

Infopersonal



NUEVOS CENTROS MÉDICOS

ROSARIO 862 . JUAN DOMINGO PERÓN 1146



MODERNO
INTELIGENTE
EQUIPADO
SEGURO

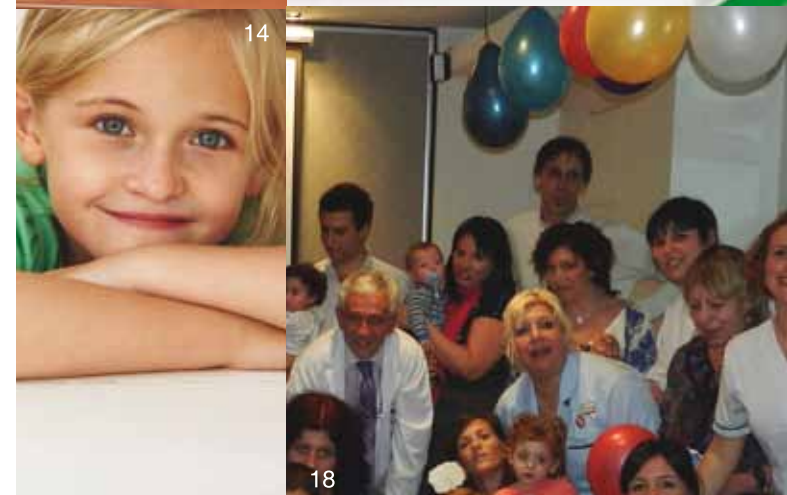
ESTAMOS
CONSTRUYENDO
DOS NUEVOS
CENTROS MÉDICOS

- 58 consultorios entre ambos centros
- Nuevas áreas específicas: De la Mujer, Del Niño, Rehabilitación y Programas Preventivos con espacio para talleres y reuniones
- Resonador abierto, tomógrafo, ecografos, mamógrafos y rayos x
- Prácticas quirúrgicas mínimamente invasivas ambulatorias

Sumario

Editorial	04
Infonovedades	05
Nuevo Centro Oftalmológico IQC	06.08
Estrés y ámbito laboral	10.12
Vivir con diabetes ¡se puede!	14.16
Semana del prematuro	18.19
Risoterapia	20.22
Violencia de género	24.25
Turismo	28.34
Salidas	37
Descuentos	38.39
Centros recreativos	40.41
Modificaciones de cartilla	42.47
Correo	48.49
Agencias	50

Infopersonal



NUEVOS CENTROS MÉDICOS

+ OBRAS + BENEFICIOS



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Producción general. Accord Salud . El plan privado de Unión Personal
Lic. Liliana A. Ruggiero, Vicepresidenta Unión Personal - Accord Salud
Imagen Institucional Accord Salud: Lic. Daniela Tiberi, Lic. Juan Pablo Fernández
Ayacucho 838 . Ciudad de Buenos Aires . (011) 4965-2100 . Noviembre 2011.
Edición bimestral N°66 . www.fentpea.org.ar . info@fentpea.org.ar



Lo nuevo y lo anterior

Desde Unión Personal y Accord Salud seguimos sumando edificios, consultorios, centros de salud..., obras nuevas, pero no nos dormimos en los laureles.

El Sanatorio Anchorena, el Instituto Quirúrgico del Callao, el Centro Médico Accord continúan enorgullecidos a Unión Personal, baluartes de una obra social bien administrada, en crecimiento, atenta a todos los detalles para brindar atención integral a sus afiliados. Por eso nos ocupamos de mantener sus edificios y de dotarlos de la tecnología más avanzada.

En el Instituto Quirúrgico del Callao se remozó toda la fachada, se reinauguró el área de Hemoterapia que pasó de atender a una sola persona por vez a dos simultáneamente, está a punto de abrirse una nueva área de Gastroenterología y un amplio Laboratorio para mayor comodidad de afiliados y empleados.

Dentro de ese universo de buenas noticias, tal vez la más impactante resulte la creación de un servicio de Oftalmología, con atención de guardia y equipamiento de última generación totalmente nuevo, inaugurado a fines de octubre, que ofrece la más completa cobertura con profesionales de excelencia.

Así, a los cuatro consultorios que funcionan todo el día para consultas programadas sumamos uno nuevo para urgencias de lunes a viernes de 8 a 20.

El nuevo espacio médico resulta integral y completo: estudios, diagnósticos, tratamientos enfocados desde la complejidad más sofisticada con todas las variantes de láser, junto a subespecialidades como oftalmopediatría, retina, glaucoma, cirugía de párpados, infecciones oculares, vías lagrimales y órbita, entre otras. Hermoso es dar a luz, maravilloso ver a los hijos crecer.

Consejo Directivo

Info novedades

Nuevas delegaciones:
Prov. Tucumán y Mar del Plata.

Hemos renovado por completo nuestras delegaciones en la Provincia de Tucumán y en la ciudad de Mar del Plata para poder brindar una mejor y más rápida atención a nuestros afiliados. Tucumán: Santiago del Estero 799 - TEL.:(0381) 431-0605, Mar del Plata: Moreno 2967 - TEL.:(0223) 493-8428.

¡Nuevo ganador con la factura electrónica!

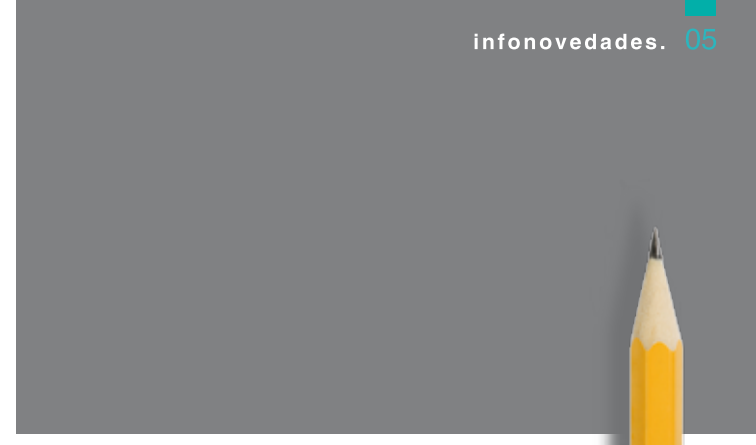
¡Entregamos el último iPad de la promoción!, Ganador: Francisco Arrufat, DNI 28.286.542, Afiliado N° 77224000. Próximamente nuevas promociones. Adherite al envío de factura por email en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica y participá!

Oftalmología en IQC

Con el objetivo de brindar un mejor servicio, la especialidad OFTALMOLOGIA pasó de atenderse en el Centro Médico Accord (CEMAC) a los nuevos consultorios - Centro oftalmológico del Callao, ubicados en el Instituto Quirúrgico del Callao (IQC) Av. Callao 499 CABA. Asimismo informamos que se comenzó con el servicio de guardia/demanda espontánea de 8 a 12hs.

XVIII Fiesta Del Día Nacional Del Gaucho

Lo invitamos a compartir una vez más este extraordinario encuentro. Un viaje donde nos reencontraremos con nuestras más profundas raíces culturales. Un encuentro único en los usos y costumbres tradicionalistas: Desfiles, Jineteadas, Encierre y entrevero de tropillas, Asado criollo, Canto surero, Exposiciones, Fogones y Concursos. Fecha: del 27/11/2011 al 4/12/2011 Lugar: Las Flores, Provincia de Buenos Aires. Organiza la Asociación Criolla Argentina. Informes: Viamonte 869 - Tel.: (011) 4322-0711 info@asociacioncriolla.org.ar.





Nuevo Centro Oftalmológico IQC

A fines de octubre quedó finalmente inaugurado en el instituto Quirúrgico del Callao el Servicio de Oftalmología. Con las características de un centro oftalmológico, nos propusimos ofrecer la más completa cobertura, con profesionales de excelencia y equipamiento de última generación. Es así que, sumado a los cuatro consultorios que funcionan durante todo el día para consultas programadas, quedó instalado un

consultorio para urgencias oftalmológicas que funciona de lunes a viernes en el horario de 8 a 20 hs.

Se realizan exámenes diagnósticos y terapéuticos de la más alta complejidad, (retinofluoresceinografía, campo visual computado, ecografías oculares, ecometrías, láser de argón, yag laser, etc.)

En dicho servicio se desarrollan todas las subespecialidades, como la oftalmopediatría,



A fines de octubre quedó finalmente inaugurado en el Instituto Quirúrgico del Callao, el Servicio de Oftalmología. Con las características de un centro oftalmológico, nos propusimos ofrecer la más completa cobertura, con profesionales de excelencia y equipamiento de última generación.

retina, glaucoma, estrabismos, cirugía de párpados, vías lagrimales y órbita, cirugía refractiva, neurooftalmología, ojo seco, infecciones oculares, uveítis córnea, tumores oculares y anatomopatología ocular. Este servicio nos genera la satisfacción y el orgullo de poder seguir brindando a nuestros afiliados atención médica y humana de la mayor calidad en nuestro país. ■

Dr Ricardo Corradi
Jefe del Servicio de Oftalmología

Dr. Sebastián Baquero
Director Médico

Instituto Quirúrgico del Callao



Especializado en cirugía de corta estadía y diagnóstico

Equipos de última generación

Equipo médico altamente capacitado

800 cirugías mensuales

Estudios de diagnóstico y tratamiento

Centro Oftalmológico



Instituto Quirúrgico del Callao

Cirugía de Corta Estadía y Diagnóstico



Por Lic. Alejandra Sassone
Centro Preventivo Laboral
Fundación Unión

Estrés y ámbito laboral

Puede definirse el estrés como la respuesta general del organismo ante cualquier estímulo estresor o situación estresante. (Hans Selye). Esta respuesta a las diferentes situaciones que se presentan conlleva una serie de cambios físicos y biológicos y, al mismo tiempo, permite responder a las demandas externas.

Pero el trastorno de estrés puede ser generado no sólo por aspectos individuales o emocionales sino por demandas de carácter social y amenazas del entorno que requieren de capacidad de adaptación y respuesta rápida frente a los problemas.

En términos generales se puede hablar de dos tipos de estrés:

Estrés Positivo (Eustrés)
Estrés Negativo (Distrés)

El eustrés es el fenómeno que se presenta cuando la persona reacciona de manera positiva, creativa y afirmativa frente a una determinada circunstancia, lo cual le permite resolver de manera objetiva las dificultades que se presentan y de esta forma desarrollar sus capacidades y destrezas. Pero cuando las demandas del medio son excesivas, intensas, prolongadas y superan la capacidad de resistencia y de adaptación, se pasa al denominado estrés negativo o distrés.

Considerando que el estrés laboral en los últimos años ha tenido una penetración sin precedentes en los trabajadores a nivel global y que, si bien las causas del estrés son variadas, esta problemática puede a su vez dar origen

a diversas enfermedades, tanto físicas como psíquicas.

A continuación se presenta una breve entrevista realizada a profesionales a cargo de la actividad.

¿Qué es el estrés laboral?

El estrés es un fenómeno adaptativo, que implica una respuesta caracterizada por la tensión ante las exigencias del medio. El estrés laboral aparece cuando por la intensidad de las demandas laborales, el trabajador comienza a experimentar vivencias negativas y sintomatología de orden psíquico y/o somático asociadas a contextos de trabajo, que también pueden repercutir en su vida cotidiana (familiar-social).

¿Cómo influyen el clima laboral y la comunicación en la generación de estrés?

El clima laboral, la disposición física, los cambios, las relaciones interpersonales, la organización del trabajo y el tipo de comunicación, son en sí mismos factores causantes de estrés. Para evaluar el impacto de los mismos debe tenerse en cuenta que cada individuo tiene un umbral de tolerancia diferente. Es decir, ante situaciones complejas algunos reaccionan de forma adecuada y otros presentan sintomatología y dificultades para resolver las cuestiones laborales, y entonces

**Estrés
y ámbito laboral**

van surgiendo síntomas, como por ejemplo:

- Aumento de la tasa cardíaca.
 - Variaciones en la tensión arterial.
 - Hipotensión o hipertensión.
 - Contracturas musculares.
 - Preocupación.
 - Dificultad para tomar decisiones, etc.
- O diversos trastornos:
- Trastornos de ansiedad.
 - Trastornos digestivos.
 - Trastornos en el sueño.
 - Trastornos cardíacos.
 - Adicciones, etc.

**¿Qué herramientas
pueden brindar a los
trabajadores para
el manejo del estrés
desde lo personal y
desde lo institucional?**

Si bien no hay una única respuesta debido a la diversidad de situaciones y a las diferencias individuales, pueden tomarse en cuenta las

siguientes pautas:

Desde lo institucional, generar un buen clima de trabajo, lograr comunicaciones efectivas (no rumores), empatía y trabajar en equipo con un liderazgo adecuado, tienen un impacto positivo. Tener en cuenta que no solo el exceso de trabajo puede provocar estrés sino también la ausencia del mismo, en este caso por aburrimiento, generando falta de expectativas a nivel de proyección laboral. Desde lo personal hacer énfasis en contar con una buena forma física, seguir un régimen alimenticio adecuado, llevar un buen ritmo de sueño (de 7 a 8hs diarias), y fomentar el pensamiento positivo.■

Centro Médico Nomed S.A
Dra. Nora B. Medicina – Lic. Paleari Daniel
– Lic Bellitti Veronica – Lic Paolucci Jorge.



Promoción
Beneficios al personal y familiares directos.
Primera consulta sin cargo

Tratamientos faciales

- Peeling
- Microdermoabrasión (punta de diamante)
- Cosmetología y maquillaje
- Depilación facial definitiva
- Radiofrecuencia
- Manchas cutáneas
- Rosáceas, angiomas
- Acné activo, verrugas

**AVANCE REVOLUCIONARIO
EN TRATAMIENTO DE HONGOS
DE LAS UÑAS CON LÁSER**

PLASMA RICO EN PLAQUETAS

- Lidherma
- Carthage
- Exel
- Laca
- Icono

Productos profesionales cosméticos de primera línea con importantes **descuentos!**
SOLO CONSULTAS a:
cosmeticacer@hotmail.com
cerestetica@hotmail.com

Tratamientos corporales

- Celulitis, estrías
- Flaccidez
- Mesoterapia
- Drenaje linfático
- Electroestimulación (contractor)
- Arañitas vasculares
- Cicatrices, queloides
- Depilación corporal definitiva
- Quitatuajes



Afiados
Accord Salud y UP
descuento del 40% en
estética facial y corporal

Somos un grupo de profesionales de la Medicina de larga trayectoria en el país. Nuestra actividad está dirigida hacia la Estética y la Rehabilitación. La eficacia de nuestro trabajo está garantizada por un diagnóstico y tratamiento integral atendiendo las necesidades y requerimientos de cada paciente. Desarrollamos la actividad terapéutica incorporando tecnología de última generación.



Niños y jóvenes Vivir con diabetes, ¡se puede!

En Argentina, el 7% de los pacientes mayores de 20 años padece esta enfermedad, y de ellos el 10% son jóvenes tipo 1. Entre los niños y adolescentes de 3 a 20 años, se estima que uno de cada 1000 convive con esta patología. Especialistas de la Federación Argentina de Diabetes aconsejan como desarrollar una vida saludable

El consejo para padres de hijos con diabetes es que no se angustien ni paralicen, sino que junto con su equipo médico aprendan qué es la diabetes y cómo es su tratamiento, lo cual los ayudará a perder miedos y derribar prejuicios

Saber que se es diabético, por cierto, no resulta una noticia del todo agradable. Menos aún si la enfermedad aparece a edades tempranas y nos obliga a convivir con ella para siempre. “En nuestro país, el 7% de los adultos mayores de 20 años padece diabetes y de ellos el 10%

son jóvenes tipo 1. Entre los niños y adolescentes de 3 a 20 años, se estima que 1 de cada 1.000 tiene diabetes tipo 1”, señala la Dra. Carolina Gómez Martín, especialista en diabetes (egresada de la Escuela de Graduados de la Sociedad Argentina de Diabetes), médica diabetóloga del Hospital Delicia Concepción Masvernat (Concordia, Entre Ríos) y médica asesora de la Asociación Concordiense de Ayuda al Diabético (ACAD), entidad integrante de la Federación Argentina de Diabetes (FAD). Como menciona la entrevistada, la forma más frecuente de diabetes en niños y jóvenes es el tipo 1 -o insulino dependiente- y recuerda que se produce cuando el páncreas deja de producir insulina: “La insulina es la hormona que ayuda a la glucosa (azúcar) a ingresar a las células para ser utilizada como energía. Las personas con diabetes tipo 1 necesitan utilizar insulina desde el diagnóstico de la enfermedad”.

Aprender a involucrarse

“La diabetes es una enfermedad crónica que requiere una participación muy activa por parte del paciente, quien debe involucrarse en su control y tratamiento”. Como su páncreas no forma insulina, la glucosa no puede pasar a los distintos tejidos y se eleva en sangre y, de este modo, las células del organismo se quedan sin energía. Esto genera los síntomas típicos de la diabetes como: mucha sed (polidipsia), abundante micción (poliuria), apetito, cansancio y pérdida de peso.

Incluso el paciente con diabetes debe realizar controles de glucemia de tres a cinco veces por día (principalmente antes de las comidas, antes y/o después de la actividad física y antes de acostarse) y aplicarse la insulina necesaria para nivelar los valores de glucemia con el fin de suplantar el trabajo que el páncreas enfermo no puede realizar. “Los adolescentes y jóvenes no están solos sino rodeados por su familia y su equipo de profesionales (médico diabetólogo, nutricionista, psicólogo) que

los apoyan y ayudan para conocer la diabetes y su propio cuerpo. Todo esto puede parecer complicado al principio, pero de a poco incorporan los nuevos hábitos y pasan a formar parte de sus vidas” señala la Dra. Gómez Martín.

Educación diabetológica

Los jóvenes con diabetes pueden desarrollar una vida normal mediante la incorporación de algunos cuidados y hábitos saludables. Básicamente el tratamiento presenta cuatro pilares fundamentales:

- Un plan de alimentación sana.
- Actividad física adecuada a los gustos y necesidades de cada joven.
- Aplicación de insulina.
- Control de la glucemia (“automonitoreo”).

“El concepto fundamental en el tratamiento de la diabetes es la educación diabetológica que permitirá incorporar los conocimientos necesarios para integrar todos los aspectos del tratamiento y adaptarlos al ritmo y estilo de vida de cada joven. Por ejemplo, en una salida, podrá comer lo mismo



Vivir con diabetes, ¡se puede!

que sus amigos (por ejemplo, pizza), si previamente mide su glucemia y aplica la cantidad de insulina necesaria para esa comida. Cuanto más conozca sobre su enfermedad mayor flexibilidad tendrá en el tratamiento”, aconseja la entrevistada.

Además de estos cuatro aspectos básicos, los cuidados para prevenir las complicaciones de la diabetes incluyen:

- Un peso saludable. Esto indica que la diabetes está bien controlada dado que un peso muy bajo es consecuencia de glucemias muy altas y, en el otro extremo, el sobrepeso u obesidad dificultan el tratamiento y pueden generar complicaciones.
- Control de pies. Es fundamental evitar todo tipo de lesiones y, en caso de producirse, tratarlas precozmente.
- Control cada tres meses de hemoglobina glicosilada (representa un “promedio” de las glucemias de los tres últimos meses) y cada seis meses de colesterol, triglicéridos y función renal.
- Control anual con fondo de ojo y microalbuminuria para detectar precozmente alteraciones en la vista y el riñón respectivamente. Los plazos de estos controles pueden variar según las necesidades de cada paciente.

De todo

Un joven con diabetes adecuadamente controlada puede realizar sin problemas las actividades de la vida diaria y social como trabajar, estudiar, salir con amigos o ir a fiestas, sin olvidarse de su diabetes pero tampoco sin obsesionarse con ella. “Con sólo medir la glucemia antes de las comidas y aplicar la insulina necesaria en cada ocasión ya es suficiente. No existe actividad deportiva que esté prohibida para jóvenes con diabetes porque, si su diabetes está bien controlada y el paciente está adecuadamente asesorado por su equipo de salud y el profesor de educación física, puede hacer de todo”.

La alimentación cumple un rol fundamental en la vida del paciente diabético. Deberá ser sana, equilibrada y con los requerimientos básicos de hidratos de carbono, proteínas y grasas, así como también de componentes que actúan como reguladores del metabolismo (agua, vitaminas y minerales). En este sentido, ya no se emplean “dietas” estrictas y rígidas sino que

se acondiciona un plan de alimentación variado que permite incorporar todo tipo de alimentos equilibradamente (verduras, frutas, carnes y harinas) a la vez que elimina el concepto de “alimentos prohibidos”.

“Los hidratos de carbono -harinas y azúcares- son nutrientes que deben conformar del 50 al 60% de los requerimientos diarios de energía. Por la función que cumplen no deben evitarse completamente y es importante que estén distribuidos en porciones a lo largo del día para que no provoquen alteraciones de la glucemia dado que son los únicos nutrientes que la elevan directamente. El conteo de hidratos de carbono es un método que se utiliza para establecer porciones equivalentes para que los alimentos puedan intercambiarse entre sí y establecer la dosis de insulina según la porción. Esto le dará flexibilidad y libertad al paciente en el manejo de su diabetes”.

Perder miedos

El consejo para padres de hijos con diabetes es que no se angustien y paralicen, sino que junto con su equipo médico aprendan qué es la diabetes y cómo es su tratamiento lo cual los ayudará a perder miedos y derribar prejuicios. Asimismo, se desaconseja entrar en cualquier portal de Internet sobre diabetes sino siempre consultar con los profesionales idóneos. “En ocasiones la afección de información hace que los papás lean o escuchen información que los angustia y preocupa, y que muchas veces no es correcta”. El tratamiento para la diabetes también debe completarse con un proceso de aprendizaje que incluya amor y cuidado sin sobreexigencia. “Es una enfermedad que requiere de la participación activa del paciente, su familia y su equipo médico para llevar una vida normal porque, en realidad, todos están aprendiendo a vivir con diabetes. Desde la FAD, los jóvenes impusieron un valioso slogan: “Con diabetes, ¡se puede!”. ■

El presente artículo fue originalmente publicado en la revista Ahora, La salud N°31 – Fundación ABC, quien autoriza su reproducción en este número de Infopersonal.

+ Inversiones + Salud

hemos adquirido para el beneficio de nuestros afiliados, la empresa **Emergencias SA.**

La seguridad de contar con lo nuestro.

- + Asistencia médica en emergencias 24 hs / 365 días
- + Visita médica domiciliaria y urgencias 24 horas / 365 días
- + Urgencias odontológicas a domicilio 24 hs / 365 días
- + Orientación médica telefónica 24 horas / 365 días





Por Dr. Héctor Sexer
Jefe del Servicio de Neonatología
Sanatorio Anchorena

“ Este evento cuenta con el auspicio de UNICEF Argentina que desde el año pasado promueve la realización de esta jornada en muchas maternidades de nuestro país.”

El viernes 7 de octubre del corriente año se realizó una reunión en nuestro sanatorio con motivo de conmemorar la semana del prematuro. Al igual que el año anterior concurren múltiples familias con sus recién nacidos prematuros egresados de nuestro servicio.

Este evento cuenta con el auspicio de UNICEF Argentina que desde el año pasado promueve la realización de esta jornada en muchas maternidades de nuestro país. El año pasado se creó en UNICEF el decálogo de los derechos de los prematuros y este año el punto a tratar fue el 9: El recién nacido prematuro tiene derecho a ser acompañado por su familia todo el tiempo. En nuestro servicio este punto se cumple

desde que se inauguró el sanatorio permitiendo la presencia de los padres en la unidad y también se programa la visita de hermanos y abuelos.

Este derecho es uno de los más vulnerados en muchas maternidades. La importancia de su cumplimiento radica en que el cuidado del vínculo entre el prematuro y sus padres es esencial para el futuro del niño o niña. La permanencia de los padres a su lado favorece el crecimiento y desarrollo, el logro de la lactancia materna, aumenta el apego y da seguridad y confianza para el cuidado posterior al alta.

Año tras año sigue siendo nuestro objetivo poder brindar una adecuada atención a estos niños para lograr que puedan ser dados de alta de la mejor manera posible. ■

Risoterapia

Reír para prevenir enfermedades

La risa ayuda al ser humano a lograr la relajación y liberar las tensiones del cuerpo. Está comprobado que además posee un importante poder analgésico, rejuvenecedor, incluso previene infartos y disminuye el estrés y la depresión.

La risa es un fenómeno complejo que involucra aspectos fisiológicos y mentales de quien la experimenta. En relación con los primeros, a través de la risa, los músculos logran relajarse, se mueve el diafragma y se produce una excitación fisiológica. Por otro lado, entre los aspectos psicológicos, se produce un proceso de regresión (mecanismo para aliviar una realidad que se percibe como dolorosa o negativa) y un notable mecanismo de expresión.

Los expertos señalan que cuando una persona ríe, se activan hasta 400 músculos del cuerpo. Los pulmones en vez de mover seis litros de aire, mueven 12, lo cual mejora la oxigenación de la sangre y los tejidos; los abdominales se contraen con sacudidas que brindan un masaje a los órganos internos; las piernas y los brazos se relajan; se estimulan los músculos de los intestinos -lo que evita el estreñimiento- y se estiran los huesos de la columna. Asimismo, otro aspecto importante es que al reír se origina un estado de bienestar incomparable gracias a la secreción de endorfinas por parte del cerebro, un estimulante natural que provoca felicidad.

Risoterapia

Es una forma de lograr la relajación, de abrir la capacidad de sentir, amar y disfrutar de las cosas usando la risa como

herramienta. Principalmente se la considera un método que puede ayudar a las personas a afrontar mejor la vida al cambiar la forma de pensar e imprimir un aspecto positivo a las cosas.

El principal objetivo de la risoterapia es enseñar a reír; es decir, que la persona aprenda a reír de verdad en aquellos momentos en que más lo necesita o cuando atraviesa situaciones de crisis. La técnica se basa en estimular la producción de distintas hormonas que genera el propio organismo con ejercicios y juegos. Su misión es potenciar el sistema inmunitario en general y facilitar la superación de diferentes bloqueos.

Una clase de risoterapia consta de diferentes partes: teoría (se enseña todo lo referido a la risa en las diferentes culturas, las distintas clases de risa y también se estudia la parte de la memoria donde se almacenan los momentos en los que se ha producido la risa), práctica de estiramientos (se enseñan ejercicios de pulmones, espalda y estómago para reír de la mejor forma y con mayor facilidad) y comunicación (para desinhibirse y crear complicidad entre los alumnos).

Cabe señalar que quienes enseñan risoterapia no son humoristas sino técnicos, personas capacitadas para hacer reír de la mejor forma posible sin esperar algo gracioso para hacerlo.

Beneficios de la risa

Según los especialistas, desde el punto de vista físico, la risa ayuda a:

- Ejercitar. Con cada carcajada se ponen en marcha cerca de 400 músculos, incluidos algunos del estómago que sólo se pueden



ejercitar con la risa.

- **Masajear.** Cuando una persona ríe, la columna vertebral y cervical -donde generalmente se acumulan tensiones- se estira. Además se estimula el bazo y se eliminan las toxinas.

- **Limpiar.** Cuando una persona ríe con ganas dice que “llora de risa”. En estos casos, la risa es beneficiosa porque colabora en la lubricación y limpieza de los ojos a través de las lágrimas. Asimismo, la carcajada hace vibrar la cabeza y se despeja la nariz y el oído.

- **Oxigenar.** Al reírse, entra el doble de aire en los pulmones y permite que la piel se oxigene más.

- **Disminuir el dolor.** Durante el acto de reír se liberan endorfinas, los sedantes naturales del cerebro, similares a la morfina. De esta manera, varios estudios comprobaron que cinco o seis minutos de risa continua actúan como un analgésico.

- **Prevenir el infarto.** Gracias al masaje interno que producen los espasmos del diafragma, se fortalecen los pulmones y el corazón.

- **Mejorar la menopausia.** El buen humor es capaz de hacer olvidar a las mujeres las molestias de los cambios hormonales.

- **Adelgazar.** Al reír, el movimiento del diafragma y las vísceras produce un masaje interno en el estómago que ayuda a eliminar ácidos grasos y toxinas.

- **Dormir.** Las carcajadas generan una sana fatiga que elimina el insomnio.

- **Prevenir enfermedades.** Está demostrado que cuando una persona está triste, se enferma.

Por ende, reír previene enfermedades porque la carcajada genera un complejo proceso interno donde se liberan hormonas y neurotransmisores que inciden en el sistema inmunológico, encargados de defender el organismo de los virus.

¡A rEírse!

La risa rejuvenece.

Disminuye los niveles de colesterol malo.

Cinco minutos de una buena risa a carcajadas equivalen a 45 minutos de ejercicio.

Las personas que ríen poco o carecen de sentido del humor son más propensas a padecer enfermedades graves como el cáncer.

Sirve para expresar y exteriorizar emociones y sentimientos. ■



Gimnasia

en los bosques de palermo

Todos los Sábados, clases de 9 a 10 y 10 a 11 hs.

Gimnasia Aeróbica, running y caminata.

Participantes:

Afiliados Accord Salud y/o UP

Invitados de los afiliados (máximo 2)

Inscripción: \$10 (Por persona por única vez, en el mismo lugar y horario de la actividad)

Punto de encuentro: Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

Más Información:

www.accordsalud.com.ar | gimnasia@unionpersonal.com.ar



Alzamos la voz contra la violencia de género

La violencia emocional es sólo un tipo de violencia. A menudo los medios de comunicación nos dan evidencia de la violencia física a la que son expuestas muchas mujeres en nuestro país, incluyendo a aquellas que mueren en manos de sus compañeros de vida.

Un vez inmersa en ese mundo... ¿Cómo hace una mujer violentada a diario por la persona que ama para desilusionarse de aquello que la ilusionó? ¿Cómo se cura una herida que nunca cierra?

La sociedad ha hecho la vista gorda de estas situaciones durante muchos años e incluso ha culpado a las mujeres víctimas, de merecerlo, o bien, de elegir estar en ese lugar sin conocer el proceso estructurado, preparado por el abusador, que se asegura del control absoluto de la víctima para abusarla impunemente.

Hay quienes consideran que la violencia es, o sería, una conducta aprendida a partir de modelos sociales y familiares, utilizada como un recurso válido para la resolución de conflictos, ya que se produce en relación directa con las condiciones culturales, sociales e individuales, donde sin duda, la familia es el lugar donde se entretajan las dichas y las desdichas de cada uno. Allí es donde se aprende de que forma se resuelven

los conflictos y donde se dan las condiciones para el control de la violencia y de las frustraciones.

La violencia se expresa de diferentes formas siendo intrínseca a la cultura misma. Es un fenómeno histórico, complejo, multicausal y multifacético que se encuentra presente en todas las clases sociales.

Es además, un proceso netamente vincular,

ya que quienes participan quedan implicados; tanto víctimas como victimarios.

En la búsqueda necesaria y urgente de promover y proteger los derechos de las mujeres de nuestra ciudad para erradicar todo tipo de violencia y promover la igualdad de oportunidades, nos comprometemos institucionalmente a colaborar con esta tarea.

Los lugares de atención disponibles para todo tipo de consulta son:

Programa de Atención a Mujeres Víctimas de Violencia (AVM) Secretaría de Derechos Humanos LÍNEA: 911 y 0800-555-0137

Dirección General de la Mujer Gobierno de la Ciudad de Buenos Aires Central de llamadas: "LÍNEA MUJER" 0800 666 8537

Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Programa "Las Víctimas contra la violencia". Ministerio de Justicia, Seguridad y Derechos Humanos de la Nación. "LÍNEA 137 - "VIOLENCIA FAMILIAR Y ABUSOS" (Línea Gratuita) Las 24 hs los 365 días del año -

BRIGADA DE INTERVENCIONES URGENTES." Ciudad Autónoma de Buenos Aires - Oficina de Violencia Doméstica de la Corte Suprema de la Nación - LAVALLE 1250 PB. 4370-4600 Atención especializada las 24 hs. del día los 365 días del año.■

Si te castigan con el silencio

Si te critican constantemente

Si lo que haces o decís siempre está mal

Si te hace sentir culpable, infeliz, sola, inútil

Sos VICTIMA de violencia emocional"



María Aranda
Secretaría General Sindicato de Peluqueros

**Red de
Farmacias**



Centros de Atención Primaria de la Salud

SUCURSALES

Farmacia Jujuy

Av. Jujuy 601, Balvanera, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).
Tel.: 4932-1336/8.

Farmacia La Plata

Av. La Plata 96, Caballito, CABA.
Tel.: 4983-5445.

Farmacia Cabildo

Av. Cabildo 2675/85, Belgrano, CABA.
Tel.: 4100-5100.

Farmacia Diagonal

Roque Sáenz Peña 609 y Bartolomé Mitre 613, San Nicolás, CABA.
Tel.: 4322-4666.

Farmacia Centro Galicia

Bartolomé Mitre 2542, Balvanera, CABA. Tel.: 4953-1717.

Farmacia Rivadavia

Av. Rivadavia 6379/81, Flores, CABA.
Tel.: 4633-7171.

Farmacia San Martín

Av. San Martín 2724, Paternal, CABA.
Tel.: 5779-0423.

Farmacia Montes de Oca

Av. Montes de Oca 1109, Barracas, CABA. Tel.: 4303-3636.

Farmacia Garay

Av. Garay 4144, Boedo, CABA.
Tel.: 4925-2800.

Farmacia Lavalle

Lavalle 1702/10, esquina Rodríguez Peña, San Nicolás, CABA.
Tel.: 4371-8037.

Farmacia Honorio Pueyrredón

Av. Honorio Pueyrredón 801, Caballito, CABA. Tel.: 4983-6093.

Farmacia Azcuénaga

Azcúenaga 1009, Recoleta, CABA.
Tel.: 5778-0577.

Farmacia Santa Fe

Santa Fe 4800, Palermo, CABA.
Tel.: 5779-0075.

Farmacia Bolívar

Bolívar 580, Montserrat, CABA.
Tel.: 4342-6616.

Farmacia Córdoba

Alvear 298, esquina Lima, Ciudad de Córdoba. Tel.: 0351-424-6205.

Farmacia Garibaldi

Garibaldi 215, Ciudad de Mendoza.
Tel.: 0261-423-7118.

ABC S.A. Tel.: (54-11) 4941-1001

E-mail: abcsa@abcsalud.com.ar Sitio web: www.abcsalud.com.ar

PREVENCIÓN DE LA HIPERTENSION

Control periódico

La hipertensión es una elevación de los niveles de la presión sanguínea por encima de los valores normales. Esto afecta el corazón que primero se torna musculoso, luego se debilita y finalmente deriva en una insuficiencia cardíaca. Asimismo los riñones disminuyen de tamaño y reducen la capacidad de filtrar la sangre mientras que las arterias se endurecen, se dilatan, se obstruyen y predisponen a la formación de coágulos

UNION PERSONAL/ ACCORD SALUD
DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN

0810-888-UNION (8646)
www.unionpersonal.com.ar



Accord
Salud
el plan de salud de
Unión Personal



Unión
Personal
Oficina Social de la Unión
del Personal Civil de la Nación

Turismo

h o t e l e r í a

a v a n c e v e r a n o 2 0 1 2

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona, alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles.
Aplicables a fechas específicas de Temporada Alta (excepto Fines de Sem. Largos), según política de cada hotel.

Para ampliar información www.accordsalud.com.ar

Contratación: presentarse en Misiones 55 de Lun a Vier de 10 a 16.30hs

Infopersonal

MAR DEL PLATA

Hotel Versailles

Diciembre

\$ 147 con desayuno base hab. doble al frente

\$ 128 con desayuno base hab. doble contrafrente

Del 08/01 al 04/02

\$ 190 con desayuno base hab. doble al frente

\$ 182 con desayuno base hab. doble contrafrente

Hotel Aoma

Del 10/12 al 31/12 y del 04/02 al 17/03

\$ 112 con desayuno base hab. doble

\$ 161 con media pensión base hab. doble

Del 01/01 al 03/02 y del 18/03 al 27/03

\$ 127 con desayuno base hab. doble

\$ 176 con media pensión base hab. doble

Hotel Dos Reyes (incluye cochera)

Del 02/01 al 29/02

\$ 331 con desayuno base hab. doble

Hotel Panamericano

Hasta el 26/12

\$ 107 con desayuno base hab. dbl - Dto x4

A partir del 26/12

\$ 194 con desayuno base hab. doble

\$ 183 con desayuno base Dto. x 4

Bristol Condominio Apart Hotel

Diciembre

\$ 181 con desayuno base doble city Std

\$ 249 con desayuno base doble vista mar

\$ 128.75 con desayuno base Dto x 4 Std.

Enero y Febrero

\$ 214.50 con desayuno base doble city Std

\$ 296 con desayuno base doble vista mar

\$ 154.50 con desayuno base Dto x 4 Std.

Hotel Spa República

Del 24/12 al 31/01

\$ 526 con media pensión base hab. doble

\$ 427 con media pensión base Dto x4

MAR DE AJO

Hotel Shelter

Del 01/01 al 15/02

\$ 124 con desayuno base doble - triple

\$ 111 con desayuno base cuádruple

Del 16/02 al 28/02

\$ 111 con desayuno base doble - triple

\$ 98 con desayuno base cuádruple

SAN CLEMENTE

Hotel Savoia

Del 26/11 al 22/12 (mín. 2 noches)

\$ 162 con desayuno base hab. Std Media pensión

\$ 184 con desayuno base hab. Sup Media pensión

Del 23/12 al 29/02

\$ 184 con desayuno base hab. Std Media pensión

\$ 207 con desayuno base hab. Sup. Media pensión

SAN BERNARDO

Hotel Savoia

A partir del 27/12

(mín. 7 noches de domingo a domingo)

\$ 212 con media pensión base doble Std

\$ 178 con media pensión base triple Std

OSTENDE

Hotel Savoia

Del 04/12 al 28/12

\$ 234 con media pensión base doble Std

\$ 206 con media pensión base triple Std

Del 29/12 al 26/02

\$ 389 con media pensión base doble Std

\$ 345 con media pensión base triple Std

VILLA GESELL

Complejo CapArcona

con desayuno, lunch playero,

cena y carpa

\$ 504 base hab. doble std/ Enero

\$ 479 base hab. doble std/ Febrero

\$ 355 base hab. doble/ Enero (Hotel Alfíl)

\$ 335 base hab. doble/ Febrero (Hotel Alfíl)

NECOCHEA

Hotel Las Vegas

Del 17/12 al 31/12

\$ 102 con desayuno base hab. doble Std

\$ 85 con desayuno base hab. cuádruple

Del 01/01 al 29/02

\$ 126 con desayuno base doble Std

\$ 105 con desayuno base cuádruple

Hotel Milesi

Del 15/12 al 22/12

\$ 195 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

Enero

\$ 267 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

Del 01/02 al 25/02

\$ 245 con pensión completa base dbl -tpl - cpl

FEDERACION-ENTRE RIOS

Hotel Termas del Este

Hasta el 13/12

\$ 120 con desayuno base hab. doble

\$ 83 con desayuno base hab. cuádruple

A partir del 26/12

\$ 142 con desayuno base hab. doble

\$ 93 con desayuno base hab. cuádruple

Consultar promo 6 x 7

Cabaña la Loma

Del 10/12 al 31/12 y del 04/02 al 17/03

\$ 143 con desayuno base doble

\$ 103 con desayuno base cuádruple

Del 01/01 al 03/02 y del 18/03 al 27/03

\$ 158 con desayuno base doble

\$ 113 con desayuno base cuádruple

COLON

La Mora

Enero y Febrero

\$ 153 sólo alojamiento base doble

\$ 93.25 sólo alojamiento base cuádruple 2 amb.

Consultar promos de 4 y 7 noches

LAS GRUTAS

Las Dunas 230

\$ 210 sólo alojamiento base monoamb. doble

\$ 167.50 sólo alojamiento base cuádruple

TANDIL

Cabañas Mi Descanso

Del 15/12 al 28/02

\$ 225 con desayuno base doble

\$ 140 con desayuno cuádruple -1dormit.

MERLO - SAN LUIS

Hoteles Clima 3 - Clima Sol - Altos del Rincón

Hoteles Parque y Sol - Flamingo - Sierras de Merlo

Del 17/12 al 04/03

\$ 167 con desayuno base hab. doble

\$ 207 con media pensión base hab. doble

Navidad * 5 noches con media pensión \$ 578

Año Nuevo * 5 noches con media pensión

\$ 667

Cabañas Antawara

Del 24/12 hasta el 15/02 (mín. 7 noches)

\$ 222.50 con desayuno seco base doble Std

\$ 133.50 con desayuno seco base cuádruple Std.

A partir del 15/02 (mín. 7 noches)

\$ 178 con desayuno seco base doble Std

\$ 111.25 con desayuno seco base cuádruple Std.

Complejo Refugio de los Pájaros

Del 15/12 al 31/12

\$ 111.25 sólo alojamiento base cuádruple

Del 01/01 al 31/01

\$ 178 sólo alojamiento base cuádruple

Del 01/02 al 29/02

\$ 155.75 sólo alojamiento base cuádruple

LA FALDA

Hostal L' Hirondelle

Enero y Febrero

\$ 190 con desayuno base hab. doble turística

\$ 237 con desayuno base hab. doble sup.

Hotel Molino de Oro

A partir del 02/01 (estada de 7 noches de Doma Dom)

\$ 139 con media pensión

CARLOS PAZ

Hostería Los Espinillos

Enero y Febrero

\$ 220 con desayuno base hab. doble Premium

\$ 272 con media pensión base hab. doble Premium

Turismo.hotelera

avance verano 2012

Hotel Aoma

Del 10/12 al 31/12 y del 04/02 al 17/03
\$ 143 con desayuno base hab. doble
\$ 198 con media pensión base hab. doble
Del 01/01 al 03/02 y del 18/03 al 27/03
\$ 158 con desayuno base hab. doble
\$ 213 con media pensión base hab. doble

Hotel Spa Santa Cecilia I

Hasta el 01/01
\$ 184 con media pensión base hab. doble Std
\$ 223 con desayuno base hab. doble Sup
Del 02/01 al 28/02
\$ 250 con media pensión base hab. doble Std
\$ 295 con desayuno base hab. doble Sup

Hotel Santa Cecilia II

Hasta el 01/01
\$ 145 con media pensión base hab. doble
Del 02/01 al 28/02
\$ 200 con media pensión base hab. doble

VILLA GRAL. BELGRANO

Cabañas La Colina
Del 20/12 al 15/03 (mín. 5 noches)
\$ 165.50 con desayuno seco base doble
\$ 115.75 con desayuno seco base cuádruple

Hotel Bluming

Enero
\$ 307 con desayuno hab. doble
\$ 187 con desayuno base hab. cuádruple

Febrero

\$ 285 con desayuno hab. doble
\$ 174 con desayuno base hab. cuádruple
(Consultar Promos 5 x 4)

SALTA

Plaza Hotel
Hasta el 31/12
\$ 134 con desayuno base hab. doble Sup.
\$ 94 con desayuno base hab. cuádruple Sup.
Del 01/01 al 30/06
\$ 152 con desayuno base hab. doble Sup.
\$ 100 con desayuno base hab. cuádruple Sup.

Las Pecanas Apart Hotel (tres cerritos)

Hasta el 31/12
\$ 129 con desayuno base doble
\$ 98 con desayuno base cuádruple
Del 01/01 al 31/03
\$ 147 con desayuno base doble
\$ 109 con desayuno base cuádruple

Hotel Salta

\$ 262 con desayuno base hab. doble Std
\$ 227 con desayuno base hab. cuádruple Ejec.

Hotel Boutique Aybal

Del 10/12 al 31/12 y del 04/02 al 17/03
\$ 143 con desayuno base hab. doble
\$ 198 con media pensión base hab. doble
Del 01/01 al 03/02 y del 18/03 al 27/03
\$ 158 con desayuno base hab. doble
\$ 213 con media pensión base hab. doble

JUJUY

Hotel Termas de Reyes
Hasta el 31/12
\$ 285 con desayuno base doble Sup.
\$ 174 con desayuno base Dto x 4

Hostería del Amauta

\$ 227 con desayuno base hab. doble Sup.
\$ 289 con desayuno base hab. doble Suite

LA RIOJA

Naindo Park
\$ 342 con desayuno base hab. doble Std.
Consultar Promo 3 x 2 y 4 x 3

IGUAZU

Hotel Tourbillón
\$ 237 con desayuno base hab. doble Sup

MENDOZA

Altezza Suites.
Del 01/01 al 29/02
\$ 211 con desayuno base doble std
\$ 148 con desayuno base cuádruple

Hotel Savoia Mendoza (Guaymallén)

Hasta el 28/12
\$ 156 con media pensión base hab. doble
\$ 134 con media pensión base hab. triple o Dto
Del 29/12 hasta finalización vendimia
(estadía de 7 noches de Dom a Dom)
\$ 245 con media pensión base hab. doble
\$ 206 con media pensión base hab. triple o Dto

SAN RAFAEL

Apart Hotel San Martín
Hasta el 31/12 (aplica promo 4 x 3)
\$ 107 con desayuno base doble
\$ 80 con desayuno base cuádruple
Del 01/01 al 28/02
\$ 185 con desayuno base doble
\$ 134 con desayuno base cuádruple

BARILOCHE

Hotel Ruca Cheli
Del 24/12 al 29/02
\$ 160 con media pensión base hab. doble Std
\$ 177 con media pensión base hab. doble v. lago

Hotel El faltul

Del 01/01 al 02/03
\$ 158 con media pensión base hab. doble
\$ 149 con media pensión base hab. cuádruple

Bungalows Ruca Piren

Del 01/01 hasta el 15/02
\$ 165 sólo alojamiento base doble
\$ 110 sólo alojamiento base cuádruple
Del 16/02 al 29/02
\$ 132.50 sólo alojamiento base doble
\$ 94.50 sólo alojamiento base cuádruple

Ayres del Lago

Del 01/01 al 29/01
\$ 165.50 sólo alojamiento base doble
\$ 89.75 sólo alojamiento base cuádruple

Del 30/01 al 26/02

\$ 146.50 sólo alojamiento base doble
\$ 80.25 sólo alojamiento base cuádruple

EL BOLSON

La Posada de Hamelín
\$ 134 con desayuno base hab. doble
\$ 98 con desayuno base hab. cuádruple

VILLA LA ANGOSTURA

Hostería Lancuyén
Del 01/01 al 11/02
\$ 165.50 con desayuno base hab. doble Std

Cabañas Lancuyén

Del 01/01 al 11/02
\$ 142 sólo alojamiento base doble
\$ 141.75 sólo alojamiento base cuádruple

Cabañas Quettrihue

Del 20/12 al 28/02
\$ 596 con desayuno base doble
\$ 298 con desayuno base cuádruple

Hostería Maitén Escondido

Del 10/12 al 31/12 y del 04/02 al 17/03
\$ 188 con desayuno base hab. doble
\$ 248 con media pensión base hab. doble
Del 01/01 al 03/02 y del 18/03 al 27/03
\$ 203 con desayuno base hab. doble
\$ 263 con media pensión base hab. doble

SAN MARTIN DE LOS ANDES

Hotel Intermonti
Hasta el 07/01
\$ 128 con desayuno base hab. doble
\$ 104 con desayuno base hab. triple
Del 07/01 al 04/02
\$ 189 con desayuno base hab. doble
\$ 149 con desayuno base hab. triple

Cabañas Rose Garden

Hasta el 03/01 y del 20/02 al 20/06/2012
\$ 113.50 sólo alojamiento base doble
\$ 70.75 sólo alojamiento base cuádruple
Del 04/01 al 19/02
\$ 184 sólo alojamiento base doble
\$ 113.25 sólo alojamiento base cuádruple

PENINSULA VALDES

Hotel Rayentray (Trelew)
\$ 222 con media pensión por persona

Hotel Rayentray (Puerto Madryn)

\$ 234 con desayuno base hab. doble
\$ 167 con desayuno base hab. cuádruple

USHUAIA

Hostería América
\$ 196 con desayuno base doble Std
\$ 213 con desayuno base doble c/ vista

Hostería Rosa de los Vientos

Usd 54 con desayuno base hab. doble
Usd 38 con desayuno base hab. cuádruple

avance verano 2012

Salidas especiales en bus charter

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles. Aplicables a fechas específicas de temporada baja (excepto Fines de Sem. Largos), según política de cada hotel. Contratación: con un anticipo de mínimo 20 días presentarse en Misiones 55 de Lun a Vier de 10 a 16:30hs

**MERLO
SAN LUIS**
Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.
\$ 1350 Ene/ \$ 1330 Feb - Hotel Flamingo
\$ 1390 Ene/ \$ 1370 Feb - Hotel Parque y Sol y Clima 3
Consultar Promoción Enero
* En coche Cama \$ 1520 Ene/ \$ 1500 Feb - Hotel Clima 3

VILLA CARLOS PAZ
Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.
\$ 1200 Ene / \$ 1170 Feb - Hotel Turín
\$ 1290 Ene / \$ 1270 Feb - Hotel Taormina y Mirador
\$ 1375 Ene / \$ 1350 Feb - Hotel El Cid

VILLA GIARDINO
Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.
\$ 1540 Enero y Febrero - Hotel Luz y Fuerza

TERMAS DE FEDERACIÓN
Bus Semicama. 5 días 4 noches. Media Pensión. Sin Excursiones.
No Incluye entradas al Complejo Termal
\$ 1010 Enero y Febrero - Hotel Paraíso Termal o Guarumba.

IGUAZÚ
Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media pensión.
Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileiro, Hito 3 Fronteras. (No Incluye entradas a Parques)
\$ 1030 Enero y Febrero - Hotel Lider
\$ 1130 Enero y Febrero - Hotel Salvatti
\$ 1600 Enero y Febrero - Hotel Nadai

MENDOZA - SAN RAFAEL
Bus Semicama. 8 días 6 noches. Media Pensión. 3 Excursiones. Enero y Febrero
\$ 1770 Hoteles de Categoría

MENDOZA
Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión. Visitando Ciudad de Mendoza y Circuito del Vino.
\$ 1410 - Hotel Sol Andino ó Pacífico

SAN RAFAEL
Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión. Visitando: Los Reyunos
\$ 1580 Enero y Febrero - Hotel Regine

MENDOZA - VIÑA DEL MAR
Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión. Visitando: Mendoza, Circuito del Vino, Viña del Mar, Valparaíso y Santiago de Chile. \$ 1930 Ene - Hotel de Categoría en Mendoza y Standart en Viña
\$ 1880 Feb - Hotel de Categoría en Mendoza y Standart en Viña
* En Bus Cama: \$ 2170 Ene - \$ 2120 Feb

NORTE ARGENTINO
Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media pensión.
Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán.
Incluye Cobertura Médica
\$ 2150 Enero y Febrero - Hoteles de Categoría * En Bus Cama: \$ 2410

SAN CARLOS DE BARILOCHE
Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión. Incluye Circuito Chico. Cobertura Médica.
\$ 1510 Enero - Aguas del Sur/ Internacional
\$ 1490 Febrero - Aguas del Sur/ Internacional. * En Bus Cama:
\$ 1650 Ene/ \$ 1630 Feb - Hotel Aguas del Sur/ Internac.

BARILOCHE - PTO MONTT - PTO VARAS
Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.
Visitando: Pto. Montt, Pto. Varas, El Frutillar, Bariloche
\$ 2100 Enero y Febrero - Consultar hoteles

BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN
Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.
Visitando: Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo,
Parque Nac. Los Alerces, Esquel
\$ 1950 Enero y Febrero - Consultar hoteles

PENÍNSULA VALDÉS
Bus Semicama.
8 días 5 noches.
Media Pensión.
Visitando: Pto. Madryn, Trelew, Rawson, Playa Unión y Gaiman.
\$ 1850 Enero y Febrero - Hotel Mora
\$ 1950 Enero y Febrero - Rayentray

MAR DEL PLATA
Bus Semicama.
6 días 5 noches.
Media Pensión.
\$ 1470 Ene/ \$ 1440 Feb - Hotel Miglierina
\$ 1650 Ene/ \$ 1630 Feb - Hotel Antártida (P. Completa)

CAMBORIU
Bus Semicama.
13 días 10 noches.
Media Pensión.
\$ 3150 Feb/ \$ 2900 Marzo - Hotel Blumenau
\$ 3380 Feb/ \$ 2920 Marzo - Hotel Bella Camboriu o Centromar
Consultar otras opciones de hotel

FLORIANOPOLIS
Bus Semicama.
13 días 10 noches.
Media Pensión.
\$ 2950 Feb/ \$ 2650 Marzo - Hotel Victoria o Mar del Plata
Consultar otras opciones de hotel

Brasil

Enero y Febrero

RÍO DE JANEIRO
7 noches. Aéreo Gol líneas aéreas (c. económica) ida y vuelta /Trf in/out.
Alojamiento con desayuno u\$s 1138 Ene / u\$s 1110 Feb - Hotel Atlantis
u\$s 1270 Ene / u\$s 1270 Feb - Hotel South American Copacabana u\$s 1292 Ene / u\$s 1292 Feb - Hotel Bandeirantes
Consultar por otras opciones de hoteles

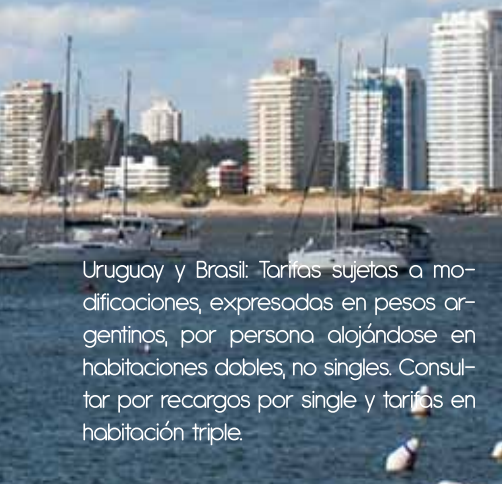
BÚZIOS
7 noches
Aéreo Gol líneas aéreas (c. económica) ida y vuelta /Trf in/out. Alojamiento con desayuno u\$s 1015 Ene / u\$s 1015 Feb - Pousada Da Ferradura u\$s 1163 Ene / u\$s 1163 Feb - Pousada La Chimere u\$s 1421 Ene / u\$s 1290 Feb - Pousada Ilha Branca
Consultar por otras opciones de hoteles

ANGRA DOS REIS
7 noches (Salida Sábados)
Aéreo Tam líneas aéreas (c. económica) ida y vuelta /Trf in/out
Alojamiento con All Inclusive u\$s 2655 Ene / u\$s 1850 Feb / Hotel Melia Angra Dos Reis
u\$s 2572 Ene / u\$s 2430 Feb / Hotel Vila Gale Eco Resort
Consultar por otras opciones de hoteles

SALVADOR
7 Noches (salida domingos)
Aéreo Tam líneas aéreas (c. económica) ida y vuelta
Trf in/ out.
Alojamiento con desayuno u\$s 1310 Ene / u\$s 1250 Feb - Hotel Marazul u\$s 1500 Ene / u\$s 1431 Feb - Hotel Vila Gale



Paquetes Uruguay



Uruguay y Brasil: Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas en pesos argentinos, por persona alojándose en habitaciones dobles, no singles. Consultar por recargos por single y tarifas en habitación triple.

PUNTA DEL ESTE PROMOCIONAL

8 días / 7 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno \$ 3035 Ene // \$ 2658 Feb Hotel Península 3* \$ 3035 Ene // \$ 2730 Feb Hotel Aqua 3* \$ 3160 Ene // \$ 2587 Feb Hotel San Fernando 3

PIRIÁPOLIS

8 días / 7 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Piriápolis + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno \$ 2586 Ene // \$ 2270 Feb Hotel Escorial 3* \$ 2581 Ene y Feb Hotel Select 3* \$ 2670 Ene // \$ 2220 Feb Hotel Playa Grande 3*

LA PALOMA

8 días / 7 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a La Paloma + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno \$ 2160 Ene // \$ 1995 Feb Hotel Puerta del Sol 2* \$ 2460 Ene // \$ 2240 Feb Hotel Yeruti 2* \$ 3090 Ene // \$ 2700 Feb Hotel Costa Azul 3*

ATLÁNTIDA

8 días / 7 noches
Barco lento a Colonia + Bus en conexión a Atlántida + traslados in-out + alojamiento con desayuno \$ 2300 Ene // \$ 2092 Feb Hotel Centenario 3* \$ 2331 Ene // \$ 2170 Feb Hotel Argentina 3*

LA PEDRERA

8 días / 7 noches
Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a La Pedrera + traslados in-out + alojamiento con desayuno \$ 3321 Ene // \$ 2841 Feb Hotel La Pedrera 3* \$ 3965 Ene // \$ 3810 Feb Hotel Terrazas la Pedrera

COMBINADO

MONTEVIDEO - PUNTA DEL ESTE

Barco lento a Colonia i/v + Bus en conexión a Montevideo + traslados. 2 noches con desayuno en Montevideo, 5 noches con desayuno en Punta del Este \$ 3310 Ene // \$ 3178 Febrero, Hotel Lafayette 4*(Mtv) / Hotel San Fernando 3*(PdE)

COMBINADO

MONTEVIDEO - PIRIÁPOLIS

Barco lento a Colonia i/v + Bus en conexión a Montevideo + traslados. 2 noches con desayuno en Montevideo 5 noches con desayuno en Piriápolis \$ 2650 Ene y Feb. Hotel Lancaster 3*(Mtv) / Hotel Select 3* (Pir)

Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO. En "Servicios de Hotelería" (pág. 28 a 31 están expresadas por día y por persona en base a habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" (pág. 32 a 34) son por persona y por paquete en base a hab. doble, triple o cuádruple.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento (no válido para afiliados a UPCN)

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

Unión Personal - Gcia. de Promoción Social e Institucional
Area de Turismo-Misiones 53/55 PB. Ciudad de Buenos Aires.
Tel.: 4865-2803. Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077
turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar



Sierras Clásicas & Naturaleza

VERANO 2012



Bariloche

Bus cama, traslados, Circuito Chico, Desayuno, c/Cerro Catedral (sin ascenso). 7 días/ 5 noches.

H Carlos V Patagonia 3* \$ 2185
Cambria Hotel 2* \$ 1985

S. M. de los Andes

Bus cama, traslados, desayuno, City Tour c/Cerro Chapelco. 7 días/ 5 noches.

Patagonia Plaza Hotel 4* \$ 2813
Hotel Intermonti 3* \$ 2242

Villa La Angostura

Bus cama, traslados, desayuno, Circuito Angostura. 7 días/ 5 noches.

Aldea Bonita 4* \$ 3013
Host La Roca de la Patagonia \$ 2475

Mendoza

Bus semicama, traslados, Desayuno City Tour y Caminos del Vino. 7 días/5 noches.

Executive Park Suites 4* \$ 3165
Gran Hotel Ritz 3* \$ 2299

San Rafael

Bus semicama, traslados, desayuno, City Tour y bodegas Valle Grande, Cañón del Atuel y El Niñull. 7 días/5 noches.

Hotel Tower Inn 4* \$ 2773
San Martí Hotel Spa \$ 2586

Cataratas del Iguazu

Bus semicama, traslados, media pensión. Exc Cataratas Arg/Bra. Ruinas de San Ignacio Y Minas de Warada. 5 días/3 noches.

Marco Polo Suite Std \$ 1593

Catamarca

Bus semicama, traslados, desayuno, Cuesta de Portezuelo c/Dique las Piriquitas. 5 días/ 3 noches.

Hotel Casino Catamarca 4* \$ 1921

La Rioja

Bus semicama, traslados, desayuno, Talampaya y Parque P. Ischigualasto (Valle de la Luna). 5 días/3 noches.

Naíndo Park Hotel 5* Std \$ 2672
Hotel Libertador 3* \$ 2290

San Luis

Bus semicama, Traslados, Desayuno, Circuito Serrano Chico c/City Tour. 5 días/ 3 noches.

Amerian San Luis Park Htl 4* \$ 1652

Villa Gral. Belgrano

Bus cama, Traslados, Desayuno, La Cumbrecita. 7 días/ 5 noches.

Hotel Blumig 3* \$ 2375

La Cumbrecita

Bus cama, traslados, desayuno 7 días/ 5 noches.

Solares Cumbrecita 3* \$ 2108

Villa Carlos Paz

Bus semicama, Traslados, media pensión, Capilla del Monte. 7 días/5 noches.

Host Los Espinillos Premium \$ 2426
Altos del Valle Hotel 3* \$ 2245
Parque Hotel 3* \$ 2060

Capilla del Monte

Bus semicama, Traslados, City Tour. 7 días/5 noches.

Petit Sierras Hotel 2* \$ 1803

Mina Clavero

Bus semicama, Traslados, Desayuno, City Tour Mina Clavero c/Cura Brochero. 7 días/ 5 noches.

Hotel Rossetti 3* \$ 2382
Hotel Marengo 2* \$ 2141

Potrero de los Funes

Bus semicama, traslados, desayuno, Circuito Serrano Chico c/City Tour. 5 días/ 3 noches.

Las Terrazas Posada Std \$ 1811

Villa de Merlo

Bus semicama, traslados, desayuno, Circuito Chico y Circuito Sur. 7 días/ 5 noches.

Hotel casablanca 4* \$ 2438
Paradiso Htl & Spa 3* Norte \$ 2080
Posada del Valle \$ 1919
Altos del Rincon Map \$ 2012

Nuestros programas incluyen:



Sierra de la Ventana

Bus semicama, Traslados, media pensión, Circuito Regional de la Comarca. 7 días/ 5 noches.

Complejo El Mirador 3* Std \$ 2594

Sierras de Tandil

Bus cama, Traslados, media pensión, Acceso Balneario c/Piscina, City Tour Cultural y Sorpresa Regional. 6 días/ 5 noches.

Plaza Hotel 3* \$ 2040

Termas de Arapéy

Bus cama, Traslado, Spa, All Inclusive 8 días/ 7 noches.

Arapéy Thermal Resort & Spa 5* Std \$ 4230

Termas R° de la Frontera

Bus semicama, traslados, desayuno termas, spa, 1 baño de inmersión y 1 hidromasaje. 7 días/ 5 noches.

Htl Termas R° de la Frontera Std \$ 2035

Termas de Rio Hondo

Bus cama, Traslados, Spa, All Inclusive. 7 días/ 5 noches.

Los Pinos Resort & Spa Termal 4* Col \$ 3950

Termas de Pismanta

Bus semicama, Traslados, Spa, media pensión. 7 días/ 5 noches.

Hotel Termas Pismanta 2* \$ 3280

Esteros del Iberá

Bus semicama, traslados, pensión completa, Paseo en Lancha, caminata y canotaje. 4 días/ 3 noches.

Iberá Lodge \$ 3995
Posada Aguapé Std \$ 3180

Saltos del Moconá

Bus semicama, Traslados, media pensión, Saltos del Moconá en semi-rígido (condic. a la altura del R. Uruguay). 4 días/ 2 noches.

Hosteria Puesta del Sol \$ 2606

Termas de Federación

Bus semicama, Traslados, Desayuno, Circuito Hídrico.

Apart Hotel Federación 4* \$ 2050



Estamos. Contá con nosotros.

1. Asesoramiento jurídico
2. Asesoramiento gremial
3. Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social
4. Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento
5. Asistencia al viajero (por Universal Assistance)

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata: Calle 8, N° 835, piso 7° Of. 21
Próximamente Delegación Lomas de Zamora

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Ayacucho 838
(C1111AAD) C.A.B.A.
Tel/Fax 011.4965.2100



Todos los afiliados a Accord Salud y UP podrán presenciar los espectáculos que brindan las siguientes salas con el descuento que se detalla en cada caso. Deberá presentar su carné.

Salidas con descuentos

SIC Servicio de información cultural
Descuentos para afiliados Unión Personal y Accord Salud en espectáculos. Las obras en cartel se publican en las sedes de: Arenales 884, Misiones 55, Tucumán 949, CABA y en www.accordsalud.com.ar y www.unionpersonal.com.ar.

Para acceder al beneficio debe retirar los cupones de descuento en Accord Salud: Arenales 884 de 9:30 a 17:30, CABA. Presentando el cupon compra la entrada con descuento en el teatro o en la sede de SIC, Talcahuano 374 PB. según indique la cartelera. Informes: 4371-1848 4372-2496 / 7416

La scala de San Telmo

Descuento 20% Pasaje La Giuffra 371. Ciudad de Buenos Aires

Liberarte

Descuento 20%. Av. Corrientes 1555. CABA

Teatro Broadway 1 y 2

"La Revista de Buenos Aires"

Plateas con descuento del 50% en funciones de miércoles, jueves, viernes y domingos.

"M" El impostor

Plateas con descuento para funciones miércoles y jueves 21 horas, con una semana de anticipación.

Válido para afiliados Unión Personal y Accord Salud, cupos limitados hasta agotar stock. Retirar cupones en Accord Salud: Arenales 884 de 10 a 17:30.

Salas de cine

ESPACIO INCAA KM 0 GAUMONT
Avenida Rivadavia 1635. C.A.B.A. Afiliados UP (consultar descuentos)

Salas de teatro

Celcit

Bolívar 825. Ciudad de Buenos Aires

Fundación de La Ranchería

Descuento 50% México 1152. Ciudad de Buenos Aires

Margarita Xirgu

Descuento 20% Chacabuco 875. Ciudad de Buenos Aires





Descuentos!

exclusivos para afiliados a UP y Accord Salud



EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda
Exposiciones y competencias. Prof. Paola de Armas
15-6042-7690/ Palermo. Desc. UP 15%
paodearmas@yahoo.com.ar

ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.
Descuento UP : 20%

GIMNASIA GIMNASIOS

BUENOS AIRES FITNESS CENTER
4394-3126 / 4328-2328 -
Lavalle 655 Ritmos caribeños, boxeo, quick fit y más.
100 aparatos y pesas libres
50 Clases aeróbicas + Pilates
24 cintas, 50 bicicletas, 10 escaladores
Promoción afiliados UP
25% de descuento

Gimnasio con aparatos, canchas de squash y racquetball. Olimpia Cancillería Squash Racquet Club.
4311-8689/ Esmeralda 1042/48 1º 2º 3º.
Precios promocionales

GIMNASIA A DOMICILIO

Personal trainer / Instructora de fitness
Prof. María Julia Carlomagno. 4709-1571 / 15-5652-4208
Consultar descuentos

IDIOMAS FRANCÉS

Francés - Cursos y Talleres. Dctor. 20% - 4372-5792 /
1540311108 Prof. Rubén Panzino - Visite nuestra página
www.frcontemporaneo.com.ar

INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la Cdad. de
Bs. As./Prof. Liliana Ciadamida-ro/4503-8551 Descuento
UP: 20%

PROFESIONALES

Téc. Sup. En Despacho Aduanero / Téc. Superior en
Evaluaciones Ambientales Instituto de la Rivera. Bernardo
de Irigoyen 1460 / 70 www.delarivera.com 4362-4347
info@delarivera.edu.ar

La carrera de deseachante de aduanas se dicta
también a distan-cia. Desc. UP 20% (sobre cuotas)

ARTE Y FOTOGRAFÍA

Historia de las Artes: pintura, escultura, literatura y cine.
Clases individuales-grupales-exámenes. Fotografía-
Cine-Video. Lic.UBA Malena Correa
Te: 43434813 Desc.50% UP.

VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 - Viamonte 869,
2º. Cursos capacitaciones: platería talabartería, soga
y telar. Descuento UP 50%

Talleres De BIODANZA

Música - Movimiento - Emoción

Danzo La Vida Desde El Centro
De Mi Corazón.

Talleres quincenales
días SABADOS.

Zona "FLORES"
(NO ES NECESARIO SABER BAILAR)

Profesor: DAVID MOGUILVSKY -
TEL:4566-1847
Union Personal 20 % descuento
cuorebiodavid@yahoo.com.ar

IMPORTANTE:

La Obra Social Unión Personal no se res-
ponsabilizará ante falta alguna o incum-
plimiento de cualquiera de los servicios
ofrecidos por los anunciantes.



GEBA

Club Gimnasia y Esgrima de Buenos Aires

Si sos de UP o de Accord Salud, tenés
hasta un 30% de des-cuento para utili-
zar las tres sedes del Club Gimnasia y
Esgrima de Buenos Aires.

Consultá al 0800-222-GEBA

MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología, investigación.

Radiofrecuencia
Tratamiento facial y corporal
para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultracavitador
Ultrasonido de alta frecuencia para
adiposidad localizada y celulitis

Luz Pulsada Intensa
Tratamientos en depilación definitiva,
reducción de manchas y arrugas

Dra. María de Lourdes Dmaris
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética
MN 116.872 MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"
Tel. 4801 8092 - 6597 8194
Ciudad de Buenos Aires - Argentina



PREVENCIÓN DEL CÁNCER COLORRECTAL

Sanos por dentro

El cáncer colorrectal es uno de los tumores malignos más frecuente y puede afectar por igual a hombres y mujeres, especialmente a partir de los 50 años. La detección precoz de las lesiones cancerosas o pre-cancerosas posibilita la realización de un tratamiento oportuno, efectivo y/o curativo. Una sana alimentación reduce los factores de riesgo

UNION PERSONAL/ ACCORD SALUD
DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN

0810-888-UNION (8646)
www.unionpersonal.com.ar



Accord
Salud
el plan privado de
Unión Personal



Unión
Personal
Obra Social de la Unión
del Personal Civil de la Nación

Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

Valor de la entrada

Afiliado a UP/accord Salud	\$ 17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Ingreso de vehiculo	\$ 10,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 75,00



San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Valor de la entrada

Afiliado a UP/accord Salud	\$17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Ingreso de vehiculo	\$ 10,00
Bonos alquiler cancha futbol 11 por 2 horas	\$ 75,00
Bonos alquiler canchas de padle por 1 hora	\$ 20,00
Bonos alquiler cancha de bochas por 1 hora	\$ 10,00



Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Valor de la entrada

Afiliado UP/accord Salud	\$ 17,00
Menores de 10 años	sin cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$ 45,00
Pasaje en lancha adquiridos en estacion fluvial	\$26,00

Horarios - lancha - estacion fluvial - El Jilguero Tigre

Te 4749-0987 O 4731-0281 .

IDA : 7:45 HS 11:00 HS 12:30 HS 15:30 HS

VUELTA : 14:00 HS 16:00 HS 18.15 HS



Ezeiza

Avda. Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri frente al Ex Zoológico de Cuttini)

1º Opción: En auto: Avda. Gral Paz, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.

2º Opción: En auto: Camino de Cintura, A. Tte. Gral. P. Ricchieri, Ruta Nac. Nº 210, Avda. Fernández García.

3º Opción: En colectivo: Línea 86, Carteles: Barrio 1 o aeropuerto, bajar en Barrio 1.

4º Opción: En colectivo: Línea 86 Diferencial, desde: Facultad de Ingeniería. Estación Liniers.



San Vicente

Recreo 4 de Octubre. San Pedro al 700

1º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí el colectivo línea 404 ó 79 (expreso San Vicente) hasta Avda. J.D. Perón y San Nicolás, a 100 mts. se encuentra el Camping.

2º Opción: En tren: Constitución hasta Glew. Desde allí tomar el tren hasta A. Korn. Desde allí tomar cualquier línea de colectivo 404 ó 79 hasta San Vicente.

3º Opción: En auto desde Capital: Puente Pueyrredón, Pavón, H. Yrigoyen, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente, doblar a la derecha 1 km.

4º Opción: En auto desde Capital: Camino de Cintura, Ruta Nac. 210 hasta cruce San Vicente doblar a la derecha 1 km.



Isla de Tigre

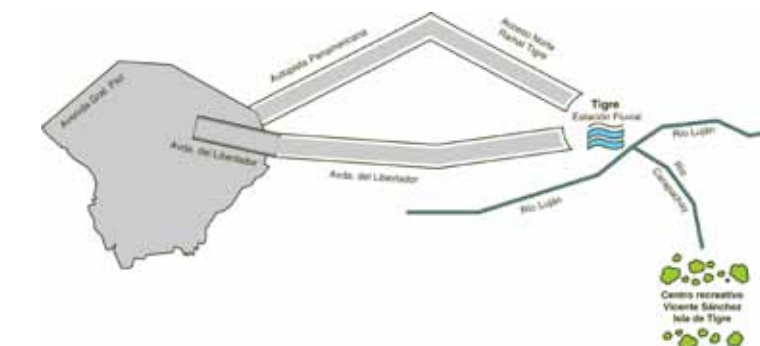
Recreo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270, 1ª Sección de Isla

1º Opción: En colectivo: Líneas 60-720-721-343.

2º Opción: En tren: Línea Mitre, Ramal Tigre, Tren de la Costa.

3º Opción: En auto: por Panamericana Autopista Del Sol, Acceso Norte, Ramal Tigre. En todos los casos: en la Estación Fluvial tomar Lancha El Jilguero, Escalera Nº2.



Horarios de parques

Noviembre

Martes a viernes de 8 a 18hs

Sábados y domingos de 8 a 19hs

Diciembre, Enero y Febrero

Martes a Viernes 8 a 20hs

Sábados y Domingos 8 a 21hs

Nota: Los días lunes los predios permanecerán cerrados como así también los días: 8, 9, 24, 25 y 31 de diciembre de 2011, 1 de enero de 2012 y 20 y 21 de febrero de 2012. Los horarios de Tigre están sujetos al horario de las lanchas.

Horario de pileta:

Ezeiza

Martes a Viernes de 9 a 19hs

Sábados y domingos de 9 a 20hs

San Vicente

Martes a Viernes de 10 a 14hs y de 15 a 19hs

Sábados y domingos de 10 a 14hs y de 15 a 20hs.



Modificaciones de Cartilla

////////

Cartilla Médica

CIUDAD DE BUENOS AIRES **ALTAS**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CARDIOLOGIA INFANTIL

Rosental Carlos Fernando – Juncal 1177 3º “B” – Tel. 4812-2320 – Barrio Norte –
Villalba Claudia Natalia – Ambrosetti 228 4º “H” – Tel. 4902-6076 – Caballito –

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

González Turyn Andrea Cristina – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –
Scapellato José Luis – Plaza 1455 PB “A” – Tel. 4554-4471 – Belgrano –

DERMATOLOGIA

No Ligia Natalia – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

ENDOCRINOLOGIA (ATENCION ESPECIALIZADA INTEGRAL DE DIABETES)

Vera María Inés – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

GINECOLOGIA

Sluga María Celeste – Potosí 4292 – Tel. 4981-7464 / 7439 – Almagro –

LABORATORIO

Análisis Integrales Dres. Bavasso – Boyacá 877 – Tel. 4632-8977 4633-2322 – Flores –

NUTRICION

Moreno Milagritos del Carmen – Ambrosetti 228 4º “H” – Tel. 4902-6076 – Caballito –

OTORRINOLARINGOLOGIA ADULTOS / INFANTIL

Marano Rafael Edgardo – Avellaneda 2111 PB – Tel. 4631-9151 – Flores –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Russo María Cecilia – Av. Cabildo 1183 1º “B” – Tel. 4782-0521 4788-9235 – Colegiales –

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Luccon Martín Alberto – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –
Bruno Pedro Antonio – Paraguay 2629 PB “1” – Tel. 4962-2056 – Recoleta –

(Planes Platino / Oslera Platino / 310 / 210 /Ac211)

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / CONSULTORIOS EXTERNOS

Clínica San Camilo – Av. Angel Gallardo 899 – Tel. 4858-8100 – Parque Centenario –

(Planes Classic / Pmo / Familiar / Azul / Verde / 110 / Up10 / Ac101 / Ac102 / Oslera)

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / CONSULTORIOS EXTERNOS

Climedica (Clínica Privada) – Urgencias e Internación: Saavedra 1039 – Tel. 4943-0183 /1497 – San Cristóbal – Consultorios Externos: Av. San Juan 2511 – Tel. 4941-5248 – San Cristóbal –

(Planes Platino / Dorado / 310 / 210 / Ac211 / Oslera Platino-Dorado)

ENDOCRINOLOGIA ADULTOS / INFANTIL

Tyortyalian Alicia – Av. Martín García 815 – Tel. 4362-6789 /0838 – Barracas –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CIRUGIA GENERAL / CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

Heredia Eduardo Nicolás (Flebología) – Continúa la atención en el CEMAC, Exclusivamente para los Planes 310 y 210 de Accord Salud – Recoleta – (Deja de atender resto de los Planes)

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Nevorán Susana – Deja de atender en el consultorio de Av. Santa Fe 2294 (Recoleta) – Continúa únicamente con la atención en Av. Rivadavia 5012 – Caballito –
Morbidoni Jorge Luis – Mudó consultorio del Barrio de Belgrano a Zona Norte: Lauria 970 – Tel. 02322-374220 – Pilar –

KINESIOLOGIA

Kincentro – Unicos teléfonos correctos de Suipacha 414 1º piso: 5032-3622 5277-4432 – Centro –

OFTALMOLOGIA

Adrogué Juan Martín – Cambió Razón Social a: Adrogué Juan Martín / Lembo Vanesa Hebe – Barrio Norte –

ONCOLOGIA

Centro Médico Oncológico – Unicos Teléfonos Correctos: 4816-4643 4813-0075 4811-1054/0941 – Centro –

PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Guerra Daniel – Mudó consultorio del Barrio de Liniers a: Av. Juan B. Alberdi 5275 PB “4” – Tel. 4682-0269 – Mataderos –
Olcese Juan Manuel – Dejó de atender en su consultorio de Moldes 4428 – Saavedra – Continúa con la atención en Zona Norte (San Fernando)

REUMATOLOGIA

Araujo Graciela Liliana – Teléfonos correctos del consultorio: 4322-0211 3964-2249 – Centro –

(Planes Platino / Dorado / 310 / 210 / Ac211 / Oslera Platino-Dorado)

CLINICA MEDICA

Baulos Jorge Gustavo – Mudó consultorio a: O’ Higgins 2530 2º “B” – Tel. 4706-2744/45 – Belgrano –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Alvarez Roberto José – Mudó consultorio de Av. Rivadavia 5170 a: Av. Rivadavia 5466 6º “D” – Tel. 4431-3306 4431-8979 – Caballito –

(Planes Platino / Dorado / Oslera / 310 / 210 / Ac211 / Oslera Platino-Dorado)

ECOGRAFIAS / ECODOPLER CARDIOLOGICO / MAMOGRAFIA / DENSITOMETRIA OSEA / MARCACION DE NODULO DE MAMA

Schejtman Dario Martín – Mudó consultorio a: Riobamba 429 2º – Tel. 5245-4242 / 4243 / 4241 – Congreso –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICA COORDINADORA

Pardo Noemí Mariel – Barrio Norte –

(Planes Platino / Dorado / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ Ac211)

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA / ADULTOS – INFANTIL

Bertolini Carlos Edgardo – Villa Urquiza –

ZONA NORTE

(Planes Classic / Platino / Dorado / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 /Ac211 / Up10)

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / CONSULTORIOS EXTERNOS

Clínica Privada San Fernando – Lavalle 1439 – Tel. 4890-0700 – San Fernando –

ALTAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

DERMATOLOGIA

Barbarullo Ana María – Edificio Pilar Office (Panamericana Km.54,5) 1° “ 2 ” – Tel. 02322-42118 457823 – Pilar –

ENDOCRINOLOGIA

Rojkind Ana Laura – Av. San Martín 3026 – Tel. 4760-3305 / 3315 – Florida –

FONOAUDIOLOGIA

Verrecchia Bárbara Florencia – Alvear 260 3° “P” – Tel. 4798- 3288 – Martínez –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

KINESIOLOGIA

Suárez Patricia Griselda – Mudó consultorio a: Luis Pereyra 352 – Tel. 4587-9979 – Tigre –

OFTALMOLOGIA

Adrogué Juan Martín – Cambió Razón Social a: Adrogué Juan Martín / Lembo Vanesa Hebe – Don Torcuato y San Isidro –

OFTALMOLOGIA ADULTOS / INFANTIL

Seijas Gladys Josefina – Mudó Consultorio a: José Mármol 1529 1° “A” – Tel. 4797-1662 – Florida –

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA INFANTIL

Gurpide Gustavo Daniel – Mudó consultorio de Beccar a: Laprida 67 “1” – Tel. 4732-4901/4437 – San Isidro –

(Planes Platino / Dorado / 310 / 210 / Ac211 / Oslera / Oslera Platino-Dorado)

CONSULTORIOS INTERNOS/ URGENCIA / INTERNACION

Clínica Angelus – Sólo atiende en Urgencias e Internación, los consultorios Externos pasan todos al Sanatorio Las Lomas – San Isidro –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Morrone Máximo Andrés – Pilar –

ZONA NOROESTE

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CARDIOLOGIA

Sumay Gabriel Mario – España 1013 – Tel. 4667-2555– San Miguel –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Primón Jaquelina Susana – España 1013 – Tel. 4667-2555– San Miguel –

KINESIOLOGIA

Villareal Adrián Héctor – Belgrano 42 – Tel. 4252-2441 – Bernal –

NEUMONOLOGIA

Legarreta Cora Gabriela – Av. Meeks 15 5° “27” – Tel. 4244-4696 4243-5347 – Lomas de Zamora –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Boragina Mariana Andrea – Ameghino 3025 PB – Tel. 4757-4149 /1568 – Sáenz Peña – Della Ricca Mariana – Cerrito 2147 – Tel. 4755-7037 4713-7901 – San Martín –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Rodríguez Fernando Diego – Mudó consultorio a: Boulevard Ballester 5310 – Tel. 4768-6741 – Villa Ballester –

NEUMONOLOGIA ADULTOS / INFANTIL

Spinoso Julio César – Datos correctos del consultorio: Lavalle 2665 – Tel. 02320-427605 – José C. Paz –

OFTALMOLOGIA

Tecnología Oftalmológica – Mudó Consultorio a: Sourdeaux 72 – Tel. 4668-0085 – Bella Vista –

(Planes Classic / Platino / Dorado / 310 / 210/ 110 /Ac211/ Ac101/ Ac102 / Oslera Platino-Dorado)

CLINICA MÉDICA

Pepe Rodolfo – Mudó consultorio a: Salazar 1407 – Tel. 4665-0783 – Hurlingham –

PEDIATRIA

Clemente Graciela – Agrega teléfono: 15-40344272 – San Andrés –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Iacopini Ida Isolina – Villa Ballester – Baja a partir del 1° de Noviembre del corriente año –

ZONA OESTE

(Planes Classic / Platino / Dorado / 310 / 210 / 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / Oslera Platino-Dorado)

ALTAS

CONSULTORIOS EXTERNOS

Cons. Méd. De La Clínica Privada Del Buen Pastor – Av. De Mayo 565 2° Piso – Tel. 4656-5656 – Ramos Mejía –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Mastellone Silvia Susana – Mudó consultorio a: Hipólito Yrigoyen 77 – Tel. 0237-4629832 – Moreno – Silveti Estela Patricia – Mudó consultorio de Morón a Capital: Fitz Roy 2468 1° – Tel. 4775-3779 – Palermo –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Ramos Leticia Andrea – Datos correctos del consultorio: Av. Rivadavia 13876 12° “H” – Tel. 4654-4770 – Ramos Mejía –

(Planes Platino / Dorado / 310 / 210 / Ac211 / Oslera / Oslera Platino-Dorado)

LABORATORIO

Centro Médico Maiba (Dr. Miglietta) – Mudó únicamente la especialidad de laboratorio a: Güemes 165 – Tel. 4656-9312 – Ramos Mejía –

ZONA SUR

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

ALTAS

KINESIOLOGIA

González Pardon Claudio Marcelo – General Palacios 1437 – Tel. 4242-7551 – Banfield –

(Planes Platino / Oslera Platino / 310)

DENSITOMETRIA OSEA / ECODOPPLER CARDIOLOGICO

CIDI (Centro Integral de Diagnóstico por Imágenes) – Ruta 52 Mariano Castex 1925 –
Tel. 4295-9998/7855/7745/7750 – Canning –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Clemente Damián Andrés – Datos correctos del consultorio: Calle 143 N° 1357 1° “3” – Tel. 4256-2429 4226-9083 – Berazategui –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICA COORDINADOR

Mele Norberto Lorenzo – Adrogué –
López Félix Norberto – Avellaneda y Quilmes –
Pardo Noemí Mariel – Avellaneda –

Cartilla Odontológica**CAPITAL FEDERAL MODIFICACIONES****ODONTOLOGIA GENERAL**

Zablotsky Daniel y Equipo – Datos correcto del consultorio: General Lamadrid 1546 3° “B” – Tel. 4301-3025 – Barracas –
Raizboim Drucaroff Laura y Equipo – Agrega línea telefónica: 4821-9826 – Palermo –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

ODONTOPEDIATRIA

Palermo Patricia – Barracas –

ZONA NORTE**ALTAS**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

ODONTOLOGIA GENERAL

Scarimbolo Gabriela – Panamericana Km. 49.5 Ed. Concord Sector Los Almendros 1° “101” – Tel. 02322-667266 – Pilar –

CIRUGIA ODONTOLOGICA

Dental Escobar – Asborno 799 1° “1” – Tel. 03488-432281 – San Martín –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

ODONTOLOGIA GENERAL / ENDODONCIA

Adamoli Pablo Jorge y Equipo – Deja de atender en Endodoncia, continua únicamente en Odontología General – Ingeniero Maschwitz –

ZONA SUR**ALTAS**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

ODONTOLOGIA GENERAL

Cons. Odontológico de Espec. (Dra. Solimandi Elisa) – Pasaje Hunter 1091 – Tel. 4294-4491 – Adrogué –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

ODONTOLOGIA GENERAL / ODONTOPEDIATRIA

Aieta María Cristina – Mudó consultorio a: Cerrito 1600 – Tel. 4244-4326 – Lomas de Zamora –
Ptascinsky Alejandro Nicolás y Equipo – Datos correctos del consultorio: Rivadavia 298 PB –
Tel. 4281-9562 – Monte Grande –

ODONTOLOGIA GENERAL

Ferro Adriana – Datos correctos del consultorio: Independencia 947 – Tel. 02226-433195 – Cañuelas –

CAPITAL FEDERAL ALTAS**Cartilla Farmacéutica**

(Todos los planes)

Farmacy Sucursal Bufano (Atención 24 hs.-) – Av. Gaona 3004 – Tel. 4583-2998 – Flores –

Farmacy Sucursal Roseti (Atención 24 hs.-) – Av. Federico Lacroze 3801– Tel. 4554-5568 – Colegiales –

Farmacy Sucursal Gascón (Atención 24 hs.-) – Gascón 632 – Tel. 4864-5252 – Almagro –

Farmacy Sucursal Madero III – Av. Juana Manso 475 – Tel. 4311-1246 – Puerto Madero –

MODIFICACIONES

(Todos los planes)

Farmacy Sucursal Pedraza – Único teléfono correcto del local: 4701-7887 – Nuñez –

ZONA OESTE**MODIFICACIONES**

Arozarena – Cambió Razón Social a: Farmacia Espada – Aldo Bonzi –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

Lucas – Ciudadela –

ZONA SUR**MODIFICACIONES**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

Raditil – Cambió Razón Social a: Maga Shop Avellaneda – Avellaneda –

Nueva Longchamps – Mudó Local a: La Aviación N° 991 – Tel. 4233-8247 – Longchamps –

Correo
nuestros lectores dicen

Buenos Aires, 2 de Junio de 2011

Quiero agradecer la atención recibida en el Sanatorio Anchorena, allí nació nuestro hijo y el trato que recibimos fue muy cordial, el plantel de enfermería nursery, personal de limpieza, cocina, gracias por el trato humano que nos han brindado y sobre todo al Dr. Martín Luther por el acompañamiento profesional y humano durante estos nueve meses, gracias atte. Anabella y Flia.

Anabella Martínez
Af. N° 00567338005

Viernes, 7 de octubre de 2011

Agradezco a la Obra Social y que haya estado en todo momento que lo necesité, ya que fui muy bien atendida por el equipo del Dr. Fransozzi del Sanatorio Anchorena.

Muchas gracias por todos!

María T. Burgos
Afil. 544838/00
Peluq. Mi Espacio

C.A.B.A. 10 de octubre de 2011

A la obra social de Peluqueros:

Les escribo para poder agradecerles la buena atención que tuve en la clínica La Esperanza, ingrese por urgencia y los médicos supieron contenerme muy bien en ese momento tan difícil que me toco pasar.

Muchas gracias a todo el cuerpo médico y las enfermeras.

También agradezco a las chicas de la obra social de peluqueros, por la buena atención.

Claudia Latorre
Peluq. Mirta Style

Miércoles, 26 de octubre de 2011

Muchas gracias a todos por la buena atención que recibimos yo y mi familia, en la clínica la Esperanza. Nació mi hermosa hija Luz, con el cuidado de buenos médicos y enfermeras.

Queremos contarles la experiencia, para que sepan el cuidado que todos tuvieron con nosotros.

Saludos a la obra social y felicitaciones por la cobertura que nos brindan.

Alejandra Leal.
Staff Look

Buenos Aires, 7 de noviembre d 2011

Me dirijo hacia ustedes, con la intención de agradecer su atención y prestar interés a la disponibilidad de sus servicios.

Realmente me siento satisfecha por la atención recibida en el sanatorio Anchorena y médicos en general. Los tratamientos aun se hallan en pleno proceso, por el momento, pero desde ya les quería hacer llegar mis palabras de agradecimiento y es bueno saber que se puede contar con su respaldo.

Atte.

Alicia Llanes
Afil. 504292/00
Peluq. Cristian Stingo.

Buenos Aires; 7 de noviembre de 2011

A la Obra Social de Peluquero Y al Sanatorio Anchorena quería agradecer a la obra social que tenemos, porque creo que es la mejor de todas, y agradecer a todo el Sanatorio Anchorena por mi corta estadía en una internación y operación que tuve en el mes de agosto, y agradecer en especial al doctor Lisandro Alle, que es el cirujano que me opero y a su equipo que son excelentes profesionales.

Saludos y gracias.

Maza Miguel Gustavo.
Afil. 533093/00
Peluq. Andrea

Buenos Aires, 3 de Octubre de 2011

Estimada María Aranda:

Hoy he recibido la carta que me enviaron por mi internación en el Sanatorio Anchorena. Les agradezco sus deseos de pronta recuperación. Por los comentarios que solicitan, no tengo más que agradecerle a todo el personal del sanatorio su atención para con migo y mi acompañante.

Desde ya muchas gracias a todos!

Saludos atentamente.

Risoli Patricia Verónica.
AFIL. 263396/00
Ctro. De Estetica Bodywrap

Correo

Envíenos su carta a
federacion@
peluquerosargentinoscom.ar

**Ciudad de Buenos Aires****Centro**

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

Once

Misiones 55 - (011) 4866-0849

Retiro

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

Liniers

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

Belgrano

Federico Lacroze 1816 /18 (011) 0800-777-7000

**Gran Buenos Aires****Morón**

Brown 1007 - 4628-7341-9890

Lomas de Zamora

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

Luján

Alem 1302 - (02323) 43-0747

Pilar

Tucumán 591 Galería Maharani Local 1

(02322) 426040 / 421981/421999

Quilmes

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

San Miguel

Sarmiento 1417 PB - 4451-6005/4068

Tigre

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

San Isidro

25 de Mayo 113 - 4742-6673/6650

Oficina Comercial Avellaneda

Alsina 126 - Avellaneda - (011) 4222-6446/6495

Oficina comercial Ramos Mejía

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218

**Costa Atlántica****Mar del Plata**

Moreno 2967 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

492-0210

Necochea

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 43-4742

**Provincia de Buenos Aires****Azul**

Bolívar 653 - (02281) 43-4237

Bahía Blanca

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

Balcarce

Calle 22 N° 776 - (02266) 43-1483

Baradero

San Martín 1223 – (03329) 486189

Campana

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669

Junín

Rector Alvarez Rodríguez 105/107

(02362) 44-3398 / 42-2484

La Plata

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11)

(0221) 4227252 - 4216601 - 4215335.

Pergamino

Merced 690 - (02477) 426549

San Nicolás

25 de Mayo 172 - (03461) 43-0558

San Pedro

Bartolomé Mitre 825 - (03329) 427320/428748

Tandil

Santamarina 778 - (02293) 44-1639

Zárate

Rivadavia 610 - (03487) 42-6827

**Interior del país****Catamarca**

Rojas 574 - (03833) 43-2458

Córdoba (Capital)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

Córdoba (Embalse)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

Córdoba (Marcos Juárez)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

Córdoba (Oncativo)

Vélez Sársfield 228

(03572) 46-2528

Córdoba (Río Tercero)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

Córdoba (Río Cuarto)

25 de Mayo 235 Local 1 P.B.

(0358) 463-9066

Córdoba (San Francisco)

Independencia 1910 Local 1

(03564) 42-2456

Córdoba (Villa María)

Santa Fe 627 - (0353) 461-0444

Corrientes

Mendoza 744 - (03783) 42-2986

Chaco (Resistencia)

Colón 98 (Resistencia) - (03722) 44-0869

Chaco (Sáenz Peña)

Pellegrini 121 - (03732) 42-3291

Chubut (Comodoro Rivadavia)

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

Chubut (Esquel)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

Chubut (Puerto Madryn)

Sarmiento 356 - (02965) 45-0570

Chubut (Trelew)

San Martín 330 - (02965) 422008 42105

Entre Ríos (Concepción del Uruguay)

Alberdi 725 - (03442) 42-5565

Entre Ríos (Concordia)

Pellegrini 727

Entre Ríos (Paraná)

Santa Fe 126 - (0343) 431-2427

Formosa

Fotheringham 199 - (03717) 43-7380

Jujuy

Alvear 582 - (0388) 423-4400

La Pampa (General Pico)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

La Pampa (Santa Rosa)

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

La Rioja

Urquiza 478 - (03822) 43-6326

La Rioja (Chamical)

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

Mendoza

Perú 1593/95 esquina General Paz

(0261) 429-9265

Mendoza

Atención al afiliado exclusiva para planes

Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 4252071/2037

Mendoza (San Rafael)

Ing. Balloffet 54 - (02627) 43-6576

Misiones (Cerro Azul)

Yapeyú 449 - (03752) 49-4163

Misiones (El Dorado)

Av. San Martín (E) 1784 1° Of. A

(03751) 42-3322

Misiones (Posadas)

Ayacucho 1655 - (03752) 43-2946

Neuquén

Salta 226 - (0299) 448-7400

Neuquén (San Martín de los Andes)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

Río Negro (Bariloche)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) 42-9127

Salta

Catamarca 390 - (0387) 431-2259

San Juan

Santa Fe 398 (Oeste) - (0264) 422-9175

San Luis

Chacabuco 683 - (02652) 42-4663

San Luis (Villa Mercedes)

Córdoba 88 - (02657) 424176

Santa Cruz (Río Gallegos)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

Santa Fe (Santa Fe)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

Santa Fe (Rosario)

Buenos Aires 847 PB

Santa Fe (Vera)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

Santiago del Estero

25 de Mayo 330 - (0385) 424-0253

Tierra del Fuego (Ushuaia)

Gobernador Paz 1014 - (02901) 43-3349

Tucumán

Santiago del Estero 799 - (0381) 431-0605



Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838

Ciudad de Buenos Aires



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES