

Info personal

la revista de Accord Salud

¡De vuelta
a clases!

Drogas de diseño
daños irreversibles disfrazados de diversión

Colonia de
vacaciones 2013
aprender desde la acción

Conocer la esclerosis múltiple

**¡Adherite a factura electrónica
y participá por un Samsung Galaxy S3!**

Ayudanos a cuidar la naturaleza y el medio ambiente



Sorteamos un
Samsung Galaxy S3
por mes!



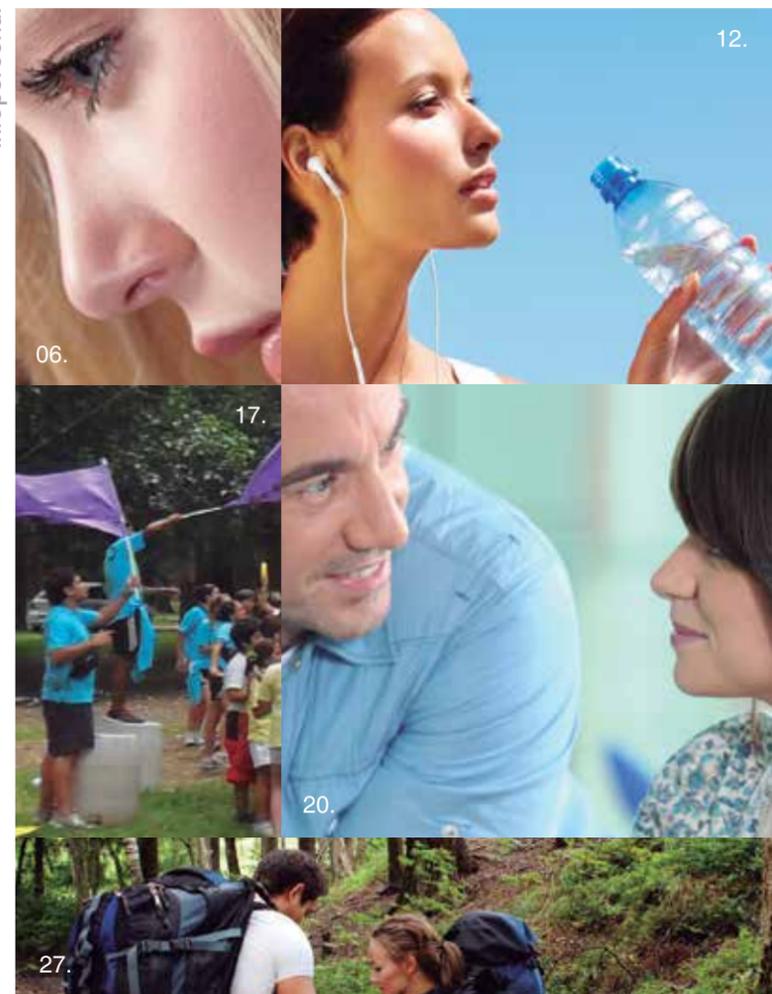
Regístrate en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica

(1) Se sortearán teléfonos celulares Samsung Galaxy s3 white liberados. Promoción sin obligación de compra válida para toda la República Argentina del 15/03/2013 al 25/09/2013. La imagen es ilustrativa. Consulte las bases y condiciones de la promoción en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica

Sumario

Editorial	04
Infonovedades	05
Drogas de diseño	06.10
Hidratación en el deporte	12.14
Aprender desde la acción	16.17
Conocer la esclerosis múltiple	18.22
Turismo	24-32
Instructivo Cartilla Online	34.35
Descuentos	36.37
Centros recreativos	38.39
Modificaciones de cartilla	40.46
Correo	48.49
Agencias	50

Infopersonal



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES



Producción general.

Lic. Liliana A. Ruggiero Vicepresidenta Unión Personal - Accord Salud. Imagen Institucional y Marketing Accord Salud:

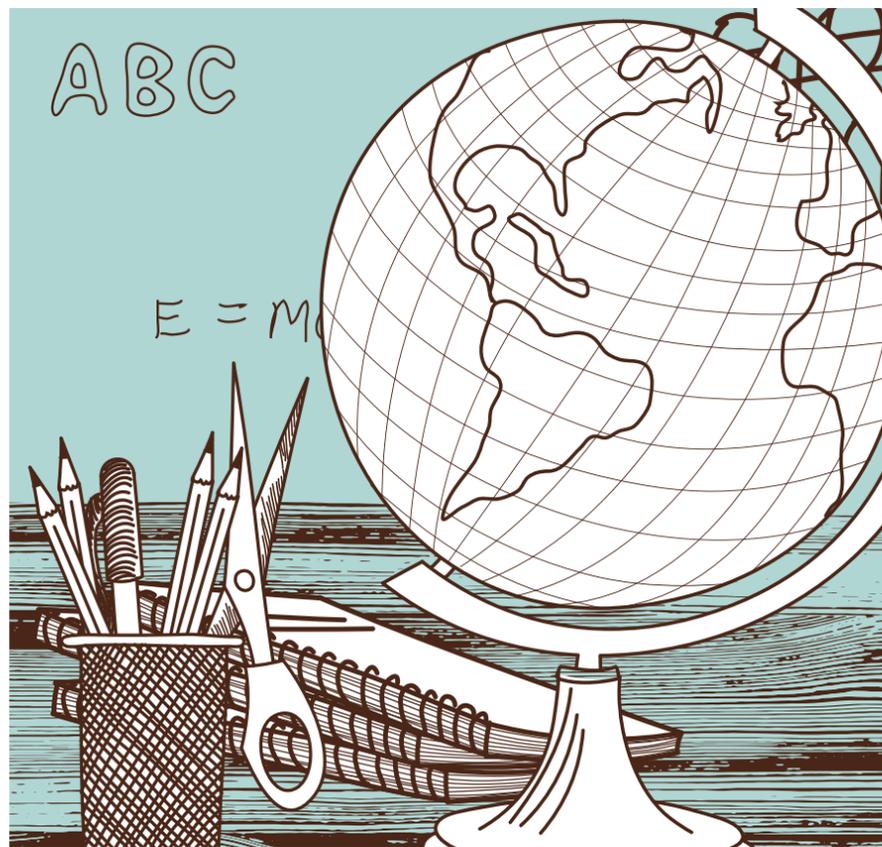
Lic. Daniela Tiberi, Lic. Juan Pablo Fernández, Diseñadora gráfica: Lic. María Laura Dal Zotto,

Accord Salud . El plan privado de Unión Personal. Ayacucho 838 . Ciudad de Buenos Aires . (011) 4965-2100. Mayo 2013.

Edición bimestral N°74 . www.fentpea.org.ar . info@fentpea.org.ar

Superintendencia de Servicios de Salud - Organismo de Control de Obras Sociales y Entidades de Medicina Prepaga - 0800-222-SALUD (72583) - www.sssalud.gov.ar RN. O.S.:1-2570-7

El contenido de los avisos publicitarios y de las notas no son responsabilidad del editor, sino de las empresas y / o firmantes. La reproducción total o parcial de cualquiera de los artículos, secciones o material gráfico de esta revista no está permitida.



A clases...

El primer día de clase, una experiencia que rara vez se desvanece con el paso de los años. Mezcla de emociones potentes, el sabor fresco de las vacaciones, nerviosismo ante lo nuevo, el aroma de los útiles, compañeros por conocer o el reencuentro.

Desde Unión Personal y Accord Salud hemos puesto el acento en la excelencia de todos los componentes que confluyen en el cuidado integral de la salud: tecnología, alto profesionalismo, confort, infraestructura en permanente actualización, atención esmerada. Sabemos, también, que la educación encarna un factor decisivo en la formación de las personas, un derecho humano esencial como la salud, el empleo, el acceso a la vivienda.

La escuela es un organismo vivo de la sociedad, completamente atravesada por lo que sucede a diario. Más allá de la presencia imperiosa del Estado en asegurar educación gratuita y de calidad –sobre todo donde las carencias materiales y simbólicas aparecen con crudeza-, hay un desafío ante las nuevas tecnologías que los docentes deben emprender con responsabilidad de época junto al acompañamiento de la sociedad toda en el camino ineludible hacia la inclusión educativa.

Prescolar, primaria, secundaria que pueda albergar a todos los jóvenes, técnicoprofesional, terciaria, universitaria, formación docente clave para arribar a metas cada vez más exigentes en la calidad de los aprendizajes, en fin, la educación como instrumento de equilibrio social y derecho a la formación integral permanente de todos los habitantes de la Argentina.

Los editores

Info novedades

¡Accord Salud te premia!
adherite a la factura electrónica y ganá
A partir del 15/03/2013 comienza una nueva campaña, sortearemos un teléfono Samsung Galaxy S3 por mes, participan todos los afiliados que se adhieran al servicio de factura por e-mail, y también los que ya se hayan registrado y mantienen este sistema de envío. Colaborá con el medio ambiente y registrate ya en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica. Bases y condiciones en www.accordsalud.com.ar.

Nuevas Agencias de atención para Campana, Zárate, Tandil y Azul
Las agencias de atención al afiliado de Zárate, Tandil y Azul se han mudado, para beneficio de los afiliados de dichas zonas, que, a partir de ahora, contarán con más comodidad y servicios.
Zárate: nuevo domicilio es 19 de Marzo N° 533, tel.: 03487-426827 / 03487-431389 / 03487-426116, Azul: Yrigoyen 603, tel.: 02281-434237 / 02281-429427, Tandil: nuevo domicilio es 9 de Julio 244, tel.: 0249-4441639 / 0249-4434268
La Agencia Campana ha inaugurado nuevas instalaciones manteniendo el mismo domicilio y líneas telefónicas. Belgrano N° 211 B tel.: 03489-468669 / 03489-432433

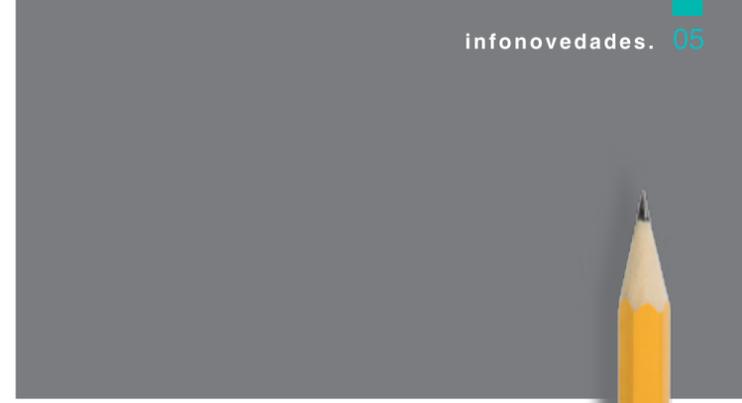
Seguinos en Facebook y Twitter

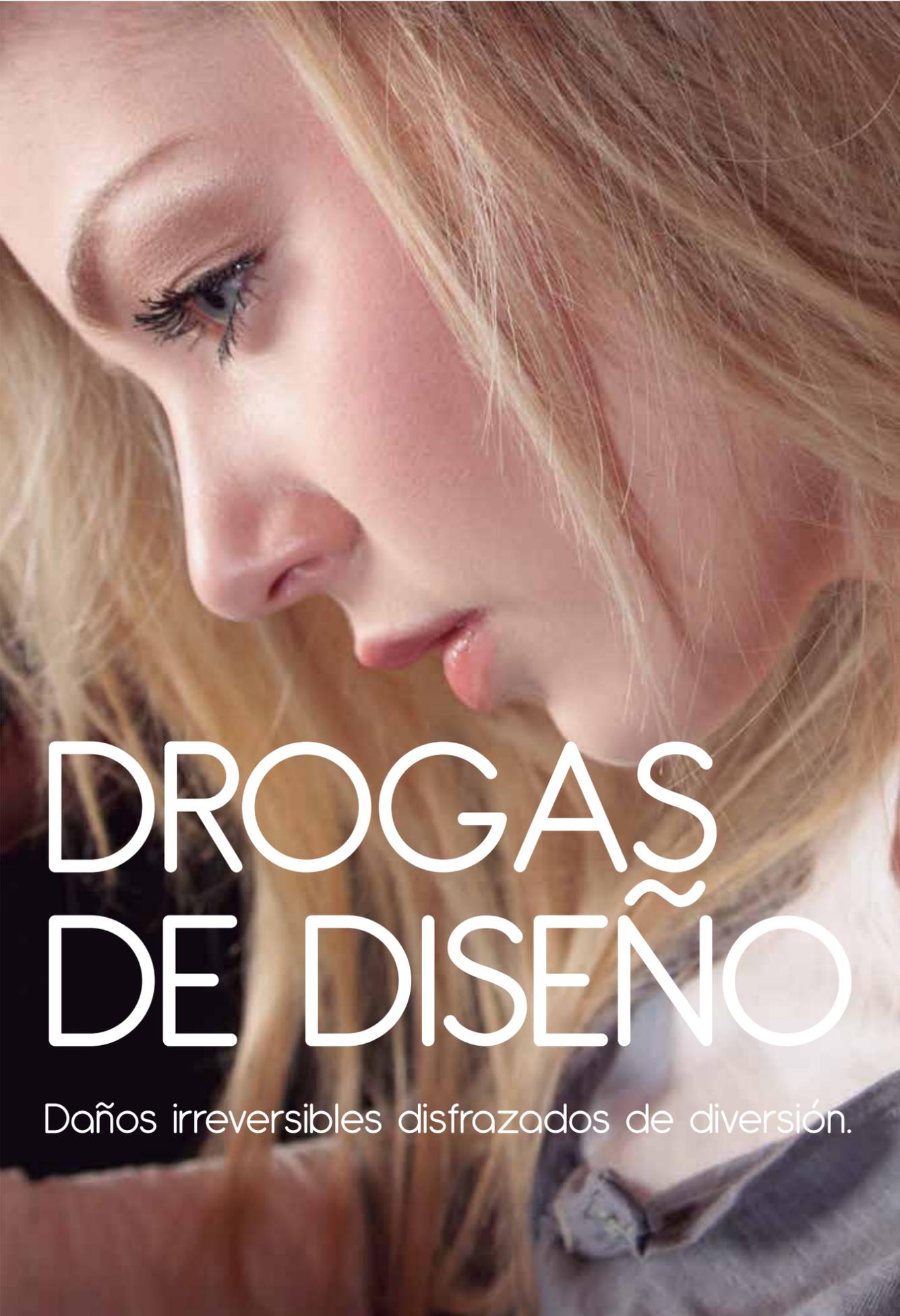
Si querés enterarte de todas las novedades en tiempo real, unite a nosotros a través de las redes sociales en Facebook y Twitter. Conectate con nosotros y conocé primero las promociones, beneficios, nuevas incorporaciones, servicios y mucho más.

Accord 360, el Club de beneficios de Accord Salud
¿Ya entraste a Accord 360? ¡Siendo afiliado Accord110, Accord210 o Accord310 tenés acceso a nuestro club de beneficios!

www.accord360.com.ar

Entrá a la web y enterate de nuevos beneficios que tenemos para vos: descuentos en indumentaria, gastronomía, salud y belleza. Sólo necesitás tu credencial de Accord Salud para comenzar a disfrutar de todos estos beneficios.





DROGAS DE DISEÑO

Daños irreversibles disfrazados de diversión.

[]

“Cuando alguien ingiere alguna droga que le altere la personalidad o su psiquismo está en verdad iniciando un vuelo ciego, entrando en una ruleta rusa”.

Traigo esta vez algunas informaciones sobre drogas de diseño, éxtasis, Lsd, anfetaminas (anorexígenos o drogas para reducir el apetito, usualmente recetadas en formulas para adelgazar). Todas muy conocidas y difundidas en nuestro medio. Son drogas que nacen para “burlar” la ley, fabricándose en laboratorios clandestinos, imitando drogas ilegales, diseñadas a medida del consumidor.

Las llamadas drogas de diseño y, sobre todo, el éxtasis se difunden entre individuos cada vez más jóvenes y de todos los estratos sociales. La fama de relativa inocuidad de que gozan este tipo de drogas, junto con su bajo precio, las convierten en sustancias de uso frecuente dentro de

determinados contextos de ocio nocturno, fiestas electrónicas, lugares bailables, formulas para adelgazar

La realidad es otra, **son drogas capaces de provocar daños cerebrales irreversibles, deteriorando las células cerebrales del movimiento (dopaminérgicas), incluso usándolas en dosis bajas y de forma esporádica**, el peligro es mayor cuando van asociadas o potenciadas por otras drogas (tabaco, Cannabis, alcohol, cocaína) o ciertos medicamentos. En consecuencia se han descrito casos de incrementos de niveles de éxtasis en sangre de hasta 300% ya que en el organismo compiten por el mismo mecanismo de eliminación de sustancias o fármacos.

La combinación de éxtasis y Cannabis refuerza los efectos negativos sobre la memoria (especialmente la memoria a corto plazo), capacidad de aprendizaje, destreza verbal y velocidad de procesamiento. Existe, asimismo, un riesgo añadido en determinadas personalidades (borderline) o incluso en individuos con tendencia a desarrollar psicosis, precipitando la enferme-



dad, muchas veces en forma irreversible. La más habitual parece ser la psicosis paranoide. También los efectos a nivel oftalmológico son graves: visión turbia, lesiones en la malla vascular de la retina generalmente irreversibles (consecuencia del aumento de la presión arterial), midriasis (gran dilatación de las pupilas), nistagmus (movimientos involuntarios de los ojos), glaucoma y ojos secos, con graves consecuencias en la calidad de la visión. Alucinaciones visuales y eventualmente diplopía (visión doble), son observadas en la intoxicación aguda.

En mi experiencia clínica acompañé algunos casos de usuarios que desarrollaron delirios de volar (de poseer alas), en forma de *flash back* o sea, en momentos lejanos al consumo, aún varios días después, sufriendo accidentes gravísimos. En las décadas de los 60 y 70, cuando aparecieron drogas, muchos textos y carátulas de discos contenían figuras con alas (caballos alados, mariposas, hombres alados) haciendo referencias al citado delirio.

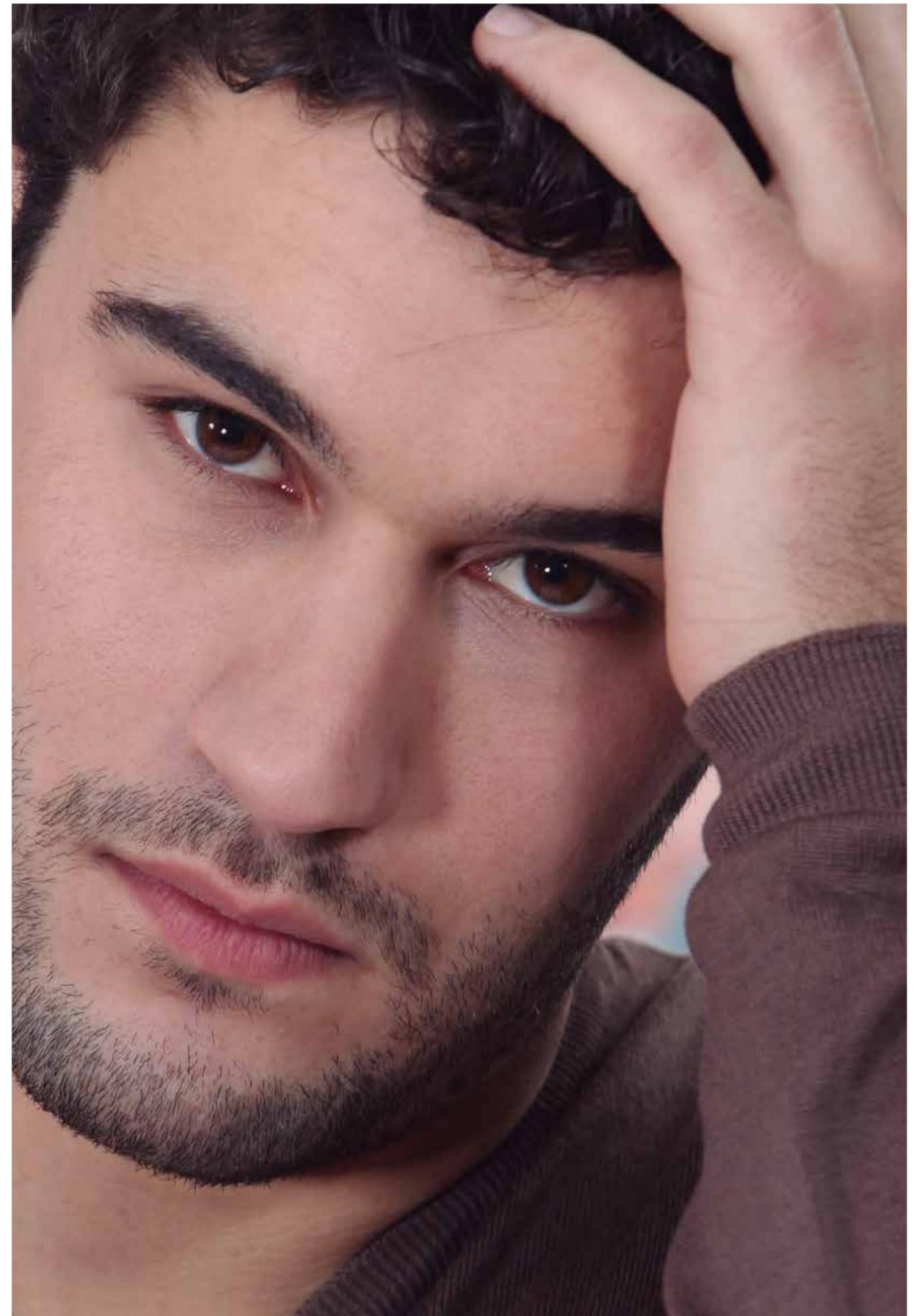
Se acepta la dependencia psíquica para todas las drogas de diseño, reservándose la física para patrones de consumos regulares excesivos, en tan sólo unos meses muchos consumidores han pasado de consumir una pastilla o un par

de ellas por noche, hasta 6, 8 o incluso más. Ese fenómeno se llama tolerancia, o sea, la necesidad de aumentar la dosis para obtener el mismo efecto que al inicio del consumo (una constante en todas las adicciones).

Las dosis tóxicas señaladas en la literatura científica se sitúan en alrededor de 150 mg de éxtasis, pero se han encontrado comprimidos que contenían hasta 166 mg de dicha sustancia.

Esas modernas drogas han demostrado ser causantes de la degeneración de las neuronas que contienen la sustancia neurotransmisora dopamina. La lesión de esas neuronas constituye la causa básica de las alteraciones motoras observadas en la enfermedad de Parkinson. Esas células son las que se relacionan con el placer, el movimiento y las funciones cognitivas.

Una sola exposición a la metanfetamina en dosis elevadas o el uso prolongado en dosis bajas destruye hasta un 50% de las células cerebrales que usan dopamina. Aunque ese daño no siempre es visible de inmediato, se cree que con el envejecimiento, el tiempo y la exposición a otros agentes tóxicos, puedan manifestarse síntomas de la enfermedad de Parkin-





son, que comienza con falta de coordinación y temblores y a la larga puede causar alguna forma de parálisis. También puede desarrollar esquizofrenia.

Clínicamente la intoxicación por esas drogas se manifiesta con un incremento en la frecuencia cardíaca (taquicardia), marcada elevación de la temperatura corporal, superando los 40 grados, deshidratación severa (de ahí la intensa sed que producen), elevación de la presión arterial, arritmias cardíacas diversas y, en casos graves, puede producirse colapso vascular, hipotensión grave y convulsiones. En varios casos fatales se observaron taquicardias de 160 y 180 lat/min., estimulación generalizada del sistema nervioso central: taquipsiquia, ansiedad, aumento de todos los reflejos, aumento del tono muscular, agresividad, ausencia de síntomas de cansancio, deshidratación, fallo renal, colapso cardíaco y muerte. Ese cuadro final se conoce como síndrome serotoninérgico maligno, que

“Clínicamente la intoxicación por estas drogas, se manifiesta con un incremento en la frecuencia cardíaca (taquicardia)”

incluso ha inducido fallecimientos aun con dosis bajas, dependiendo de la predisposición (idiosincrasia) del usuario. ■

Doctor Ricardo Arturo Nassif
Centro Médico Nomed
MN.nº:59.316

Médico Cirujano
Especialista en Psiquiatría
Maestría en Neurociencias
Diplomatura en Adicciones

Fe de erratas: Aclaramos que la nota publicada en el N°72 de Infopersonal: La “inocente marihuana”, pertenece también al especialista Dr. Ricardo Arturo Nassif.



Estamos. Contá con nosotros.

1. Asesoramiento jurídico
2. Asesoramiento gremial
3. Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social
4. Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento
5. Asistencia al viajero (por Assist Card)

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES DE BUENOS AIRES. Delegación La Plata: Calle 8, N° 835, piso 7° Of. 21

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Ayacucho 838
(C1111AAD) C.A.B.A.
Tel/Fax 011.4965.2100



Hidratación en el deporte

El agua

El agua es uno de los elementos más importantes para la vida. Una persona puede vivir varios días sin consumir alimento, utilizando sus reservas, pero sólo puede vivir unos pocos sin beber agua.

Normalmente el agua en el organismo se halla distribuida dentro de las células y fuera de ellas. El cuerpo necesita ser un depósito de agua para satisfacer las necesidades biológicas diarias, ya que se mantiene en constante recambio y constituye entre un 50 y 70% de nuestro peso corporal.

Entre sus funciones podemos mencionar:

- Colabora con la eliminación de sustancias tóxicas del cuerpo a través de orina, sudor y materia fecal
- Transporta nutrientes y en ella se desarrollan todos los procesos químicos del organismo
- Contribuye a mantener la temperatura del cuerpo
- Mantiene el volumen y la presión de la sangre adecuados

Este nutriente, para el deportista que realiza ejercicio físico prolongado, es el número uno ya que se pueden perder grandes cantidades de agua a través de la sudoración mientras el cuerpo intenta mantener la temperatura normal. El cuerpo se debe encontrar hidratado ya que, si no lo hace, sus músculos se vuelven débiles y se fatigan más fácilmente.

Pérdidas de agua diarias: constantemente estamos perdiendo agua y necesitamos repone-
r las pérdidas más importantes son:

- Por los riñones
- Por el tracto gastrointestinal
- Por el aparato respiratorio
- Por la piel

Esas pérdidas se incrementan si es elevada la temperatura, si se está realizando actividad física y, en casos de estado febril, vómitos o diarreas. Se reponen mediante la ingestión de líquidos, el agua contenida en los alimentos y la que se libera durante el metabolismo de las células.

Pérdidas durante la actividad física

La salida de agua durante el ejercicio se hace principalmente a través de la sudoración, que constituye el principal medio del que dispone el organismo para refrigerarse, pues un 70% de la energía que se usa es convertida en calor. Cuanto mayor es la intensidad del ejercicio físico, mayor es la producción de calor y, si a lo anterior se le adiciona una elevada temperatura, las pérdidas de líquido se incrementan notablemente. El agua perdida debe ser re-
puesta lo más rápidamente posible, con el fin de evitar la deshidratación y sus consecuencias sobre la salud y el rendimiento físico, evitando que el deportista experimente la sensación de sed.

La sed

Varios estudios han demostrado que la sensación de sed es un mal indicador del estado de hidratación, pues se presenta en general cuando ya hay un déficit acuoso de alrededor del 2% del peso corporal.

No debemos esperar a tener sed para beber agua.

Seguridad en el consumo.

El agua que consumimos debe estar libre de organismos patógenos, por lo que se debe tener cuidado de que llegue a la comunidad en forma segura.

El agua provista por los organismos oficiales tiene la supervisión adecuada para garantizarlo. Sin embargo, para mantener esa seguridad hay



HIDRATACION EN EL DEPORTE

que tener la precaución de limpiar y desinfectar los tanques de agua dos veces en el año para evitar la contaminación.

Fuentes

- Agua corriente potable
- Agua mineral con o sin gas
- A través de infusiones (té, té de hierbas, café liviano, mate, mate cocido)
- A través de jugos de frutas, licuados de fruta y de vegetales
- A través de caldos, sopas y gelatinas
- A través de bebidas deportivas

Cantidad diaria

La cantidad por beber se encontrará en función de las calorías a consumir, aproximadamente un ml por caloría consumida (teniendo en cuenta el agua de los alimentos y de bebida), nunca inferior a los 2 litros diarios, y según el momento en que se encuentre el deportista (entrenamientos, pre-competencias, competencia, poscompetencia).

Las bebidas más recomendadas son el agua potable y el agua mineral a las que pueden adicionarse

jugos de fruta naturales, las bebidas deportivas para los distintos momentos deportivos y, en períodos de competencia, adecuar esa ingestión sobre la base del peso del atleta, pérdidas, temperatura y duración del ejercicio.

El alcohol

Las bebidas con alcohol nos aportan calorías con pocos o ningún nutriente.

Si bien el riesgo/beneficio del consumo de alcohol varía en los diversos individuos y según las dosis, su uso para fines preventivos no debería ser promovido como medida en salud pública, ya que son necesarios muchos más estudios para aclarar sus efectos.

En el deporte el alcohol no mejora el rendimiento, por lo que es preferible evitar su consumo y, si ello no es posible, se recomienda hacerlo con modelación y en edades mayores a los 18 años, lejos de los entrenamientos y competencias, no utilizarlo como bebida de rehidratación luego de competir, pues puede contribuir a la deshidratación por su acción inhibidora producida sobre una hormona.■

Licenciada Sonia De Bento.

Nutricionista. especialista en fisiología y nutrición deportiva
Directora de NUTSA, Institución de nutrición y salud (desde 2001)
sdebento@nutsaweb.com.ar



ESTUDIO HERNÁNDEZ & ASOC.

A B O G A D O S

laboral . civil . comercial . penal



Aprender desde la acción

“Amemos nuestra Tierra”.

Con este eje habíamos comenzado la colonia de invierno 2012, continuamos con la colonia de verano y tenemos la esperanza que cada uno de los chicos y chicas, los docentes y las familias, luchen para que este eje continúe más allá de la colonia. Nuestro planeta nos necesita, pero también nosotros necesitamos de él.

Así transcurrió la colonia de verano, trabajando día a día, viendo la naturaleza que nos rodea, los materias con que estaban hechas las cosas que uno usa a diario, la cantidad de agua que desaprovechamos, los materiales que se pueden reciclar, dando el valor que nuestra naturaleza nos reclama.

2150 colonos y colonas y 140 docentes fueron parte de esta colonia de enero y febrero 2013, a los que sumamos los contingentes del interior del país que se albergaron como todos los años en La Paloma. Todos disfrutaron de las actividades programadas para que la colonia sea un lugar y un tiempo de vacaciones aprendiendo y también enseñando.

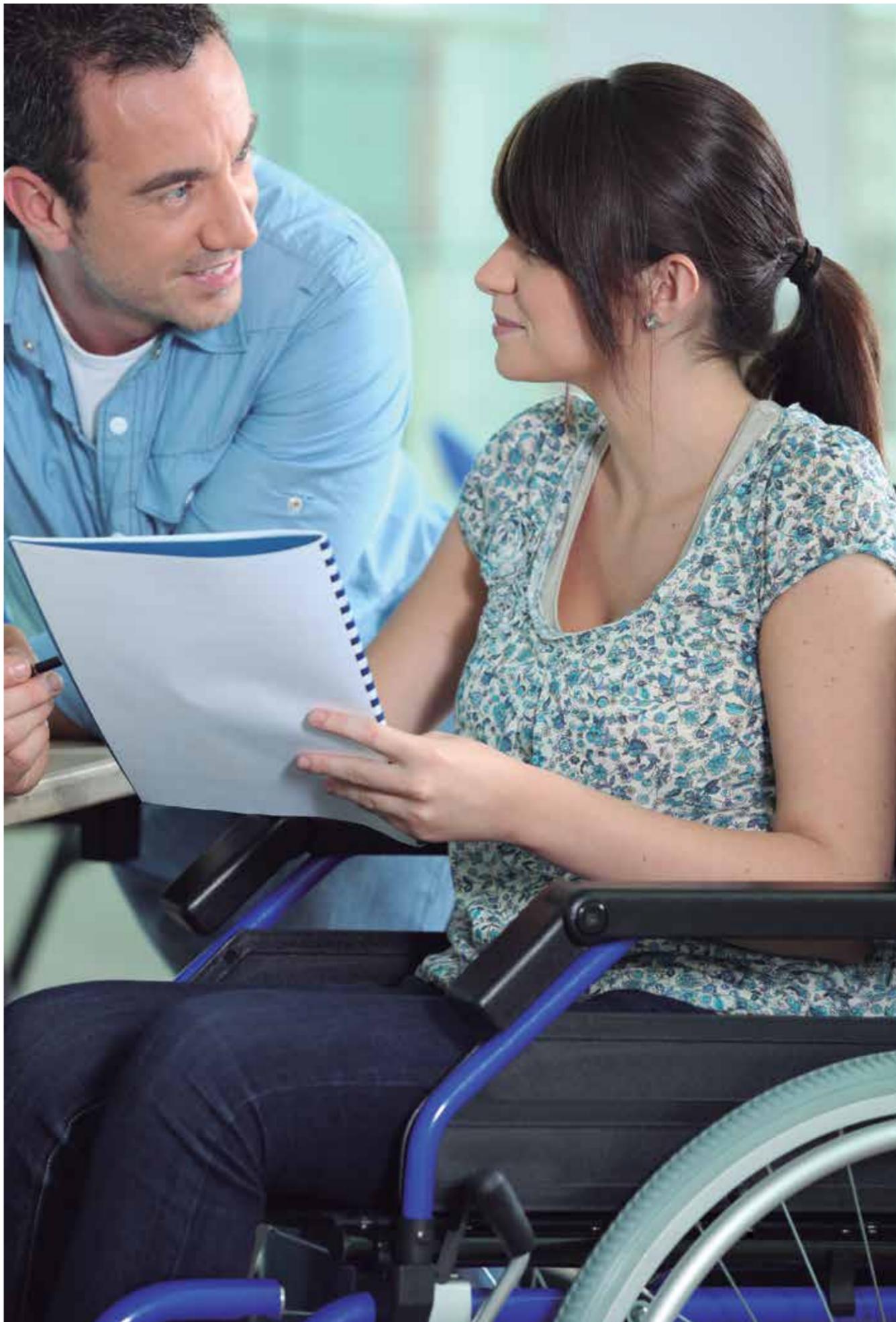
Talleres de ecología, taller de reciclaje, semana del agua, semana de reyes, presentación de niveles, deportes, juegos, fiestas temáticas y campamentos fueron algunas de las actividades compartidas.

Los docentes fomentaron en cada momento actitudes positivas frente a la naturaleza, desde los más pequeños porque, en ese sentido, las familias, la escuela y toda la sociedad deben desempeñar un rol esencial en la formación de valores y en el desarrollo de acciones sociales, como la protección de la diversidad biológica. Simples experiencias pueden permitir que los chicos y los adolescentes conozcan y comprendan la dinámica del medio ambiente, lo que les permite valorarlo más y, por lo tanto, amarlo.

Entendemos que no es una tarea sencilla, pero quisimos y queremos apostar al cambio, porque en palabras de Paulo Freire: “Todos nosotros sabemos algo. Todos nosotros ignoramos algo. Por eso, aprendemos siempre.”■

Gabriela Vasconi.

Subdirectora de Colonia de Vacaciones.



Conocer la esclerosis múltiple

Es una enfermedad que afecta el sistema nervioso central y cuya evolución es impredecible y variable. Estas características, entre otras, hacen transitar la vida de los pacientes por distintos estados de ánimo y alteraciones en su vida cotidiana.

La *em* es una enfermedad que afecta generalmente a adultos jóvenes, entre los 20 y 40 años aproximadamente. Su evolución frecuentemente se acompaña de discapacidad progresiva y, por ende, se asocia a mayores tasas de desempleo y divorcio.

La esclerosis múltiple (EM) tiene características propias, únicas y complejas. Es una enfermedad de larga duración que afecta generalmente a adultos jóvenes, entre los 20 y 40

años aproximadamente, época en la cual comienza su desarrollo laboral, la pareja o el matrimonio y la paternidad. Su evolución frecuentemente se acompaña de discapacidad progresiva y, por ende, se asocia a mayores tasas de desempleo y divorcio. “Clínicamente la Em es una enfermedad inflamatoria desmielinizante que afecta el sistema nervioso central (Snc) de manera impredecible”, explica el Doctor Edgardo Cristiano, Director de la Sección Esclerosis Múltiple y Jefe del Servicio de Neurología del Hospital Italiano de Buenos Aires, y agrega que “si bien una década atrás el continente latinoamericano era considerado una región de baja prevalencia, recientes estudios epidemiológicos demostraron un aumento de esta patología, convirtiéndola en un área de mediano/bajo riesgo con prevalencias que superan los 10 casos cada 100.000 habitantes”.

Cómo se desarrolla

Las neuronas forman una red compleja encargada de transmitir los mensajes desde y hacia el Snc. Están formadas por un cuerpo celular del que parten fibras nerviosas llamadas axones



que están revestidos o envueltos por una vaina de mielina. La mielina —compuesta por grasas y proteínas— actúa como “aislante” de las fibras nerviosas y permite que transmitan sus impulsos rápidamente. “En la Em, la mielina se lesiona en múltiples áreas del Snc por un proceso llamado desmielinización, de manera que la habilidad de los nervios para conducir impulsos eléctricos desde y hacia el cerebro se interrumpe o endentece. Esto produce los síntomas de la enfermedad”, explica el Doctor Cristiano.

Afortunadamente la lesión de la mielina es reversible en muchas ocasiones, sin embargo, la desmielinización es sólo una parte del problema. “Los axones también pueden lesionarse, incluso en las primeras etapas de la enfermedad. Cuando se dañan, la lesión es irreversible”.

Formas de la enfermedad

Existen cuatro formas clásicas en las que se divide la Em:

- Em a brotes y remisiones. Al comienzo de la enfermedad, el 85% de los pacientes presenta esta forma clínica más frecuente caracterizada por la aparición de signos o síntomas neurológicos o el agravamiento de otros síntomas existentes (brote-recaída-exacerbación) de instalación aguda o subaguda que progresan de 24 a 72 horas, se estabilizan durante unos días para después mejorar en forma completa o parcial (remisión). La duración mínima de los síntomas de un brote debe ser de 24 horas para que sea considerado como tal.
- Em secundaria progresiva. Con el transcurso del tiempo y luego de años de evolución de la enfermedad, aquellos pacientes que inicialmente presentaron una Em en forma de brotes y remisiones, desarrollan una progresión lenta e insidiosa de su discapacidad. En este caso, los brotes se tornan muy infrecuentes.
- Em primaria progresiva. La padecen entre un 10 y un 15% de los pacientes y se caracteriza

por la ausencia de ataques clínicos (brotes) pero con un comienzo lento y un empeoramiento constante de los síntomas a lo largo del tiempo. Es común en aquellas personas que desarrollan la enfermedad después de los 40 años.

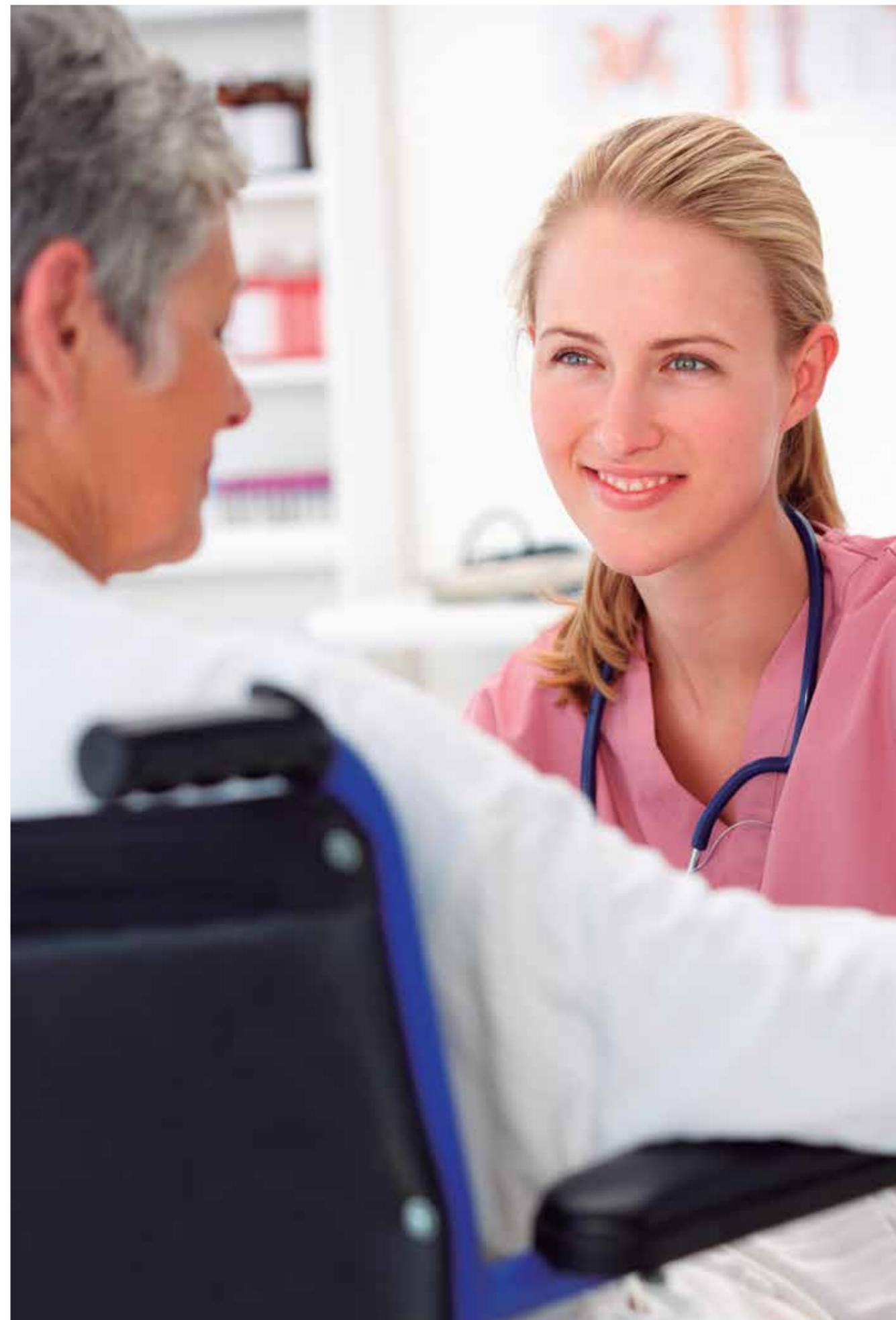
- Em benigna. La padece entre un 10 y un 20% de los pacientes. La enfermedad después de uno o dos brotes con recuperación completa-, no empeora con el tiempo y tampoco hay una discapacidad permanente. Sin embargo, el diagnóstico es retrospectivo lo cual significa que sólo después de 10 o 15 años de evolución de la enfermedad —y en aquellos pacientes que poseen una mínima discapacidad pero que son capaces de caminar sin problemas-, puede decirse que presentan una forma benigna de la enfermedad.

Calidad de vida

Anteriormente la Em no tenía tratamiento. No obstante, debido a los avances de la ciencia y los nuevos estudios e investigaciones, en la actualidad existen diversos fármacos que pueden modificar su curso clínico y otros agentes terapéuticos que mejoran significativamente varios de los síntomas discapacitantes. El tratamiento se divide en:

1) Tratamiento de los brotes. El brote refiere a la aparición de nuevos síntomas de más de 24 horas de duración atribuibles a Em. En aquellos casos en los cuales se produce pérdida severa de la agudeza visual, visión doble, marcada falta de fuerza en uno o ambos miembros inferiores o trastornos del equilibrio, se iniciará el tratamiento con corticoides —administrados por vía endovenosa u oral, en caso de que el brote sea leve— que actuarán acortando la duración del brote.

2) Tratamiento de los síntomas. La espasticidad es una de las manifestaciones más frecuentes y consiste en un aumento del tono muscular que obstaculiza varias actividades de la vida diaria, como la higiene personal.





Además, dificulta el mantenimiento adecuado de la postura, la realización de técnicas de rehabilitación y puede interrumpir el descanso del paciente. Para estos casos el tratamiento se divide en técnicas de enfriamiento de grupos musculares, con movimientos pasivos y lentos, además de estimuladores mecánicos por vibración. En relación a los fármacos, los especialistas generalmente recetarán baclofeno, tizanidina, benzodiazepinas, toxina botulínica y baclofeno intratecal.

La falta de coordinación y el temblor son otros de los síntomas que padece alrededor del 75% de los pacientes. Para estos casos se recomiende uso de muñequeras lastradas, sillas de ruedas e instrumentos de la vida diaria adaptados al temblor. Farmacológicamente, se medicarán beta-bloqueantes, primidona, isoniazida, clonazepam y carbamazepina.

Por último, otro de los síntomas de la Em es la fatiga para lo cual se aconseja combinar una terapia farmacológica (que comprenda amantadina, pemolina, 4-aminopiridina) con determinadas estrategias dirigidas por un profesional entrenado que le permitan al paciente reducir la fatiga a través del análisis sistemático del trabajo cotidiano, las actividades del hogar y las

del esparcimiento.

3) Tratamiento de la progresión de la enfermedad. Una vez confirmado el diagnóstico de Em, se aconseja iniciar el tratamiento lo más precozmente posible con la administración del fármaco adecuado que deberá prolongarse de manera indefinida. A menos que aparezcan efectos adversos intolerables, marcada progresión de la enfermedad, embarazo o se disponga de otro tratamiento que resulte más eficaz. Para estos casos, se recomienda interferón beta-1^a, interferón beta-1b y acetato de glatirámico.

4) Tratamiento de las secuelas. Por último, el objetivo del tratamiento será la rehabilitación del paciente para que pueda obtener la mayor independencia física, emocional, social y vocacional. Para ello, el programa deberá adaptarse a sus propias necesidades y deberá ser conocido por sus familiares para acompañarlo en este camino. ■

**Agradecemos a la Fundación ABC.
Artículo publicado en revista Ahora la Salud: N° 34 (2010)**

Centro Oftalmológico del Callao



- Atención en consultorios totalmente renovados
- Oftalmología general, oftalmología pediátrica y todas las subespecialidades
- Urgencias oftalmológicas (de 8 a 20 de lunes a viernes)
- Cirugías oftalmológicas de alta complejidad
- Estudios de diagnóstico

Atención de lunes a viernes de 8 a 20
Central de turnos: 0810-888-8876
Av. Callao 499 - Ciudad Autónoma de Buenos Aires

Turismo

h o t e l e r í a

Primer semestre 2013

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS POR DÍA Y POR PERSONA, ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, TRIPLES O CUÁDRUPLES, NO SINGLES.
APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS DE TEMPORADA ALTA, SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.
PARA AMPLIAR INFORMACIÓN WWW.ACCORDSALUD.COM.AR.
CONTRATACIÓN: PRESENTARSE EN MISIONES 26 1° PISO DE LUNES A VIERNES DE 10:00 A 16:30HS

MAR DEL PLATA HOTEL VERSAILLES

\$ 207 con desayuno base hab. doble frente
\$ 195 con desayuno base hab. doble contrafrente

HOTEL AOMA

\$ 125 con media pensión base hab. doble
\$ 107 con media pensión base hab. triple
Promo de Lunes a Jueves 50% de descuento

HOTEL DOS REYES (incluye cochera)
\$ 275 con desayuno base hab. doble

HOTEL PANAMERICANO

\$ 156 con desayuno base hab. doble
\$ 140 con desayuno base Dto. x 4

BRISTOL CONDOMINIO APART HOTEL

\$ 240,50 con desayuno base doble city std.
\$ 332,50 con desayuno base doble vista mar
\$ 172,25 con desayuno base Dto x 4 std.

HOTEL SPA REPÚBLICA

Promo tomando 3 noches
\$ 331 con desayuno base hab. doble
\$ 263 con desayuno base Dto. x 4

MAR DE AJÓ HOTEL SHELTER

\$ 111 con desayuno base doble
\$ 84 con desayuno base cuádruple

CARILÓ PUERTO HAMLET

Abril
(tomando 7 noches)
\$ 169 con desayuno base doble
\$ 133,50 con desayuno base cuádruple

ENTRE RÍOS HOTEL TERMAS DEL ESTE (FEDERACIÓN)

\$ 213 con desayuno base hab. doble
\$ 136 con desayuno base hab. cuádruple

CABAÑA LA LOMA (FEDERACIÓN)

\$ 160 con desayuno base doble
\$ 115 con desayuno base cuádruple
De Lunes a Jueves 50% de descuento

LA MORA (COLÓN)

\$ 196 sólo alojamiento base doble
\$ 121,75 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

TANDIL CABAÑAS MI DESCANSO

A partir del 03/04 (mín. 2 noches)
Durante la semana
\$ 210 con desayuno base doble
\$ 130 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio
Fines de semana
\$ 240 con desayuno base doble
\$ 145 con desayuno cuádruple - 1 dormitorio

MERLO - SAN LUIS HOTEL CLIMA 3 - CLIMA SOL - ALTOS DEL RINCÓN HOTEL PARQUE Y SOL - FLA- MINGO - SIERRAS DE MERLO

\$ 134 con desayuno base hab. doble
\$ 178 con media pensión base hab. doble

COMPLEJO REFUGIO DE LOS PÁJAROS

\$ 133,50 sólo alojamiento base doble
\$ 111,25 sólo alojamiento base cuádruple

LA FALDA HOSTAL L' HIRONDELLE

Marzo
\$ 215 con desayuno base hab. doble turística
\$ 245 con desayuno base hab. doble sup.

CARLOS PAZ HOSTERÍA LOS ESPINILLOS

\$ 212 con desayuno base hab. doble Premium
\$ 261 con media pensión base hab. doble Premium
\$ 172 con desayuno base hab. Dto x 4 Premium
\$ 215 con media pensión base hab. Dto. x 4 Premium

HOTEL AOMA

\$ 160 con desayuno base hab. doble
\$ 130 con desayuno base hab. triple
Promo de lunes a jueves 50 % de descuento,
Consultar.

HOTEL SPA SANTA CECILIA I

\$ 256 con media pensión base hab. doble std.
\$ 306 con desayuno base hab. doble sup.

HOTEL SANTA CECILIA II

\$ 200 con media pensión base hab. doble
\$ 183 con media pensión base hab. triple

VILLA GRAL. BELGRANO HOTEL BLUMIG

De Domingos a Jueves
\$ 200 con desayuno hab. doble
\$ 151 con desayuno base hab. cuádruple

Viernes y Sábados

\$ 244 con desayuno hab. doble
\$ 178 con desayuno base hab. cuádruple

Turismo.hotelaría

Primer semestre 2013



CONSULTAR RECARGOS POR SINGLE, DESCUENTOS A MENORES Y TARIFAS POR HABITACIONES TRIPLES O CUÁDRUPLES. NO INCLUYEN TRANSPORTE. NO REVISTEN CARÁCTER CONTRACTUAL. APLICABLES A FECHAS ESPECÍFICAS SEGÚN POLÍTICA DE CADA HOTEL.

SALTA

PLAZA HOTEL

\$ 187 con desayuno base hab. doble sup.

\$ 118 con desayuno base hab. cuádruple sup.

LAS PECANAS

APART HOTEL (TRES CERRITOS)

\$ 173 con desayuno base doble

\$ 120 con desayuno base cuádruple

HOTEL SALTA

\$ 362 con desayuno base hab. doble std.

\$ 349 con desayuno base hab. cuádruple ejec.

HOTEL BOUTIQUE AYBAL

\$ 160 con desayuno base hab. doble

\$ 130 con desayuno base triple

Promo de Lunes a Jueves 50% de descuento

JUJUY

HOTEL TERMAS DE REYES

\$ 447 con desayuno base doble sup.

\$ 273 con desayuno base Dto x 4

HOSTERÍA DEL AMAUTA

\$ 269 con desayuno base hab. doble sup.

\$ 352 con desayuno base hab. doble Suite

LA RIOJA

NAINDO PARK

\$ 462 con desayuno base hab. doble std.

Consultar Promos

3 x 2 y 4 x 3

IGUAZÚ

HOTEL TOURBILLÓN

\$ 372 con desayuno base hab. doble sup.

MENDOZA

ALTEZZA SUITES

\$ 218 con desayuno base doble std.

\$ 168 con desayuno base cuádruple

HOTEL SAVOIA MENDOZA (GUAYMALLÉN)

\$ 257 con media pensión por persona

SAN RAFAEL

APART HOTEL SAN MARTÍN

\$ 176 con desayuno base doble

\$ 118 con desayuno base cuádruple

BARIOLOCHE**BUNGALOWS RUCA PIRÉN**

\$ 151 sólo alojamiento base doble

\$ 99,25 sólo alojamiento base cuádruple

AYRES DEL LAGO

\$ 127,50 sólo alojamiento base doble

\$ 73,25 sólo alojamiento base cuádruple

EL BOLSÓN**LA POSADA DE HAMELÍN**

Hasta el 30-04

\$ 183 con desayuno base doble

\$ 139 con desayuno base hab. cuádruple

VILLA LA ANGOSTURA**HOSTERÍA LANCUYÉN**

\$ 169 con desayuno base hab. doble std.

\$ 186,50 con desayuno base hab. doble sup.

CABAÑAS LANCUYÉN

\$ 133,50 sólo alojamiento base doble

\$ 117,75 sólo alojamiento base cuádruple

CABAÑAS QUETRIHUE

\$ 351 con desayuno base doble

\$ 264,50 con desayuno base cuádruple

HOSTERÍA**MAITÉN ESCONDIDO**

\$ 160 con desayuno base hab. doble

\$ 130 con desayuno base hab. triple

Promo de Lunes a Jueves 50% de descuento

HOSTERÍA**PORTAL DE PIEDRA**

\$ 133 con desayuno base doble std.

\$ 107 con desayuno base cuádruple

SAN MARTÍN DE LOS ANDES**HOTEL INTERMONTI**

\$ 156 con desayuno base hab. doble

\$ 133 con desayuno base hab. triple

CABAÑAS ROSE GARDEN

\$ 151 sólo alojamiento base doble

\$ 92 sólo alojamiento base cuádruple

PENÍNSULA DE VALDÉS**HOTEL RAYENTRAY**

(TRELEW)

\$ 306 con media pensión por persona

HOTEL RAYENTRAY

(PUERTO MADRYN)

\$ 370 con media pensión base hab. doble

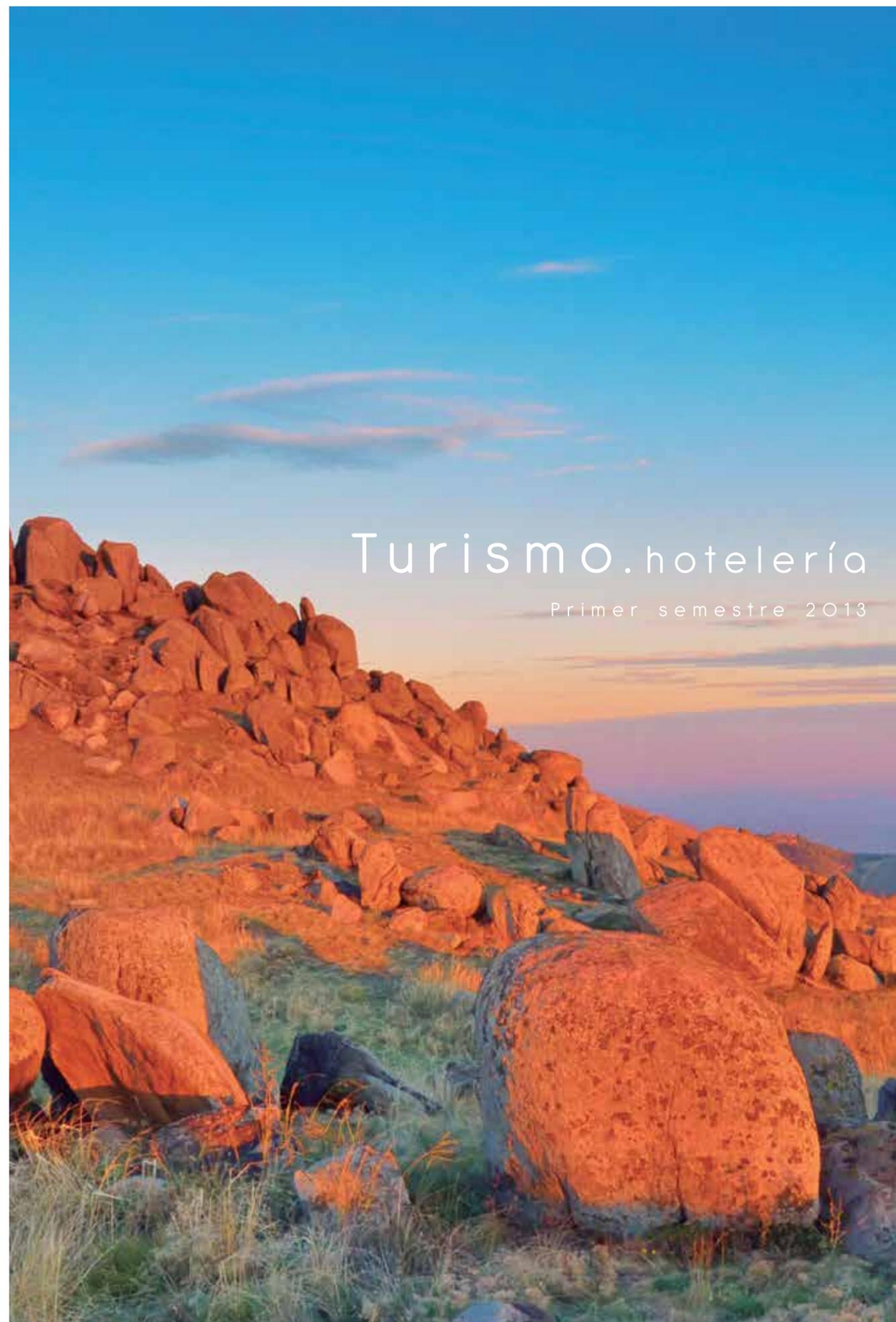
\$ 289 con media pensión base hab. cuádruple

USHUAIA**HOSTERÍA ROSA**

DE LOS VIENTOS

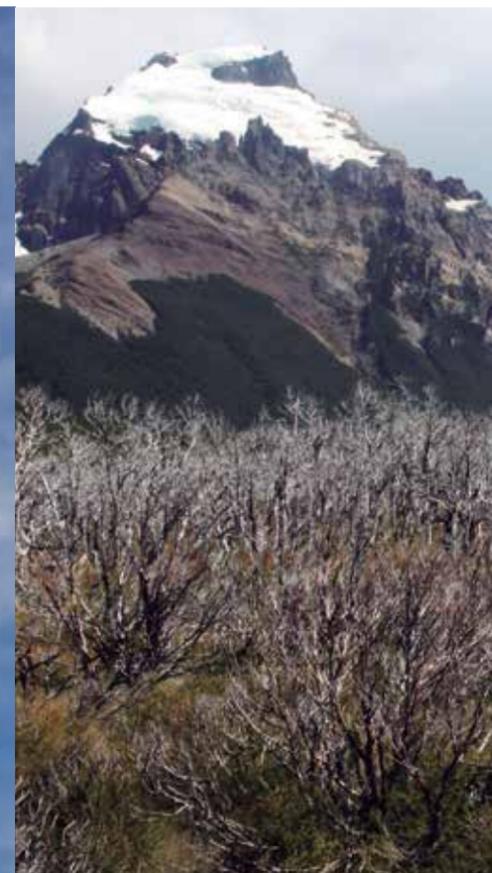
\$ 189 con desayuno base hab. doble

\$ 138 con desayuno base hab. cuádruple





Temporada baja 2013



AYAX: Argentina CLÁSICOS Y TERMAS

TARIFAS CON IMPUESTOS INCLUIDOS, EXPRESADAS POR PERSONA ALOJÁNDOSE EN HABITACIONES DOBLES, NO SINGLES. SUJETAS A MODIFICACIÓN SIN PREVIO AVISO SEGÚN POLÍTICA TARIFARIA DE TRANSPORTE, RECEPTIVOS Y HOTELES. CONSULTAR ADICIONALES POR BUS CAMA.

TERMAS DE CHAJARÍ

2 noches
Bus semicama, Trfs., desayuno.
Traslados a termas con entradas incluidas 1 x c/
noche de alojamiento
Hotel del Sol \$ 1250 en habitación doble std.
Bus cama: adicionar \$ 40

COLÓN CLÁSICO

3 noches
Bus semicama, Trfs, desayuno
Excursión Parque Nacional El Palmar
Hotel Plaza 3* \$ 1525.- en hab. doble clásica
Hotel Cantón \$ 1815.- en hab. doble sup.
Bus cama: adicionar \$ 40

POTRERO DE LOS FUNES

3 Noches
Bus semicama, traslados, desayuno.
Excursión: Circuito chico + city tour
Hoosteria Las Terrazas \$ 2050.- base hab. dbl
Bus cama: adicionar \$ 120

ESTEROS DEL IBERÁ

3 noches
Bus semicama, Trfs, pensión completa
Programa Rélex: exc. 1 Visita a Centro de Interpretación + 2 safaris en lancha por los Esteros + 1 cabalgata o paseo en carro por los Palmares
Hotel Irupé Lodge \$ 4550 en hab. doble std.

Salidas especiales en bus charter

Programas sujetos a condiciones especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 horas anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, no válidas para fines de semana largos ni Semana Santa. Emisión: marzo 2013. Contratación: presentarse en Misiones 26 de lunes a viernes de 10 a 16:30 SUJETO A DISPONIBILIDAD.



VILLA CARLOS PAZ

Bus semicama. 7 días 5 noches.
Pensión completa
\$ 1160 abril - \$ 1110 mayo - junio / Hotel Turin
\$ 1300 abril / Hotel El Mirador
\$ 1400 abril a junio / Hotel El Cid

MERLO - SAN ILUS

Bus Semicama. 7 días 5 noches.
Pensión completa
\$ 1220 abril a junio / Hotel Flamingo
\$ 1290 abril a junio / Hotel Parque y Sol

BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN

Bus Semicama. 9 días 6 noches.
Media pensión
Visitando:
Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo y

Parque Nac. Los Alerces
\$ 2530 marzo a mayo

IGUAZÚ

Bus semicama. 7 días 4 noches.
Media pensión.
Visitando:
Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas lado argentino y lado brasilero,
Hito 3 Fronteras.
(No Incluye entradas a Parques)
\$ 1310 abril - \$ 1360 mayo - junio / Hotel Salvatti
\$ 1360 abril a junio / Hotel Líder
\$ 1410 abril a junio / Hotel Lanville

MENDOZA - SAN RAFAEL

Bus semicama. 8 días 6 noches.
Media pensión.

\$ 2000 Abril a Junio
Hoteles de Categoría

NORTE ARGENTINO

Bus Semicama. 9 días 6 noches.
Media pensión.
Exc; Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán
Incluye cobertura médica
\$ 2640 Abril - \$ 2860 Mayo - Junio
Hoteles de categoría

Uruguay

COLONIA WEEKEND

3 días / 2 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + traslados + alojamiento con desayuno
\$ 1175 - Hotel Posada del Ángel 3*
\$ 1592 - Hotel Italiano 3* (MAP)
Diferencia por barco rápido por tramo \$ 125

ESCAPADA MONTEVIDEO

3 días / 2 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Montevideo + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno
\$ 1115 Hotel Alvear 3*
\$ 1185 Hotel London 3*
\$ 1255 Hotel Lafayette 4*
\$ 1360 Hotel Holiday Inn 4*
Diferencia por barco directo a Mvd \$ 290 por tramo

PUNTA DEL ESTE - PROMOCIONAL WEEKEND

Barco rápido a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Punta del Este + traslados + alojamiento con desayuno
\$ 1500 Hotel Aqua 3*
\$ 1680 Hotel Salto Grande

PIRIÁPOLIS WEEKEND

3 días / 2 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Piriápolis + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno
\$ 1400 Hotel Colón 2*
\$ 1450 Hotel Select 3*
Diferencia por barco directo a Mvd + bus a Piriápolis \$ 200 por tramo



URUGUAY

TARIFAS SUJETAS A MODIFICACIONES, EXPRESADAS EN PESOS ARGENTINOS, POR PERSONA BASE DOBLE., NO SINGLES. CONSULTAR POR RECARGOS POR SINGLE Y TARIFAS EN HABITACIÓN TRIPLE
LOS PRECIOS NO INCLUYEN 20% DE RESOLUCION R.G.3450 AFIP

Imágenes: Ingimage



Uruguay

ATLÁNTIDA WEEKEND

3 días / 2 noches
Barco rápido a Colonia ida y vuelta + bus en conexión a Atlántida + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno
\$ 1352 Hotel Argentina 3*
\$ 1300 Hotel Centenario 3*
Diferencia por barco directo Mtv + bus Atl \$ 200 por tramo

COMBINADO COLONIA/MONTEVIDEO

3 días / 2 noches
Barco lento a Colonia + traslados de entrada y salida
1 noche con desayuno en Colonia
Bus regular Colonia / Montevideo
1 noche con desayuno en Montevideo

Traslado a la terminal de bus + Bus Montevideo / Colonia + Barco lento a Bs As.
\$ 1540 Hotel Posada el Ángel 3* (Col) / Hotel Alvear 3* (Mtv)
\$ 1830 Hotel Italiano 3* (Col) / Hotel Crystal Palace 4* (Mtv)

COMBINADO MONTEVIDEO/PUNTA DEL ESTE WEEKEND

3 días / 2 noches
Barco lento a Colonia + bus en conexión a Montevideo + traslado de entrada
1 noche con desayuno en Montevideo
Excursión a Punta del Este y posterior traslado al hotel
1 noche con desayuno en Punta del Este
Traslado a la terminal de bus + bus Pta. del Este

/ Colonia + barco rápido a Bs As.
\$ 2155 Hotel Crystal Palace 4* (Mtv) / Hotel Salto Grande 3* (Pdp)
\$ 2255 Hotel Holiday Inn 4* (Mtv) / Hotel Remanso 4* (Pdp)
Diferencia barco rápido por tramo \$ 135

Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express). Consultar intereses.



Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO. En "Servicios de Hotelería" están expresadas por día y por persona sobre la base de habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" son por persona y por paquete sobre la base de habitación doble, triple o cuádruple. Las imágenes utilizadas en la sección Turismo no pertenecen a ninguno de los destinos publicados en la presente.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Turismo Unión Personal - Accord Salud
Misiones 16/20/26 1° Piso - Of.: 1. Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4865-2803 . horario: lunes a viernes de 10:00 a 16:30
Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp.1077
turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar

Vení a ejercitarte a los bosques de Palermo



Running



Gimnasia aeróbica



Caminata

Gimnasia + Aire libre =

VIDA SANA

Requisitos

Certificado de apto médico
Credencial de afiliación Accord Salud o Unión Personal
Abonar el arancel por única vez

Participantes

Afiliados UP y Accord Salud \$30
Afiliados Plan 310 s/ cargo
Invitados (máximo 2 por afiliado) \$50 c/u

Inscripción

Sin inscripción previa, presentarse en el punto de encuentro cumpliendo con los requisitos

Punto de encuentro

Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

TODOS los sábados
CLASES de
9 a 10 hs y 10 a 11 hs

¡Actividades dirigidas por profesores de educación física!

Más información en:

www.accordsalud.com.ar | gimnasia@unionpersonal.com.ar

Nueva Cartilla Online.

Renovamos por completo el diseño de las cartillas online de todos los planes, en los sitios web de Unión Personal y Accord Salud.

Con el objetivo de cada vez brindar mejores servicios a nuestros afiliados, hemos desarrollado el nuevo sistema de cartilla online, con la incorporación de nuevas tecnologías que permiten una búsqueda de prestadores mucho más fácil, precisa, y sobre todo rápida.

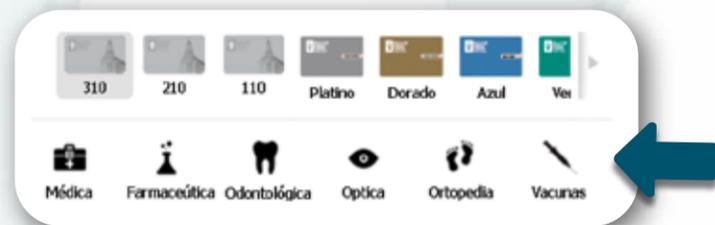
Ingresá a www.accordsalud.com.ar o a www.unionpersonal.com.ar, elegí la opción Cartilla y disfrutá de tener la información que necesitas fácilmente.

Nuevo diseño de filtros:

Permite una búsqueda mucho más clara y fácil, pudiendo identificar su plan y tipo de cartilla según cada ícono. También se puede buscar por zona, categoría y especialidad.



Filtros por plan
Indique el plan al que se encuentra afiliado



Filtros por especialidad
Elija la especialidad que necesita consultar



Filtros por zona
Especifique la zona donde desea consultar la especialidad

Buscador rápido dentro de la consulta:

Permite una vez realizada la búsqueda, poder encontrar rápidamente al prestador ingresando cualquier dato conocido del mismo. (Nombre, Localidad, Dirección, Teléfono)



Buscador Rápido

Aquí podrás poner el nombre, el dato del profesional o centro que estes necesitando para encontrarlo rápidamente



Servicio de mapas:

Podrá ubicar a cualquier prestador en el mapa haciendo click en el ícono de una vez realizada una búsqueda.



Impresión rápida de la consulta:

Si desea o necesita una copia impresa de la información del prestador, puede optar entre 2 opciones de impresión. Imprimir la consulta completa, o imprimir el detalle de un único prestador, con mapa incluido.



Mapas

Haga click en el ícono para ver la zona que usted ha elegido.

Impresión rápida

Haciendo click en el ícono de la impresora podrás imprimir fácilmente tu búsqueda.

Detalle

Haciendo click en el ícono podrás imprimir el detalle del prestador que elegiste, junto con una imagen detallada de la ubicación del consultorio.

El nuevo sistema se encuentra actualmente disponible en www.accordsalud.com.ar y www.unionpersonal.com.ar, únicamente para zona metropolitana (Ciudad de Buenos Aires y Gran Buenos Aires). Progresivamente se incorporarán todas las provincias.

Recordamos también que se encuentra disponible nuestra aplicación exclusiva de Accord Salud para dispositivos móviles, Blackberry, iPhone, iTouch, y iPad. Más información en: www.accordsalud.com.ar/apps

DESCUENTOS

EXCLUSIVOS PARA AFILADOS A UP Y/O ACCORD SALUD

EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda
Exposiciones y competencias.
Prof. Paola de Armas 15-6042-7690/ Palermo.
Desc. UP 15%
paodearmas@yahoo.com.ar

ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.
Descuento UP: 20%

GIMNASIA

GIMNASIOS
BUENOS AIRES FITNESS CENTER
4394-3126 / 4328-2328. Lavalle 655 Ritmos
caribeños, boxeo, quick fit y más.
100 aparatos y pesas libres
50 Clases aeróbicas + Pilates
24 cintas, 50 bicicletas, 10 escaladores
Promoción afiliados a
UP 25% de descuento

Gimnasio con aparatos, canchas de squash y
racquetball. Olimpia Cancillería Squash Rac-
quet Club. 4311-8689/ Esmeralda 1042/48 1º
2º 3º. Precios promocionales

GIMNASIA A DOMICILIO

Personal triner / Instructora de fitness
Prof. María Julia Carlomagno.
4709-1571 / 15-5652-4208
Consultar descuentos

IDIOMAS

FRANCÉS
Francés. Cursos y Talleres. Dctor.: 20% - 4372-
5792 / 1540311108 Prof. Rubén Ponzio
Visite nuestra página.
www.frcontemporaneo.com.ar

INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la
Cdad. de Bs. As./Prof. Liliana Ciadamida-
ro/4503-8551.
Descuento UP: 20%

PROFESIONALES

Téc. Sup. En Despacho Aduanero / Téc. Su-
perior en Evaluaciones Ambientales Instituto
de la Rivera. Bernardo de Irigoyen 1460 / 70
www.delarivera.com 4362-4347
info@delarivera.edu.ar La carrera de despa-
chante de aduanas se dicta también a distancia.
Desc. UP 20% (sobre cuotas)

ARTE Y FOTOGRAFÍA -VIDEO

Lic. U.B.A. Malena Correa. Historia de las Artes
Pintura-Escultura-Literatura y Cine Clases
Individuales-Grupales-Exámenes. Fotografía-
Cine-Video-Edición.
Te: 4343-4813 / 4307-3768 Desc. 50% UP

VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 – Via-
monte 869, 2º. Cursos capacitaciones: platería
talabartería, sogá y telar. Descuento UP 50%



GEBa

Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires

Si sos de UP o de Accord Salud,
tenés hasta un 30% de des-cuento para
utilizar las tres sedes del Club Gimnasia y
Esgrima de Buenos Aires.

Consultá al 0800-222-GEBa

IMPORTANTE:

La Obra Social Unión Personal no se res-
ponsabilizarán ante falta alguna o incum-
plimiento de cualquiera de los servicios
ofrecidos por los anunciantes.



MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología, investigación.

Radiofrecuencia
Tratamiento facial y corporal
para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultracavitador
Ultrasonido de alta frecuencia para
adiposidad localizada y celulitis

Luz Pulsada Intensa
Tratamientos en depilación definitiva,
reducción de manchas y arrugas

Dra. María de Lourdes Duany
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética
MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"
Tel. 4801 8092 - 6597 8194
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

PUBLICITE EN INFOPERSONAL

INFOPERSONAL@UNIONPERSONAL.COM.AR



Centros Recreativos

naturaleza y diversión

2013



Cómo llegar

Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

Valor de la entrada hasta el 30/11/2013

Afiliado a up/accord salud	\$ 20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00
Ingreso de vehiculo	\$ 12,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 90,00

San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Valor de la entrada

Afiliado a UP/accord Salud	\$ 20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00
Ingreso de vehiculo	\$ 12,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 90,00
Bonos alquiler canchas de padle por 1 hora	\$ 24,00
Bonos alquiler cancha de bochas por 1 hora	\$ 10,00

Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Valor de la entrada

Afiliado UP/accord Salud	\$ 20,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 55,00

Lancha- estación fluvial- El Jilguero Tigre

Consultas: Tel.: 4749-0987 o 4731-0281

Ezeiza

Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)
1º Opción: En auto: Avda. Gral Paz, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.

2º Opción: En auto: Camino de Cintura, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.

3º Opción: En colectivo: Línea 86, Carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º Opción: En colectivo: Línea 86 Diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.

San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700

1º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí el colectivo línea 404 ó 79 (expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. se encuentra el Camping.

2º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí tomar el tren hasta A. Korn. Desde allí tomar cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º Opción: En auto desde Capital: Puente Pueyrredón, Pavón, H. Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 km.

4º Opción: En auto desde Capital: Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 km.

Isla de Tigre

Recreo Vicente Sánchez

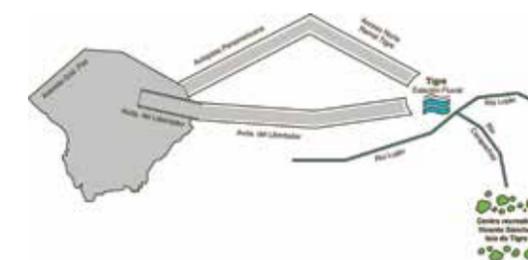
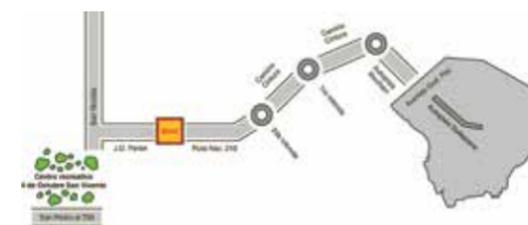
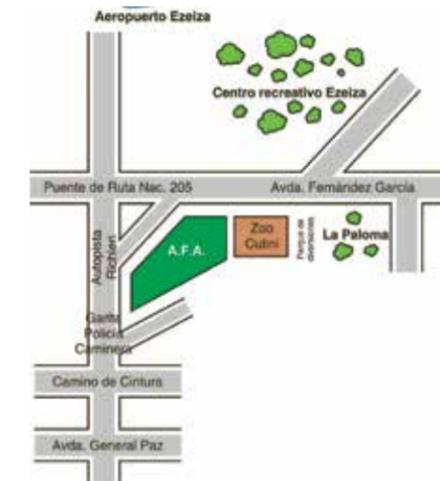
Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla

1º Opción: En colectivo: Líneas 60-720-721-343.

2º Opción: En tren: Línea Mitre, Ramal Tigre, Tren de la Costa.

3º Opción: En auto: por Panamericana Autopista Del Sol, Acceso Norte, Ramal Tigre.

En todos los casos: en la Estación Fluvial tomar Lancha *El Jilguero*, Escalera Nº2.



HORARIOS DE PARQUES

JUNIO, JULIO AGOSTO

Martes a viernes	de 08.00 a 16.30
Sábados y domingos	de 08.00 a 16.30

MAYO CERRADO

Lunes y feriados nacionales CERRADO

Nota: El beneficio de acceso a parques no contempla los planes: PMO, PMO monotributista, Personal doméstico y UP 10.



Modificaciones de Cartilla



CARTILLA MEDICA

CIUDAD DE BUENOS AIRES / ALTAS

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / CLASSIC / PMO / UP10

AUDIOMETRIA

Centro Médico Accord - Bittolo Daniela - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

CARDIOLOGIA

Centro Médico Accord - Microcentro - Alfie Salvador Claudio - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Pallavicini Eduardo - Av. Coronel Díaz 1693 5 A - 4821-4656 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ECODOPPLER VASCULAR PERIFERICO

Pallavicini Eduardo - Av. Coronel Díaz 1693 5 A - 4821-4656 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ECOGRAFIAS GENERALES

Pini Enrique Carlos - Av Cabildo 2982 1º J - 4544-8972 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ELECTROMIOGRAMA

Instituto Ferrero de Neurología y Sueño (IFN) - Junín 1120 2 - 5031-7300 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ENDOCRINOLOGIA

Centro Médico Accord - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires : Brodschi Dafne Alicia - Ponce Cecilia Andrea - Urrutia

María Agustina

ESPIROMETRIA

Centro Médico Belgrano - Av.Libertador 8334 - 4703-2300 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

GINECOLOGIA

Centro Médico Accord - Microcentro - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires :

Rapetti Alejandro Martin

Ahualli María Jazmin

Tarducci Bonfiglio María Natalia

KINESIOLOGIA

Menayed Celina Silvia

Arenales 1645 1 - 4811-9400 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Potosi 3757 Pb 1 - 4866-1292 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

NEUMONOLOGIA

Junemann Andrea - Vuelta de Obligado 1797 2º A - 4783-5837 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

NUTRICIONISTAS

Lazzari Virginia - Anchorena 826 1 - 4961-7564 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

OBSTETRICIA

Centro Médico Accord - Azcuenaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Fernández Cejas María Soledad - García Juan Sebastian

OFTALMOLOGIA

Centro Oftalmológico del Callao - Av. Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Parra Rene Oscar -Zelter Marta Diana - Altamirano Hugo Daniel - Zunino María Julia

PMO / UP10

CINECORONARIOGRAFIA

Clínica de la Esperanza - Hidalgo 775 - 4981-2778 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

210 / 310

CIRUGÍA VASCULAR PERIFÉRICA

Centro Médico Accord - Patiño María Mercedes (Flebología) - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR CLINICO

Centro Médico Accord - Microcentro - Viamonte 875 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Villaverde Alejandra - Carosio Karina Paula (Gerontología) - Magdalena Jessica Elizabeth

COORDINADOR PEDIATRICO

Candido Gustavo Andres - Ramón Falcón 1894 1 D - 4631-2491 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Suffern Quirno María Ines - Cerviño 3912 1 - 4801-3800 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Centro Médico Accord - Kuzmuk Debora María (Neonatología) - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / 310

OBSTETRICIA

Turrado Rolando - Libertad 1173 5 A - 4815-1560 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / PMO / UP10

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA

Ayail Hector - Rivadavia 1823 1º A - 4952-6426/7392 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

310

URGENCIAS GENERALES

Centro Gallego de Buenos Aires - Av. Belgrano 2199 - 4127-1000/09 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / DORADO / OSLERA / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

URGENCIAS PEDIATRICAS

Clínica y Maternidad Santa Isabel - Av. Directorio 2037 - 4670-8000/1/2/3 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

BAJA

AZUL / PMO / UP10

ALERGIA

Amorosino Alicia - Moldes 4428 - 4787-2305 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ALERGIA INFANTIL

Levi David Alberto - Paraguay 2342 10º B - 4964-2327/28 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

CARDIOLOGIA

Moreno Santiago Javier - Bahía Blanca 3658 - 4505-2170 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

GASTROENTEROLOGIA

Centro Médico Accord - Spiazzi Renata Alina - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

NEUMONOLOGIA

Simkin Pablo Raul - Fray Justo Sta María de Oro 2494 1 - 4773-6629 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

NEUROLOGIA INFANTIL

Gañez Laura Alicia - Jerónimo Salguero 1951 4 C - 5778-0001 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

OFTALMOLOGIA

Schlegel Heidi - Centro Oftalmológico del Callao - Av.Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

URGENCIAS GENERALES

Fundación Galicia Salud - Av. Belgrano 2199 - 4127-1216 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

VERDE / AC201 / AC202 / FAMILIAR / MONOTRIBUTO / UP10

OFTALMOLOGIA

Centro Oftalmológico de Diagnóstico Dr. Negri No atenderá de lunes a viernes en horario de 8 a 20 .

VERDE / AC201 / AC202

URGENCIAS GENERALES / CARDIOLÓGICAS / GINECOLÓGICAS / TRAUMATOLÓGICAS / PEDIÁTRICAS

Sanatorio Anchorena - Dr. Tomás Manuel de Anchorena 1872 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO

URGENCIAS GENERALES / INTERNACION PROGRAMADA / TODAS LAS ESPECIALIDADES

Hospital Alemán - Clínica y Maternidad Suizo -Argentina

CIRUGIA INFANTIL

Arrigazi Enrique Oscar - Lavalleja 297 9º C - 4854-1299 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / CLASSIC / PMO / UP10

CIRUGIA DE CABEZA Y CUELLO

García Marcos Fermin - Marcelo T. de Alvear 2400 3 - 4963-9009 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

Leonetti Juan Carlos - Marcelo T. de Alvear 1212 7º B - 4812-4520 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO / UP10

CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

Sosa Caballero Luis - Fray J.S.M. de Oro 2494 1 - 4773-6629 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Mación Adriana - Marcelo T. de Alvear 1241 Pb - 4816-2753 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Strauss Alberto Rodolfo - Av. Corrientes 1965 Pb B - 4953-5051 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR CLINICO

Centro Médico Accord - Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Gauna Tagliabue Carla Daniela -

PLATINO / AC211 / DORADO / 210 / 310

KINESIOLOGIA

Sapoznik Claudio Gabriel - Av. Avellaneda 1355 - 4431-2016 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / DORADO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Renau Salvador Rodolfo - Moldes 1931 2 B - 4785-5074 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

AC211 / DORADO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Botta Carlos Luis - Arenales 3504 2 17 - 4812-0040 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

OFTALMOLOGIA

Centro Oftalmológico del Callao - Haffar Matias Sebastian - Av. Callao 499 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / 310

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA

Sapoznik Claudio Gabriel - Pacheco De Melo 1928 Pb D - 4801-7970 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Sapoznik Claudio Gabriel - Avellaneda 1355 - 4431-2016 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Infopersonal

MODIFICACIONES

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

GINECOLOGIA

Luther Martin - Posadas 1359 Pb B - 4812-4491 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

KINESIOLOGIA

Fkt Sa (Giorgi Ricardo-Centro) - Lavalle 1546 Pb C - 4374-1772 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

OBSTETRICIA

Viziano Carlos Enrique Miguel - Junín 825 Ep D - 49611886 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Ammtuna José Salvador Gabriel - Av. Jose María Moreno (Daract) 2125 - 4921-5858 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Katez Marcelo - San Martin de Tours 2980 - 4801-8050 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Rodriguez Somoza Ximena - Segurola 2127 - 45665734 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Lestingi María - Av. Pueyrredón 1364 2º D - 4822-5807 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Soderini Alejandro Hector Jose - Av. Las Heras 1991 1º A - 4801-1508 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Gutierrez Daniel Angel y Equipo - Av. Santa Fé 1868 2º - 4813-6038 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Adornetto María Corina - Av. Santa Fé 1127 6º L - 4816-6026 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

De Lucca Julio Cesar - Blanco Encalada 2222 6º B - 4781-0807 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Barabini Norberto Osvaldo - Av. Rivadavia 5170 8º B - 4901-3076 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Nevoran Susana - Av. Rivadavia 5012 3º - 4903-2794 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Avalle Jorge Oscar - Av. Rivadavia 5474 6º D - 4432-4033 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Lorea Mariano Paulo - Av. Rivadavia 4990 10º B - 5197-7443 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Poggi Claudio Alejandro - Ambrosetti 228 4º H - 4902-6076 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Herrera María Delia - Rivadavia 5012 3 - 4903-2794 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Battista Claudia María - Arenales 1611 3º - 4814-2965 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Corsetti Zulma Lilia - Corvalan 1490 1º - 4635-4971 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Di Biase Lucia - Av. Juan Bautista Alberdi 1529 - 4431-0287 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Lecumberri Luis Enrique - Pueyrredon 2359 11º B - 4803-4029 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Lijdens Eduardo - Av. Cabildo 559 Pb 4º - 4771-0121 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Lipchak Daniel Alberto - Av. Corrientes 5273 2º A - 4856-8501 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Rey Patricia Laura - 33 Orientales 37 - 4981-9091 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Toledo Gabriel Alfredo Gustavo - Parana 980 2º A - 4813-2311 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PATOLOGIA MAMARIA

Soderini Alejandro Hector Jose - Emilio Mitre 48 9º C - 4432-1870 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

310

NEUROCIRUGIA

Centro Médico Accord -Azcuénaga 1014 - 0810-888-8876 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Clar Flavia Marisa

PLATINO / AC211 / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Bianchimano Osvaldo - Av. Pueyrredón 1717 2º E - 4826-1528 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / DORADO / 210 / 310 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Paz Horacio Marcos - Santiago del Estero 112 2º 6 - 4383-2446 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / AC211 / DORADO / 210 / 310

OBSTETRICIA

Todone Antonio Miguel - Ruiz de lo Llanos 872 Pb 1 - 4643-0128 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Todone Antonio Miguel - J.Salguero 613 12º10 - 4643-0128 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Alvarez Roberto Jose - Av. Rivadavia 5466 6º D - 4431-8979/3306 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Alvarez Roberto Jose - Av. Monrroe 5163 1º - 4523-9100 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Spatz Andres Fabian - Bartolome Mitre 1221 5º F - 4382-4160 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

PLATINO / 310

OBSTETRICIA

Hospital Alemán - Pueyrredon 1640 - 4827-7000 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Di Paola Federico - Av. Santa Fé 1877 1º C - 4813-2794 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Ridruejo Ovidio - Juncal 840 - 4393-3264 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Muñiz Alcira Amadora - Av. Pueyrredón 1752 4º D - 4823-5832 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ZONA OESTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA

PMO / UP10

CINECORONARIOGRAFIA

Clínica Privada del Buen Pastor - Av. Mosconi 1716 - 4441-0600 - Lomas del Mirador

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

CITOLOGIA EXFOLIATIVA (PAP)

Dimo - Diagnóstico Integral Morón - Rivadavia 17624 - 4628-8888 - Morón

ECODOPPLER VASCULAR PERIFERICO

Centro Médico Espora S.A. - Espora 18 - 5554-8888 - Ramos Mejía

GINECOLOGIA

Conde Ignacio Martin - Avellaneda 1864 - 0220-4771883 - Marcos Paz

LABORATORIOS

Analisis Clínicos Oeste Centro Dra. Martinez Valeria - 24 De Octubre 985 - 4624-3138 - Ituzaingó

Lab. Anal. Clin. Moreno - Dr. Pinto Marcelo - Av del Libertador 906 - 02374636787 - Moreno

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR PEDIATRICO

Saligari Liliana María - Ing Boatti 156 - 4627-0568 - Morón

AZUL / PMO / UP10

TRAUMATOLOGIA Y ORTOPEDIA

Ayail Hector - Bartolomé Mitre 122 - 4658-2760/2230 - Ramos Mejía

BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

CIRUGIA GENERAL

Soriano Oreste - Sarmiento 2081 - 0220-4770926 - Marcos Paz

DERMATOLOGIA

Gallegos María Cecil - Av. Inocencio Arias 2435 2º E - 4628-8923 - Castelar

ENDOCRINOLOGIA

Migliano de Bidone Marta Elena - Bartolomé Mitre 344 10 H - 4654-1724 - Ramos Mejía

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR CLINICO

Rizzo Luis Horacio - Triunvirato 2327 1º - 4443-8362 - Villa Luzuriaga

Soriano Oreste - Av. Argentina 944 - 0220-4834762 - Merlo

PLAN CLASSIC

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / TODAS LAS ESPECIALIDADES

Hospital San Juan de Dios - Gabriel Ardoino 714 - Ramos Mejía

MODIFICACIONES

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

OBSTETRICIA

Ammtuna Jose Salvador Gabriel - Bonifacini 4444 - 4750-7724 - Caseros

ZONA NOROESTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR PEDIATRICO

Ventura María Elena - Doctor Canepa 1651 - 1564686350 - Santos Lugares

PLATINO / AC211 / DORADO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

GASTROENTEROLOGIA

Facelli Alfredo - Maestra Pirovano 1148 - 4665-1221 - Hurlingham

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

NEFROLOGIA INFANTIL

Ventura María Elena - Doctor Canepa 1651 - 1564686350 - Santos Lugares

BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

NEUROLOGIA INFANTIL

Gañez Laura Alicia - Republica 4820 1º A - 4847-3885 - San Martin

MODIFICACIONES

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

OBSTETRICIA

Ammtuna José Salvador Gabriel - Lincoln 3889 - 4713-5079 - San Martin

ZONA SUR DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA

AZUL / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / PMO

COORDINADOR PEDIATRICO

Panigatti Adriana Miriam - Hipólito Irogoyen 439 - 4253-9122 - Quilmes

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ECOGRAFIAS GENERALES

Yrigoyen Ctro Diagnóstico Integral Sa - Hipólito Yrigoyen 7128 - 42420771 - Banfield

ERGOMETRIA

Clínica Espora - Av. Espora 645 - 4293-1260/7070 - Adrogué

GINECOLOGIA

Maffioli Agostina - San Martin 14 - 4257-2132 - Quilmes

Asprea Ignacio - Av Mitre 501 3º A - 2061-8822 - Avellaneda

De Arriba Evangelina Paula - Moreno 424 - 4257-9007 - Quilmes

Ovando Roberto Silvio - Moreno 424 - 4253-3077 - Quilmes

LABORATORIOS

Laboratorio de Análisis Clínicos Berazategui - Dra. Gonzalez María Fernanda - Calle 14 Nº 4425 - 4226-4990 - Berazategui

OBSTETRICIA

Asprea Ignacio - Dr Melo 2989 - 4247-3740 - Lanús

210 / 310

ECOGRAFIAS GENERALES

Fundación Científica del Sur - Hipólito Yrigoyen 8680 - 4292-1753 - Lomas de Zamora

Centro de Tomografía Computada Adrogué S.A. - Bynnon 1433 - 4292-1753 - Almirante Brown

BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ALERGIA INFANTIL

Levi David Alberto - Miguel Cane 139 1º A - 4241-5553/5577 - Lanús

PLATINO / AC211 / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 210 / 310 / CLASSIC

DERMATOLOGIA

Pugliese Luis Antonio - Loria 409 1º E - 4292-6328 - Lomas de Zamora

PMO / UP10

INTERNACION PROGRAMADA

Sanatorio Itoiz - Internaciones Alsina 174 - Alsina 174 - 4001-0700 - Avellaneda

MODIFICACIONES

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

OBSTETRICIA

Adornetto María Corina - Av. 25 De Mayo 129 11º B - 4201-1515 - Avellaneda

ZONA NORTE DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTA

210 / 310

ECOGRAFIAS GENERALES

Diagnostico Maipu Por Imágenes S.A - Alsina 30 - 4837-7777 - San Isidro

TOMOGRAFIA AXIAL COMPUTADA

Diagnóstico Maipú por Imágenes S.A - Av Maipu 1668 - 4837-7777 - Vicente López

Diagnóstico Maipú por Imágenes S.A - Av Santa Fé 1459 - 4837-7777 - Martínez

PLATINO / AC211 / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

GINECOLOGIA

Rios Diego - Ruta 202 2579 2 - 4748-1420 - Don Torcuato

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

LABORATORIOS

Sanatorio Plaza de Omnessan - Ameghino 650 - 0348-4430277 - Escobar

Centromet - Ruta 197 y Panamericana - 4726-8000 - Gral.Pacheco

PLATINO / AC211 / DORADO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Renau Salvador Rodolfo - Alfredo Guido 3473 - 4700-0338 - Carapachay

PLATINO / AC211 / DORADO / 210 / 310

OBSTETRICIA

Baumeister Gustavo - Gral. Guemes 1624 - 4797-1885 - Florida

Fachinat Bruno - Córdoba 2547 - 4799-7000 - Olivos

Fernandez Encarnacio - Gandolfo 2148 - 4745-1884/7102 - San Fernando

BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ANATOMIA PATOLOGICA DE EXUDADOS, LIQUIDOS

Ginec Clínica de la Mujer - Av.del Libertador 16606 - 4742-0205 - San Isidro

DERMATOLOGIA

Pugliese Luis Antonio - Laprida 1619 - 4795-0601 - Florida

PLATINO / AC211 / DORADO / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

CLINICA MEDICA

Goldaracena Cecilia - 9 de Julio 521 2º D - 4741-8354 - San Isidro

AC211 / DORADO / VERDE / AC101 / AC102 / 110 / 210 / CLASSIC

OBSTETRICIA

Fasolino Mirta - Mendoza 1250 - 0230-4428255 - Pilar

PLATINO

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / TODAS LAS ESPECIALIDADES

Clinica Angelus - San Isidro

Clínica Las Lomas - San Isidro

MODIFICACIONES

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

GINECOLOGIA

Luther Martin - Monseñor Magliano 3041 - 4765-2775 - San Isidro

OBSTETRICIA

Gonzalez Bernaldo de Quiros Diego - Av. Libertador 16483 - 4742-9000 - San Isidro

Antognossi María Agustina - Monseñor Magliano 3041 2 - 4735-4004 - San Isidro

Viziano Carlos Enrique Miguel - Alem 64 B - 47437565 - San Isidro

Ammatuna Jose Salvador Gabriel - Martin y Omar 330 Pb A - 4747-8606 - San Isidro

Rodríguez Somoza Ximena - A. Guido 3597 - 4763-5121 - Carapachay

Clínica Privada Fátima - Spadacini 1084 - 0348-4421000 - Escobar

Cuello Isabel - Colón 365 P A - 0348-4423277 - Escobar

Damian Ana Isabel - Lorenzo López 838 - 0230-4431810 - Pilar

Damian Ana Isabel - Independencia 247 - 0348-4429270 - Escobar

Baiona Hernan Gerardo - San Martin y Colectora 1 7 - 0230-4435666 - Pilar

Baiona Hernan Gerardo - Eugenia Tapia de Cruz 590 1 - 0348-4426042 - Escobar

Paul Nicolas - Gral. Guemes 1624 - 4797-1885 - Florida

De Mori Nancy Myriam - Buenos Aires 545 - 4736-1361 - Gral.Pacheco

Gardella Virginia Ines - Av. Alvear 134 - 4733-0870 - Martínez

Orue Adrian Domingo Ezequiel - Av. Maipu 2443 Pb C - 4790-8647 - Olivos

**CARTILLA ODONTOLÓGICA**

ZONA NORTE / ALTA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ODONTOLOGIA GENERAL

Llarín Carina Isabel - Medrano 278 - 02322-488215 - Pte.Derqui

BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

ODONTOLOGIA GENERAL

Centro Odontológico Garin - Av. Ptre. Peron 869 - (03488)471322 - Garin

Centro Odontológico Garin - Paraguay 305 - 3971-7295 - Villa Martelli

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ODONTOLOGIA GENERAL

Recarte María Cecilia y Equipo - Alsina 569 - (02322)421349 - Pilar

Fernandez Gerardo J. - Belgrano 414 - 02322421186 - Pilar

Gardella Nelly y Equipo - Panam. Km. 49,5 - 02322-667266 - Pilar

RADIOLOGIA ODONTOLOGICA EXTRAORAL

Proyecciones Radiológicas S.R.L. - Edif. Polo 1 - Of. 105 - 0230-4373366 - Pilar

PLATINO / AC211 / DORADO / OSLERA / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC

ODONTOLOGIA GENERAL

Teruel Torrente María Eugenia - Independencia 578 - 0230-4435367 - Pilar

PLATINO / 310

ODONTOLOGIA GENERAL

Rivas Carlos E. y Equipo - Edif. Pilar Bureau, Km. 49 3 331 - 02322-471621 - Pilar

ZONA NOROESTE DEL GRAN BUENOS AIRES / BAJA

PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

ODONTOLOGIA GENERAL

Lijavetzky Alfredo Eduardo - Diagonal Suarez 40 - 4720-8784 - José León Suarez

CARTILLA FARMACEUTICA

CIUDAD DE BUENOS AIRES / ALTA

ALTA PLATINO / AC211 / AZUL / DORADO / OSLERA / VERDE / FAMILIAR / AC101 / AC102 / 110 / 210 / 310 / CLASSIC / PMO / UP10

Ges - Avda. Emilio Castro 7649 - 46441768/5630 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Scienza Pueyrredon - Av Pueyrredón 1460 - 48243177 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

Scienza Güemes - Güemes 3500 - 48290200 - Ciudad Aut. de Buenos Aires

ZONA SUR DEL GRAN BUENOS AIRES / ALTAS

MONOTRIBUTISTA - SERV.DOMESTICO / MED.OBLIG.(MONOTRIBUTO)

Six Pharm - L. N. Alem 801 - 4296-4899 - Monte Grande

Modificaciones De Cartilla

La información de cartillas se actualiza de modo permanente en los sitios: www.accordsalud.com y www.unionpersonal.com.ar.



Asistencia Internacional al viajero

Nuestros Planes Accord 110, Accord 210 y Accord 310 cuentan con asistencia en el exterior, a través de la cobertura de Universal Assistance.

	Accord110	Accord210	Accord310
Países Limitrotes	Países Limitrotes	Países Limitrotes	Países Limitrotes
US\$ 5.000.	US\$ 5.000.	US\$ 5.000.	US\$ 6.000.
Resto del Mundo	Resto del Mundo	Resto del Mundo	Europa: € 30.000
US\$ 12.000.	US\$ 12.000.	US\$ 12.000.	Resto del Mundo
			US\$ 14.000.

Odontología: En el Exterior: US\$ 200 | Medicamentos: En el Exterior: US\$ 300 | Traslado hasta el lugar de internación y gastos de hotel del familiar del beneficiario | Repatriaciones sanitarias | Gastos de hotelería del beneficiario por convalecencia
 Acompañamiento de menores | Traslado urgente del titular por ocurrencia de siniestro en su domicilio
 Cobertura por pérdida de equipaje en vuelos internacionales | Transmisión de mensajes urgentes
 Localización de equipaje | Compensación Complementaria por pérdida de equipaje
 Más información en nuestro sitio web www.accordsalud.com.ar



nuestros lectores dicen **Correo**



CABA, Abril 2013

Estimados ospea:

Ante todo queria disculparme por mi tardía contestación , el 18 de Octubre fue operado mi hijo en el sanatorio Anchorena por el doctor Bacaloni y quede realmente muy satisfecha tanto con el cirujano, como el establecimiento, enfermeros etc. Muy buena la atención y contención. Mil gracias por todo.

Valeria Rodríguez

C.A.B.A, 27 de marzo de 2013

A la clínica Privado del Niño muchas gracias por estar en un momento tan especial por el nacimiento de mi hijo y con el equipo que me atendieron, mi agradecimiento también a la obra social por estar siempre que necesite. Muchas gracias.

Viviana Contreras
Peluq. Estilo Rosa

C.A.B.A , 03 abril de 2013

A la Obra Social de Peluqueros;
Quiero agradecer la buena atención que tenemos en las clínicas de la obra social, estoy muy conforme con los centros y los médicos. Muchas gracias. Atentamente.

Liliana Ojeda
Peluq. Ondas

C.A.B.A 26 de abril de 2013

Sres. Del Sanatorio Bazterrica

Les mando mi agradecimiento por la atención en el sanatorio durante el parto en la llegada de Olarte Lautaro, que fue el 15 de enero de 2013. A la partera , enfermeras y equipo del Dr. Julio de Luca. Muchas gracias; saludos

GRESCHNER DEBORA DENISE
Peluq. Pino

Envíenos su carta a
federacion@
peluquerosargentinos.com



Accord 310.

Medicina Privada de Unión Personal

Excelencia en medicina

Accord 310.

- Sistema abierto de reintegros
- Acceso a los centros de salud más prestigiosos del país
- Línea de atención telefónica exclusiva
- Internación en habitación privada
- Cirugía estética
- Ecografía obstétrica 4D
- Asistencia internacional al viajero Premium
- Acompañante sin cargo en centros propios.
- Acceso a Accord 360º Club de beneficios



0800-333-7110 | Arenales 884 | C.A.B.A.
www.accordsalud.com.ar | info@accordsalud.com.ar

**Ciudad de Buenos Aires****CENTRO**

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

ONCE

Misiones 26 - (011) 4959-4934 / 4935

RETIRO

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

LINIERS

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

BELGRANO

Federico Lacroze 1816 / 18 (011) 0800-777-7000

**Gran Buenos Aires****MORÓN**

Brown 1007 - 4628-7341-9890

LOMAS DE ZAMORA

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

LUJÁN

Alem 1302 - (02323) 43-0747

PILAR

Sarratea 75 (ex Tratado de Pilar)

(0230) - 4426040 / 4421981 / 4421999 / 4426062

QUILMES

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

SAN MIGUEL

Sarmiento 1037 - 4451-6005 / 4068

TIGRE

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

SAN ISIDRO

25 de Mayo 113 - 4742-6673 / 6650

OFICINA COMERCIAL AVELLANEDA

Alsina 126 - Avellaneda (011) 4222-6446 / 6495

OFICINA COMERCIAL RAMOS MEJÍA

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

**Costa Atlántica****MAR DEL PLATA**

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

492-0210

NECOCHEA

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 434742

**Provincia de Buenos Aires****AZUL**

Yrigoyen 603 - (02281) 43-4237 / 42-9427

BAHIA BLANCA

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

BALCARCE

Calle 22 N° 776 - (02266) 43-1483

BARADERO

San Martín 1223 – (03329) 486189

CAMPANA

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669 / 43-2433

JUNÍN

Rector Alvarez Rodríguez 105 / 107

(0236)-4422484 / 4443398 / 0236-4434642

LA PLATA

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11) (0221) 4227252 -

4216601 - 4215335.

PERGAMINO

Merced 690 - (02477) 426549

SAN NICOLÁS

25 de Mayo 172 -(0336) 4454422 / 4455921

SAN PEDRO

Arnaldo 80 - (03329) 427320 / 428748

TANDIL

9 DE JULIO 244 - (0294) 441639 / 434268

ZÁRATE

19 de Marzo N° 533 - (03487) 42-6827 / 43-1389

**Interior del país****CATAMARCA**

Rojas 574 - (0383)-4432458

CÓRDOBA (CAPITAL)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

CÓRDOBA (EMBALSE)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

CÓRDOBA (MARCOS JUÁREZ)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

CÓRDOBA (ONCATIVO)

Vélez Sársfield 228 - (03572) 46-2528

CÓRDOBA (RÍO TERCERO)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

CÓRDOBA (RÍO CUARTO)

25 de Mayo 235 Local 1 P.B. - (0358) 463-9066

CÓRDOBA (SAN FRANCISCO)

Independencia 1910 loc. 1 - (03564) 42-2456

CÓRDOBA (VILLA MARÍA)

San Juan 685 -(0353)- 461-0444

CORRIENTES

Avenida 3 de Abril 346 - (0379) - 4422986

CHACO (RESISTENCIA)

Juan B. Justo 70 Edificio Plaza (0362) 4440869

CHACO (SÁENZ PEÑA)

Pellegrini 121 - (0364) -4423291

CHUBUT (COMODORO RIVADAVIA)

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

CHUBUT (ESQUEL)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

CHUBUT (PUERTO MADRYN)

Sarmiento 356 - (0280) -4450570 / 4454475

CHUBUT (TRELEW)

San Martín 330 - (0280) - 44-21052 / 44-22008

ENTRE RÍOS

(CONCEPCIÓN DEL URUGUAY)

14 de Julio 386 (03442) 42-5565

ENTRE RÍOS (CONCORDIA)

Pellegrini 744 - (0345)-4219105

ENTRE RÍOS (PARANÁ)

Pje. Baucis 412 (0343) 43-12427 / 43-15250

FORMOSA

Pringles 245 - 0370-4432550 / 4437380

JUJUY

Alvear 582 - (0388) 423-4400

LA PAMPA (GENERAL PICO)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

LA PAMPA (SANTA ROSA)

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

LA RIOJA

Urquiza 478 -(0380) -4436326

LA RIOJA (CHAMICAL)

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

MENDOZA

Perú 1593/95 esq. General Paz - (0261) 429-9265

MENDOZA

Atención al afiliado exclusiva para planes Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 4252071 / 2037

MENDOZA (SAN RAFAEL)

Ing. Balloffet 54 -(0260) - 4436576

MISIONES (CERRO AZUL)

Yapeyú 449 - (0376) - 4494163

MISIONES (EL DORADO)

Av. San Martín (E) 1784 1° Of. A -

(03751) 42-3322

MISIONES (POSADAS)

Ayacucho 1655 - (0376) -4432946 / 4429823

NEUQUÉN

Salta 226 - (0299) 448-7400

NEUQUÉN (SAN MARTÍN DE LOS ANDES)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

RÍO NEGRO (BARILOCHE)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) - 44-29127

GRÁL. ROCA (RIO NEGRO)

Buenos Aires 1595 Fax (0298) - 44-25604 / 44-

28951

SALTA

Catamarca 390 - (0387)-431-2259 / 431-9306

SAN JUAN

Santa Fe 398 (Oeste) - (0264) 422-9175

SAN LUIS

Chacabuco 683 -(0266) - 4424663 / 44-47672

SAN LUIS (VILLA MERCEDES)

Córdoba 88 - (02657) 424176

SANTA CRUZ (RÍO GALLEGOS)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

SANTA FE (SANTA FE)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

SANTA FE (ROSARIO)

Buenos Aires 847 PB - (0341) 44-00217 / 44-00362

SANTA FE (VERA)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

SANTIAGO DEL ESTERO

Avenida Belgrano 760 - (0385) 424-0253

TIERRA DEL FUEGO (RIO GRANDE)

Moreno 1020 (02964) 42-4850

TIERRA DEL FUEGO (USHUAIA)

Gobernador Paz 208/210 (02901) 433349

TUCUMÁN

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605



Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/

 FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838
Ciudad de Buenos Aires



/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES