

# Info personal

la revista de Accord Salud

La anorexia y  
bulimia nerviosas

Unión Personal y Accord Salud  
en todo el país.  
Nuestras nuevas agencias

Educación  
diabetológica

MÁS  
CERCA  
TUYO

Ahora también  
para **Android!**



Descargá **Accord Salud Móvil** en tu celular o tablet  
y empezá a descubrir un mundo más fácil


[www.accordsalud.com.ar/apps](http://www.accordsalud.com.ar/apps)



¡Descargá la app  
escaneando el código QR!

Disponible para

 **BlackBerry**

 Disponible en el  
**App Store**

 **Google play**

 **Accord  
Salud**  
el plan privado de  
Unión Personal



**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

**DIRECCION GENERAL:**

Lic. Liliana A. Ruggiero  
Vicepresidenta Unión Personal - Accord Salud

**DIRECCION GENERAL FENTPEA:**

Dr. Abel Hernández  
Director General  
Federación Nacional de Trabajadores de Peluquerías, Estética y Afines

**COORDINACION GENERAL - DIRECCION DE DISEÑO:**

Lic. Daniela B. Tiberi  
Jefa Imágen Institucional Accord Salud  
Gerencia de Marketing

**DIAGRAMACION Y ADAPTACION:**

Lic. Daniela B. Tiberi  
Lic. Juan Pablo Fernández

**ARTE, DISEÑO GRAFICO, EDICION:**

Lic. María Laura Dal Zotto  
Imágen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

**DISEÑO GRAFICO INSTITUCIONAL**

Lic. María Laura Dal Zotto  
Lic. Andrea Silvestre  
Imágen Institucional Accord Salud. Gerencia de Marketing

**EDICION ESPECIAL:**

Lic. Juan Pablo Fernandez  
Jefe Desarrollos especiales Accord Salud. Gcia. de Marketing

**ASISTENTE DE EDICION:**

Lic. Andrea Silvestre

**RETOQUE FOTOGRAFICO:**

Lic. María Laura Dal Zotto  
Lic. Andrea Silvestre

**COLABORADORES:**

**María Aranda**  
**Secretaria General Supteaba**  
Lic. Jessica Laurent  
Asistente de Imágen Institucional. Gcia. de Marketing  
Lic. Alicia Muzio  
Area de Turismo Unión Personal  
Area de Centros Recreativos

**COLABORAN EN ESTE NUMERO:**

Dra Nora Medicina, Nomed. S.A.  
Dto. de Interior Union Personal  
Fundacion ABC  
Dra. Lidia Inés Villalba

**CONTACTO REDACCION INFOPERSONAL FENTPEA:**

Ayacucho 838, C111AAB, Ciudad de Buenos Aires.  
Tel.: 4965-2100

[www.peluquerosargentinos.com](http://www.peluquerosargentinos.com)

**DEPARTAMENTO COMERCIAL:**

[info@peluquerosargentinos.com](mailto:info@peluquerosargentinos.com)



# Sumario

Infopersonal

Editorial	06
Infonovedades	07
Unión Personal y Accord Salud en todo el país	08.10
La anorexia y la bulimia nerviosas	12.16
Soluciones estéticas para afecciones dermatológicas	18.20
Educación diabetológica	22.26
Turismo	28.34
Descuentos	36
Centros recreativos	38.39
Modificaciones de cartilla	40.46
Correo	48.49
Agencias	50

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES





## Honramos a los trabajadores con más obras

La matriz sindical de una obra social supone una mirada profunda de lo que debe ser el bienestar de un trabajador: prevención y cuidado de la salud, esparcimiento, atención de la familia. Un concepto integral de abordaje a la persona no sólo como cliente: nace de una postura social con eje vertebral en el mundo del trabajo, se amplía y se desarrolla para dar servicios a sectores más amplios de la comunidad.

Al igual que otras estructuras, cuya finalidad primera era cubrir las necesidades de los más desprotegidos, el desarrollo y crecimiento de las obras sociales les permitieron ir tomando mayores responsabilidades para aumentar las franjas de beneficiarios.

Así, con la incorporación de tecnología y una continua actualización, sus decisiones son compatibles con el universo de las sociedades modernas, sin desprenderse jamás de es primigenia mirada sensible por lo social.

Unión Personal y su plan privado Accord Salud vienen inaugurando y renovando agencias de atención en todo el país, entre las que destacamos la de la ciudad de San Martín, en el conurbano bonaerense, como punto estratégico del proyecto de Ciudad Médica.

Trabajamos para que los avances tecnológicos junto a nuestra dedicación permanente alcancen sin demoras a todos los afiliados de la Argentina.

*Los editores*

# Info novedades



## Nueva Sucursal San Martín

Siguiendo con el objetivo de descentralizar y optimizar la atención, Accord Salud y Unión Personal han inaugurado una nueva Agencia de Atención que ya está funcionando desde el 2 de mayo en la calle

Moreno 3504/06, esquina Yapeyú 83. Tel.: 4752-4321 /4311.

La ubicación estratégica está planificada para contener una demanda creciente en la zona, que se proyectará aun más, cuando se culmine con el proyecto del nuevo sanatorio a construirse en la misma localidad, que por su envergadura denominamos *Ciudad Médica*.

Foto de izquierda a derecha:

Sr. Alberto Sanginesi, Vicepresidenta Lic. Liliana A. Ruggiero, Dir. Jorge Capurro.



## Nos capacitamos para seguir creciendo

Durante 2012, el Directorio de Unión Personal ha implementado capacitación de primer nivel para el personal de toda la Organización. Se desarrolló en esta oportunidad en la Universidad Católica Argentina

(UCA) el Programa de liderazgo UCA.

Evaluada la destacada calidad de los trabajos finales presentados por los alumnos, el Directorio de la Obra Social ha autorizado la implementación de dos de los proyectos presentados en los trabajos.

Los seleccionados han sido: *Proyecto de Capacitación en Resucitación Cardiopulmonar (RCP) destinado a todos los empleados del Sanatorio Anchorena, Instituto Quirúrgico del Callao y CEMAC y, Evaluación de Desempeño para toda la Obra Social y Fundación.*

El objetivo es ponerlos en marcha a partir del mes de mayo de 2013 porque creemos que la participación activa de nuestros recursos humanos en el desarrollo de la Organización hace que se refleje en mejoras permanentes de la calidad de atención y de servicio, en que trabajamos permanentemente para brindarles cada día más.



## Renovamos la Cartilla Interior del País online

Ya se encuentra disponible la nueva Cartilla online para Interior del

País, tanto para planes de Unión Personal como para Accord Salud.

Esta cartilla online, al igual que la de zona Metropolitana, está sincronizada con la base de datos central de la Obra Social, lo que permite mantenerla actualizada diariamente. Progresivamente se irán incorporando más provincias, localidades y ciudades.

Disponible actualmente en: [www.unionpersonal.com.ar](http://www.unionpersonal.com.ar),

[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) y aplicaciones móviles Accord Salud.



Clínica del niño de Quilmes,  
incorporamos más prestaciones:

Incorporamos para todos los planes de Accord Salud los consultorios externos de la Clínica del Niño de Quilmes. Lamadrid 290. Quilmes.

Tel.: (011) 4364-9999. Consulte las especialidades disponibles.



Clínica del Niño  
QUILMES



Agencia Campana



Agencia Formosa



Agencia Paraná



Agencia Rio Grande



Agencia Tandil



Agencia Zarate



# Unión Personal y Accord Salud en todo el país.

[ ]

Seguimos trabajando en la renovación de nuestras Agencias de Atención en todo el país. Queremos sumar calidad de servicio y la misma identidad estructural en todo el territorio reforzando la presencia nacional

Desde fines de 2011 el Directorio de Unión Personal comenzó a desarrollar un proyecto federal que tiene como objetivo fortalecer la presencia en todo el país, descentralizar funciones mejorando los canales de comunicación con nuestras oficinas

de atención en el interior y el conurbano bonaerense mediante la implementación de referentes regionales, así como también con las sedes centrales en la ciudad de Buenos Aires y también actualizar tecnología y arquitectura especialmente trabajando en una imagen institucional que nos represente por igual en todo el país.

Las obras programadas hasta 2014, han avanzado gracias al trabajo en equipo de varios sectores de la Obra Social, encabezadas por la Dirección de Interior.

Durante 2011 se inauguraron siete Agencias y durante 2012 y lo que va de 2013 se han inaugurado otras nueve, que les presentamos en este informe.



Unión Personal y  
Accord Salud en  
todo el país.



Agencia Ushuaia

**Agencias inauguradas entre el 27/02/2012 y el 30/04/2013:**

**Agencia Tandil:** Domicilio: 9 de Julio 244  
Tel.: (0249) 4441639 / 4434268  
Inaugurada: 27/02/2012

**Agencia Formosa:** Domicilio: Fotheringham  
199. Tel.: (0370) 4432550 / 4437380  
Inaugurada 15/05/2012

**Agencia Jujuy:** Domicilio: Alvear 582  
Tel.: (0388) 4244813  
Inaugurada 20/07/2012

**Agencia Paraná:** Domicilio: Pasaje Baucis  
412. Tel.: (0343) 4312427 / 5250  
Inaugurada 30/08/2012

**Agencia Ushuaia:** Domicilio: Gobernador  
Paz 208. Tel.: (02901) 433349 / 422474  
Inaugurada 7/09/2012

**Agencia Río Grande:** Domicilio: Perito  
Moreno 1020. Tel.: (02964) 424850.  
Inaugurada 5/10/2012

**Agencia Zárate:** Domicilio: 19 de Marzo  
533. Tel.: (03487) 426827 / 431389  
Inaugurada 30/01/2013

**Agencia Campana:** Domicilio: Belgrano  
211 B. Tel.: (03489) 468669/432433  
Inaugurada 30/01/2013

**Agencia Azul:** Domicilio: Yrigoyen 603  
Tel.: (02281) 434237/429427.  
Inaugurada 26/02/2013

**Agencia San Martín:** Domicilio Calle  
Moreno 3504/06, esquina Yapeyú 83.  
Tel.: 4752-4321.

Inaugurada 30/04/2013

**Directorio Unión Personal  
y Accord Salud**



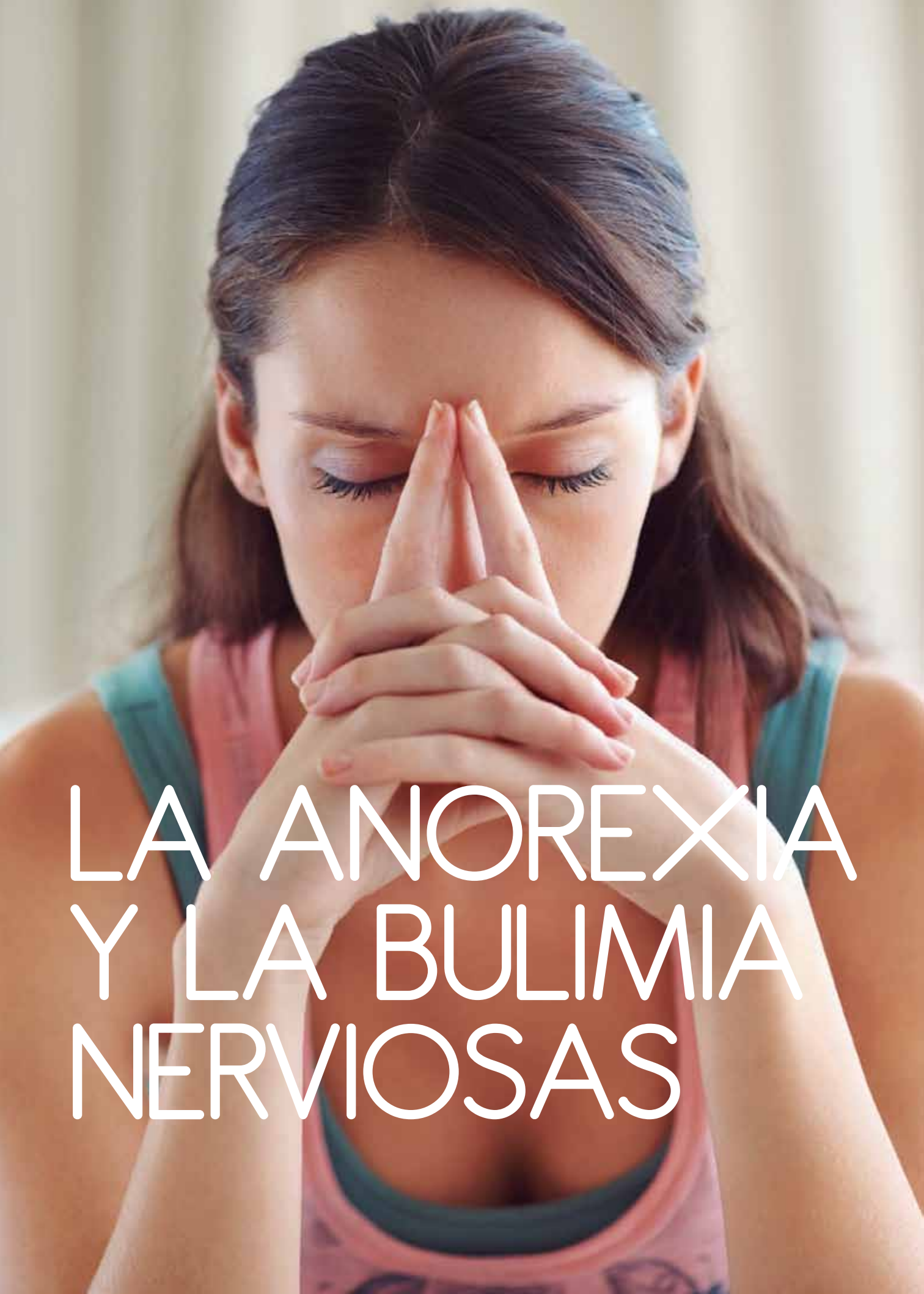
ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.

A B O G A D O S

laboral . civil . comercial . penal

---

(54 11) 4815-8580 , [info@estudiohernandez.com](mailto:info@estudiohernandez.com)



# LA ANOREXIA Y LA BULIMIA NERVIOSAS

En las últimas décadas se ha registrado un notable incremento de la incidencia y prevalencia de la Anorexia Nerviosa (AN) y la Bulimia (BN); aumentando el interés de la investigación en las causas, los tratamientos y cuáles son las poblaciones más afectadas

La anorexia nerviosa pasó de ser una enfermedad con pocos casos en el siglo pasado y con escasas referencias en la literatura científica, a ser nombrada por muchas publicaciones, como “la enfermedad de los 80”. La presentación de estas patologías en la comunidad adopta la forma de un “continuum”, desde lo que pueden considerarse actitudes y conductas de riesgo hasta los trastornos ampliamente definidos.

Los trastornos de la conducta alimentario (TCA) son trastornos multideterminados. Tienden a perpetuarse en el tiempo y se desarrollan como resultado de factores biológicos, psicológicos, familiares y socioculturales, dando como resultado combinaciones únicas para cada caso. En la actualidad los TCA son considerados un trastorno muy frecuente, tratable, de variable grado de severidad, con tendencia a padecerla de manera crónica en un 25% y con un riesgo de mortalidad entre el 5 y 20% de los casos. Al cuadro clínico inicial se agregan complicaciones metabólicas, la asociación con trastornos por ansiedad y depresión y aislamiento social, aspectos que es preciso conocer y tratar. Comienza generalmente en la adolescencia, las mujeres son las más afectadas, aunque también se ha descrito en varones y puede alcanzar otras etapas de la vida.

Con relación al diagnóstico, le damos mucha importancia a la complejidad y a la diversidad dentro del cuadro de las ano-

réxicas y las bulímicas. Nos prevenimos permanentemente del riesgo de la rotulación diagnóstica en una edad en la cual la identidad es búsqueda angustiante. El ponerles un rótulo a esas jóvenes, cualquiera sea, niega la posibilidad de entenderlas como una complejidad en la cual simultáneamente pueden oscilar entre la anorexia y la bulimia y, a su vez, leerse diversas estructuras de base.

En ambas enfermedades existe una alteración de la imagen corporal acompañada de una preocupación por el aspecto físico y su sobrevaloración como elementos decisivos para la autoestima.

#### Historia de los conceptos

Se identifica a Morton (1694) como el autor de las primeras descripciones de lo que él llamó “consunción nerviosa”. Por su parte, Lasegue y Gull (1874) la incorporan a la psiquiatría como enfermedad. El primero la denomina “anorexia histérica” y el segundo “anorexia nerviosa”. Sólo en la década del 30 se la logra diferenciar como una entidad propia de una larga lista de términos utilizados buscando combinar factores afectivos y neurobiológicos de la enfermedad. En los años 50, a partir del aporte de los psicoanalistas, el interés se desplaza hacia la relación madre-hija y se señala la importancia de la adolescencia en esos trastornos. Gerard Russell (1974) las sintetizó de este modo:

La **anorexia nerviosa**, es un trastorno caracterizado por: 1) una considerable pérdida de peso (mayor al 15% de lo que debe pesar para su edad y altura) autoprovocada mediante un conjunto de ingestas muy anómalas, 2) una preocupación constante por el peso impone restricciones de comida para lograr su objetivo o recurre a vómitos o ejercicio físico para contrarrestar lo ingerido, 3) falta de menstruación y complicaciones médicas que poner en



## La anorexia y la bulimia nerviosas

riesgo su vida.

En cuanto a la **bulimia nerviosa**, es un trastorno que comenzó en los 60 y que fue identificado en los 70. El término bulimia deriva de la palabra griega “limus”, hambre, con el prefijo “bou”, de bouy, toro o buey. Podría referirse a un hambre tan grande como el de un buey, o también lo suficientemente grande como para comerse un buey, incluyendo, además, tres criterios: 1) comer gran cantidad de comida de manera episódica (atacón), 2) abuso de laxantes y/o vómitos, 3) miedo intenso a engordar, lo que la vincula muy estrechamente con la anorexia nerviosa. La diferencia radica en que el peso puede ser normal o excedido y muchas veces no se discontinúa la menstruación.

Gran número de pacientes bulímicos han iniciado su enfermedad por seguir inadecuadamente una dieta para bajar de peso. El rasgo principal del paciente bulímico es el atracón, que lo vive como algo que no lo puede controlar y por lo cual siente vergüenza y culpa.

Generalmente son personas demandantes en sus relaciones interpersonales, que provocan rechazo en las cuestiones sociales. Se debe a que suelen ser emocionalmente inestables y reclamar una constante aprobación de los demás debido a su baja autoestima.

El estilo de pensamiento de pacientes con TCA está absolutamente influenciado por los valores de delgadez y perfección que caracterizan a la cultura actual. La mayoría de los autores coinciden en la presencia de ideas distorsionadas con relación a la comida y sus efectos. Esas creencias pueden incluir expectativas irreales al ingerir alimentos, así como clasificación en buenos, malos, peligrosos y prohibidos. La rigurosidad de las dietas o de las conductas compensatorias lleva a una conducta de búsqueda de la delgadez, aun a costa de la

salud. Otro aspecto a tener en cuenta es el temor intenso al desborde. Las pacientes se sienten incapaces de abstenerse o detenerse ante el plato de comida, estableciéndose el siguiente circuito:

Baja autoestima - deseo de adelgazar - restricción alimentaria - hambre - ansiedad - fracaso de la dieta - atracón - vómito - baja autoestima.

### Factores de riesgo

De los múltiples factores de riesgo genéticos, biológicos, de personalidad, familiares y socioculturales que influyen en los TCA, es de sospechar que son determinantes en la mal llamada “epidemia actual”, dado que no solamente se ha producido una sobrevaloración de la delgadez sino también se ha perdido la relevancia de otros valores, así como de ciertos hábitos alimentarios en el contexto de las dificultades actuales que tiene la familia como elemento de contención y favorecedor del crecimiento del individuo.

Otros factores de riesgo de TCA son: adolescencia y preadolescencia, sexo femenino, antecedentes individuales o familiares de obesidad, cambios bruscos en los hábitos alimentarios, práctica excesiva de deporte, gimnasia, correr, acontecimientos vitales estresantes durante el último año, conflictividad familiar, duelos, dificultades en la integración escolar o laboral, baja autoestima, insatisfacción corporal, actitudes alimentarias distorsionadas en el grupo familiar, entorno de dietantes e idealización de la delgadez, entre otros.

Se han agrupado en tres grupos los factores que influyen en el desarrollo de esos trastornos:

1. **Factores que inducen:** biológicos, genéticos, individuales, socioculturales, idealización de la delgadez y juventud, énfasis en el perfeccionismo, obesidad infantil o antecedente familiar, alcoholismo
2. **Factores que desencadenan:** pubertad y



sus cambios hormonales, crisis adolescente, duelo, separación, enfermedad física, dieta extrema

**3. Factores que mantienen:** desnutrición, distorsión de la imagen corporal, fracaso, depresión, factores previos no resueltos

Como vemos en la enumeración, el riesgo de padecer esta enfermedad resulta de la combinación de factores específicos y generales que, en determinado grado de exposición, pueden potenciarse o acumularse y provocar el problema.

#### Programas de prevención

Los programas de prevención de TCA tienden a evitar la aparición de nuevos casos y deben hacerse en los siguientes niveles:

#### 1. **Ámbito escolar / familia**

##### **Objetivos:**

- Modificación de la conducta alimentaria
- Modificación de creencias y pensamientos que distorsionan la percepción del

cuerpo y la comida

- Modificación de los diferentes factores intervinientes, sin centrarlo sólo en el tema alimentario

- Desmitificación del valor de la imagen como elemento esencial para la autoestima y el éxito

##### **Métodos**

- Inclusión en determinadas materias de hábitos nutricionales
- Educación en valores
- Implicación de la familia en reuniones periódicas con alumnos y docentes
- Asesoramiento a docentes para la detección precoz de TCA

#### 2. **Servicios de salud**

- Prevención primaria: está basada en la Información y asesoramiento a la comunidad y tiene en cuenta la incidencia de los factores que predisponen la enfermedad. Sus funciones preventivas deben apuntar a disminuir la cantidad y la gravedad de los



## La anorexia y la bulimia nerviosas

casos en la población

- **Prevención secundaria:** consiste en el asesoramiento a médicos generales y especialistas. Incide en los programas de formación a médicos y personal de atención primaria. El papel del pediatra y el médico de familia es de gran importancia, ya que, sólo con la medición Imc (índice de masa corporal = peso/altura x altura) es posible sospechar una An en la adolescente si el número es menos de 18. Su accionar se refleja sobre los factores que precipitan y los que hacen que perdure la enfermedad. Facilita la elaboración de diagnósticos diferenciales, así como las intervenciones encaminadas a reducir el tiempo entre el diagnóstico de la enfermedad y el inicio del tratamiento en el equipo interdisciplinario de salud mental
- **Prevención terciaria:** consiste en el abordaje a través de equipos interdisciplinarios especializados en TCA. Incide en la recuperación, en los factores que hacen perdurar la

enfermedad y en las medidas de rehabilitación. Este abordaje propone tratamientos combinados que contemplen aspectos psicológicos, clínicos, nutricionales y familiares

### 3. Medios de comunicación

Sería importante realizar estudios que contemplen el control de la publicidad sobre productos destinados a la alimentación y cuidado del cuerpo y la influencia de los medios masivos de comunicación sobre las tendencias de la moda hacia el culto de la delgadez

Para finalizar queremos recordar una frase que surgió en un grupo de discusión ya que resume la conflictiva y parte de la solución

*“Busca el peso de tu autoestima en tu interior”* ■

**Doctora Marta Borel**

Especialista en Psiquiatría MN 51403

**Licenciada Marta Aguiar de Maldonado**

Lic. en Psicología MN 7931

### BIBLIOGRAFIA

- American Psychiatric Association: Practice guideline for eating disorders, Washington DC, USA, 1993.
- Bleichman, H.: Avances en la Psicoterapia Psicoanalítica, Barcelona, España, Paidós, 1997.
- Borel, M.; Aguiar de Maldonado, M. y col.: Bulimia y Anorexia, una clínica de lo singular, Prácticas Interdisciplinarias en Anorexia, Bulimia y otros Trastornos de la Conducta Alimentaria, Buenos Aires, Argentina, Atuel, págs. 135 a 156, 1996.
- Borel, M.; Leiderman, E.; Aguiar de Maldonado, M. y col.: Autoestima, Perfeccionismo e Insatisfacción corporal en pacientes con trastornos de la alimentación, Trabajo presentado en el X Congreso Mundial de Psiquiatría, Madrid, España, 1996.
- Marta Borel Urtubey y col.: Adolescencia y Trastornos de la Conducta Alimentaria: de la normalidad al síntoma – Edit. Lugar.
- Bruch, H.: The Golden Cage. The Enigma of Anorexia Nervosa, Cambridge, Mass, Harvard University Press, 1976.
- Fernández Mouján, O.: La creación como cura: apertura del psicoanálisis al paradigma holográfico. Buenos Aires, Paidós, 1994.
- Freud, Sigmund, 1917: Duelo y Melancolía, Tomo XV, XIV, Buenos Aires, Amorrortu, 1985.
- Freud, Sigmund, 1922: Introducción al narcisismo. Obras Completas, Tomo II, Madrid, España, Ed. Biblioteca Nueva, 1973.
- Garner D. y col.: Development and Valid



¡Adherite a **Factura electrónica**  
y participá por un **Samsung Galaxy S3!**

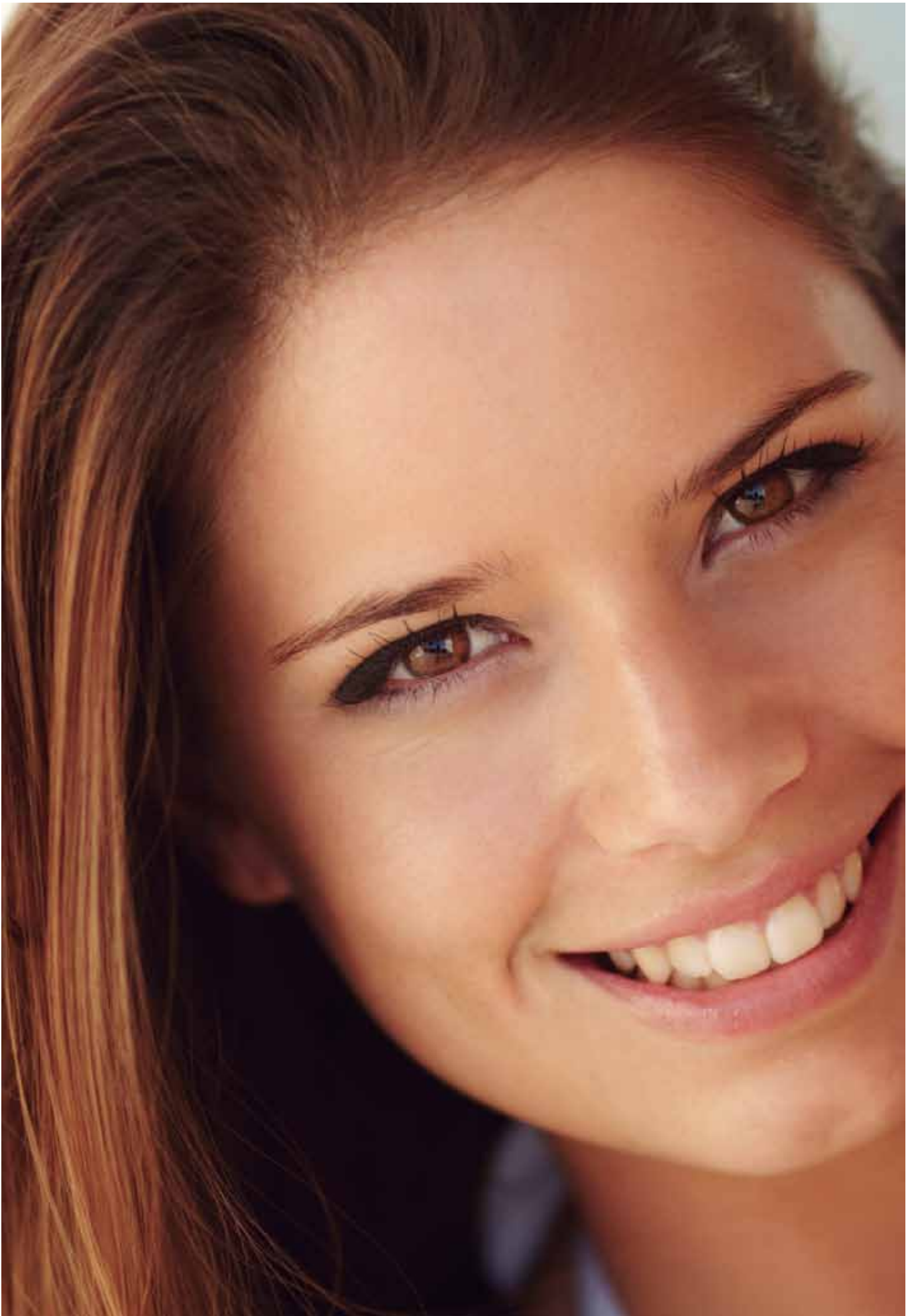
Ayudanos a **cuidar la naturaleza y el medio ambiente**



Sorteamos un  
Samsung Galaxy S3  
por mes!



Regístrate en [www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica](http://www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica)



# Soluciones estéticas para afecciones dermatológicas

Rosácea, acné a los 30, manchas, arrugas del labio superior

## Rosácea

Es una afección crónica que se presenta con enrojecimiento en las mejillas y menos frecuentemente en el escote. Se presenta y luego se hace persistente ante diversos estímulos: calor, frío, sol, emociones intensas, bebidas alcohólicas, condimentos. Esta alteración comienza con un enrojecimiento que en su evolución presenta pequeñas venitas que crecen y se ramifican hacia la nariz y labios. Pueden presentarse lesiones semejantes al acné en cualquiera de esos estadios (acné rosácea). Los síntomas habituales son picazón y ardor. También existe una rosácea ocular que se debe descartar con un examen oftalmológico.

Si bien la causa es desconocida, existen tratamientos para combatirla. Se indican antibióticos específicos, tanto locales como por vía general, según el estadio, emulsiones refrescantes y en consultorio peelings con sustancias descongestivas.

Quiero destacar las sesiones con **luz pul-**

**sada intensa**, que elimina en un 90% el enrojecimiento persistente y, por último, la radiofrecuencia que actúa sobre las pequeñas venitas.

Se deben evitar las cremas y lociones a base de alcohol y las cremas exfoliantes, pues son irritantes. En cambio es imprescindible el uso de protectores solares desde Fps 30 en adelante tanto en verano como en invierno, pues el sol y el frío empeoran el cuadro.

## Acné a los 30 años

Por diversas causas la piel presenta una mayor oleosidad que puede deberse a las siguientes causas: higiene incorrecta del rostro, uso de cremas pesadas, que obstruyen los poros que se van agrandando transformándose en pápulas (granitos). También puede deberse a pequeños cambios hormonales, al uso de ciertos medicamentos (corticoides, vitamina B, por ejemplo). Ese acné del adulto comienza generalmente en la periferia del rostro ex-



## Soluciones estéticas para afecciones dermatológicas

tendiéndose hacia las mejillas. Lo importante es la consulta temprana antes de que los poros se obstruyan totalmente

### Manchas

Hasta hace unos años el uso de los protectores solares no estaba muy difundido y las exposiciones solares eran intensas y a cualquier hora del día. La consecuencia de ese hábito llevó a la presencia prematura de arrugas y manchas en los lugares expuestos. Esas manchas faciales, del escote y el dorso de manos, en determinado momento se hacen muy visibles, lleva a los pacientes a utilizar maquillajes pesados que van a crear otros problemas. Cuanto más temprana es la consulta más sencillo es el éxito del tratamiento.

Aquí también la **luz pulsada intensa** no sólo quita las manchas sino que actúa produciendo un rejuvenecimiento cutáneo.

### Arrugas del labio superior

Esas arrugas se producen a lo largo de los años en el labio superior y, entre otras cosas, causan un corrimiento del lápiz labial. La solución consiste en un leve relleno con ácido hialurónico a lo largo del borde libre que estira el labio y las hace desaparecer. Si hay alguna más acentuada, se puede rellenar finamente. Ese procedimiento hace que el labio adquiera nuevamente una forma juvenil.

El ácido hialurónico no produce reacciones alérgicas y su duración es prolongada. ■

**Dra. Lidia Inés Villalba**  
Dermatóloga M.N.: 43543



## *Dra. Inés Villalba* *Tratamientos médicos y estéticos.*

**Luz Pulsada:** rejuvenecimiento con láser

**Hydrafacial:** nueva tecnología  
en rejuvenecimiento

**Radiofrecuencia tripolar:** rostro,  
surcos nasogenianos, párpados, patas de gallo

**Peelings de última generación**  
con ácido retinoico (no abrasivo)

**Remodelación del óvalo**  
de la cara y papada

**Descuentos**  
**para afiliados Accord Salud 40 %**

*El Descuento publicado es válido hasta 31 de agosto de 2013.*

Av del Libertador 930 2º piso (2do. Cuerpo)  
Ciudad de Buenos Aires Tel.: (011) 4812-1498



# Estamos. Contá con nosotros.

---

1. Asesoramiento jurídico
2. Asesoramiento gremial
3. Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social
4. Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento

**/SUTPEABA/** SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES  
DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata: Calle 8, N° 835, piso 7° Of. 21

**/FeNTPEA /** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

Ayacucho 838  
(C1111AAD) C.A.B.A.  
Tel/Fax 011.4965.2100



# Educación diabetológica

La hipertensión arterial, el sobrepeso, la obesidad y el colesterol elevado son algunos de los factores de riesgo asociados a la diabetes. Pocos saben que es más fácil tratar precozmente estos aspectos que atender las complicaciones propias de la enfermedad. Recomendaciones de la doctora Eva López González, de la Sociedad Argentina de Diabetes

La educación es la piedra fundamental del tratamiento de la diabetes y es vital para la integración del paciente a la sociedad. Para mejorar la calidad de vida se deben reforzar conductas favorables, desarrollar aquellas que no se encuentran y cambiar las perjudiciales para que el paciente tenga autonomía

## Protagonistas del cuidado de la salud

No está de más recordar que la diabetes es una enfermedad crónica que se caracteriza por presentar niveles elevados de glucemia (azúcar en sangre) y se divide en dos tipos: tipo 1 (comienza generalmente antes de los 30 años y su tratamiento requiere la aplicación de insulina) y tipo 2 es la forma más común que padece aproximadamente el 90% de los pacientes si bien suele presentarse después de los 40, también afecta a adolescentes y jóvenes. Este tipo de diabetes suele ser consecuencia del sobrepeso, la obesidad, la mala alimentación y la falta de actividad física. En relación con los factores de riesgo asociados a esta patología, la Doctora Eva López González, Especialista en Nutrición, especializada en Diabetes y Coordinadora del Comité de Hipertensión y otros Factores de Riesgo Cardiovascular (Frcv) de la Sociedad Argentina de Diabetes (Sad), señala

que la hipertensión arterial difiere marcadamente entre pacientes con diabetes tipo 1 y tipo 2: “Generalmente en aquellos con diabetes tipo 1, la hipertensión arterial aparece al comienzo de la enfermedad renal y es secundaria a esta complicación. En cambio, en los pacientes tipo 2, la hipertensión arterial habitualmente precede a la diabetes y los mecanismos en común son la insulinoresistencia con la hiperinsulinemia que generan el estímulo del sistema nervioso adrenérgico.

Eso provoca una vasoconstricción periférica y retención de sodio: ambos mecanismos generan hipertensión arterial. Asimismo, la obesidad -y especialmente la adiposidad abdominal o visceral- contribuye a que se produzca la resistencia a la insulina característica de este tipo de diabetes. Por ende, las estadísticas señalan que más de la mitad de los pacientes con diabetes tipo 2 presentan hipertensión”.

## - ¿Cuál es el porcentaje de pacientes diabéticos e hipertensos?

- La Segunda Encuesta Nacional de Factores de Riesgo, realizada por el Ministerio de Salud en 2009, arrojó que el 9,6% de la población argentina presenta diabetes mientras que el 35% padece hipertensión arterial. El aumento de la diabetes se relaciona con la interacción de factores genéticos, ambientales y sociales, entre ellos la elevación del sobrepeso y la obesidad que



alcanza a más de la mitad de los argentinos (53,4%). En ese sentido, el incremento de la obesidad se debe a varios factores, especialmente al incremento del sedentarismo y la mala alimentación. Incluso en esa encuesta se observó una notable disminución del consumo de frutas y verduras: en nuestro país, sólo uno de cada 20 habitantes come cinco porciones de frutas y verduras diariamente, tal como recomienda la Organización Mundial de la Salud (OMS), en tanto que el 54% de los argentinos presentaron sedentarismo.

### - ¿Cuáles son otros factores de riesgo asociados a la diabetes?

- Existen factores de riesgo de diabetes tipo 2, como: padres, hermanos o abuelos con diabetes, personas mayores de 40 años, obesidad o sobrepeso (principalmente obesidad abdominal), hipertensión arterial, personas menores de 50 años portadoras de enfermedad coronaria, colesterol o triglicéridos elevados, diabetes durante el embarazo (antecedente de hijos nacidos con peso mayor a 4 kilogramos) y enfermedad del ovario poliquístico.

Las intervenciones individuales de alimentación y la actividad física orientadas a personas de riesgo, pueden retrasar o prevenir la ocurrencia de diabetes tipo 2. Una reducción del peso corporal del 7% y una actividad física de al menos 150 minutos por semana se asociaron a una reducción de 58% en el desarrollo de diabetes.

Debemos señalar un concepto fundamental: la diabetes se puede prevenir, por ello se plantea a nivel sanitario la realización de intervenciones poblacionales para prevenir en forma específica la ocurrencia de esta patología mediante una alimentación saludable y la práctica de actividad física desde la infancia.

### - ¿Cuáles son las principales complicaciones asociadas a la diabetes?

La diabetes puede que no produzca síntomas pero, si no se controla adecuadamente, a largo plazo afectará el corazón, cerebro, riñones, ojos y pies, produciendo:

- Enfermedades cardiovasculares (son de 2 a 4 veces más frecuentes en las personas

con diabetes): aquellas que afectan el corazón y a la circulación coronaria (angina de pecho e infarto de miocardio), el cerebro y la circulación cerebral (trombosis cerebral, Acv) y a las extremidades inferiores y los pies (claudicación intermitente)

- Enfermedad ocular: por lesión en vasos pequeños de la retina, cataratas y glaucoma (elevación de la tensión ocular)

- Enfermedad renal: en los riñones se puede producir una reducción o pérdida total de su función

- Enfermedad de los nervios (neuropatía): la afectación de los nervios puede manifestarse como disfunción eréctil (impotencia sexual) en el hombre, hormigueos y calambres en los pies y piernas, problemas en la vejiga y el intestino o mareos

Es fundamental saber que esos problemas se pueden prevenir, evitar o retrasar con un buen control de la diabetes y de la hipertensión para lo cual es necesario mantener cifras de presión arterial, glucosa y colesterol lo más próximo a lo normal.

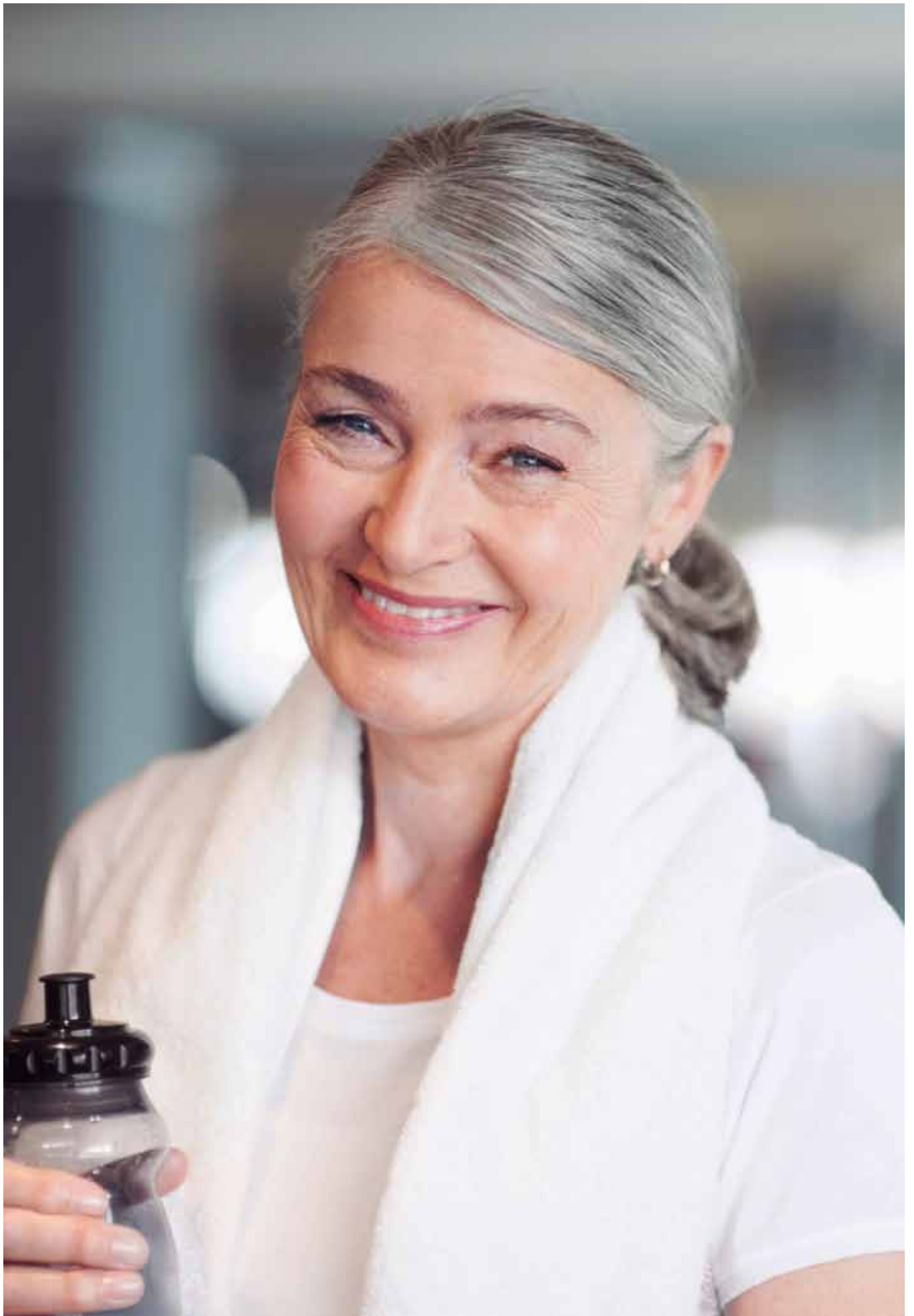
### - ¿Cuándo los pacientes pueden sufrir algunas de estas complicaciones?

- La elevada morbimortalidad asociada a la diabetes implica un impacto importante en la calidad de vida. Las principales causas de muerte son las cardiovasculares y la insuficiencia renal. En nuestro país, la diabetes es la causa del 15% de los eventos coronarios, el 48% de las amputaciones no traumáticas, el 13% de las diálisis crónicas y, además, constituye la primera causa de ceguera no traumática en adultos.

Tanto la diabetes como la hipertensión son potentes factores de riesgo independientes para la enfermedad cardiovascular, renal, cerebral y la enfermedad vascular aterosclerótica periférica y su asociación aumenta el riesgo de padecer esas complicaciones. El control de la presión arterial en el diabético hipertenso reduce el riesgo de desarrollar las complicaciones ya mencionadas y también disminuye su progresión.

### - ¿Cuáles son las recomendaciones para los pacientes diabéticos?







- Tratar todos los factores de riesgo es más fácil que atender las complicaciones de la diabetes. Por ello, es imprescindible el tratamiento enérgico y dirigido para lograr los objetivos terapéuticos. En ese sentido, se debe hacer un tratamiento multifactorial de: la diabetes, la hipertensión arterial, las alteraciones lipídicas (colesterol y triglicéridos), la obesidad, el sedentarismo y el tabaquismo (es fundamental que los pacientes con diabetes no fumen). El control de la diabetes se evalúa mediante la hemoglobina A1c (que mide los valores glucémicos de los tres últimos meses) y el valor recomendado se ubica por debajo del 7% para considerarlo un buen control metabólico.

El estudio Ukpds (realizado en Inglaterra) demostró que el descenso de la glucemia reduce el riesgo de complicaciones. A los 10 años, cada 1% de reducción (bajar de 8 a 7%) en A1c, disminuyó la enfermedad microvascular (renal y ocular) en 37% pacientes y las muertes en relación a diabetes, en un 21%. El buen control de la presión arterial en pacientes con diabetes es de 130/80 mmHg y el tratamiento de la hipertensión arterial también demostró que reduce la aparición y progresión de las complicaciones.

#### - ¿Cuál es el tratamiento farmacológico?

- Como señalamos anteriormente, el tratamiento debe ser multifactorial, por lo cual también habrá que realizar un plan alimentario adecuado, actividad física, educación y tratamiento farmacológico. Existen numerosos fármacos -tanto para la diabetes como para otros factores de riesgo cardiovascular asociados- que son indicados por el médico tratante según cada caso.

Considero muy importante remarcar que, dado que se trata de una enfermedad asintomática, frecuentemente los pacientes discontinúan el tratamiento y dejan de realizar los controles recomendados. Todas las complicaciones se pueden prevenir o retardar con el tratamiento adecuado, por lo tanto recomiendo que cada paciente cumpla rigurosamente el tratamiento indicado, no saltee la toma de ningún medicamento ni lo suspenda por su cuenta y que acuda a los controles periódicos que le recomienda su médico.

#### - ¿Cómo puede mejorar su calidad de vida?

- La diabetes es un problema de salud crónica: quien la padece debe ser protagonista en el cuidado de su salud y responsable en la toma de decisiones que condicionan su situación en el tratamiento y evolución. Eso implica que debe adoptar cambios en su estilo de vida, hábitos y comportamiento cotidiano con el fin de desarrollar destrezas y potencialidades a partir de sus capacidades de autocuidado. Para ello, la persona junto a su familia debe conocer ese problema de salud y los pilares del tratamiento (plan alimentario, actividad física, autocuidado y, tratamiento farmacológico) para lograr la incorporación y dominio de ciertas técnicas y habilidades que le permitan manejarse frente a las distintas situaciones cotidianas.

La educación es la piedra fundamental del tratamiento de la diabetes y es vital para la integración del paciente a la sociedad. Para mejorar la calidad de vida se deben reforzar conductas favorables, desarrollar aquellas que no se encuentran y cambiar las perjudiciales para que el paciente tenga autonomía.

#### Batalla a la diabetes

Esta enfermedad es prevenible si la persona combate la obesidad, mantiene un peso adecuado, realiza actividad física y desarrolla hábitos de vida saludables. Las recomendaciones son:

- Aumentar el consumo de frutas y hortalizas. Evitar los alimentos con alto contenido en sodio (fiambres, embutidos, aderezos, productos de copetín y quesos)
- Realizar seis comidas diarias: cuatro principales y dos colaciones
- Consumir carnes rojas o blancas (pollo o pescado) no más de cinco veces por semana.
- Tomar seis vasos de agua por día como mínimo
- Sumar al menos 30 minutos diarios de actividad física continua o acumulada durante cinco días a la semana (usar escaleras, caminar o bailar, 150 minutos por semana)
- Mantener un peso adecuado ■



**Centro Médico Accord**  
m i c r o c e n t r o

**Nueva sucursal Microcentro**

Doce consultorios con las especialidades más requeridas.

Cardiología - Clínica médica - Dermatología - Ginecología - Traumatología

Viamonte 875 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires. Central de turnos: 0810-888-8876

Turnos online: [www.centromedicoaccord.com.ar](http://www.centromedicoaccord.com.ar)

# Turismo

h o t e l e r í a

Paquetes temporada baja

Segundo semestre

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS POR DÍA Y POR PERSONA, ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, TRIPLES O CUÁDRUPLES, NO SINGLES.  
APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS DE TEMPORADA ALTA, SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.  
PARA AMPLIAR INFORMACIÓN [WWW.ACCORDSALUD.COM.AR](http://WWW.ACCORDSALUD.COM.AR).  
CONTRATACIÓN: PRESENTARSE EN MISIONES 26 1° PISO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 16:30HS

## MAR DEL PLATA HOTEL VERSAILLES

A partir del 01/09 hasta el 30/09  
\$ 179 con desayuno base hab. doble  
\$ 139 con desayuno base hab. triple/ Dto x4

## HOTEL AOMA

Hasta el 30/11  
\$ 204 con media pensión base hab. doble  
\$ 186 con media pensión base hab. triple  
Aplica solo de Lunes a Viernes

## HOTEL DOS REYES (incluye cochera)

Hasta el 24/10  
\$ 316 con desayuno base hab. doble

## HOTEL PANAMERICANO

\$ 156 con desayuno base hab. doble  
\$ 140 con desayuno base dto. x 4

## BRISTOL CONDOMINIO APART HOTEL

Hasta noviembre  
\$ 240,50 con desayuno base doble city std.  
\$ 332,50 con desayuno base doble vista mar  
\$ 172,25 con desayuno base dto x 4 std.

## HOTEL SPA REPÚBLICA

Hasta diciembre  
\$ 389 con desayuno base hab. doble  
\$ 309 con desayuno base dto. x 4

## MAR DE AJÓ HOTEL SHELTER

\$ 111 con desayuno base doble / triple  
\$ 84 con desayuno base cuádruple

## CARILÓ PUERTO HAMLET

Agosto  
\$ 448.50 con desayuno base doble  
Fin de semana

## SAN CLEMENTE HOTEL SAVOIA

Hasta el 21/11  
\$ 168 con desayuno hab. doble std  
\$ 134 con desayuno hab. cuádruple  
Abierto de viernes a domingo

## ENTRE RÍOS FEDERACION HOTEL TERMAS DEL ESTE

Promo 7 noches ingresando domingos  
\$ 237 con media pensión base hab. doble  
\$ 169 con media pensión base hab. cuádruple

## CABAÑA LA LOMA

\$ 180 con desayuno base doble

\$ 133 con desayuno base cuádruple

## COLON LA MORA

\$ sólo alojamiento base doble  
\$ sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

## TANDIL CABAÑAS MI DESCANSO

Hasta el 15/12  
Durante la semana  
\$ 150 con desayuno base doble  
\$ 100 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio  
Fines de semana  
\$ 220 con desayuno base doble  
\$ 137.50 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

## MERLO - SAN LUIS HOTELES CLIMA 3 - CLIMA SOL ALTOS DEL RINCON HOTELES PARQUE Y SOL - FLA- MINGO - SIERRAS DE MERLO

Hasta el 13/12  
\$ 151 con desayuno base hab. doble  
\$ 200 con media pensión base hab. doble

## COMPLEJO REFUGIO DE LOS PÁJAROS

\$ 133.50 sólo alojamiento base doble  
\$ 112 sólo alojamiento base cuádruple

## LA FALDA HOSTAL L' HIRONDELLE

Consultar

## CARLOS PAZ HOSTERÍA LOS ESPINILLOS

\$ 212 con desayuno base hab. doble Premium  
\$ 261 con media pensión base hab. doble Premium  
\$ 172 con desayuno base hab. dto x 4 Premium  
\$ 215 con media pensión base hab. dto. x 4 Premium

## HOTEL AOMA

Hasta el 30/11  
\$ 160 con desayuno base hab. doble  
\$ 244 con media pensión base hab. doble  
Aplica sólo de lunes a viernes

## HOTEL SPA SANTA CECILIA I

Hasta octubre  
\$ 278 con media pensión base hab. doble std.  
\$ 344 con desayuno base hab. doble sup.

## HOTEL SANTA CECILIA II

\$ 222 con media pensión base hab. doble  
\$ 200 con media pensión base hab. triple

## VILLA GRAL. BELGRANO

## HOTEL BLUMIG

De domingo a jueves  
\$ 240 con desayuno hab. doble  
\$ 173 con desayuno base hab. Cuádruple  
Viernes y sábado  
\$ 284 con desayuno hab. doble  
\$ 189 con desayuno base hab. Cuádruple  
Consultar promo 5 x 4

## SALTA PLAZA HOTEL

\$ 213 con desayuno base hab. doble sup.  
\$ 129 con desayuno base hab. cuádruple sup.

## LAS PECANAS APART HOTEL (TRES CERRITOS)

\$ 173 con desayuno base doble  
\$ 120 con desayuno base cuádruple

## HOTEL SALTA

\$ 389 con desayuno base hab. doble std.  
\$ 378 con desayuno base hab. cuádruple ejec.

## HOTEL BOUTIQUE AYBAL

\$ 160 con desayuno base hab. doble  
\$ 130 con desayuno base triple

## JUJUY

## HOTEL TERMAS DE REYES

\$ 487 con desayuno base doble sup.  
\$ 294 con desayuno base dto x 4

## LA RIOJA NAINDO PARK

\$ 462 con desayuno base hab. doble std.

## IGUAZÚ

## HOTEL TOURBILLÓN

\$ 372 con desayuno base hab. doble sup.

## MENDOZA ALTEZZA SUITES

\$ 218 con desayuno base doble std.  
\$ 162 con desayuno base cuádruple

## HOTEL SAVOIA MENDOZA (GUAYMALLÉN)

\$ 257 con media pensión por persona

## SAN RAFAEL APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 193 con desayuno base doble  
\$ 130 con desayuno base cuádruple

## BARILOCHE BUNGALOWS RUCA PIRÉN

Hasta el 14/10  
\$ 170 sólo alojamiento base doble

# Turismo.hotelaría

Paquetes temporada baja

CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGUN POLÍTICA DE CADA HOTEL.





\$ 108.50 sólo alojamiento base cuádruple

### AYRES DEL LAGO

Hasta el 28/09

\$ 170 sólo alojamiento base doble

\$ 100 sólo alojamiento base cuádruple

### EL BOLSÓN

#### LA POSADA DE HAMELÍN

Hasta el 15/12

\$ 200 con desayuno base hab. doble

\$ 156 con desayuno base hab. cuádruple

### VILLA LA ANGOSTURA

#### HOSTERÍA LANCUYÉN

A partir del 09/09

\$ 169 con desayuno base hab. doble std.

\$ 187 con desayuno base hab. doble sup.

### CABAÑAS LANCUYÉN

\$ 134 sólo alojamiento base doble

\$ 118 sólo alojamiento base cuádruple

### CABAÑAS QUETRIHUE

Hasta el 20/12

\$ 440 con desayuno base doble

\$ 289 con desayuno base cuádruple

### HOSTERÍA

#### MAITÉN ESCONDIDO

Hasta el 30/11

\$ 244 con media pensión base hab. doble

\$ 214 con media pensión base hab. triple

### HOSTERÍA PORTAL DE PIEDRA

Hasta el 13/12

\$ 169 con desayuno base doble std.

\$ 133 con desayuno base cuádruple

### SAN MARTÍN

#### DE LOS ANDES

#### HOTEL INTERMONTI

A partir del 08/09

\$ 186 con desayuno base hab. doble

\$ 163 con desayuno base hab. triple

### CABAÑAS ROSE GARDEN

A partir del 01/03

\$ 161 sólo alojamiento base doble

\$ 100 sólo alojamiento base cuádruple

### PENÍNSULA DE VALDÉS

#### HOTEL RAYENTRAY (TRELEW)

\$ 389 con media pensión por persona

### HOTEL

#### RAYENTRAY

#### (PUERTO MADRYN)

\$ 334 con desayuno base hab. doble

\$ 278 con desayuno base hab. cuádruple

### USHUAIA

#### HOSTERÍA ROSA

#### DE LOS VIENTOS

Hasta el 15/10

\$ 258 con desayuno base hab. doble

\$ 198 con desayuno base hab. cuádruple



## Paquetes temporada baja

# Salidas especiales en bus charter

Programas sujetos a condiciones especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, Temporada baja 2013. Emisión: julio 2013.

Contratación: presentarse en Misiones 26 de lunes a viernes de 10 a 16.30 SUJETO A DISPONIBILIDAD.



### VILLA CARLOS PAZ

Bus semicama. 7 días 5 noches. Pensión completa.

Septiembre y octubre

\$ 1310 Hotel Turín

\$ 1460 Hotel El Mirador

Noviembre y diciembre

\$ 1460 Hotel El Mirador

### MERLO - SAN LUIS

Bus semicama. 7 días 5 noches. Pensión completa.

Agosto

\$ 1250 Hotel Flamingo

\$ 1320 Hotel Parque y Sol/Clima 3

Septiembre a diciembre

\$ 1450 Hotel Flamingo

\$ 1500 Hotel Clima 3 - Parque y Sol

\* En bus cama: \$ 1930 Hotel Casablanca

### BARILOCHE

Bus semicama. 8 días 5 noches. Pensión completa.

Exc. circuito chico

Octubre a diciembre

\$ 2200 Aguas del Sur

\* En bus cama: \$ 2480 Hotel Aguas del Sur

### IGUAZÚ

Bus semicama. 7 días 4 noches. Media pensión.

Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileiro, Hito 3 Fronteras. (No Incluye entradas a Parques).

Agosto a diciembre

\$ 1910 Hotel Lider

\$ 1810 Hotel Salvatti

\$ 3150 Hotel Nadai

\*\* Incluye percepción Reso 3450 AFIP

### NORTE ARGENTINO

Bus semicama. 9 días 6 noches. Media pensión.

Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán. Incluye cobertura médica

\$ 2760 Hoteles de categoría // Agosto septiembre

\$ 2830 Hoteles de Categoría // Octubre a diciembre

\* En bus cama: \$ 3490





# Argentina

## Paquetes temporada baja 2013. 2do semestre

TARIFAS CON IMPUESTOS INCLUIDOS, EXPRESADAS POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. SUJETAS A MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO SEGÚN POLÍTICA TARIFARIA DE TRANSPORTE, RECEPTIVOS Y HOTELES.

### TERMAS DE CONCORDIA

5 noches  
 Bus semicama, trfs., desayuno.  
 2 traslados a Termas con entradas incluidas  
 Hotel Salto Grande \$ 2260 doble turista  
 Hasta el 30/09

### COLÓN CLÁSICO

3 noches  
 Bus semicama, trfs, desayuno  
 Excursión Parque Nacional El Palmar  
 Hotel Cantón \$ 1300 en hab. doble sup.

### CATAMARCA

3 Noches  
 Bus semicama, traslados, desayuno,.

Excursión: Cuesta del Portezuelo c/Dique Las Piriquitas  
 Hotel Casino Catamarca \$ 2850 en hab. dbl . std.

### ESTEROS DEL IBERÁ

3 noches  
 Bus semicama, trfs, pensión completa  
 Programa rélaax: exc. 1 visita a Centro de Interpretación + 2 safaris en lancha por los Esteros + 1 cabalgata o paseo en carro por los Palmares  
 Hotel Irupé Lodge \$ 4880 en hab. doble std.  
 Hasta el 30/09

# Uruguay

### COLONIA WEEKEND

3 días / 2 noches  
 Barco lento a Colonia ida y vuelta + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
 \$ 1300 Hotel Posada del Ángel 3\*  
 \$ 1560 Hotel Posada del Gobernador 3\*  
 \$ 1716 Hotel Italiano 3\* (MAP)  
 Diferencia por barco rápido \$ 141 por tramo

### ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches  
 Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Montevideo + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
 \$ 1280 Hotel Alvear 3\*  
 \$ 1250 Hotel Crystal Palace 4\*  
 \$ 1380 Hotel Lafayette 4\*  
 Diferencia por barco directo a Montevideo \$ 311 por tramo

### PUNTA DEL ESTE PROMOCIONAL WEEKEND

3 días / 2 noches  
 Barco rápido a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno  
 \$ 1750 Hotel Salto Grande 3\*  
 \$ 1630 Hotel BW La Foret 4\*  
 Diferencia por barco directo a Mvd + bus a Pta. del Este \$ 221 por tramo

### COMBINADO MONTEVIDEO PUNTA DEL ESTE

3 días / 2 noches  
 Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Montevideo + traslados  
 1 noche con desayuno en Montevideo  
 1 noche con desayuno en Punta del Este



### URUGUAY

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE.  
 LOS PRECIOS NO INCLUYEN 20% DE RESOLUCION R.G. 3450 AFIP



\$2185 Hotel Crystal Palace 4\*(Mtv) / Hotel Salto Grande 3\*(Pdp)  
Diferencia por barco rápido por tramo \$ 156.

### COMBINADO COLONIA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Montevideo + traslados

1 noche con desayuno en Colonia

1 noche con desayuno en Montevideo

\$ 1570 Hotel Posada del Ángel 3\*(Col) / Hotel

Alvear 3\* (Mtv)

\$ 1860 Hotel Italiano 3\* (Col) / Hotel Crystal Palace 4\* (Mtv)

Diferencia por barco rápido por tramo \$ 156.

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express) . Consultar intereses.



### Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPI0. En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple.

Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

**Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar).**

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud  
Misiones 16/20/26 1º Piso - Of.: 1. Ciudad de Buenos Aires.  
Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10:00 a 16:30  
Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077  
[turismoup@unionpersonal.com.ar](mailto:turismoup@unionpersonal.com.ar) - [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)



Vení a ejercitarte a los **bosques de Palermo**



Running



Gimnasia aeróbica



Caminata

Gimnasia + Aire libre =

**VIDA SANA**

#### Requisitos

Certificado de apto médico

Credencial de afiliación Accord Salud o Unión Personal

Abonar el arancel por única vez

#### Participantes

Afiliados UP y Accord Salud \$30

Afiliados Plan 310 s/ cargo

Invitados (máximo 2 por afiliado) \$50 c/u

#### Inscripción

Sin inscripción previa, presentarse en el punto de encuentro cumpliendo con los requisitos

#### Punto de encuentro

Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

**TODOS los sábados**

**CLASES de**

**9 a 10 hs y 10 a 11 hs**

¡Actividades dirigidas por profesores de educación física!

Más información en:

[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) | [gimnasia@unionpersonal.com.ar](mailto:gimnasia@unionpersonal.com.ar)



**Accord  
Salud**  
el plan privado de  
Unión Personal

# DESCUENTOS!

EXCLUSIVOS PARA AFILADOS A UP y ACCORD SALUD



## EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda  
Exposiciones y competencias.  
Prof. Paola de Armas 15-6042-7690/ Palermo.  
Desc. UP15%  
paodearmas@yahoo.com.ar

## ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano  
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611  
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.  
Descuento UP: 20%

## GIMNASIA

GIMNASIA A DOMICILIO  
Personal triner / Instructora de fitness  
Prof. María Julia Carlomagno.  
4709-1571 / 15-5652-4208  
Consultar descuentos

## IDIOMAS

FRANCÉS  
Francés. Cursos y Talleres. Dctor.: 20% - 4372-  
5792 / 1540311108 Prof. Rubén Ponzio  
Visite nuestra página.  
www.frcontemporaneo.com.ar

## INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la  
Cdad. de Bs. As./Prof. Liliana Ciadamida-  
ro/4503-8551.  
Descuento UP: 20%

## PROFESIONALES

ARTE Y FOTOGRAFÍA -VIDEO  
Lic. U.B.A. Malena Correa . Historia de las Artes  
Pintura-Escultura-Literatura y Cine Clases  
Individuales-Grupales-Exámenes. Fotografía-  
Cine-Video-Edición.  
Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

## VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 – Via-  
monte 869, 2º. Cursos capacitaciones: platería  
talabartería, sogá y telar. Descuento UP 50%

PUBLICITE EN  
INFOPERSONAL



INFOPERSONAL@UNIONPERSONAL.COM.AR

## MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología e investigación

### Radiofrecuencia

Tratamiento facial y corporal para  
rejuvenecimiento y flaccidez

### Ultracavitador

Ultrasonido de alta frecuencia para  
adiposidad localizada y celulitis

### Luz pulsada intensa

Tratamientos en depilación definitiva,  
reducción de manchas y arrugas



**Dra. María de Lourdes Duarte**  
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética  
MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"  
Tel. 4801 8092 - 6597 8194  
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

### IMPORTANTE:

La Obra Social Unión Personal no se responsabilizará ante falta alguna o incumplimiento de cualquiera de los servicios ofrecidos por los anunciantes.

# Centro Oftalmológico del Callao



- Atención en consultorios totalmente renovados
- Oftalmología general, oftalmología pediátrica y todas las subespecialidades
- Urgencias oftalmológicas (de 8 a 20hs. de Lunes a Viernes)
- Cirugías oftalmológicas de alta complejidad
- Estudios de diagnóstico

Atención de Lunes a Viernes de 8 a 20 hs.  
Central de Turnos: 0810-888-8876  
Av. Callao 499 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires



**Instituto Quirúrgico  
del Callao**  
*Cirugía de Corta Estadía y Diagnóstico*

# Centros Recreativos

n a t u r a l e z a y d i v e r s i ó n

## Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

Valor de la entrada  
hasta el 30 /11/13

Afiliado a up/accord salud	\$ 20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00
Ingreso de vehículo	\$ 12,00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas	\$ 90,00

## San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Valor de la entrada

Afiliado a UP/accord Salud	\$20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00
Ingreso de vehículo	\$ 12,00
Bonos alquiler cancha fútbol 11 por 2 horas	\$ 90,00
Bonos alquiler canchas de pádel por 1 hora	\$ 24,00
Bonos alquiler cancha de bochas por 1 hora	\$ 10,00

## Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Valor de la entrada

Afiliado UP/accord Salud	\$ 20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00
Menores de 6 años lancha sin cargo	

## Lancha- estación fluvial- El Jilguero Tigre

Consultas: Tel.: 4749-0987 o 4731-0281

# Cómo llegar

## Ezeiza

Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)  
1º Opción: En auto: Avda. Gral Paz, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. N° 210, Avda. Fernández García.

2º Opción: En auto: Camino de Cintura, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. N° 210, Avda. Fernández García.

3º Opción: En colectivo: Línea 86, Carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º Opción: En colectivo: Línea 86 Diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

## San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700

1º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí el colectivo línea 404 ó 79 (expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. se encuentra el Camping.

2º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí tomar el tren hasta A. Korn. Desde allí tomar cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º Opción: En auto desde Capital: Puente Pueyrredón, Pavón, H. Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 km.

4º Opción: En auto desde Capital: Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 km.

## Isla de Tigre

Recreo Vicente Sánchez

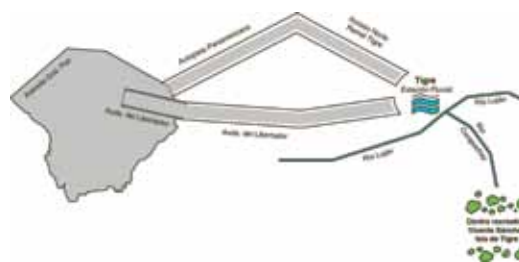
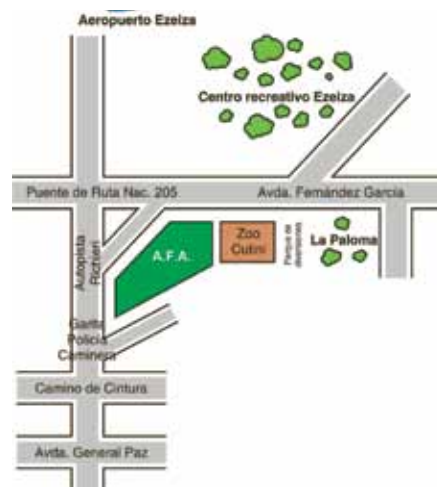
Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla

1º Opción: En colectivo: Líneas 60-720-721-343.

2º Opción: En tren: Línea Mitre, Ramal Tigre, Tren de la Costa.

3º Opción: En auto: por Panamericana Autopista Del Sol, Acceso Norte, Ramal Tigre.

En todos los casos: en la Estación Fluvial tomar Lancha *El Jilguero*, Escalera N°2.



## HORARIOS DE PARQUES

**Mayo:** cerrado por tareas de mantenimiento  
Lunes y feriados nacionales: cerrado

## JULIO - AGOSTO 2013

Martes a domingo de 8:00 a 16:30

Nota: los horarios de Tigre permanecerán sujetos a los horarios de las lanchas. El beneficio de acceso a parques no contempla los planes: PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10 .

# Modificaciones de Cartilla



CARTILLA MEDICA / CIUDAD DE BUENOS AIRES / ALTAS

AC211/ORADO / PLATINO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / UP10

## ADOLESCENCIA Y PUBERTAD

Gonzalez María Cristina - Vera 781 1º B - 4856-7236 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

## CARDIOLOGIA

Der Torossian Cristian - Av Segurola 2125 - 4567-0975 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Peralta Liliana Ines - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## DERMATOLOGIA

Centroédico Accord - Microcentro - Gatus Ana - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## ECOGRAFIAS GENERALES

Pini Enrique Carlos (Ecografía Ginecológica) - Av. Cabildo 2982 1 J - 45448972 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## ELECTROCARDIOGRAMA

Centro Médico Accord - Castro Ana María - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## ENDOCRINOLOGIA

Centro Médico Accord - Bertini Veronica Alcira (Diabetología) - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Sigal Mariela Lila - Terrada 3330 0º A - 4504-1230 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## GASTROENTEROLOGIA

Facelli Alfredo - Terrada 3330 0 - 45041230 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## GINECOLOGIA

Centro Médico Accord - Microcentro - Torno Aldana Loreley - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Vasser Raul David - Pumacahua 33 14º H - 4631-2011 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Real Maria Guillermina - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Rapetti Marcelo Ezequiel - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Garcia Aguirre Ernes - Av. Santa Fe 2294 2º 7 - 4823-1862 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Villanueva Cristina Ruth - Fray Justo Santa Maria de Oro 2475 8º A - 4777-1930 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Gowdak Olga - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Monje Lopez Felix Santiago - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## HEMATOLOGIA

Suero Alejandro Pablo - Av Belgrano 1735 4º A - 43814149 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## NEUROLOGIA

Centro Médico Accord - Barriga Maldonado Gladys Vanessa - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## OBSTETRICIA

Domergue Gaston Ignacio - Juana Azurduy 1601 - 4702-5444 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## OFTALMOLOGIA

Centro Oftalmológico del Callao - Santoro Paula Luciana - Av. Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## OTORRINOLARINGOLOGIA

Centro Médico Accord - Mesurado Juan Pablo - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## OTORRINOLARINGOLOGIA INFANTIL

Arias Ramona Elena - Sanchez de Bustamante 1695 4º D - 4821-6870 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA

Centro Médico Accord - Microcentro - Canteros Leyes Daniel Eduardo - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Microcentro - Lomonaco Luis Fernando - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA INFANTIL

Praglia Francisco - O'Higgins 2530 2º B - 4706-2745 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## UROFLUJOMETRIA

Centro Médico Accord - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO

## CENTROS DE ATENCION INTEGRAL

Clínica de la Esperanza - Tres Arroyos 2060 - 4581-0268-1156 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

## URGENCIAS OFTALMOLOGICAS

Centro Oftalmológico de Diagnóstico. - Pte Jose E.Uriburu 29 - 4951-8999 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Oftalmológico del Callao - Urgencias Oftalmológicas - Av.Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires



---

210 / 310

**CIRUGIA GENERAL**

Centro Médico Accord - Patiño Maria Mercedes (Cirugía Vasculor Periferica) - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / MED.OBLIG.  
(MONOTRIBUTO / PMO / UP10)

**CITOLOGIA EXFOLIATIVA (PAP)**

Centro Médico Accord - Dr. Peluffo / Dra. Illescas - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

**COORDINADOR CLINICO**

Centro Médico Accord - Microcentro - Arias Jose Samuel - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Centro Médico Accord - Microcentro - Quintana Graciela Maria - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Centro Médico Accord - Microcentro - Pizzo Ignacio Esteban - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Vidal Maria Laura - Neuquén 554 1º B - 4901-0509 - Ciudad Aut. de Buenos Aires  
Facelli Alfredo - Terrada 3330 0º A - 45041230 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / DORADO / OSLERA / PLATINO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

**DERMATOLOGIA**

Centro Médico Devoto - Fernandez de Enciso 4616 - 4502-3344 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

**FONOAUDIOLOGIA**

Centro Médico Devoto - Fernandez de Enciso 4616 - 4503-6363 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

**GASTROENTEROLOGIA**

Segal Marcelo Abel - Av Cabildo 2134 9º C - 4788-3872 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**GINECOLOGIA**

Centro Médico Accord - Microcentro - Perez Andrada Silvana Noemi - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

**TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA**

Instituto Quirúrgico del Callao - Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

210

**PUNCION BIOPSIA BAJO CONTROL ECOGRAFICO**

Arias Rosa Fernanda - Cerviño 3490 4º 11 - 48060662 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / OSLERA

**RESONANCIA MAGNETICA**

Fundación Centro de Diagnóstico Nuclear - Avda. Nazca 3449 - 45014554 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

310

**TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA**

Iama - Viamonte 2538 - 4962-0990 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PMO / UP10

**URGENCIAS CARDIOLÓGICAS**

Clínica de los Virreyes - Ciudad de la Paz 1157 - 4788-5335 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

FAMILIAR

**URGENCIAS GENERALES**

Clínica y Maternidad Santa Isabel - Av. Directorio 2037 - 4670-8000/1/2/3 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / 310

**URGENCIAS OBSTETRICAS**

Sanatorio Anchorena - Dr. Tomas Manuel de Anchorena 1872 - 4808-5400 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

---

**ZONA NORTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTAS**

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 /  
CLASSIC / PMO / UP10

---

**GASTROENTEROLOGIA INFANTIL**

Steimberg Clarisa Erica - Chile 485 - 4743-5227 - San Isidro

**KINESIOLOGIA**

Medicina Asistencial de Servicios - 11 de Setiembre 464 - 0230-4430441 - Pilar

**OBSTETRICIA**

Garcia Aguirre Ernes - Av. Maipú 2443 Pb. C - 4790-8647 - Olivos

**REUMATOLOGIA**

Castagna Pedro José - Laprida 2399 - 4797-9394/ 9346 - Florida

**AC211 / PLATINO / 210****INTERNACION PROGRAMADA**

Hospital Austral - Juan Domingo Perón 1500 - 0230-4482000 - Pilar

**PLATINO****URGENCIAS GENERALES**

Hospital Austral - Av. Juan Domingo Perón 1500 - 0230-4482000 - Pilar

---

**ZONA NOROESTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA****MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO****CENTROS DE ATENCION INTEGRAL**

Sanatorio Modelo Caseros - Lisandro Medina 2285 - 4716-3200/3210 - Caseros

**PMO****COORDINADOR PEDIATRICO**

Pereyra Maria del Carmen - Wenceslao de Tata 4451 - 4750-5421 - Caseros

**PEDIATRIA**

Occhiuzzi Oscar Claudio - Av. Mitre 1270 - 4664-1212 - San Miguel

**AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10****GINECOLOGIA**

Estrada Soledad - Av La Plata 3929 - 4849-4605 - Santos Lugares

**KINESIOLOGIA**

Merlino Leticia Ines - Concejal Tribulato 1009 - 4667-5001 - San Miguel

**LABORATORIOS**

Laboratorio de Análisis Clínicos Dr. Persico - Av. Belgrano 3963 - 4755-5358 - San Martín

Laboratorio de Analisis Clínicos Dr. Persico - Guido Spano 3889 - 4755-1846 - Villa Lynch

**UROLOGIA**

Koroluk Carlos - La Crujia 5539 - 4752-8154 - San Martín

**AC211 / DORADO / PLATINO / AC101 / AC102 / 210 / 310****GINECOLOGIA**

Battezzati Patricia Elena - Roca 1014 - 4667-1459 - San Miguel

**AC211 / DORADO / PLATINO / AC102 / 210 / 310****OBSTETRICIA**

Spezzi Edison Ricardo - Moreno 4088 5º A - 4754-1519 - San Martín

**AC211 / PLATINO / 210 / 310****URGENCIAS GENERALES**

Corporación Médica General San Martín - Matheu 4027 - 4754-7500 - San Martín

---

**ZONA OESTE DEL GRAN BUENOS AIRES****210**

Centro Polivalentes para Consultas Ambulatorias

Hospital San Juan de Dios - Gabriel Ardoino 714 - 4469-9500 - Ramos Mejía

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**FONOAUDIOLOGIA**

Centro Médico Espora S.A. - Espora 18 - 5554-8888 - Ramos Mejía

**GINECOLOGIA**

Dim Clínica Privada - Belgrano 136 - 4656-5555 - Ramos Mejía

**KINESIOLOGIA**

Dim Clínica Privada - Kinesiología - Monteagudo 50 - 5554-8888 - Ramos Mejía

**LABORATORIOS**

Dimo - Diagnóstico Integral Morón - Rivadavia 17624 - 4628-8888 - Morón

**OTORRINOLARINGOLOGIA**

Cantarovich Flavia - Marques de Loreto 2757 - 4661-7083 - Castelar

**UROLOGIA**

Jalon Martín Alejandro - Marques de Loreto 2757 - 4458-6663 - Castelar

AC211 / DORADO / PLATINO / 210 / 310

**GINECOLOGIA**

Dossena Ruben - Rivadavia 13876 8º C - 46560115 - Ramos Mejía

**OBSTETRICIA**

Pisano Jorge Luis - Rodriguez Peña 912 2º A - 4483-1381 - Castelar

---

**ZONA SUR DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO

**CARDIOLOGIA**

Der Torossian Cristian - Quintana 130 - 4249-2821 - Lanús

AC211 / DORADO / PLATINO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

**CARDIOLOGIA**

Clínica Espora - Av. Espora 645 - 4293-1260/7070 - Adrogué

**CLINICA MEDICA**

Sanatorio Itoiz (Suc. Alsina 210) - Alsina 210 - 4001-0718 - Avellaneda

**PEDIATRIA**

Sanatorio Itoiz (Suc. Belgrano 622) - Belgrano 622 6º B - 4001-0780 - Avellaneda

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

**COORDINADOR PEDIATRICO**

Solla Christian Ariel - Del Valle Iberlucea 4479 - 2074-9513 - Lanús

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**LABORATORIOS**

Instituto Dominico - Av. Belgrano 4791 - 4207-0608 - Villa Dominico

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**LABORATORIOS**

Lab. Análisis Clínicos Dra. Frega Gabriela - Alem 689 - 4253-7613 - Quilmes

---

**FARMACEUTICA / ALTA**



AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / 101 / 102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO

**FARMACIA**

Ingleza del Norte Srl - Carlos Pellegrini 1091 - 43289981 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

---

**ZONA NORTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO

**FARMACIA**

Selma Martinez - Av. Santa Fé 2698 - 4508-8831 - Martinez Selma Antonello - 9 de Julio 329 - 4513-0508 - San Isidro

Selma Vicente Lopez - Av. Maipu 699 - 4512-0400 - Vicente Lopez

**ZONA OESTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

MED.OBLIG.(MONOTRIBUTO)

**FARMACIA**

Romano - Av. Dr. Arturo Illia 2302 - 4441-6237/ - San Justo

MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO

**FARMACIA**

Central Moron - Av Rivadavia 18161 - 4483-4343

Morón Noguera - Noguera 23 - 0220-4824938 - San Antonio de Padua

**ZONA SUR DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

ALTA AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**FARMACIA**

Maga Shop Moreno - Moreno 745 - 4254-9667 - Quilmes

MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO

**FARMACIA**

Avenida Antartida - Antartida Argentina 199 - 4298-3518 - Turdera

Palopoli - Av. 844 600 - 4250-3314 - San Francisco Solano

La Nueva Libertad de Cañuelas - Av. Libertad 1395 - (02226) 431427 - Cañuelas Bellardi - Amenedo 403 - 4294-1822 - Almirante Brown

**ODONTOLOGICA / CIUDAD DE BUENOS AIRES / ALTA**

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Zahra Vivian y Equipo - Junin 1054 1 F - 4826-9165. - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**ODONTOPEDIATRIA**

De Mascarelli Jesica Monica A. y Equipo - Nogoya 3067 2º B - 4504-7262 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

**ZONA NORTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Alisio Ana Teresa y Equipo - Panamericana Km.42-Ramal Pilar 2º H - 02320-302688. - Del Viso

Schulz Eugenia Daniela - Rivadavia 176 - 1550140362 - Pilar

PLATINO / 310

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Rivas Carlos E. y Equipo - Edif. Pilar Bureau, Km. 49 3 331 - 02322-471621 - Pilar

**ZONA SUR DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA**

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**ODONTOLOGIA GENERAL**

Mosquera Analia - Monteadudo 1066 - 4248-6509 - Banfield

AC211 / DORADO / PLATINO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / UP10

**CLINICA MEDICA**

Centro Medico Accord - Doval Karina Alejandra - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

UP10

**CLINICA MEDICA**

Centro Médico Accord - Zotta Diego Sebastián - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

A AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA**

Centro Médico Accord - Tejada Gonzalo Martin - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

**UROLOGIA**

Centro Médico Accord - Malventano Marcelo - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / PLATINO / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

**OFTALMOLOGIA**

Clínica de Ojos Escobar - Dr. Regnasco Octavio - Alberdi 366 - Tel.: (0348) 4421-435 - Escobar

## Modificaciones De Cartilla

Los datos publicados en esta sección comprenden altas y modificaciones registradas durante los meses de marzo y abril del 2013. Están sujetos a cambios sin previo aviso. La información de cartillas se actualiza de modo permanente en nuestros sitios web: [www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar) y [www.unionpersonal.com.ar](http://www.unionpersonal.com.ar).

# Centros de urgencias

Actualización para planes: Ac101- Ac102 - Plan Verde - PMO - UP10 - Monotributista - Servicio Doméstico.

## PLAN: PLAN MEDICO OBLIGATORIO (PMO) Y PLAN UP10 Urgencias generales

**CENTRO GALLEGO DE BUENOS AIRES:** (GINECOLOGIA - OBSTETRICIA - PEDIATRIA - TRAUMATOLOGIA)  
Av. Belgrano 2199. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4127-1000/09 / 4127-1020/33

**CLIMEDICA**  
Saavedra 1039. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4943-0183 / 4943-1497

**CLÍNICA DE LA ESPERANZA:** (GINECOLOGIA - OBSTETRICIA - PEDIATRIA - TRAUMATOLOGIA)  
Tres Arroyos 2060. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4581-1060/1660

**SANATORIO COLEGIALES**  
Conde 851. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4556-4800 / 4556-4848/88

**CLINICA DE LOS VIRREYES:** (CARDIOLOGIA)  
Ciudad De La Paz 1157. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4788-5335

## PLAN: MONOTRIBUTISTA - SERVICIO DOMESTICO Centros de atención integral

**CENTRO GALLEGO DE BUENOS AIRES**  
Av. Belgrano 2199. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4127-1000/09 / 4127-1020/33

**CLÍNICA DE LA ESPERANZA**  
Tres Arroyos 2060. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4581-1060/1660

**CLIMEDICA**  
Saavedra 1039. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4943-0183 / 4943-1497

**SANATORIO COLEGIALES**  
Conde 851. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4556-4800 / 4556-4848/88

## PLAN VERDE ACCORD SALUD Urgencias generales

**CENTRO GALLEGO DE BUENOS AIRES**  
Av. Belgrano 2199. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4127-1000/09 / 4127-1020/33

**CLIMEDICA**  
Saavedra 1039. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4943-0183 / 4943-1497

**CLÍNICA BAZTERRICA**  
Junca 3002. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4823-3117 / 4823-2804 / 4822-5404

**CLÍNICA DE LA ESPERANZA**  
Tres Arroyos 2060. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4581-1060 / 1660

**CLINICA DE LOS VIRREYES**  
Ciudad de La Paz 1157. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4788-5335

**CLINICA Y MATERNIDAD SANTA ISABEL**  
Av. Directorio 2037. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4670-8000/1/2/3 / 4670-8004/5/6/7 / 4670-8008/9/10

**SANATORIO COLEGIALES**  
Conde 851. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4556-4800

**FUNDACION HOSPITALARIA (URGENCIAS PEDIATRICAS)**  
Cramer 4601. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4704-2300

## ACCORD AC 102 - AC 101 Urgencias generales

**CENTRO GALLEGO DE BUENOS AIRES**  
Av. Belgrano 2199. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4127-1000/09 / 4127-1020/33

**CLIMEDICA**  
Saavedra 1039. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4943-0183 / 4943-1497

**CLÍNICA DE LA ESPERANZA**  
Tres Arroyos 2060. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4581-1060 / 1660

**CLINICA DE LOS VIRREYES**  
Ciudad De La Paz 1157. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4788-5335

**CLINICA Y MATERNIDAD SANTA ISABEL**  
Av. Directorio 2037. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4670-8000/1/2/3 / 4670-8004/5/6/7 / 4670-8008/9/10

**SANATORIO COLEGIALES**  
Conde 851. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4556-4800

**FUNDACION HOSPITALARIA (URGENCIAS PEDIATRICAS)**  
Cramer 4601. Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Tel: 4704-2300



[www.accordsalud.com.ar](http://www.accordsalud.com.ar)  
[www.unionpersonal.com.ar](http://www.unionpersonal.com.ar)



**Accord  
Salud**  
el plan privado de  
Unión Personal



**Unión  
Personal**  
Obra Social de la Unión del  
Personal Civil de la Nación

nuestros lectores dicen **Correo**



C.A.B.A, 20 de mayo de 2013

A la obra Social de Peluqueros:

Quiero agradecerles por la buena atención en el Sanatorio Anchorena, a todo el personal, al los Dres y enfermeras, por la buena atención que recibimos, también agradecer a la obra social, por la atención recibida.

Gracias por todo.

Andrea Curi.  
Peluq. Art Beuty Coiffeur

C.A.B.A 18 de junio de 2013

A La Clínica Santa Isabel

Mi nombre es Celeste Gutierrez y quería agradecer la atención recibida en la clínica, ya que mi hijo Axel nació allí, fue muy bien atendido por los doctores y por la gente de "Neo".

Quiero destacar la atención y el buen trato de las enfermeras. Todas muy atentas.

Gracias por todo y a la Obra Social De Peluqueros, por la buena atención.

Saludos para todos.

Fabiana Rosas  
Peluq. Tu Belleza

C.A.B.A 15 de julio de 2013

Gracias a todas la integrantes de la Clínica Constituyentes. Del sector neonatología que atendieron con mucho amor a mi hija Morena Lourdes Gonzalez. Bienvenida Lourdes!!!! De Mamá

Gómez Claudia  
Peluquería La Peluquería  
Castelar



C.A.B.A. 25 de junio de 2013

A la obra social de peluqueros:

Gracias por la atención en el sanatorio Bazterrica por la atención. La atención es destacable empezando por el ingreso hasta los médicos y la buena atención de todos. Estamos muy contentos con la obra social.

Saludos.



Raquel Mansilla  
Peluq. Araceli Femme

C.A.B.A. 03 de mayo de 2013

Señores Obra Social de Peluqueros, Afines y Estética.

Sanatorio Anchorena:

Es una buena oportunidad para compartir la excelente atención del Sanatorio Anchorena, en donde nació mi hijo, fuimos muy bien atendidos. Es bueno contar estas cosas buenas.

Muchas Gracias



Isabel Rodriguez.  
Peluq. Buena Onda

Envíenos su carta a  
federacion@  
peluquerosargentinos.com

**Ciudad de Buenos Aires**

## CENTRO

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

## ONCE

Misiones 26 - (011) 4959-4934 / 4935

## RETIRO

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

## LINIERS

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

## BELGRANO

Federico Lacroze 1816 / 18 (011) 0800-777-7000

**Gran Buenos Aires**

## MORÓN

Brown 1007 - 4628-7341 / 9890

## LOMAS DE ZAMORA

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

## LUJÁN

Alem 1302 - (02323) 43-0747

## PILAR

Sarratea 75 (ex Tratado de Pilar)

(0230) 4426040 / 1981 / 1999 / 6062

## QUILMES

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

## SAN MIGUEL

Sarmiento 1037 - (011) 4451-6005 / 4068

## TIGRE

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260 / 4731-9667

## SAN ISIDRO

25 de Mayo 113 - (011) 4742-6673 / 6650

## OFICINA COMERCIAL AVELLANEDA

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446 / 6495

## OFICINA COMERCIAL RAMOS MEJÍA

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

## SAN MARTÍN

Moreno 3504 / 06 Esquina 83 (Yapeyú)

(011) 4752-4321 / 4752-4311 / 4589-2481

**Costa Atlántica**

## MAR DEL PLATA

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447

## NECOCHEA

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 434742

**Provincia de Buenos Aires**

## AZUL

Yrigoyen 603 - (02281) 43-4237 / 42-9427

## BAHIA BLANCA

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

## BALCARCE

Calle 22 N° 774 - (02266) 43-1483

## BARADERO

San Martín 1223 - (03329) 48-6189

## CAMPANA

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669 / 43-2433

## JUNÍN

Rector Alvarez Rodríguez 105 / 107

(0236) 4422484 / 4443398 / 4434642

## LA PLATA

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11) (0221) 422-7252 /

421-6601 / 421-5335

## PERGAMINO

Merced 690 - (02477) 42-6549

## SAN NICOLÁS

25 de Mayo 172 - (0336) 445-4422 / 445-5921

## SAN PEDRO

E. Arnaldo 80 - (03329) 42-7320

## TANDIL

9 DE JULIO 244 - (0294) 44-1639 / 43-4268

## ZÁRATE

19 de Marzo N° 533 - (03487) 42-6827 / 43-1389

**Interior del país**

## CATAMARCA

Rojas 574 - (0383) 443-2458

## CÓRDOBA (CAPITAL)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 423-2584

## CÓRDOBA (EMBALSE)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

## CÓRDOBA (MARCOS JUÁREZ)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010 / 9050

## CÓRDOBA (ONCATIVO)

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

## CÓRDOBA (RÍO TERCERO)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

## CÓRDOBA (RÍO CUARTO)

25 de Mayo 235 Local 1 P.B. - (0358) 463-9066

## CÓRDOBA (SAN FRANCISCO)

Independencia 1910 - (03564) 42-2456

## CÓRDOBA (VILLA MARÍA)

San Juan 685 - (0353) 461-0444

## CORRIENTES

Avenida 3 de Abril 346 - (0379) 442-2986

## CHACO (RESISTENCIA)

Juan B. Justo 70 Edificio Plaza - (0362) 444-0869

## CHACO (SÁENZ PEÑA)

Superiora Palmira 342 (Calle 17) - (0364) 442-3291

## CHUBUT (COMODORO RIVADAVIA)

Sarmiento 473 - (0297) 444-2901 / 447-2341

## CHUBUT (ESQUEL)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

## CHUBUT (PUERTO MADRYN)

Sarmiento 356 - (0280) 445-0199 / 0570 / 4475

## CHUBUT (TRELEW)

San Martín 330 - (0280) 442-1052 / 2008

## ENTRE RÍOS

(CONCEPCIÓN DEL URUGUAY)

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

## ENTRE RÍOS (CONCORDIA)

Pellegrini 744 - (0345) 4219105

## ENTRE RÍOS (PARANÁ)

Pje. Baucis 412 (0343) 431-2427 / 5250

## FORMOSA

Fotheringham 199 - (0370) 4432550 / 7380

## JUJUY

Alvear 582 - (0388) 423-4400 / 0161

## LA PAMPA (GENERAL PICO)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

## LA PAMPA (SANTA ROSA)

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

## LA RIOJA

Urquiza 478 - (0380) 443-6326

## LA RIOJA (CHAMICAL)

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

## MENDOZA

Perú 1593/95 esq. General Paz - (0261) 429-9265

## MENDOZA

Atención al afiliado exclusiva para planes Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 425-2071 / 2037

## MENDOZA (SAN RAFAEL)

25 de Mayo N° 27 - (0260) 443-6576

## MISIONES (CERRO AZUL)

Yapeyú 449 - (0376) 449-4163

## MISIONES (EL DORADO)

Av. San Martín Oeste 1784 - (03751) 42-3322

## MISIONES (POSADAS)

Ayacucho 1655 - (0376) 4432946 / 4429823

## NEUQUÉN

Salta 226 - (0299) 448-7400

## NEUQUÉN (SAN MARTÍN DE LOS ANDES)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

## RÍO NEGRO (BARILOCHE)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) 44-29127 / 2853

## GRAL. ROCA (RIO NEGRO)

Buenos Aires 1595 - (0298) 442-5604 / 8951

## SALTA

Catamarca 390 - (0387) 431-2259 / 431-9306

## SAN JUAN

Santa Fe 398 (Oeste) - (0264) 422-9175

## SAN LUIS

Chacabuco 683 - (0266) 442-4663 / 444-7672

## SAN LUIS (VILLA MERCEDES)

Córdoba 88 - (02657) 42-4176

## SANTA CRUZ (RÍO GALLEGOS)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

## SANTA FE (SANTA FE)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

## SANTA FE (ROSARIO)

Buenos Aires 847 PB - (0341) 440-0217 / 0362

## SANTA FE (VERA)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

## SANTIAGO DEL ESTERO

Avenida Belgrano 760 - (0385) 428-3488

## TIERRA DEL FUEGO (RIO GRANDE)

Moreno 1020 - (02964) 42-4850

## TIERRA DEL FUEGO (USHUAIA)

Gobernador Paz 208/210 - (02901) 43-3349

## TUCUMÁN

Santiago del Estero 799 - (0381) 43-10605 / 7318

**/FeNTPEA/**

FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES  
DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICAS Y AFINES

**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

[ AYACUCHO 838 ]

+ osppea

Unión  
Personal

Accesit  
Salud

Nuestra nueva sede lo está esperando

**/FeNTPEA/** FEDERACIÓN NACIONAL  
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,  
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838  
Ciudad de Buenos Aires

# Felíz día a nuestros pelu que ros



Y a todos los que integran nuestro  
sindicato de trabajadores

