

Info personal

la revista de Accord Salud

/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

revista n° 77 / año XIII / distribución gratuita



COLONIA de VACACIONES 2014

Superintendencia de Servicios de Salud Órgano de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - (0800-222-SALUD) (72889) - www.ssalud.gov.ar FNL O.S.: 1-9570-7



VENÍ A DIVERTIRTE
CON NOSOTROS!



Informes en: www.accordsalud.com.ar | colonia@accordsalud.com.ar



/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

**DIRECCION GENERAL:**

Lic. Liliana A. Ruggiero
Vicepresidenta Unión Personal - Accord Salud

DIRECCION GENERAL FENTPEA:

Dr. Abel Hernández
Director General

Federación Nacional de Trabajadores de Peluquerías, Estética y Afines

COORDINACION GENERAL - DIRECCION DE DISEÑO:

Lic. Daniela B. Tiberi
Jefa Imágen Institucional Accord Salud
Gerencia de Marketing

DIAGRAMACION Y ADAPTACION:

Lic. Daniela B. Tiberi
Lic. Juan Pablo Fernández

ARTE, DISEÑO GRAFICO, EDICION:

Lic. María Laura Dal Zotto
Imágen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

DISEÑO GRAFICO INSTITUCIONAL

Lic. María Laura Dal Zotto
Lic. Andrea Silvestre
Imágen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

EDICION ESPECIAL:

Lic. Juan Pablo Fernandez
Jefe Desarrollos especiales Accord Salud. Gcia. de Marketing

ASISTENTE DE EDICION:

Lic. Andrea Silvestre

RETOQUE FOTOGRAFICO:

Lic. María Laura Dal Zotto
Lic. Andrea Silvestre

COLABORADORES:

María Aranda
Secretaría General Supteaba
Lic. Jessica Laurent
Asistente de Imágen Institucional. Gcia. de Marketing
Lic. Alicia Muzio
Area de Turismo Unión Personal
Area de Centros Recreativos

COLABORAN EN ESTE NÚMERO

Centro Nomed. SA
Gabriela Vasconi
Sub-directora de Colonia de Vacaciones
Unión Personal - Accord Salud

CONTACTO REDACCION INFOPERSONAL FENTPEA:

Ayacucho 838, C111AAB, Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4965-2100
www.peluquerosargentinos.com

DEPARTAMENTO COMERCIAL:

info@peluquerosargentinos.com



Sumario

Infopersonal

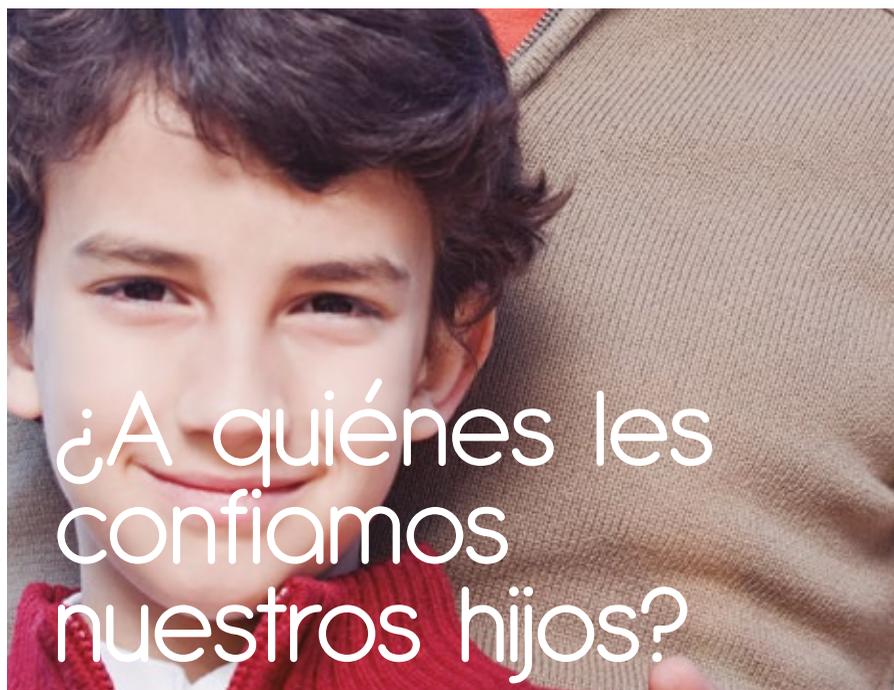
Editorial	06
Infonovedades	07
Fiestas Populares Argentinas	08.10
Recuperar la figura	12.14
La colonia de vacaciones	16.23
Lo irrefrenable de la vocación	24.27
Turismo	28.36
Accord Salud en la Maratón Chevrolet 10k	38.40
Descuentos	42
Centros recreativos	44.45
Correo	48.49
Agencias	50



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES



Edición bimestral N° 77 7.000 ejemplares de distribución gratuita. Superintendencia de Servicios de Salud – Organismo de Control de Obras Sociales Y Entidades de Medicina Prepaga – 0800-222-SALUD (72583) – www.sssalud.gov.ar R.N. O.S. : 1-2570-7
El contenido de los avisos publicitarios y artículos escritos por profesionales no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y/o firmantes. Está prohibida la reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista.
Cierre de edición: Enero 2014..



Imaginan algunos las colonias de vacaciones como espacios floridos donde cada mañana depositamos a niños y adolescentes para transcurrir inviernos y veranos sin mayor pretensión que la de pasar el tiempo. Y si nos los devuelven comidos, bañados y trajinados, mejor.

Sin embargo, testimonios de colonos y colonas –algunos participaron desde los 4 a los 17 años– demuestran que las Colonias de Vacaciones de que disfrutan los afiliados a Up y Accord Salud contribuyen al desarrollo integral de la personalidad, a conocer la realidad que los rodea, a potenciar una conciencia crítica del mundo que se les propone y a sensibilizarse con las necesidades de los demás, gracias a la tarea de los profesionales que allí los orientan.

Con un alto contenido lúdico, las actividades recreativas y educativas desplegadas por los docentes los van formando en la integración y el trabajo en grupo a través de la tolerancia, el respeto y la aceptación.

La actividad física como hábito de salud y bienestar personal, el aprovechamiento del tiempo libre, el derecho a la recreación, el cuidado, conservación, defensa y recuperación del medioambiente y la naturaleza, la adopción de normas de acción, convivencia social, solidaridad, como también aprender, captar y cultivar valores humanos fundamentales y fomentar todo el tiempo la alegría de vivir.

Y en el rumbo de despertar las potencialidades de cada uno, muchas veces aparecen vocaciones por la educación física o el cuidado del medioambiente: esos colonos primero niños y luego adolescentes se convierten en profesores de las Colonias.

Los editores

Info novedades



Más ganadores del Samsung Galaxy S III
Se sorteó el segundo y el tercer Samsung Galaxy S III del concurso:
¡Adherite a factura electrónica y ganá!. La ganadora del sorteo del mes de julio fue Viviana Benítez, Afiliada N° 90256500. El ganador del mes de agosto fue Leonardo Schiango, Afiliado N° 78470800.
Para adherirte a factura electrónica registrate en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica.



Accord Salud patrocinando Raíces de Salamanca

En una tarde del mes de septiembre el grupo de folklore tradicional *Raíces de Salamanca* debutó con su baile en el Club San Roque, en Tigre Centro, patrocinado por Accord Salud. Ese grupo está a cargo de los profesores Marcela Sánchez y César Tognoli, pertenecientes al Idaf (Instituto de Danza Folklórica). El próximo 17 de Noviembre se estará presentando en el Club de Leones de Tigre y el 23 de noviembre en el Centro Tradicionalista Fogón de Tigre, en una peña organizada por ellos mismos.



Centro Oftalmológico del Callao incorpora: Tomografía oftalmológica de coherencia óptica

Nuestro "Centro Oftalmológico del Callao" adquirió recientemente el equipamiento necesario para realizar un nuevo estudio: Tomografía Oftalmológica de Coherencia Óptica.

El servicio está disponible desde el 30/10/2013.

Horarios: Miércoles de 15:40 a 17:30hs. Jueves de 9 a 12hs.

Para solicitar turno exclusivamente para este servicio, es necesario llamar al (011) 5300-8600 Interno 33007.



Centro Oftalmológico del Callao incorpora: Oftalmopediatría

Nuestro centro oftalmológico continúa con su progreso. Se agregó la especialidad de Oftalmopediatría desde Diciembre 2013.

Día y Horario: Lunes de 9 a 13hs.

Puede solicitar turnos a través de nuestra Central de Turnos: 0810-888-8876 de 7 a 19 hs



Instituto Quirúrgico del Callao
Cirugía de Corta Estadía y Diagnóstico

Fiestas Populares Argentinas

Nuestro eje temático para éste ciclo

Las **Fiestas Populares** son música, color y fantasía. También son historias y tradiciones. De norte a sur y de este a oeste del país, el calendario de las fiestas populares argentinas recorre más de un centenar de localidades y propone celebrar cosechas, tradiciones, santos y creencias ancestrales. Desde el surubí hasta el alfajor, desde el montañés hasta el inmigrante y desde el chamamé hasta el cabrito, la lista de homenajes en estas festividades es tan larga como el territorio nacional.

El diccionario de la Real Academia define la palabra fiesta como “el regocijo dispuesto para que el pueblo se recree”. Días de música, comidas, bailes, fogones y colores que invitan a dejar de lado las preocupaciones o a ponerse en contacto con la fe.

Las fiestas populares tienen el don de acercar a las personas y ayudarlas a convivir de mejor manera entre niños y adultos, estableciendo una comunicación más armoniosa, brindando seguridad emocional y confianza, porque se sienten comprendidos al compar-

tir actividades típicas, inmersos en un clima de ayuda, colaboración y respeto mutuo.

Nuestro propósito de incluir “Fiestas populares de nuestro País” como eje de Colonia 2013/14 es fomentar y ofrecer un espacio y un tiempo propicio para que los niños, niñas y adolescentes se expresen a través del disfraz, del baile, de la música y el canto. Tiempo propicio para afianzar una integración activa y paulatina en la sociedad, lograr autonomía en sus actividades habituales, asumir el cuidado de sí mismo y del entorno, y ampliar su mundo de relaciones. Y convocar a las familias a continuar con este eje más allá del tiempo de la colonia, recorriendo nuestro país, valorando sus riquezas e incorporando las diferentes culturas y costumbres.

Por una razón cultural, o simplemente por subrayar un acontecimiento o un recuerdo, las fiestas existen y se celebran de distintas formas dependiendo de la provincia, de la creencia, y del interés de cada persona.

Los niños forman parte de estas fiestas, y



Eje de
Colonia
2013/2014



siempre ocupan un lugar en las celebraciones. En algunas son protagonistas, mientras que en otras son ellos quienes nos expresan su afecto en diferentes formas. Con disfraces y representaciones, además de divertirse, fortalecen su desarrollo psicológico, y con los juegos de imitación pueden explorar su personalidad y afrontar nuevos retos. Hoy estas expresiones populares se celebran en distintas partes del país, haciendo que los escenarios donde se desarrollan atraigan a innumerables personas, para sentir, vibrar y cantar, haciendo que participantes y espectadores se contagien la alegría, disfrutando de espectáculos llenos de brillo, luz y sonido sin precedentes.

Fiestas Populares Argentinas, un lugar y un tiempo para que la comunidad de nuestra Colonia de vacaciones las disfrute, e implícitamente amplíe el conocimiento de nuestro país, acortando las distancias.■

Prof. Gabriela Vasconi
Sub-Directora Colonia de Vacaciones

“Si pinto mi cara con muchos colores y adorno mi traje con cintas y flores, si canto canciones y llevo antifaz, ríete conmigo, porque es carnaval.”

C. Muscarsel
(Musicoterapeuta argentina)



ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.

A B O G A D O S

laboral . civil . comercial . penal

(54 11) 4815-8580 . info@estudiohernandez.com

A photograph of two women in white shirts, one of whom is pregnant, with the title text overlaid. The woman on the right is pregnant and is being kissed on the cheek by the woman on the left. The text 'Recuperar la figura tras la maternidad' is written in a large, blue, sans-serif font across the center of the image.

Recuperar la figura tras la maternidad

La maternidad es una de las experiencias más completas para la mujer. Sin embargo, durante el embarazo y tras el nacimiento del bebé, el cuerpo femenino sufre una serie de cambios físicos muchas veces difíciles de modificar sin la ayuda de especialistas. Si esos efectos postparto no son tratados, a largo plazo pueden provocar problemas en la autoestima, tristeza, apatía o ansiedad en la mujer.

Verse linda y recobrar la figura es esencial para recuperarse al 100% después de la maternidad. La llegada de un hijo cambia la vida pero no debe cambiar necesariamente el cuerpo: gracias a los tratamientos postparto que se realizan en la actualidad es posible tener una figura armoniosa y elegante.

Por lo general, los objetivos principales se centran en la lucha contra la flacidez y en la mejora de la tersura de la piel. Para conseguirlo resulta fundamental el ejercicio físico que, muchas veces, debe combinarse con técnicas médicofisioquinesiológicas para conseguir mejores resultados. Hay un programa intensivo de reafirmación que combina ejercicio físico bajo la supervisión de personal terapéutico, regeneración con radiofrecuencia y bioestimulación abdominal. El abdomen es una zona con tendencia a deformarse después del embarazo. También son frecuentes otros problemas derivados como la relajación de la piel y la musculatura o las estrías. Los desórdenes estéticos que afectan el abdomen y que deslucen la figura pueden corregirse de forma sencilla. Para eliminar la piel y la grasa excesiva, reforzando la musculatura abdominal, se recomiendan ejercicios leves, control alimentario y el uso de una faja durante el primer mes. Luego se puede recurrir al masaje reductor y reafirmante con cremas corporales y electroestimulación muscular (contractores).

El embarazo puede empeorar el estado de las venas existentes y provocar en la mujer la aparición de pequeñas venitas en las piernas que al dilatarse aumentan de tonalidad y se hacen más visibles (arañitas). No se trata de un problema grave pero afecta el buen aspecto de la piel. Los especialistas médicos deciden qué técnica o técnicas son las más indicadas para cada caso. Las varices de pequeño calibre pueden eliminarse mediante

breves sesiones de láser. Con ello se consigue que la circulación se desvíe hacia un vaso sano y se restablezca el flujo normal. Para cada técnica, el número de sesiones dependerá de la cantidad de vasos afectados y su dimensión, así como del tiempo de curación y el nivel de perfección estética deseado.

En algunos casos, después del embarazo los problemas de peso son mínimos y sus efectos pueden corregirse fácilmente con ejercicio físico y una dieta personalizada. No obstante, en otros casos pueden quedar acumulaciones de grasa localizadas. Esos excesos, que suelen aparecer en el abdomen, nalgas, caderas, muslos y rodillas, pueden ser eliminados de forma rápida luego de la lactancia: los médicos recomiendan mesoterapia y radiofrecuencia localizada para disminuir dicho exceso, flacidez, celulitis y estrías evitando su reaparición.

La recuperación postparto es una etapa clave para la restauración del organismo y condiciona la futura calidad de vida. Si la madre se recupera rápidamente, el bebé se encontrará también mucho mejor.

PROGRAMA POSPARTO

Duración del tratamiento: depende de cada paciente.

Descripción: se han determinado distintos programas corporales combinando los mejores tratamientos para obtener un resultado óptimo y eficaz y, por ello, se han creado algunos que se adaptan a las diferentes necesidades.

El parto le pone fin a un periodo muy especial en la vida de una mujer: el embarazo. Quedan como consecuencia de él: varices, verrugas, crecen los lunares de tamaño, empeora la couperosis, aparece el melasma (manchas del embarazo), la celulitis, el abdomen flácido.

Y a nivel corporal, afloran várices, se acentúa la celulitis, queda sobrepeso localizado y abdomen flácido. Una vez que se deja de amamantar, se puede recurrir a la solución de esas manifestaciones.

En el tratamiento facial de las manchas: Se propone la realización de una terapia despigmentante mediante la utilización de mascarillas, productos despigmentantes, dermoabrasión (punta de diamante).

En el tratamiento corporal: se deben analizar diversas pautas, de acuerdo con cada caso en particular. Por el sobrepeso, se debe recurrir a dietas personalizadas indicadas por el médico y tratamientos corporales para la adiposidad localizada.



Recuperar la figura tras la maternidad

Masajes Posparto

Están orientados específicamente a aliviar las tensiones y contracturas de las zonas de la pelvis, órganos, abdomen, matriz, espalda, brazos, drenando a través del sistema linfático todas las toxinas, hormonas y células no deseadas. Además de tener un efecto neurosedante y relajante, ayuda al cuerpo a recuperar energía y volver poco a poco a su estado original antes del embarazo. Además, masajes reductores con cremas específicas.

También el desorden del sueño y el reto de adaptación al nuevo miembro de la familia a menudo son fuentes de ansiedad, estrés, irritabilidad y cansancio que no deben pasarse por alto. Todos esos cambios afectan el físico y la mente, el masaje posparto ayuda a recuperar el cuerpo y a eliminar el estrés.

Productos de tratamiento

- Crioterapia-Termoterapia
- Gel conductor
- Cremas reductoras o reafirmantes según necesidad de la paciente

Electroestimulación muscular

Planificación

Se realizará con una secuencia de 2 masajes semanales y electroestimulación.

Recomendaciones

Se debe procurar dejar al bebé con alguien de confianza para estar tranquila, de manera de poder relajarse y desconectarse por completo.

Programa personalizados - Tratamientos combinados integrales - Soluciones no invasivas.

Los tratamientos estéticos actúan sobre varios planos. Por ejemplo, para restablecer el tono muscular se aplica electroterapia. Consiste en colocar electrodos que envían corriente para tonificar el músculo. Las sesiones, una vez a la semana. La celulitis o la grasa localizada se eliminan con la técnica de la **cavitación ultracavitación**. Se basa en ultrasonidos de muy baja frecuencia. Gracias a ellos, se aumenta la temperatura en los cúmulos de grasa hasta que se rompen las células adiposas, que eliminan a través del sistema

linfático o bien las metaboliza el propio organismo.

La **presoterapia** genera una serie de presiones en diferentes puntos mediante una especie de fundapantalón que cubre desde el tobillo hasta el vientre. Facilita el retorno venoso y el drenaje linfático. Mejora la hinchazón de las piernas y la retención de líquidos. La estimulación del sistema linfático favorece la eliminación de la grasa licuada durante la cavitación.

Una vez bajados el volumen, la grasa y el músculo, continúa el tratamiento con la **radiofrecuencia** para, sobre todo, reafirmar la piel flácida del abdomen. La máquina desprende ultrasonidos que calienta la dermis media y la dermis profunda (a una temperatura de entre 42 y 44 grados). Así se estimula la producción de colágeno y se activa la circulación de la dermis. Mejora el metabolismo de esa aumentando su grosor y la firmeza de la piel, al tiempo que reduce la grasa en la zona del vientre.

Aconsejamos

En período de lactancia:

No realizar ningún tipo de tratamiento estético ya que puede perjudicar al bebé y pueden surgir efectos secundarios. Lo único que no perjudicaría, ni a la madre ni al bebé, sería una dieta hipocalórica ligera muy controlada por el médico.

Si no está en período de lactancia:

Aconsejamos comenzar con cualquier tratamiento estético a partir de los 3 meses después del parto.

- Recomendamos un tratamiento reafirmante por excelencia para recuperar la tersura sobre todo de abdomen y flancos que es la parte que más se modifica con el embarazo.
- Si se ha aumentado mucho de peso el remedio más eficaz es la dieta aconsejada por un profesional. ■

Dr. en kinesología y fisioterapia Ricardo Díaz Moreno MP 2062 .CER Estética y Rehabilitación

Nota: La Obra Social Unión Personal y Accord Salud no cubren servicios estéticos.



Estamos.
Contá con nosotros.

Asesoramiento jurídico

Asesoramiento gremial

Atención personalizada en consultas tanto
gremiales como de obra social

Información al profesional sobre capacitación
y cursos de perfeccionamiento

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES
DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES
DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata, calle 8, N° 835, piso 7ª, Of. 21

Ayacucho 838, C1111AAB
Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4965-2100

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

Tras cada invierno y cada verano transcurren las colonias de vacaciones, todas parecidas pero ninguna igual.

Cada colonia administra el ritmo con el cual se van desarrollando las actividades, con el compromiso de brindar lo mejor de sí, enfrentar desafíos y curiosidad por lo que vendrá. Y como decía Freire “ser docente exige alegría y esperanza”.

La colonia de vacaciones no termina a los 17 años, hay jóvenes que sienten esa alegría y esperanza por lo que ve vendrá, por volver a ese espacio que los formó, los marcó, donde encontraron referentes, donde sueñan ser docentes.

Aquí les presentamos a estos cinco jóvenes, que ni sus padres ni ellos mismos imaginaron, que ese primer día, hace algunos años atrás, iba a ser una puerta abierta a la vocación.

Los protagonistas son:

Micaela Benitez (18 años), **Nicolás Crea** (18 años), **Guillermo Hernan Britz Neira** (22 años), **Micaela Di Leva** (20 años) y **Alan Viullet**, (23 años)

¿A qué edad entraste a la colonia?

Micaela B: Entré a los 5 años.

Nicolás C: Entré a los 4 para 5 años.

Guillermo: A los 6 años

Micaela Di Leva: Entré a la colonia a los 7 años, con pocas expectativas de que llegara a gustarme, nunca imaginé que un

lugar llegara a llenarme de tanta felicidad como lo hizo todos los años que fui.

Alan: En mi caso entré a los 12, antes concurría a las colonia del gobierno y al enterarme por mi madre que existía un colonia que podías asistir hasta los 17 no lo dudé y le dije: “anotáme, de última el año que viene no voy”

¿Cómo fue tu experiencia? ¿Cuáles son los recuerdos que tenés más presentes?

Micaela B: La verdad una experiencia muy linda. Los recuerdos más presentes son los campamentos, juegos y semanas especiales como “la semana acuática” o “semana de reciclaje”.

Nicolás C: Mi experiencia fue extraordinaria, a tal punto que fueron los 13 años ininterrumpidos. Si bien hubo momentos en los que me hubiese gustado dejar de ir, por diferentes motivos, nunca lo hice, gracias a lo cual ahora veo sus frutos. Los recuerdos más presentes, son por tiempo, los más recientes, aunque algún recuerdo aislado de los primeros años tengo. Algunos de ellos podrían ser los días posteriores a Navidad o Reyes, llegando a la Colonia y poniéndose a mostrar y charlar sobre los regalos que nos habían dejado “Papa Noel” o “los Reyes Magos”. Eso era algo único, compartir esa alegría con tus amigos, es incomparable.

Guillermo: Al principio fui obligado, pero con el correr del tiempo le tomé el gusto y terminé yendo porque quería. En cuanto a recuerdos se me vienen muchas



La colonia de vacaciones

¿una puerta abierta a la vocación?

cosas a la cabeza, profesores, amigos, actividades, juegos, pileta, comedor. TODO sigue muy presente en mi cabeza

Micaela Di Leva: Creo que la colonia es una de las cosas que más me marcó en mi vida. He dejado de irme de vacaciones por hacer enero y febrero con mis amigos de toda la vida. Era el desafío de muchos no llevarnos materias para no faltar ni un día. Recuerdos que me llevo de la colonia MUNCHISIMOS, visitas al zoológico de Cutini, campamentos, fogones, Canciones de niveles, profesores, risas, llantos, remeras firmadas por profesores que nunca más volvimos a ver, etc. Pero el día que me di cuenta que la colonia era muchísimo más en mi vida de lo que creía fue cuando me dijeron que tenía que rendir la materia para pasar a 5to año justo el mismo día en el que despedía la colonia, El 25/02/2012. Sabía que para llegar a compartir ese día con los profes y mis amigos tenía que rendir en media hora o repetir de año. Ese día llegue al colegio llorando y la profesora me preguntó qué me pasaba, y yo contesté que había tenido un problema familiar y me hizo rendir primera. Mi llanto era porque sabía que me estaba perdiendo mi ÚLTIMO día de colonia. Al salir del colegio paré un taxi y lo tomé desde Villa Urquiza hasta el predio. No importaba la plata que gastase, lo único que pasaba por mi cabeza

era llegar o llegar.

Alan: Esta experiencia para mí fue bastante linda. Como todo comienzo de una etapa nueva al principio fue extraño y diferente, con respecto a mis experiencias previas. Pero tuve la suerte que encontré rápidamente mi lugar en el grupo de mi edad y eso hizo que mi “primer año” de colonia fuera una linda experiencia y creo que esa linda experiencia me hizo sentir a gusto y fue el motivo de que año a año siempre quería ser parte de la colonia

Con respecto a los recuerdos miles, amigos, amigas, alguno que otro “amor de verano”, campamentos, profesoras y profesoras.

¿Qué recuerdos tenés de tus docentes en la colonia?

Micaela B: Recuerdo de ellos su manera de explicar, su manera de decir las cosas, la onda que tenían con nosotros, la buena predisposición con las actividades.

Nicolás C: De ellos y con ellos los mejores. Es gracias a muchos de ellos que yo elegí esta carrera. Verlos moverse con tanta energía para cumplir con lo que les demandábamos era genial, esto por supuesto lo empecé a ver ya más de grande.

Guillermo: Recuerdos de docentes tengo varios, por suerte la gran mayoría positivos. Recuerdo que le daban el toque re-



Alan Viullet, Micaela Benitez

creativo al que no estamos acostumbrados por la sociedad (competitiva) en la que se vive hoy en día

Micaela Di Leva: De cada uno de los profesores que tuve me llevo un recuerdo. Sin embargo están esos que te marcaron para toda la vida. Y de los que no tuve me llevo muchos más. Están esos profes con los que vivís riéndote y todo el mundo conoce y participan en todas las actividades niveleras de la colonia, y también están los que te escuchan y se sientan con cada grupo a conocerlos y llegan a tocar el corazón. En la colonia encontré en cada profesor lo que quería.

Alan: Los recuerdos siempre son buenos, con alguno te podías llevar mejor o ser más compinche que otro pero por suerte siempre estuve a gusto con los profes que me tocaron, también siempre están aquellos que no fueron tus profes pero que siempre los veías y decías “ojalá el año que viene me toque con él”. También creo que siempre te vas a acordar del último profe que tuviste. Y por último con respecto a los docentes creo que aquella buena relación que tuve cuando era colono, hoy permitieron que más de uno de esos profes, son mis AMIGOS...eso es un recuerdo que va a estar conmigo siempre

¿Qué cosas son las

que te movilizaron de esas profesores?

Micaela B: Si, claramente y fueron varios. De hecho, mirándolos a ellos fue lo que me motivó a seguir esta carrera tan linda. Me movilizaron sus ganas de enseñar, de compartir sus conocimientos, ganas de escucharnos, sus juegos o actividades lúdicas que ellos preparaban con mucha predisposición.

Nicolás C: Tuve varios, más que nada los de la última etapa. Porque me tuvieron en el momento de pleno crecimiento y mayor sensibilidad, por ahí por eso me llegaron tanto. Me encariñé mucho y me movió el ver la pasión, el amor y garra que le ponían a todo esto. Haciendo siempre todo para que salga genial lo que se propongan. El hecho de que tenían siempre una canción en la boca para mantenernos entretenidos o expectantes, eso no se paga con nada, dejar todo por lo que hacían.

Guillermo: Como bien dije antes, lo que más se recibía de los profes era una actitud de incentivación y animación a practicar las actividades propuestas, muchísima buena voluntad, mezclado un toque de sentido del humor que se mostraban tan comprensivos y bien intencionados con vos como con una persona que tenía capacidades especiales. Particularmente en mi grupo había uno de ellos y era increíble

La colonia de vacaciones

como los profesores lo acoplaban al grupo haciéndolo uno más de nosotros. Creo que esas imágenes son muy movilizantes y sirven como modelo a seguir

Micaela Di Leva: Como dije antes todos me dejaron alguna enseñanza, Pero en particular hubo una profesora que me enseñó que esta carrera te llena el corazón, siempre hay un nene que te hace reír aunque ese día no estés nada bien, que un abrazo de un alumno no tiene comparación, una carta, un “te quiero profe”, o cosas así solo el profesor sabe lo hermoso que es eso. Creo que siempre voy a acordarme de esa profesora, sin duda ella me dio el último empujón para animarme a elegir esta profesión. De la colonia me llevo muchísimos detalles de diferentes profesores que hoy uso con mis propios alumnos, chistes, juegos, palabras, etc.

Alan: Yo creo que de varios pude sacar cosas positivas, por mi parte los profes que más miraba o eran de mi preferencia eran aquellos que eran buena onda, que eran divertidos, que actuaban en fiesta finales, que por más que no seas parte de su grupo te hablaban como si fueras uno más de su grupo.

¿Qué te hizo pensar en seguir el Profesorado de Educación Física?

Micaela B: Descubrí la carrera en la colonia, si bien me gustaba la materia en el

colegio, mucho más me gustan las actividades recreativas, entonces me gustaba mucho como se desenvolvían, como era la estructura de la colonia, todo lo recreativo, y un día dije: “voy a ser profesora”, porque me gustaba lo que hacían los profes.

Nicolás C: La Colonia, principalmente. Además de poder enseñar y promover el bienestar físico.

Guillermo: Quería ser profe de colonia y poder transmitir lo que alguna vez me transmitieron a mí.

Micaela Di Leva: Los últimos tres años de colonia son lo más importante para el colono, cada año que termina te vas dando cuenta que falta muy poco para que se termine eso tan hermoso que te acompaña cada verano, Surgen esas preguntas de ¿Qué voy a hacer en el verano sin la colonia? ¿Con qué voy a ocupar el tiempo? O cosas parecidas, o al menos a mí me pasó. El verano anterior a terminar la colonia me di cuenta que no iba a poder alejarme de ella o simplemente dejarla, y supe que para poder trabajar en la colonia había que ser profesor de Ed. Física si o si. Desde que lo supe no pude dudarle, sin duda tenía que volver tenía que contagiarme este “vicio” a todos los colonos, Lo logré y estoy muy feliz por eso.

Alan: Desde que era chiquito tuve en mente ser profesor de educación física, pero no tengo duda de que esta colonia



Guillermo Britez Neira, Micaela Di Leva, Nicolás Crea.

determinó y potenció todo aquel pensamiento.

¿Cómo te imaginás como futuro docente de la colonia?

Micaela B: Creo que una buena docente, gracias a la experiencia vivida como colona y a todos los conocimientos que adquirí de mis profes allí y gracias también a lo que voy aprendiendo en el profesorado y la experiencia que voy a tener trabajando en una colonia que tanto me dio.

Nicolás C: Me imagino pudiendo brindar aunque sea una mínima parte de lo que recibí yo de ese lugar. Además de conocimientos, con pasión, como la que me transmitieron a mí. Me imagino planificando, haciendo, trabajando y viviendo para esta colonia. Mi sueño es poder estar al frente de un grupo de ahí, poder mostrarles todo lo que yo saque de “UP” y que cada vez sean más los que quieran estar en mi lugar. Haciendo que los viejos profes se sientan orgullosos de lo que dieron, viéndolo reflejado en mí.

¿Qué sentiste una vez que estabas en la colonia, pero ya no como colono sino como docente o futuro docente?

Guillermo: Una sensación muy extraña,

hacía un año estaba del otro lado, y al ver las actitudes de los colonos, me traía muchísimos recuerdos. Además, una vez que sos profe te das cuenta de todo el trabajo (que no es poco) que hay detrás de cada actividad que, siendo colono, la disfrutás en 30 minutos y quizás ni te detenés a pensar si llevó tiempo armarlo ni cuánto tiempo.

Micaela Di Leva: Supe que iba a ser un desafío enorme, y que además de pasarla bien tenía a mis colonos que esperaban algo de mí, que ellos ahora iban a aprender de mí, quizás lo haya logrado o no, pero esa fue mi intención dejarles algo. El primer día me saludaron todos los profes y felicitaron por el lugar que estaba teniendo. Aquellos que en algún momento fueron mis profesores eran mis colegas ahora. Es difícil explicar la sensación que se siente, pero sin duda son cosas que voy a llevar conmigo toda la vida. Ya lo dije antes CUMPLÍ MI SUEÑO.

Alan: La sensación fue muy rara, porque sentir que estás del otro lado de la moneda es muy loco, además que aquéllos que fueron tus profes pasan a hacer tus colegas de un día para otro, es raro. Luego en el campo me sentía muy cómodo, eso más la experiencia que tuve hicieron que pueda entender rápido como era el sistema de los profes, además le tengo que agradecer al coordinador porque siempre estaba atento de si necesitaba algo y por sobre toda las



La colonia de vacaciones

cosas siempre me remarcaba que yo era un profe y no un colono más, esto lo considero fundamental y muy importante para el desarrollo de la docencia y más cuando sos de la “casa”.

¿Qué es para vos la colonia?

Micaela B: La colonia es un lugar hermoso donde aprendí muchas cosas, conocí a mis amigos, y ahora vuelvo desde otro lado, es algo muy importante que fue y seguirá siendo parte de mi vida.

Nicolás C: Para mí era esperar 10 meses para verme con un grupo de chicos con los cuales, salíamos de ahí y no podíamos explicar lo que era eso, solo sentirlo y vivirlo. Quien no haya estado ahí, nunca va a entender lo que es. La colonia es risas, llantos, juegos, canciones, peleas, abrazos, amores y hasta desamores. Sin dudas el paraíso.

Guillermo: Ocupó gran parte de mi vida y lo sigue haciendo, no recuerdo mucho los veranos sin la colonia y ahora (como antes también) espero con ansias los finales de años para ir a la colonia, pero ahora a trabajar

Micaela Di Leva: Fue, es y será la mejor experiencia que viví. Es difícil explicar con palabras lo que uno vivió y vive ahí adentro. El paso de colono a profe es increíble. Y vivir la colonia también lo es. Si los profes que no fueron colonos piensan que la colonia es increíble, no tienen idea lo que es vivirlo de los dos lados. Solo los ex colonos/profes sabemos lo que se siente. Hoy sacrifico vacaciones, trabajos, viajes, solo para volver y entrar sentir el olor a up, comer la comida de up, cantar las canciones y seguir juntando momentos hermosos en el predio.

Alan: La colonia es mi lugar en el mundo, es ese lugar donde podés laburar en un ambiente lleno de buena onda, es ese lugar donde ayer me sacaba un sonrisa y hoy yo “trabajo” para devolverle esa sonrisa que me sacaban a mí mis profes. Es ese lugar que esperás todo el año para volver, es un lugar lleno de alegría, es un lugar diferente que el que no lo vive no sabe ni lo que es, ni de lo que trata. Por eso tengo la suerte de que estuve de los dos lados de la colonia, eso es impagable y por eso tengo que agradecer a la dirección que abrió sus puertas de trabajo a alguien de la “casa” para que pueda ocupar un lugar docente, y también al coordinador que me llama ya hace mas de 4 años!

Espacio abierto para lo que quieras agregar.

Micaela B: Gracias por haberme dejado compartir mis sentimientos de lo que fue algo muy importante en mi vida y gracias por llamarnos para formar parte de esto otra vez pero desde otro lado, como docente.

Nicolás C: Agradecerles a Rafael, Alberto y principalmente a Tomas por haberme tenido en cuenta para esta entrevista y para lo que venga después. Y decirles a los que nunca fueron a “UP”, que prueben, que no se van a arrepentir y van a pedir volver

Guillermo: Agradecerle a todo tercer nivel, como así también a los demás niveles y en especial a la coordinación y dirección por el apoyo, los consejos y las enseñanzas que día a día me siguen.

Micaela Di Leva: Mi frase con respecto a la colonia: Delirio de locos, sonrisa de pocos! Gracias por dejarme volver y por dejarme volver desde el otro lado. ■







Lo irrefrenable de la vocación

El pedido de un espacio de orientación vocacional suele ser requerido habitualmente en coincidencia con la crisis vital que la adolescencia plantea. Se juegan allí mecanismos identificatorios, la necesidad de incluir al cuerpo en un contexto social y transitar una suerte de "metamorfosis" en la imagen corporal y en la sexualidad. Interrogantes tales como "quién soy", "qué me gusta", "quién quiero ser", "qué puedo hacer", surgen en esta etapa. La oscilación entre el yo ideal (lo que uno cree que es) y el ideal del yo (lo que uno quisiera ser), está presente en este contrapunto.

El espacio para analizar estas formulaciones de los jóvenes, debería propiciarse en el ámbito escolar. Los docentes, conjuntamente con profesionales de otras disciplinas (psicopedagogos, licenciados

en ciencias de la educación y psicólogos), acompañarán al joven en el proceso de conocer sus intereses, respetando su singularidad y su tiempo subjetivo.

La palabra vocación deriva etimológicamente del latín *vocatio* (llamado, invitación). Se trata entonces de transitar por un intercambio que guíe, que conduzca (sin dirigir) por aquellas ideas y expectativas que los jóvenes puedan tener respecto de las diferentes profesiones y actividades. Este tránsito no debería dejar el trabajo exclusivamente del lado del orientador, sino que sería conveniente que el sujeto en cuestión se interiorice -a través de las guías de estudiantes, los programas de las carreras terciarias o universitarias, charlas con egresados y estudiantes- de las carreras que les convocan y, de ser posible, el contacto directo con la práctica de interés.

No es infrecuente que en nuestra actividad profesional, a la hora de charlar con un adolescente, no conozca la actividad de alguno de los padres. Esto da cuenta de la transmisión familiar que se pueda producir (en esos casos se trata de la producción de una omisión) de una tarea o profesión desarrollada cotidianamente por alguno de



Lo irrefrenable de la vocación

los padres, con el consiguiente efecto sobre sus hijos. No es de extrañar que el saber sobre el trabajo y la profesión resulte teñido por el desconocimiento. Podemos pensar, a partir de eso, que el trabajo de orientación vocacional se puede iniciar en el simple relato que un padre pueda hacer de cómo se decidió y qué lo llevó a encarar la actividad que desarrolla.

La pregunta por la vocación, también confronta al joven con la perspectiva del tiempo por transcurrir. Es por ello que no es sencillo hacerse a la idea de que se estaría, por un lado, pensando en la posibilidad de que aquello que se elige puede constituir la actividad laboral a desarrollar durante muchos años de su vida. Es tarea, asimismo, del orientador clarificar acerca de que las elecciones pueden no ser definitivas y que los intereses y las carreras pueden cambiar en diferentes etapas de la vida, que modificar una elección puede formar parte, justamente, de la riqueza que conlleva la libertad de elegir algo.

Queda claro, en las entrevistas tomadas a los ahora profesores de la Colonia de Upcn, que se pudo producir ese pasaje merced a un saber que no se redujo a un “saber hacer” práctico en términos de destreza física, sino de otra cosa, más

enigmática, que impulsó el interés por tal actividad. La pertenencia a un grupo de referencia, con los inevitables efectos de liderazgo y la identificación con el interés común, propician también el ansia de que se pueda producir este pasaje, esperable en un proceso de enseñanza.

Es así que el nuevo enfoque con el que se ha decidido desarrollar la tarea de la orientación vocacional, revaloriza la función evaluadora docente y propone integrar los esfuerzos que vienen desarrollando profesionales desde otros ámbitos, para que niños, adolescentes y jóvenes puedan desplegar los interrogantes sobre su querer ser y hacer.

Los testimonios de los jóvenes que cursaron el pasaje de colonos a profesores en la Colonia de Up , validan las nuevas propuestas educativas, develando que la elección de una carrera o profesión es el resultado de experiencias personales en las que participaron adultos que desde su función fueron tomados como referentes en un marco donde primaron el respeto por sus singularidades y el entusiasmo ante determinada actividad. ■

Lic. en Psicología UBA
María Cristina Pardo
M.N. 28295



Turismo

h o t e l e r í a

Paquetes temporada baja

Segundo semestre

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS POR DÍA Y POR PERSONA, ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, TRIPLES O CUÁDRUPLES, NO SINGLES.

APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS DE TEMPORADA ALTA, SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.

PARA AMPLIAR INFORMACIÓN WWW.ACCORDSALUD.COM.AR.
CONTRATACIÓN: PRESENTARSE EN MISIONES 26 1° PISO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 16.30HS

MAR DEL PLATA HOTEL VERSAILLES

Hasta el 05/01

\$ 179 con desayuno base hab. doble

\$ 139 con desayuno base hab. triple/ Dto x4

Del 06/01 al 16/02

\$ 382 con desayuno base hab. doble

\$ 299 con desayuno base hab. triple/ Dto x4

HOTEL AOMA

Hasta el 30/11 (de lunes a viernes)

\$ 125 con desayuno base hab. doble

\$ 204 con media pensión base hab. doble

Sábados, domingos y diciembre

\$ 145 con desayuno base hab. doble

\$ 224 con media pensión base hab. doble

HOTEL DOS REYES (incluye cochera)

Del 25/10 al 26/12

\$ 344 con desayuno base hab. doble

Del 27/12/2013 al 31/01/2014

\$ 517 con desayuno base hab. doble

Incluye Carpa en balneario y cochera.

HOTEL PANAMERICANO

\$ 156 con desayuno base hab. doble

\$ 140 con desayuno base dto. x 4

Adelanto Verano 2014

\$ 307 con desayuno base hab. doble

\$ 244 con desayuno base dto. x 4

BRISTOL CONDOMINIO APART HOTEL

Hasta noviembre

\$ 276,50 con desayuno base doble city std.

\$ 380,50 con desayuno base doble vista mar

\$ 236 con desayuno base dto x 4 std.

Diciembre

\$ 326 con desayuno base doble city std.

\$ 442 con desayuno base doble vista mar

\$ 196,25 con desayuno base dto x 4 std.

Enero y febrero 2014

\$ 373,50 con desayuno base doble city std.

\$ 264 con desayuno base dto x 4 std

HOTEL SPA REPÚBLICA

Hasta 22/12

\$ 389 con desayuno base hab. doble

\$ 309 con desayuno base Dto. x 4

Del 23/12 al 31/01/2014

\$ 800 con media pensión base hab. doble

\$ 647 con media pensión base Dto. x 4

MAR DE AJÓ HOTEL SHELTER

Hasta el 14/12

\$ 111 con desayuno base doble / triple

\$ 84 con desayuno base cuádruple

Del 15/12 al 31/12

\$ 133 con desayuno base doble/ triple

\$ 107 con desayuno base cuádruple

Del 01/01 al 15/02/2014

\$ 204 con desayuno base doble/ triple

\$ 173 con desayuno base cuádruple

CARILÓ PUERTO HAMLET

hasta el 22/11

\$ 354 con desayuno base doble

(Aplica en fines de semana)

Promoción Navidad

\$ 410 con desayuno base doble

(mínimo 3 noches)

SAN CLEMENTE HOTEL SAVOIA

Hasta el 21/11

\$ 168 con desayuno hab. doble std

\$ 134 con desayuno hab. cuádruple std

Del 26/11 al 21/12

\$ 195 con desayuno hab. doble std

\$ 145 con desayuno hab. cuádruple std

Del 22/12 al 04/03/2014

\$ 301 con media pensión hab. doble std

\$ 234 con media pensión hab. cuádruple std

SAN BERNARDO HOTEL SAVOIA

Adelanto verano 2014

(mín. 7 noches ingresando domingos)

Del 27/12 al 15/02/2014

\$ 317 con media pensión hab. doble std

\$ 256 con media pensión hab. cuádruple

Del 16/02 al 28/02

\$ 278 con media pensión hab. doble std

\$ 222 con media pensión hab. cuádruple

OSTENDE HOTEL SAVOIA

Adelanto verano 2014

(mín. 7 noches ingresando domingos)

Del 07/12 al 27/12 y a partir del 05/03

\$ 339 con media pensión hab. doble std

\$ 289 con media pensión hab. triple std

Del 28/12 al 04/03

\$ 572 con media pensión hab. doble std

\$ 500 con media pensión hab. triple std

NECOCHEA HOTEL MILESI

Adelanto verano 2014

Del 15/12 al 22/12/2013

\$ 289 con pensión completa

Del 23/12 al 31/12/2013

\$ 309 con pensión completa

Incluye cenas de Nochebuena y Año Nuevo

Enero

\$ 394 con pensión completa

Febrero

\$ 334 con pensión completa

ENTRE RÍOS FEDERACION HOTEL TERMAS DEL ESTE

Promo 7 noches ingresando domingos

\$ 237 con media pensión base hab. doble

\$ 169 con media pensión base hab. cuádruple

CABAÑA LA LOMA

\$ 180 con desayuno base doble

\$ 133 con desayuno base cuádruple

COLON LA MORA

Hasta el 15/12

\$ 196 sólo alojamiento base doble

\$ 121.75 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

Adelanto verano 2014 - * Preventa hasta el 30/11 (mín. 4 noches)

\$ 258 sólo alojamiento base doble

\$ 151.75 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb

TANDIL CABAÑAS MI DESCANSO

Hasta el 15/12

Durante la semana

\$ 150 con desayuno base doble

\$ 100 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

Fines de semana

\$ 220 con desayuno base doble

\$ 137.50 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

Adelanto verano 2014

(mínimo 4 noches)

\$ 375 con desayuno base doble

\$ 237.50 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

MERLO - SAN LUIS HOTELES CLIMA 3 - CLIMA SOL ALTOS DEL RINCÓN HOTELES PARQUE Y SOL - FLA- MINGO - SIERRAS DE MERLO

Hasta el 13/12

\$ 151 con desayuno base hab. doble

\$ 200 con media pensión base hab. doble

Del 13/12 al 28/02/2014

\$ 289 con desayuno base hab. doble

\$ 333 con media pensión base hab. doble

COMPLEJO REFUGIO DE LOS PAJAROS

Hasta el 13/12

\$ 155.50 sólo alojamiento base doble

\$ 122.25 sólo alojamiento base cuádruple

Del 13/12 al 28/02/2014

\$ 355.50 sólo alojamiento base doble

\$ 222.25 sólo alojamiento base cuádruple

Turismo.hotelaría

Paquetes temporada baja

CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.





LA FALDA HOSTAL L' HIRONDELLE

Hasta diciembre
\$ 213 con desayuno base doble turista
\$ 190 con desayuno base Dto. x4

HOTEL MOLINO DE ORO Adelanto verano 2014

A partir del 27/12
(mínimo 7 noches ingresando domingos)
\$ 222 con media pensión

CARLOS PAZ HOSTERÍA LOS ESPINILLOS

Enero y febrero 2014
\$ 364 con desayuno base hab. doble Premium
\$ 448 con m/ pensión base hab. doble Premium

HOTEL AOMA

Hasta el 30/11
\$ 160 con desayuno base hab. doble
\$ 244 con media pensión base hab. doble
Aplica sólo de lunes a viernes

Diciembre
\$ 180 con desayuno base hab. doble
\$ 264 con media pensión base hab. doble

HOTEL SPA SANTA CECILIA I

Hasta diciembre
\$ 278 con media pensión base hab. doble std.
\$ 344 con desayuno base hab. doble sup.
Enero y Febrero
\$ 389 con media pensión base hab. doble std.
\$ 467 con desayuno base hab. doble sup.

VILLA GRAL. BELGRANO HOTEL BLUMIG

De domingo a jueves
\$ 302 con desayuno hab. doble
\$ 200 con desayuno base hab. Cuádruple
Viernes y sábados
\$ 356 con desayuno hab. doble
\$ 235 con desayuno base hab. Cuádruple
Consultar Promo 5x4 y 3 x2
Adelanto verano 2014
\$ 489 con desayuno hab. doble

\$ 322 con desayuno base hab. Cuádruple

SALTA PLAZA HOTEL

Hasta el 31/12
\$ 213 con desayuno base hab. doble sup.
\$ 129 con desayuno base hab. cuádruple sup.
A partir del 01/01
\$ 236 con desayuno base hab. doble sup.
\$ 142 con desayuno base hab. cuádruple sup.

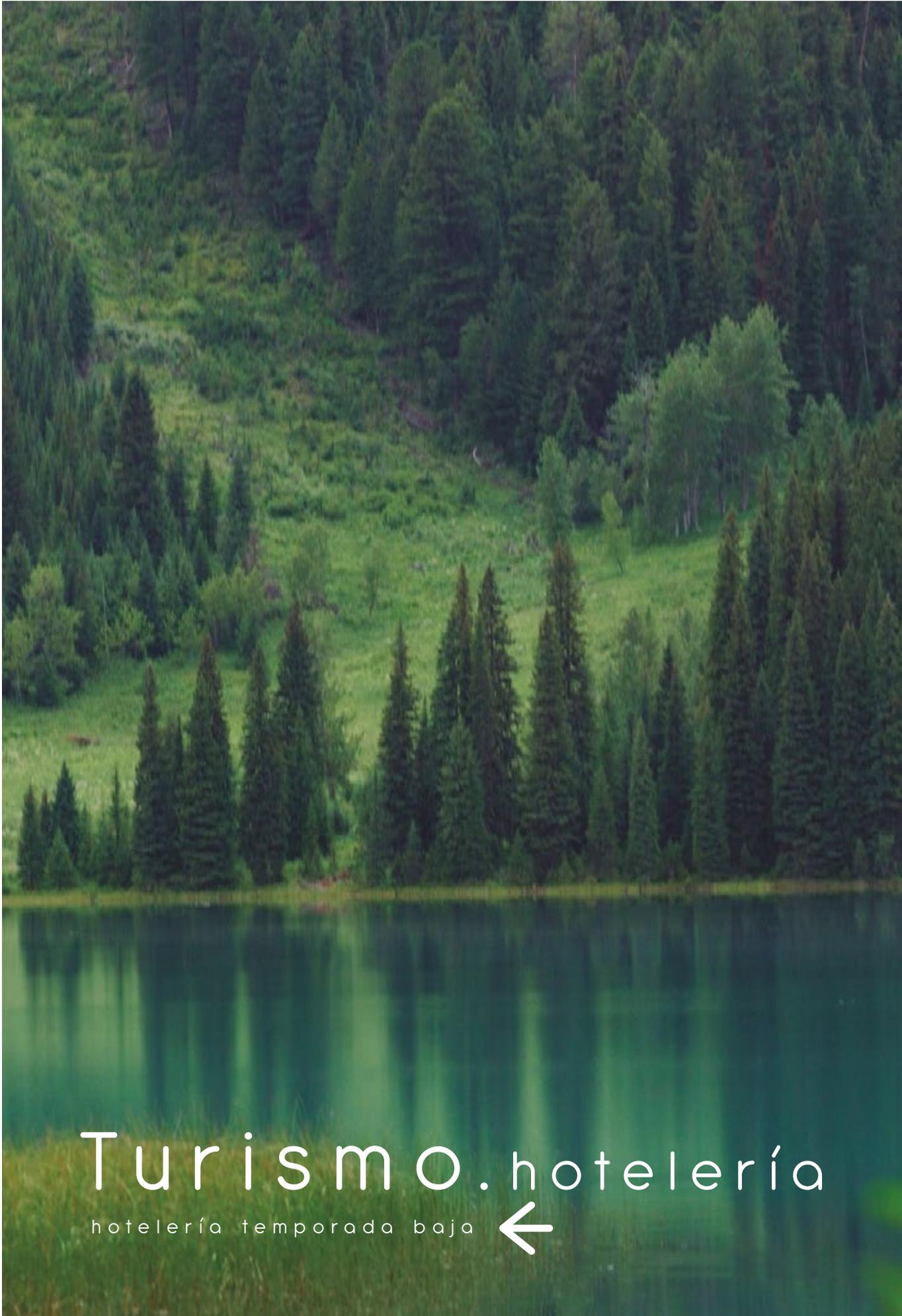
LAS PECANAS APART HOTEL Tres Cerritos

Hasta diciembre
\$ 173 con desayuno base doble
\$ 120 con desayuno base cuádruple
A partir del 01/01
\$ 218 con desayuno base doble
\$ 151 con desayuno base cuádruple

HOTEL SALTA

\$ 389 con desayuno base hab. doble std.
\$ 378 con desayuno base hab. cuádruple ejec.





Turismo.hoteloría

hoteloría temporada baja



HOTEL BOUTIQUE AYBAL

Hasta el 30/11

\$ 160 con desayuno base hab. doble

\$ 130 con desayuno base triple

Diciembre

\$ 180 con desayuno base hab. doble

\$ 264 con media pensión base doble

JUJUY

HOTEL TERMAS DE REYES

Hasta el 15/12

\$ 487 con desayuno base doble sup.

\$ 294 con desayuno base dto x 4

LA RIOJA

NAINDO PARK

Hasta el 28/02/2014

\$ 487 con desayuno base hab. doble std.

IGUAZÚ

HOTEL TOURBILLÓN

Hasta el 28/02/2014

\$ 439 con desayuno base hab. doble sup.

MENDOZA

ALTEZZA SUITES

Hasta el 31/12

\$ 218 con desayuno base doble std.

\$ 162 con desayuno base cuádruple

Verano 2014

\$ 293 con desayuno base doble std.

\$ 212 con desayuno base cuádruple

HOTEL SAVOIA MENDOZA (GUAYMALLÉN)

Hasta el 27/12

\$ 256 con media pensión base doble

\$ 206 con media pensión base triple o Dto x4

Adelanto verano 2014

(mín. 7 noches ingresando Domingos)

Del 28/12 hasta finalización vendimia

\$ 350 con media pensión base doble c/ aire acond

\$ 294 con media pensión base triple o Dto x4 c/

aire acondicionado.

SAN RAFAEL

APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 193 con desayuno base doble

\$ 130 con desayuno base cuádruple

Verano 2014

\$ 278 con desayuno base doble

\$ 199 con desayuno base cuádruple

BARILOCHE

BUNGALOWS RUCA PIRÉN

Hasta el 15/12

\$ 170 sólo alojamiento base doble

\$ 108.50 sólo alojamiento base cuádruple

Del 16/12 al 04/01

\$ 198.50 sólo alojamiento base doble

\$ 129.75 sólo alojamiento base cuádruple

Del 05/01 al 10/02

\$ 300 sólo alojamiento base doble

\$ 200 sólo alojamiento base cuádruple

AYRES DEL LAGO

Hasta el 20/12

\$ 151 sólo alojamiento base doble

\$ 89.75 sólo alojamiento base cuádruple

Del 28/12 al 04/03/2014

\$ 231.50 sólo alojamiento base doble

\$ 134.50 sólo alojamiento base cuádruple

EL BOLSÓN

LA POSADA DE HAMELÍN

Hasta el 15/12

\$ 200 con desayuno base hab. doble

\$ 156 con desayuno base hab. cuádruple

VILLA LA ANGOSTURA

HOSTERÍA LANCUYÉN

Del 09/11 al 27/12

\$ 195.50 con desayuno base hab. doble std.

\$ 209 con desayuno base hab. doble sup.

Del 28/12/2013 al 22/02/2014

\$ 378 con desayuno base hab. doble std.

\$ 415.50 con desayuno base hab. doble sup.

CABAÑAS LANCUYÉN

Del 09/11 al 27/12

\$ 164.50 sólo alojamiento base doble

\$ 144.50 sólo alojamiento base cuádruple

Del 28/12/2013 al 22/02/2014

\$ 321 sólo alojamiento base doble

\$ 318.75 sólo alojamiento base cuádruple

CABAÑAS QUETRIHUE

Hasta el 20/12

\$ 440 con desayuno base doble

\$ 289 con desayuno base cuádruple

Del 21/12/2013 al 28/02/2014

\$ 1058 con desayuno base doble

\$ 529 con desayuno base cuádruple

HOSTERÍA MAITÉN ESCONDIDO

Hasta el 30/11

\$ 244 con media pensión base hab. doble

\$ 214 con media pensión base hab. triple

Diciembre

\$ 314 con media pensión base hab. doble

\$ 271 con media pensión base hab. triple

HOSTERÍA PORTAL DE PIEDRA

Hasta el 13/12

\$ 169 con desayuno base doble std.

\$ 133 con desayuno base cuádruple

SAN MARTÍN DE LOS ANDES

HOTEL INTERMONTI

Hasta el 21/12

\$ 186 con desayuno base hab. doble

\$ 163 con desayuno base hab. triple

Verano 2014

\$ 339 con desayuno base hab. doble

\$ 267 con desayuno base hab. triple

CABAÑAS ROSE GARDEN

Hasta el 20/12

\$ 160.50 sólo alojamiento base doble

\$ 99.25 sólo alojamiento base cuádruple

PENÍNSULA DE VALDÉS

HOTEL RAYENTRAY

(TRELEW)

Hasta el 31/03/2014

\$ 389 con media pensión por persona

HOTEL RAYENTRAY

(PUERTO MADRYN)

Hasta el 31/03/2014

\$ 334 con desayuno base hab. doble

\$ 278 con desayuno base hab. cuádruple

USHUAIA

HOSTERÍA ROSA DE LOS VIENTOS

Hasta el 10/04/2014

\$ 360 con desayuno base hab. doble

\$ 234 con desayuno base hab. cuádruple



Paquetes temporada baja

Salidas especiales en bus charter

Programas sujetos a condiciones especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, Temporada Baja 2013. Emisión: Septiembre 2013.

Contratación: presentarse en Misiones 26 de lunes a viernes de 10 a 16.30 SUJETO A DISPONIBILIDAD.

VILLA CARLOS PAZ

B Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

\$1460 Hotel El Mirador // Noviembre y Diciembre

\$2030 Hotel El Mirador // Enero y Febrero

Salidas Fin de Año

27/12, 29/12 ó 30/12

Bus Semicama 7 días 5 noches. Media Pensión.

"Incluye Cena Especial de Fin de Año"

\$1710 Hotel El Mirador

\$2410 Hotel El Cid

MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

\$1450 Hotel Flamingo // Diciembre

\$1500 Hotel Clima 3 - Parque y Sol // Diciembre

Bus Semicama 7 días 5 noches. Media Pensión

\$2260 Hotel Clima 3 // Enero y Febrero

Salida Navidad y Fin de Año:

Bus Semicama 7 días 5 noches. Media Pensión.

"Incluye Cena Especial de Navidad o Fin de Año"

\$1580 Hotel Clima 3 - Salida 21/12

Salidas 27/12, 29/12 ó 30/12

\$1570 Hotel Flamingo

\$1630 Hotel Clima 3, Parque y Sol, Villa Sol

BARILOCHE

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Pensión Completa.

Exc. Circuito Chico

\$2200 Hotel Aguas del Sur / Diciembre

* En Bus Cama: \$2480 Hotel Aguas del Sur

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión

\$2550 Hotel Aguas del Sur / Enero y Febrero

*En Bus Cama \$2890



IGUAZÚ

Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media pensión. Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileño, Hito 3 Fronteras. (No Incluye entradas a Parques).

\$1910 Hotel Lider // Diciembre

NORTE ARGENTINO

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media pensión.

Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán. Incluye Cobertura Médica

\$2830 Hoteles de Categoría // Hasta Diciembre

* En Bus Cama: \$3490

\$3470 Hoteles de Categoría Std // Ene y Feb

Argentina

Paquetes temporada baja 2013. 2do semestre

TARIFAS CON IMPUESTOS INCLUIDOS, EXPRESADAS POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. SUJETAS A MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO SEGÚN POLÍTICA TARIFARIA DE TRANSPORTE

TERMAS DE CONCORDIA

3 noches

Bus semicama, trfs, desayuno.

1 traslado al complejo termal
(Incluye entradas)

Hotel Salto Grande \$ 1656 doble turista
Promoción hasta el 30/12

COLÓN CLÁSICO

3 noches

Bus semicama, trfs, desayuno

Excursión Parque Nacional El Palmar
Hotel Cantón \$ 1310 en hab. doble sup.

CATAMARCA

3 noches

Bus semicama, traslados, desayuno. Excursión:
Cuesta del Portezuelo c/Dique Las Pirquitas
Hotel Casino Catamarca \$ 2705 en hab. dbl. std.

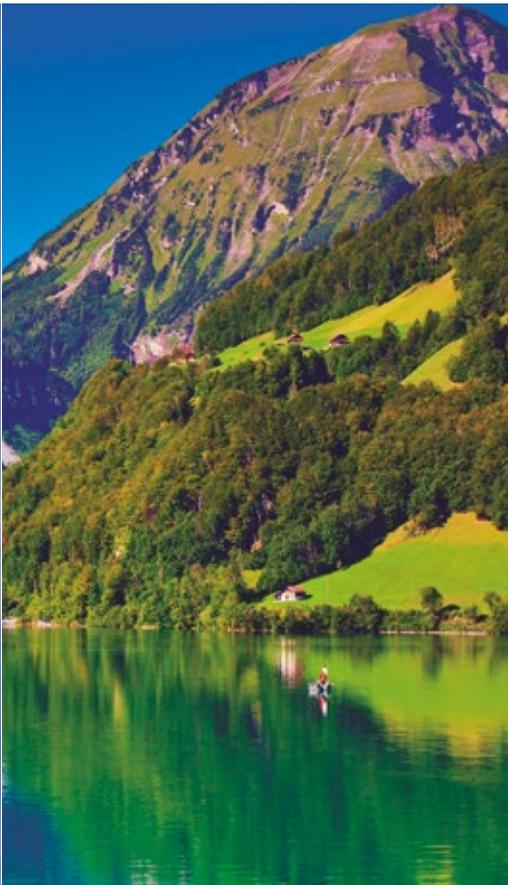
ESTEROS DEL IBERÁ

3 noches

Bus semicama, trfs, pensión completa

Programa Irupé Lodge: Exc. 1 Visita al Centro de Interpretación + 2 safaris en lancha por los Esteros
Hotel Irupé Lodge \$ 5580 en hab. doble std.

Hasta el 30/12



Uruguay

COLONIA WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + traslados de entrada y salida

+ alojamiento con desayuno

\$ 1390 Hotel Posada del Ángel 3*

\$ 1650 Hotel Posada del Gobernador 3*

\$ 1810 Hotel Italiano 3* (MAP)

Diferencia por barco rápido \$ 162 por tramo.

ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Montevideo + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno

\$ 1453 Hotel Alvear 3*

\$ 1415 Hotel Crystal Palace 4*

\$ 1545 Hotel Lafayette 4*

Diferencia por barco directo a Montevideo \$ 341 por tramo.

PUNTA DEL ESTE - PROMOCIONAL WEEKEND

3 días / 2 noches

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno

\$ 1935 Hotel Salto Grande 3*

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. del Este \$ 251 por tramo.

COMBINADO MONTEVIDEO - PUNTA DEL ESTE

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia i/v + bus en conexión a Montevideo + traslados

1 noche con desayuno en Montevideo

1 noche con desayuno en Punta del Este

\$ 2332 Hotel Crystal Palace 4*(Mtv) / Hotel Salto Grande 3*(Pdp)

Diferencia por barco rápido por tramo \$ 177.



COMBINADO COLONIA - MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia i/v + bus en conexión a Montevideo + traslados

1 noche con desayuno en Colonia

1 noche con desayuno en Montevideo

\$ 1695 Hotel Posada del Ángel 3*(Col) / Hotel Alvear 3* (Mtv)

\$ 1985 Hotel Italiano 3* (Col) / Hotel Crystal Palace 4* (Mtv)

Diferencia por barco rápido por tramo \$ 177.



Uruguay adelanto Verano 2014

PUNTA DEL ESTE PROMOCIONAL

8 días / 7 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión

a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con media pensión

\$ 4860 Promo Hotel Azul 3* // Enero y Febrero
Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. Del Este \$265 por tramo.

PIRIÁPOLIS

8 días / 7 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Piriápolis + traslados de entrada y

salida + alojamiento con desayuno

Enero y Febrero

\$ 4103 Hotel Ricadi 3*

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. Del Este \$265 por tramo.

ATLÁNTIDA

8 días / 7 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión

a Atlántida + traslados de entrada y salida

+ alojamiento con desayuno

\$ 3565 Hotel Argentina 3* // Enero y Febrero

Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pta. Del Este \$265 por tramo.

URUGUAY

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE.

LOS PRECIOS NO INCLUYEN 20% DE RESOLUCION R.G. 3450 AFIP



Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UP10. En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple. Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud
Misiones 16/20/26 1º Piso - Of.: 1. Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10 a 16.30
Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077
turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar



Centro Oftalmológico del Callao



- Atención en consultorios totalmente renovados
- Oftalmología general, oftalmología pediátrica y todas las subespecialidades
- Urgencias oftalmológicas (de 8 a 20hs. de Lunes a Viernes)
- Cirugías oftalmológicas de alta complejidad
- Estudios de diagnóstico

Atención de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.

Central de Turnos: 0810-888-8876

Av. Callao 499 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires



**Instituto Quirúrgico
del Callao**

Cirugía de Corta Estadía y Diagnóstico



Accord Salud en la Maratón Chevrolet 10k.



El 1 de septiembre los integrantes del ACCORD RUNNING TEAM viajaron a la Ciudad de Rosario para correr el Maratón Chevrolet de 10 kms. Esta competencia fue muy significativa para la actividad que ACCORD SALUD presenta a sus afiliados en sintonía con una tendencia creciente en nuestra sociedad donde el interés en llevar un estilo de vida saludable hace que cada vez hagamos más deporte.

Ellos nos contaron su experiencia con este deporte, los beneficios y también nos motivan para participar:

Durante el viaje de ida surgió la pregunta ¿por qué se elige correr? Y estas son algunas de las respuestas, que esperamos que sirvan de ejemplo para que muchos más se sumen al equipo.

ERICA BELTRAMINO

Para mí, correr es “sentirme libre”, en todos los sentidos, ya que cuando corro dejo atrás el estrés, el teléfono, las obligaciones y todo lo que me pesa en mi vida cotidiana, sólo llevo mi música y mi ilusión por hacerlo mejor, esta sensación me acompaña unida a mi respiración.

FABIO ALABARZE

En mi caso, la respuesta sería que yo corro porque considero que es una de las maneras más saludables de cuidar mi cuerpo y mejorar mi calidad de vida, no sólo por el ejercicio realizado, sino también por todo lo que trae aparejado, alimentación sana,



Accord Salud en la Maratón Chevrolet 10 K

nuevas amistades. Correr me cambió la vida, cuando comencé hace cuatro años mi objetivo era sólo intentar correr continuo algunos kilómetros y ahora corro naturalmente muchos más y lo que es mejor con mucha alegría y satisfacción.

MARIA SOL LAURENZANO

Correr da vida, es una actividad muy sana, uno cuida su cuerpo y es maravilloso cómo todo cambia. Gracias a esta actividad que ahora me fascina y es un gran deporte, también puedo divertirme e interactuar con otras personas que cultivan el mismo interés. Si quieren mejorar la salud empecen a correr ...

NORBERTO CHAPARRO

Como todo hábito, requiere perseverancia y determinación...y eso requiere una motivación poderosa, que debe nacer de cada uno. Los beneficios son innegables, yo empecé hace dos años y gracias a esta actividad me encuentro muy bien físicamente y todos los sábados me pone muy bien ir a entrenar a Palermo.

MARIA SOL LAURENZANO

Me inicié al leer en la revista la propaganda de la actividad y mis primeros kilómetros fueron desprolijos y agotadores. Seguí corriendo por los amigos que hice y por la extraña y extrema sensación de bienestar y placer que siento luego de cada entrenamiento. Hoy corro por el antes, por el mientras y por el después.

MARIA DEL CARMEN GUGLIELMINO

Tengo 50 años, soy abogada y docente de la facultad de Derecho, mamá de dos chicos. Empecé a realizar actividad física en forma intensiva cuando me detectaron diabetes tipo 1, hace seis años aproximadamente. Empecé a practicar spinning y a correr sola, hasta que descubrí que Accord tenía un grupo de running que se reunía en Palermo los sábados. Sin dudas el mejor descubrimiento. Encontré profes geniales, dedicados y responsables, que nos cuidan el cuerpo y nos prestan oído y consejo cuando nos ven en algún mal momento de la vida, encontré una excelente razón para levantarme entusiasmada el sá-

bado temprano y, por sobre todo, un grupo de amigos, cada vez más amigos, cada vez más equipo, que no deja de crecer en entusiasmo, afecto y logros.

RESULTADOS

TIEMPO / POSICION GENERAL
/ 1774 ATLETAS / 1089 Varones
685 Mujeres

350 **Gutiérrez Bonavetti, Tomás**
General masculino 00:53:47 639

352 **Alabarze, Fabio**
General masculino 00:53:47 640

354 **Beltramino, Erica Vanina**
General femenino 01:01:01 241

351 **Laurenzano, María Sol**
General femenino 01:01:09 246

349 **Guglielmino, Adriana**
General femenino 01:04:54 328

353 **Chaparro, Norberto**
General masculino 01:07:06 1085

347 **Santore, Silvina**
General femenino 01:07:33 347

348 **Maguna Micol** 348

“Corremos porque necesitamos objetivos que lograr, retos que superar, una búsqueda de algo más y el *running* es una vía de satisfacción, que ofrece objetivos por los que pelear, límites que romper. Correr libera mucho más que sudor. Salimos buscando algo y, al buscarlo, dejamos cosas atrás, nos liberamos de las ataduras del día a día pero, en definitiva, cada persona corre por un motivo diferente lo que hace de este deporte una experiencia única.”

Nos encontramos para entrenar todos los sábados en Palermo de 9 a 11, en la calle que rodea el Lago del Rosedal frente al Planetario, estas invitado! ■

**Los integrantes de
Accord Running Team.**

Vení a ejercitarte a los **bosques de Palermo**



Running



Gimnasia aeróbica



Caminata

Gimnasia + Aire libre =

VIDA SANA

Requisitos

Certificado de apto médico

Credencial de afiliación Accord Salud o Unión Personal

Abonar el arancel por única vez

Participantes

Afiliados UP y Accord Salud \$30

Afiliados Plan 310 s/ cargo

Invitados (máximo 2 por afiliado) \$50 c/u

Inscripción

Sin inscripción previa, presentarse en el punto de encuentro cumpliendo con los requisitos

Punto de encuentro

Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

TODOS los sábados
CLASES de
9 a 10 hs y 10 a 11 hs

¡Actividades dirigidas por profesores de educación física!

Más información en:

www.accordsalud.com.ar | gimnasia@unionpersonal.com.ar



**Accord
Salud**
el plan privado de
Unión Personal

DESCUENTOS!

EXCLUSIVOS PARA AFILADOS A UP y ACCORD SALUD



EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda
Exposiciones y competencias.
Prof. Paola de Armas 15-6042-7690/ Palermo.
Desc. UP 15%
paodearmas@yahoo.com.ar

ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.
Descuento UP 20%

GIMNASIA

GIMNASIA A DOMICILIO
Personal triner / Instructora de fitness
Prof. María Julia Carlomagno.
4709-1571 / 15-5652-4208
Consultar descuentos

IDIOMAS

FRANCÉS

Francés. Cursos y talleres. Dto.: 20% - 4372-5792 / 15.6122.0973 Prof. Rubén Ponzio
Visite nuestra página.
www.frcontemporaneo.com.ar

INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la Cdad. de Bs. As./Prof. Liliana Ciadamidaro/4503-8551. Descuento UP: 20%

PROFESIONALES

ARTE Y FOTOGRAFÍA -VIDEO

Lic. UBA Malena Correa . Historia de las Artes
Pintura-Escultura-Literatura y Cine Clases
Individuales-Grupales-Exámenes. Fotografía-
Cine-Video-Edición.
Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 – Via-
monte 869, 2º. Cursos capacitaciones: platería
talabartería, sogá y telar. Descuento UP 50%

MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

Radiofrecuencia

Tratamiento facial y corporal para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultracavitador

Ultrasonido de alta frecuencia para adiposidad localizada y celulitis

Luz pulsada intensa

Tratamientos en depilación definitiva, reducción de manchas y arrugas



Dra. María de Lourdes Duarte
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética
MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"
Tel. 4801 8092 - 6597 8194
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

IMPORTANTE:

La Obra Social Unión Personal no se responsabilizará ante falta alguna o incumplimiento de cualquiera de los servicios ofrecidos por los anunciantes.

¡Tecnología para todos!

Unión Personal en tu teléfono y tablet



Un nuevo servicio para nuestros afiliados que les acerca lo último en materia de tecnología

www.unionpersonal.com.ar/apps



¡Descargá la app
escaneando el código QR!

Disponible para



Unión Personal
Otra Social de la Unión del
Personal Civil de la Nación

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

Centros Recreativos

n a t u r a l e z a y d i v e r s i ó n

Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

	Valor de la entrada
Afiliado a UP/accord Salud	\$ 25,00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 70,00
Ingreso de vehículo	\$ 15,00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas	\$110,00

San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

	Valor de la entrada
Afiliado a UP/accord Salud	\$ 25,00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 70,00
Ingreso de vehículo	\$ 15,00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas	\$110,00
Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora	\$ 30,00

San Vicente

Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

	Valor de la entrada
Afiliado UP/accord Salud	\$ 25,00
Menores de 10 años	s/ cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 70,00

Isla de Tigre

Pasaje de lancha:

Estación fluvial El Jilguero Tigre

Consultas: 4749-0987 o 4731-0281



Cómo llegar

Ezeiza

Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)
1º opción, en auto: Avda. Gral Paz, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García

2º opción, en auto: camino de cintura, a Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. 210, Avda. Fernández García.

3º opción, en colectivo: línea 86, carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º opción, en colectivo: línea 86 diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700
1º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí colectivo línea 404 ó 79 (Expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. está el camping.

2º opción, en tren: Constitución hasta Glew, desde allí el tren hasta Alejandro Korn y allí cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º opción, en auto: desde Capital, Puente Pueyrredón, Pavón, Hipólito Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 kilómetro.

4º opción, en auto: desde Capital, Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 kilómetro.

Isla de Tigre

Recreo Vicente Sánchez
Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla
1º opción, en colectivo: líneas 60, 720, 721, 343.
2º opción, en tren: línea Mitre, ramal Tigre. Tren de la Costa.

3º opción, en auto: por Panamericana Autopista del Sol, Acceso Norte, ramal Tigre.

En todos los casos: En la Estación Fluvial tomar Lancha El Jilguero, Escalera N°2.

HORARIOS DE PARQUES

Temporada alta:

Del 30/11/2013 al 02/03/2014 inclusive.

Martes a viernes de 8 a 20. Sábados y domingos de 8 a 21.

Tigre

Martes a domingos de 8 a 18:30 (Los horarios se encuentran supeditados al horario de las lanchas)

Horarios de pileta Ezeiza:

Martes a viernes de 9 a 19. Sábados y domingos de 9 a 20.

San Vicente

Martes a viernes de 10 a 14 y de 15 a 19.

Sábados y domingos de 10 a 14 y de 15 a 20.

Los predios permanecerán cerrados los días lunes y feriados en general.

Nota: El beneficio de acceso a parques no contempla los planes PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10

Información útil para el afiliado

Urgencias Odontológicas

Odontología Centro

Florida 686 - Piso 2 - Dpto. B
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4325-8171 / 4325-8172
Atiende los planes: Plan Accord 310 / 210 / Platino / Dorado / AC 211
Atención todos los días de 9 a 19

SIACO

Paraguay 1350
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4819-9600
Atiende los planes: Accord 310 / 210 / 110 / Platino / Dorado / Azul / Verde
Oslera / AC211 / AC102 / AC101 / Classic / Familiar / UP10 / PMO

ST Leger

Av. Triunvirato 4096
Tel.: 4523-0402
Atiende los planes: Monotributo

Brauchli Maria de las Mercedes y equipo

Av. de Los Constituyentes 4510
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4573-3846 / 4573-1939 / 4573-2733
Atiende los planes: Accord 310/210/110/Platino/ Dorado/ Azul/
Verde/ AC 101/AC 102/AC 211/Oslera/ Classic/ Familiar

Urgencias Oftalmológicas

Centro Oftalmológico del Callao

Lunes a viernes de 8 a 20. Urgencias adultos e infantiles.
Av. Callao 499
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 0810-888-8876
Atiende todos los planes de Unión Personal y Accord Salud

Centro Oftalmológico de Diagnóstico

Pte. José E. Uriburu 29
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4951-8999 / 4951-2966 / 4951-0763
Atiende las 24 horas los planes: Accord 310 / 210 / 110 /
Platino / Dorado / Azul / Oslera / AC211 / Classic
Atención exclusivamente entre las 20:00 y las 8:00 (guardia
nocturna) y fines de semana: Accord Verde / AC 102 / AC 101
/ Familiar / UP10 / PMO / Monotributo

Clínica Oftalmológica de Alta Complejidad

Sanchez de Bustamante 1086
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4864-6040
Atiende los planes: Accord 310/210/110/Platino/Dorado/Azul/Oslera
AC 211/Classic/Verde/AC 102/AC 101/Familiar/UP10/PMO

Clínica Oftalmológica Malbran

Parera 164
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4815-8144/0122 / 4815-0021 / 4819-4200
Atiende los Planes: Accord 310 / 210 / 110 / Platino / Dorado /
Azul / Oslera / AC 211 / Classic / Verde / AC 102 / AC 101 / Familiar

Urgencias Otorrinolaringológicas

Clínica de Microcirugía

Tte. Gral. Juan D. Perón 1834
Ciudad Autónoma de Buenos Aires
Tel: 4372-7248/5286 / 4372-2265/8371
Atiende los Planes: Accord 310/210/110/Platino/Dorado/Azul/Verde
Oslera / AC 211 / AC 102 / AC 101 / Classic / Familiar / UP10 / PMO

Central de turnos para centros propios

Atención de lunes a viernes de 7 a 19. | Tel: 0810-888-8876

Turnos online

www.unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar
www.centrosmedicosaccord.com.ar

Sentite libre,
Accord Salud te cuida.



Accord110.
Medicina Privada de Unión Personal

Accord210.
Medicina Privada de Unión Personal

Accord310.
Medicina Privada de Unión Personal



**Accord
Salud**
el plan privado de
Unión Personal

www.accordsalud.com.ar

0800-333-7110

nuestros lectores dicen Correo



Buenos Aires, 11 de Octubre de 2013

Nuestro agradecimiento a todos los médicos, seguridad, enfermeras, de la clínica Santa Isabel, porque fueron muy amables, a los profesionales, especialmente quiero agradecer al equipo de pediatría porque fueron muy buenos, en especial tratándose de dolencias de la familia cuando se pasa por momentos tan difíciles, como tener a un hijo internado y uno lo único que quiere es que esté bien. En momentos como estos recibir la ayuda y orientación la familia, es muy bueno.

Afil. Familia Ezcurra
Coiffeur Ernesto

Buenos Aires, 30 de Octubre de 2013

Sres. de la Obra Social:

Muchas gracias a todos los médicos, enfermeras, la contención y ayuda en la clínica Bazterrica. Mi esposo tuvo una importante intervención quirúrgica y es bueno mencionar la atención recibida. Gracias a todos.

Afil. Juana Vera
Peluquería Chic.

Buenos Aires, 4 de Noviembre de 2013

Sres. Obra Social:

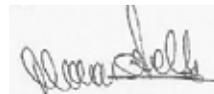
Quería agradecerles la buena atención en el Sanatorio de Accord Salud, porque fui muy bien atendida cuando necesité hacerme estudios.

Afil. Sosa Carmen
Peluquería La Divina

Buenos Aires, 15 de Noviembre de 2013

Quiero agradecer a los médicos del Sanatorio Anchorena, por la rapidez en que dispusieron lo necesario para poder ser atendida en mi parto. Estoy muy conforme por la atención, el nacimiento de mi hijo fué excelente y la buena cobertura médica.

Atentamente.

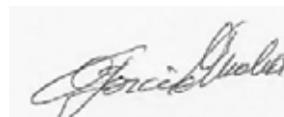


Afil. Stella Moran
Peluquería Stella

Buenos Aires, 5 de Diciembre de 2013

A la Obra social de Peluqueros:

Quiero hacerles llegar mi agradecimiento por la buena atención en el Sanatorio Anchorena. La atención es excelente, la predisposición de los médicos, las enfermeras, la buena atención empezando por las enfermeras que son muy buenas, la limpieza, el asesoramiento y recibimiento en la guardia de emergencias. Estoy muy conforme con la cobertura médica que nos brindan.



Afil. Analía C. García.
Peluquería Tu Belleza

Envíenos su carta a
federacion@
peluquerosargentinos.com

**Ciudad de Buenos Aires****CENTRO**

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

ONCE

Misiones 26 - (011) 4959-4934 / 4935

RETIRO

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

LINIERS

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

BELGRANO

Federico Lacroze 1816 / 18 (011) 0800-777-7000

**Gran Buenos Aires****MORÓN**

Brown 1007 - 4628-7341-9890

LOMAS DE ZAMORA

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

LUJÁN

Alem 1302 - (02323) 43-0747

PILAR

Sarratea 75 (ex Tratado de Pilar)

(0230) - 4426040 / 4421981 / 4421999 / 4426062

QUILMES

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

SAN MIGUEL

Sarmiento 1037 - 4451-6005 / 4068

TIGRE

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

SAN ISIDRO

25 de Mayo 113 - 4742-6673 / 6650

SAN MARTIN

Moreno 3504 - Tel.: 4752-4321

AVELLANEDA

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446 / 6495

OFICINA COMERCIAL RAMOS MEJÍA

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

**Costa Atlántica****MAR DEL PLATA**

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

NECOCHEA

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 43-4742

**Provincia de Buenos Aires****AZUL**

Yrigoyen 603 - (02281) 43-4237 / 42-9427

BAHIA BLANCA

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

BALCARCE

Calle 22 N° 776 - (02266) 43-1483

BARADERO

San Martín 1223 - (03329) 486189

CAMPANA

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669 / 43-2433

JUNÍN

Mayor López 117 (0236)-4422484 / 4443398

LA PLATA

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11) (0221) 4227252 - 4216601 - 4215335.

PERGAMINO

Merced 690 - (02477) 426549

SAN NICOLÁS

25 de Mayo 172 -(0336) 4454422 / 4455921

SAN PEDRO

E. Arnaldo 80 (03329) 427320 / 428748

TANDIL

9 de Julio 244 - (0294) 441639 / 434268

ZÁRATE

19 de Marzo N° 533 - (03487) 42-6827 / 43-1389

**Interior del país****CATAMARCA**

Rojas 574 - (0383)-4432458

CÓRDOBA (CAPITAL)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

CÓRDOBA (EMBALSE)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

CÓRDOBA (MARCOS JUÁREZ)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

CÓRDOBA (ONCATIVO)

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

CÓRDOBA (RÍO TERCERO)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

CÓRDOBA (RÍO CUARTO)

25 de Mayo 235 Local 1 P.B. - (0358) 463-9066

CÓRDOBA (SAN FRANCISCO)

Independencia 1910 loc. 1 - (03564) 42-2456

CÓRDOBA (VILLA MARÍA)

San Juan 685 -(0353)-461-0444

CORRIENTES (CAPITAL)

Av. 3 de Abril 346 - (0379) - 442-2986

CHACO (RESISTENCIA)

Juan B. Justo 70 Edificio Plaza (0362) 444-0869

CHACO (SÁENZ PEÑA)

Superiora Palmra 342 (0364) 442-3291

CHUBUT (COMODORO RIVADAVIA)

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

CHUBUT (ESQUEL)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

CHUBUT (PUERTO MADRYN)

Belgrano 332 - (0280) -4450570 / 4450199

CHUBUT (TRELEW)

25 de Mayo 627 - (0280) - 44-21052 / 44-22008

ENTRE RÍOS (CONCEPCIÓN DEL URUGUAY)

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

ENTRE RÍOS (CONCORDIA)

Pellegrini 744 - (0345)-4219105

ENTRE RÍOS (PARANÁ)

Pje. Baucis 412 (0343) 43-12427 / 43-15250

FORMOSA

Pringles 245 - 0370-4432550 / 4437380

JUJUY

Alvear 582 - (0388) 423-4400

LA PAMPA (GENERAL PICO)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

LA PAMPA (SANTA ROSA)

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

LA RIOJA

Urquiza 478 -(0380) -4436326

LA RIOJA (CHAMICAL)

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

MENDOZA

Perú 1593/95 esq. General Paz - (0261) 429-9265

MENDOZA

Atención al afiliado exclusiva para planes Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 4252071 / 2037

MENDOZA (SAN RAFAEL)

25 de Mayo 27 -(0260) 4436576

MISIONES (IGUAZU)

Av. Misiones 288 - (03757) 420198/493727

MISIONES (EL DORADO)

Cuyo 171 Local 2 (03751) 42-3322

MISIONES (POSADAS)

La Rioja 2285 (0376)442-9823/443-2946

NEUQUÉN

Salta 226 - (0299) 448-7400

NEUQUÉN (SAN MARTÍN DE LOS ANDES)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

RÍO NEGRO (BARILOCHE)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) - 44-29127

GRAL. ROCA (RÍO NEGRO)

Buenos Aires 1595 Fax (0298) - 44-25604 / 44-28951

SALTA

Catamarca 390 - (0387)-431-2259 / 431-9306

SAN JUAN

Santa Fe 398 (Oeste) - (0264) 422-9175

SAN LUIS

Chacabuco 683 -(0266) - 4424663 / 44-47672

SAN LUIS (VILLA MERCEDES)

Córdoba 88 - (02657) 424176

SANTA CRUZ (RÍO GALLEGOS)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

SANTA CRUZ (EL CALAFATE)

9 de Julio s/n esquina Gobernador Moyano

Local comercial 2 (02902) 48-9477

SANTA FE (SANTA FE)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

SANTA FE (ROSARIO)

Buenos Aires 847 PB - (0341) 44-00217 / 44-00362

SANTA FE (VERA)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

SANTIAGO DEL ESTERO

Avenida Belgrano 760 - (0385) 424-0253

TIERRA DEL FUEGO (RIO GRANDE)

Moreno 1020 (02964) 42-4850

TIERRA DEL FUEGO (USHUAIA)

Gobernador Paz 208/210 (02901) 433349

TUCUMÁN

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605

/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES
DE PELUQUERÍAS
ESTÉTICAS Y AFINES

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA
ESTÉTICA Y AFINES

[AYACUCHO 838]

+ **osppea**

**Unión
Personal**

**Accord
Salud**

Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838
Ciudad de Buenos Aires



¡Felicidades!

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES