# CHARLAS A LA COMUNIDAD

Vení a nuestras charlas mensuales e informate de los temas que más te interesan.



# **Calendario 2015**

### 9 de Abril. Enfermedad renal crónica

Insuficiencia renal avanzada. Diálisis.Transplante renal.

### 14 de Mayo. Ágilmente

Cerebro amigable. Mitos y verdades sobre tu mente. Decisiones y resolución de problemas. Cerebro eficiente.

### 11 de Junio. Intoxicaciones

Monóxido de carbono. Intoxicaciones domésticas.

### 16 de Julio. Hematología

Mitos y verdades. Anemia, leucemia, linfomas.

### 13 de Agosto. Enfermedades bucodentales

El cuidado de nuestra dentadura. Prótesis, implantes.

### 9 de Septiembre. Enfermedades de colon

Divertículos, colon irritable, cáncer de colon.

### 08 de Octubre. Lumbalgia

Dolor lumbar: ¿cómo evitarlo?, ¿Por qué duele la cintura?. Causa frecuente del dolor lumbar: conseios útiles para evitarlo.

### 12 de Noviembre, Prevención Cardiovascular

¿Qué es la enfermedad vascular?. Factores de riesgo. ¿Cómo saber si mi corazón funciona bien?.

# Inscripción: 4808-5447 o comunidad@sanatorio-anchorena.com.ar

Entrada libre y gratuita. Cupos limitados Auditorio Central I Sanatorio Anchorena I 6º Piso







# Centros Recreativos

naturaleza y diversión

### Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

 01/12/2014 al 30/11/2015

 Afiliado a UP/Accord Salud
 \$ 32.00

 Menores de 10 años
 \$/ cargo

 Invitados mayores (2 por afiliado titular)
 \$ 90.00

 Ingreso de vehículo
 \$ 19.00

 Bonos alquiler cancha fútbol 11 (por 2 horas)
 \$140.00

Valor de la entrada

# San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Afiliado a UP/Accord Salud \$ 32.00

Menores de 10 años s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular) \$ 90.00

Ingreso de vehículo \$ 19.00

Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas \$140.00

Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora \$ 38.00

### Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Afiliado UP/Accord Salud \$ 32.00
Menores de 10 años \$ / cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular) \$ 90.00

### Pasaje de lancha:

Estación fluvial El Jilguero Tigre Consultas: 4749-0987 o 4731-0281



### **HORARIOS DE PARQUES**

### Marzo y abril

Lunes y feriados: cerrado. Martes a viernes: de 8 a 18 hs. Sábados y domingos: de 8 a 19 hs.

### Mayo

Cerrado por mantenimiento.

\* Los horarios de tigre se encuentran supeditados al horario de las lanchas.

**Nota:** El beneficio de acceso a parques no contempla los planes PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10.

descuentos Infopersonal

# **FSCUFNTOS**

**CURSOS DE** 

Talleres de:

Gramática

Conversación



# **MASAJES**

Medicina China Acupuntura sin Aquias Dolor crónico y/o agudo

30 % de descuento UP. ACCORD SALUD Afiliados

Yerbal 596 1° P. "B" - Caballito - C.A.B.A. Tel.: 4901-1910 - Cel.:15-4947-8703

### Fonética Francës familiar y popular El francés a través del cine Francés del Psicoanálisis www.frcontemporaneo.com.a Tel. Estudio 4372-5792 Cel. 15 6122 0973 Prof. Rubén Ponzio

Lengua Francesa: Niveles 1, 2 y 3. Preparación para exámenes DELF y DALF.

# Odontología en Adrogué



Nuevo prestador UP

La Rosa 703 - Adroqué Tel. 4293-2100

www.tatianabeker.com

# Podología v Masajes

Tratamiento Diabético

Helomas - Hiperqueratosis

Masajes: Circulatorios

Descontracturantes

Reductores

Fangoterapia - Crioterapía

Drenaje Linfático - Digitopuntura

Reflexología - Reiki

Acupuntura con o sin agujas

Consultorio en Caballito y Belgrano También a domicilio

> Tel.: 4551-3618 Cel.: 15-5326-8767

zulinchi@gmail.com

www.teraplasalternativasargentina.com

### FQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda Exposiciones y competencias.

Prof. Paola de Armas 15-6042-7690/ Palermo. Desc. UP 15%

paodearmas@yahoo.com.ar

### **ESTÉTICA**

Rejuvenecimiento facial / Belgrano www.ultraderm.com.ar / Tel.: 4654-8611 Tecnología francesa. Lifting sin riesgos. Descuento UP 20%

### **GIMNASIA**

### GIMNASIA A DOMICILIO

Personal traíner / Instructora de fitness Prof. María Julia Carlomagno. Tel.: 4709-1571 Cel.: 15-5652-4208. Consultar descuentos

### **PROFESIONALES**

### ARTE Y FOTOGRAFÍA -VIDEO

Lic. UBA Malena Correa . Historia de las Artes Pintura - Escultura - Literatura y Cine Clases Individuales - Grupales - Exámenes. Fotografía-Cine - Video - Edición.

Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

### VARIOS

Asociación Criolla Argentina.

Tel.: 4322-0711 - Viamonte 869, 2º Piso. Cursos capacitaciones: platería, talabartería, soga y telar. Descuento UP 50%.

FARMACIA Y PERFUMERÍA



SALUDY BELLEZA BIEN ATENDIDAS

LA BOTICA DE MARTÍN | Lavalle 646 Tel.:4393-7200 LA BOTICA DE JULIÁN | C. Pellegrini 423 Tel.: 4322-2888 WENT | Av. Comientes 901 Tel.:4322-1001 SCANNAPIECO | Esmeralda 599 Tel:4322-3700 VIAMONTE | Viamonte 891 Tel.: 4328-6544

### Exclusivo para afiliados **UP y ACCORD SALUD**

6 En Cosmética y perfumería Nacional e Importada. Con cualquier forma de pago, efectivo, débito o crédico en una sola cuota.

En medicamentos sin obra social.

En farmacia, sólo sucursal Viamonte 891 tel: 4328-6544.

Promocion valida hasta el 31 de mayo de 2014

### MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

Tratamiento facial y corporal para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultrasonido de alta frecuencia para adiposidad localizada y celulitis

Tratamientos en depilación definitiva, reducción de manchas y arrugas



### Dra. María de Lourdes Duarte

Cirujana Plástica - Reparadora y Estética MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A" Tel. 4801 8092 - 6597 8194 Ciudad de Buenos Aires - Argentina

Imágenes: Shutterstock

# Vení a ejercitarte a los bosques de Palermo



## Running - Caminata - Gimnasia aeróbica



¡Actividades dirigidas por profesores de Educación Física!









# Centro Oftalmológico del Callao

- · Atención en consultorios totalmente renovados
- Oftalmología general, oftalmología pediátrica y todas las subespecialidades
- Urgencias oftalmológicas (de 8 a 20 de lunes a viernes)
- Cirugías oftalmológicas de alta complejidad
- Estudios de diagnóstico

### NUEVO SERVICIO EN OFTALMOLOGIA

Tomografía Oftalmológica o Tomografía de Coherencia Óptica. Para solicitar tumo exclusivamente para este servicio, es necesario llamar al (011) 5300-8600 Interno 33007.

### NUEVO SERVICIO OFTALMOPEDIATRIA

Solicitar tumos a través de nuestro Call center:

**0810-888-8876** de 7 a 19.

Atención de lunes a viernes de 8 a 20 Central de turnos: 0810-888-8876 Av. Callao 499 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires



48 correo. Infopersonal

# nuestros | eCtoreSalicen (

Miércoles 25 de febrero 2015

Señores Obra Social de Peluqueros, Afines y Estética. Sanatorio Anchorena:

Es una buena oportunidad para destacar la excelente atención del Sanatorio Anchorena, en donde nació mi beba, ambas fuimos atendidas. Gracias a todos los colaboradores. Muchas Gracias

Alejandra Benitez. Peinados Sue.

C.A.B.A. 26 de morzo de 2015

Mi agradecimiento por la buena atención que recibimos con mi familia en la clínica Bazterrica. La calidez de las enfermeras y atención de médicos es excelente.

Saludos y gracias.

Estela Fernández. Peluq. coiffeur Alex

C.A.B.A. 07 de obril 2015

Quiero agradecer a todo el grupo médico del Instituto Médico del Callao, por la buena atención y calidad de atención. Mi hija y yo usamos varias veces el servicio y siempre fuimos muy bien atendidas.

Patricia Bergel. Peluq. Gaby Peinados



Gracias a las enfermeras por la buena atención de la Clínica Privada Fátima de Escobar y a los médicos que tan bien nos atendieron, en un momento que realmente necesitábamos de de urgencia y recibimos la atención adecuada.

Posse Viviana Peluq. Style Lucrecia

CABA, O2 de marzo de 2015

A la obra social:

Quisiera agradecer la buena atención y disposición de las personas que atienden en la obra social. Siempre que voy me atienden muy bien. Saludos para todo el equipo y sigan así. Muchas gracias.

Soledad Gómez Peluq. Bienestar Feme

I dodo Gonez

Envíenos su carta a federacion@peluquerosargentinos.com



### Ciudad de Buenos Aires

CENTRO

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

ONCE

Misiones 26 - (011) 4959-4934 / 4935

RETIRO

Sede Central: Arenales 884 - (011) 0810-888-2226

Sucursal Retiro (Exclusiva Atención Comercial)

Suipacha 1151 (C.A.B.A.) (011) 4328-8496

LINIERS

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

BELGRANO

Federico Lacroze 1816 /18 (011) 0800-777-7000



### **Gran Buenos Aires**

MORÓN

Uruguay 363 - 4628-7341 / 9890

LOMAS DE ZAMORA

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

LUJÁN

Alem 1302 - (02323) 43-0747

PILAR

Sarratea 75 (ex Tratado de Pilar)

(0230) - 4426040 / 4421981 / 4421999 / 4426062

QUILMES

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

SAN MIGUEL

Sarmiento 1037 - 4451-6005 / 4068

TIGRE

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

SAN ISIDRO

25 de Mayo 113 - 4742-6673 / 6650

SAN MARTIN

Moreno 3504 . Tel.: 4752-4321

AVELLANEDA

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446 / 6495

OFICINA COMERCIAL RAMOS MEJÍA

Bolivar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218



### Costa Atlántica

MAR DEL PLATA

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

NECOCHEA

Calle 68 Nº 2912 (02262) 43-4742



### Provincia de Buenos Aires

AZUL

Yrigoyen 603 - (02281) 43-4237 / 42-9427

BAHIA BLANCA

O'Higgins 358 (0291) 453-2209 / 453-6985

BALCARCE

Calle 22 Nº 776 - (02266) 43-1483

BARADERO

San Martín 1716 – (03329) 487067 / 488895

CAMPANA

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669 / 43-2433

IUNÍN

Mayor López 117

(0236)-4422484 / 4443398 / 0236-4434642

LA PLATA

Av. 7 N° 362 (0221) 421-3191 / 421-5335

PERGAMINO

Merced 690 - (02477) 426549

SAN NICOLÁS

Belgrano 110 - (0336) 4454422 / 4455921

SAN PEDRO

E. Arnaldo 80 (03329) 427320 / 428748

TANDIL

9 de Julio 244 - (0294) 441639 / 434268

ZÁRATE

19 de Marzo Nº 533 - (03487) 42-6827 / 43-1389



### Interior del país

CATAMARCA

Rojas 574 - (0383)-4432458

CÓRDOBA (CAPITAL)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

CÓRDOBA (EMBALSE)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

CÓRDOBA (MARCOS JUÁREZ)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

CÓRDOBA (ONCATIVO)

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

CÓRDOBA (RÍO TERCERO)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

CÓRDOBA (RÍO CUARTO)

Lavalle 633 - (0358) 463-9066

CÓRDOBA (SAN FRANCISCO) Independencia 1910 loc. 1 - (03564) 42-2456

CÓRDOBA (VILLA MARÍA)

San Juan 685 - ( 0353)- 461-0444

CORRIENTES

Av. 3 de Abril 346 - (0379) - 442-2986

CHACO (RESISTENCIA)

Brown 286/288 - (0362) 444-0869

CHACO (SÁENZ PEÑA)

Superiora Palmra 342 - (0364) 442-3291

CHUBUT (COMODORO RIVADAVIA)

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

CHUBUT (ESQUEL)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

CHUBUT (PUERTO MADRYN)

Belgrano 332 - (0280) -4450199 / 0570 / 4475

CHUBUT (TRELEW)

25 de Mayo - (0280) - 442-1052 / 2008

ENTRE RÍOS

(CONCEPCIÓN DEL URUGUAY)

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

ENTRE RÍOS (CONCORDIA)

Pellegrini 744 - (0345)-4219105 ENTRE RÍOS (PARANÁ)

Pje. Baucis 412 (0343) 43-12427 / 43-15250

FORMOSA

Fotheringham 199 - (03704) 432550 / 437380

JUJUY

Alvear 582 - (0388) 423-4400

LA PAMPA (GENERAL PICO)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

LA PAMPA (SANTA ROSA)

General Pico 364 - (02954) 428479 / 427029

LA RIOJA

Urquiza 478 -(0380) -4436326

LA RIOJA (CHAMICAL)

Montonero Riojano 81 - B. Peñaloza (03826) 42-3190

MENDOZA

Av. San Martin 799 (Mendoza)

(0261) 4233945 / 4255303

MENDOZA (SAN RAFAEL)

25 de Mayo 27 - (0260) 4436576

MISIONES (IGUAZU)

Av. Misones 288 - (03757) 420198/493727

MISIONES (EL DORADO)

Cuyo 171 Local 2 ( 03751) 42-3322

MISIONES (POSADAS)

La Rioja 2285 (0376)442-9823/443-2946

MISIONES (CERRO AZUL)

Yapeyú 449 (0376) 449-4163

NEUOUÉN

Salta 226 - (0299) 448-7400

NEUQUÉN (SAN MARTÍN DE LOS ANDES)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

RÍO NEGRO (BARILOCHE)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) - 44-29127

GRAL. ROCA (RIO NEGRO)

Buenos Aires 1595 Fax (0298) - 44-25604 / 44-28951

SALTA

Catamarca 390 - (0387)-431-2259 / 431-9306

SAN JUAN

Santa Fe 398 ( Oeste ) - (0264) 422-9175

SAN LUIS

Pringles 729 -(0266) - 44-24663 / 44-47672

SAN LUIS (VILLA MERCEDES)

Pedernera 1042 - (02657) 424418 SANTA CRUZ (RÍO GALLEGOS)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

SANTA CRUZ (CALETA OLIVIA)

9 de Julio 21 - (0297) 4853353 SANTA CRUZ (EL CALAFATE)

9 de Julio 187 - (02902) 484477 / 489478

SANTA FE (SANTA FE)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

SANTA FE (ROSARIO)

Paraguay 1198 (0341) 44-00217 / 44-00362

SANTA FE (VERA)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

SANTIAGO DEL ESTERO

Av. Belgrano 760 - (0385) 424-0253

TIERRA DEL FUEGO (RIO GRANDE)

Perito Moreno 1020 (02964) 42-4850 TIERRA DEL FUEGO (USHUAIA)

Gobernador Paz 208/210

(02901) 433349 TUCUMÁN

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605



Nuestra nueva sede lo está esperando



