

Infopersonal



¡Adherite a Factura electrónica y participá por un iPad!

Ahora todos nuestros afiliados pueden adherirse al envío de factura por email.

www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica

Sorteamos
1 iPad por mes!⁽¹⁾

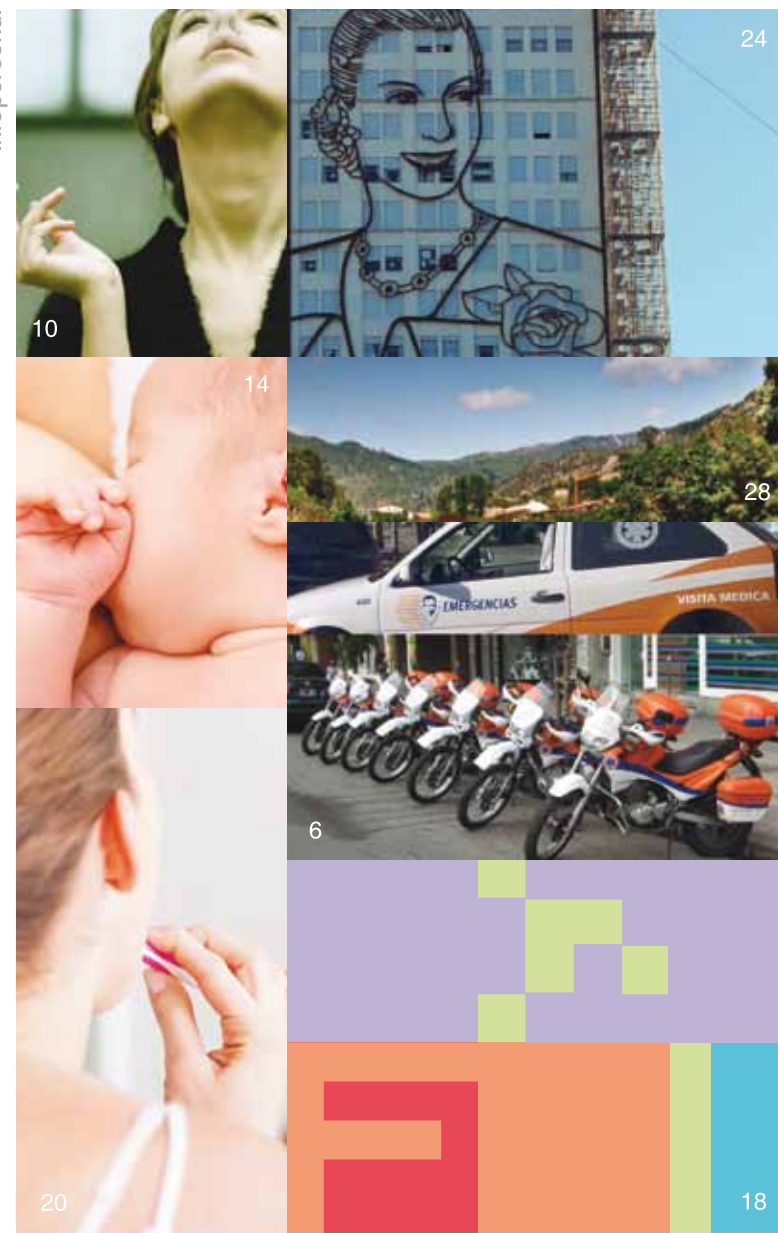
Registrate!



Sumario

Editorial	04
Infonovedades	05
Nuestro propio servicio de urgencias y emergencias	06.08
Tabaquismo y ámbito laboral	10.12
Lactancia materna	14.16
Día del niño	18.19
Diabétes y salud bucal	20.22
Un edificio resistente	24. 26
Turismo	28.34
Salidas	37
Descuentos	38
Centros recreativos	40
Modificaciones de cartilla	41.47
Correo	48.49
Delegaciones	50

Infopersonal



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Producción general. Accord Salud . El plan privado de Unión Personal
Lic. Liliána A. Ruggiero, Directora Unión Personal - Accord Salud
Lic. Daniela Tíberi, Lic. Juan Pablo Fernández, Imagen Institucional y Marketing Accord Salud

Ayacucho 838 . Ciudad de Buenos Aires . (011) 4965-2100 info@fentpea.org.ar.

Octubre 2011. Edición bimestral N°65 . www.fentpea.org.ar.

(1) Se sortearán iPads 16gb Wifi Apple. Promoción sin obligación de compra válida para toda la República Argentina del 01/04/2011 al 05/10/2011. Consulte las bases y condiciones de la promoción en www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica. La imagen es ilustrativa. Válido para todos los planes Accord Salud y UP10.



La seguridad de contar con lo nuestro

Nuestro objetivo como organización tiene como eje central cuidar lo más importante en la vida de nuestros afiliados: su salud y la de sus familias. Esta misión implica un amplio espectro de tareas de alto compromiso, desde lo preventivo por ejemplo con las notas que publicamos en esta revista, hasta salvar una vida cuando un llamado telefónico nos da un alerta de código rojo. En los últimos años, el sistema de emergencias se ha visto colapsado en épocas de alta demanda, cuestión que sucede más allá de Unión Personal ya que es un problema generalizado del sistema de salud en sí. En nuestro caso, gracias a una excelente administración, hoy podemos decir que se está mejorando a pasos agigantados en este área ya que desde abril de 2011 se presta el servicio en forma directa. Unión Personal ha adquirido la Empresa Emergencias SA, lo que nos llena de orgullo pero también de tranquilidad y seguridad al saber que podemos cuidar cada vez más y mejor a nuestros afiliados.

Consejo Directivo

Info novedades

Nuevos medios de pago

Habilitamos nuevas modalidades de pago de liquidaciones. Ahora se podrá abonar SIN FACTURA en todos los locales Rapipago del país, únicamente indicando su número de afiliado. También incorporamos el servicio de pago telefónico con tarjeta de crédito de manera computarizada, comunicándose al 0810-888-ACCORD (2226) OPCIÓN 2. Las 24hs los 365 días del año.

¡Más ganadores con la factura electrónica!

Entregamos los tres primeros iPads de la promoción, ¡Adherite al envío de factura por email y participá! Ganadores: Silvia Sánchez Negrete (Af. N° 78176300), Federico Berken (Af. N° 55894100), María Soledad Giudice, Af. N°78173600.. ¡Sorteamos 1 iPad por mes!
www.accordsalud.com.ar/facturaelectronica.

Oftalmología en IQC

Con el objetivo de brindar un mejor servicio, la especialidad OFTALMOLOGIA pasó de atenderse en el Centro Médico Accord (CEMAC) a los nuevos consultorios ubicados en el Instituto Quirúrgico del Callao (IQC) Av. Callao 499 CABA. Los turnos ya pueden solicitarse online desde nuestra web o telefónicamente a través de nuestra central de turnos 0810-888-8876.

Charlas a la comunidad 2011

Finalizaron los ciclos de charlas a la comunidad en el Sanatorio Anchorena. A lo largo del segundo semestre del año se realizaron encuentros sobre diferentes temas relacionados con la salud y prevención a cargo de especialistas con entrada libre y gratuita. Ya se están planificando nuevas charlas para el 2012.



CUIT: 30-68303222-7
Excepuado cumplimiento R.G. AFIP 1415- Art. 5°
Reg. Nac. Otrs Social: 1-2570-7
IVA Responsable Inscripcto

Al cierre de la presente liquidación:

<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>

Detalle de la factura



Participar es saludable



Nuestro propio servicio de urgencias y emergencias

Resultado de una administración eficiente



Lic. Lilitiana Aurora Ruggiero
Directora Unión Personal, Accord Salud.

Emergencias médicas se presenta hoy día en el mercado como una de las empresas líderes de emergencias y urgencias médicas pre-hospitalarias de la Argentina.

Emergencias fue fundada en el año 1986 con la marca Emergencias médicas S.A. dedicada a clientes individuales de la Ciudad de Buenos Aires. La adquisición de paquetes accionarios de otras empresas competidoras del mercado determinó su actual estructura al momento de la compra por parte de Unión Personal, la Obra Social de la Unión del Personal Civil de la Nación, en abril de 2011.

Junto con la personalización, la excelencia del servicio y el constante interés por anticiparse a las tendencias más modernas en el cuidado de la salud, sumamos a nuestra reciente adquirida empresa sus casi 25 años de experiencia.

Incorporamos a la institución el más completo equipo tecnológico médico, con la rapidez, seguridad y confianza que merecen nuestros afiliados y sus familias.

Durante los últimos años el sistema de urgencias y emergencias a domicilio presentaba una marcada complicación durante

la temporada estival para la prestación del servicio en forma adecuada a las necesidades de nuestros afiliados. Si bien no representaba un inconveniente solo para Unión Personal sino para todo el sistema sanitario dado el alto consumo del servicio por todas las obras sociales del país, sí implicaba una preocupación de las autoridades de nuestra obra social ante el reclamo de los usuarios. La situación financiera, producto de la excelente administración de recursos, vale la pena destacarlo, de nuestra institución, sumado a la intención y la posibilidad de adquirir Emergencias S.A., hizo posible la compra tan anhelada de nuestro propio servicio.

Esto sin ningún lugar a dudas es una gran noticia para nuestros beneficiarios y soluciona en forma total los inconvenientes que el mismo presentaba años anteriores. Hoy día las estadísticas lo indican como un factor fuera de conflicto dentro de nuestra prestación de salud.

Es importante destacar también las características de esta nueva estructura. Emergencias médicas S.A. cuenta en la actualidad con 90 ambulancias de alta complejidad,

más de 2000 médicos profesionales de la salud y 12 centros estratégicamente ubicados en capital y gran buenos aires.

Cuenta además con motos, unidades veloces utilizadas para acceder a sitios de acceso complejo o tránsito intenso. Se encuentran acondicionadas con elementos de última generación y pueden trasladar a un paramédico para realizar la primera atención y estabilización del paciente en el lugar hasta el arribo de la ambulancia.

Se invierte permanentemente en la mejor y más reciente tecnología médica, informática y logística, que sumadas a la experiencia permiten desarrollar nuevos servicios e innovaciones que aseguran la calidad.

Desde la recepción de la llamada, la determinación del caso, el posterior agendamiento, el despacho del móvil específico, su logística una vez lanzada hasta el arribo a la base y el posterior cierre de la intervención prestada, todas las tareas conllevan inevitablemente el uso de todos los recursos involucrados, con lo cual la empresa debe estar en condiciones de poder medir y controlar cada una de ellas, teniendo un historial de consumo por persona, un ajustado control de las prácticas, etc., manteniendo en tiempo y forma la información para la toma de decisiones.

Emergencias brinda servicios vinculados al cuidado de la salud. Es nuestra convicción que esto no puede hacerse a medias, por eso, Unión Personal, aúna los máximos esfuerzos para que las prestaciones se realicen con eficacia, responsabilidad, calidez y excelencia.

Como expresara anteriormente, este beneficio es gratamente recibido por nuestros afiliados, al contemplarse la solución a la

problemática suscitada años anteriores por la deficiente prestación y la falta de recursos. Opino que la misión más importante de este servicio prestado en forma propia por nuestra obra social, es SALVAR VIDAS, mediante la asistencia médica oportuna, profesionalmente calificada y tecnológicamente avanzada, donde la correcta prestación sea valorada por todos nuestros usuarios.

Pienso que el mayor beneficio es sentirse con EL DEBER CUMPLIDO, es sentir la satisfacción de saber que ofrecemos a nuestros afiliados LO MEJOR.

De cara al futuro, y teniendo en cuenta que el principal motivo de esta nota es nuestro servicio de emergencias, solo me gustaría agregar que estamos comenzando las tan esperadas obras de nuestros dos centros de atención ambulatoria en Caballito (Rosario 862) y en el centro de la ciudad (Juan Domingo Perón 1146), que contarán como ya lo comentáramos en otras oportunidades con 58 consultorios, y nuevas áreas específicas: De la Mujer, Del Niño, Rehabilitación y Programas Preventivos con espacio para talleres y reuniones, un vacunatorio en cada centro y prácticas quirúrgicas mínimamente invasivas ambulatorias, entre otras cosas, distribuidos estratégicamente en ambos para la mejor coordinación de nuestras unidades sanatorias: Sanatorio Anchorena e Instituto Quirúrgico del Callao.

Como Directora de la Obra Social siento un inmenso orgullo cada vez que cada uno de estos proyectos se plasman en más y mejores realidades para nuestra gran familia UNION PERSONAL, la Obra Social de la Unión del Personal Civil de la Nación.■

+ Inversiones + Salud

hemos adquirido para el beneficio de nuestros afiliados, la empresa **Emergencias SA.**

La seguridad de contar con lo nuestro.

- + Asistencia médica en emergencias 24 hs / 365 días
- + Visita médica domiciliaria y urgencias 24 horas / 365 días
- + Urgencias odontológicas a domicilio 24 hs / 365 días
- + Orientación médica telefónica 24 horas / 365 días



Tabaquismo y ámbito laboral

En el mes de junio del corriente año, se promulgó la Ley de Control del Tabaquismo, Ley nro. 24044. Con ella, quedaron libres de humo de tabaco todos los lugares de trabajo, sitios cerrados de acceso público, instituciones educativas, espacios culturales y deportivos y medios de transporte de todo el país.

Según dispone el artículo 23, ya no se podrá fumar en los lugares de trabajo cerrados protegidos por la Ley de Higiene y Seguridad del Trabajo.

Es decir que en todo el país todos los ambientes de trabajo tienen que adecuarse a esta norma. Pero el cigarrillo en ámbito laboral es siempre motivo de conflicto.

El que fuma necesita hacerlo porque es dependiente del consumo; buena parte de su funcionamiento emocional, laboral y conductual obedece a ello. El que no fuma no entiende cómo el fumador no puede evitar fumar. Unos y otros necesitan y sienten diferente la relación con el tabaco.

En este escenario de nueva Ley y necesidad de prevenir conflictos, el Centro Preventivo Laboral de la Fundación Unión le realizó una entrevista al Dr. Fernando W. Müller, médico clínico y director del Proyecto MEDEF (Médico especialista en dejar de fumar)- Docencia, Asistencia e Investigación del Tabaquismo, asesor Científico de UATA (Unión Antitabáquica Argentina) y Socio Fundador de AsAT (Asociación Argentina de Tabacología).

¿Por qué el cigarrillo es tan nocivo para la salud?

El consumo de tabaco implica la exposición a más de 4000 sustancias químicas (50 de ellas con demostrada capacidad de generar cáncer), que llegan al cigarrillo por el contenido de las hojas del tabaco, el proceso de elaboración en el que se le agregan diferentes sustancias y la reacción química por combustión al consumirlo. La falta de oxígeno en todos los tejidos y el efecto directo de los tóxicos contenidos en el humo del tabaco son los responsables del daño. Finalmente, este poder de daño tiene estrecha relación con la cantidad de años y cigarrillos que se consumen.

¿Cuáles son las principales enfermedades originadas por esta adicción?

El consumo de tabaco es responsable de 24 enfermedades mortales que incluyen diferentes tipos de cáncer, enfermedades cardíacas, cerebrales y enfermedad pulmonar obstructiva crónica, entre las más conocidas. También hay otras patologías ligadas al consumo de tabaco menos difundidas como alteraciones de la fertilidad, osteoporosis, impotencia sexual, envejecimiento de la piel o muerte súbita del lactante por exposición al humo ambiental del tabaco.

¿Cuáles son las razones por las que una persona empieza a fumar?

La cultura del tabaco es la responsable del comienzo del vínculo, luego y muy rápidamente (2 semanas) aparece la dependencia química a la nicotina y, finalmente, cada fumador asocia su relación con el tabaco con cuestiones personales instalando así su dependencia psicológica.

¿A qué edad se comienza con este hábito?

Fumar es una adicción. Pero el inicio de este vínculo depende de factores socioculturales.

Esta dependencia es multicausal y reconoce factores externos como aceptabilidad social, imitación y publicidad del tabaco e internos como autoestima, autoimagen, curiosidad, emoción, rebeldía, desafío y experimentación.

Una cuarta parte de los fumadores prueban su primer cigarrillo antes de los 10 años, por tal razón, hoy el tabaquismo debe ser considerado como una enfermedad pediátrica. Las acciones de prevención deben iniciarse con los primeros pasos en la educación del niño.

Se estima que el 80 por ciento de los fumadores mayores de edad comenzaron a fumar siendo niños o adolescentes. Otro dato interesante es que cada día 80.000 jóvenes en el mundo comienzan a fumar corriendo el riesgo de convertirse en adictos a la nicotina.


**Tabaquismo
y ámbito laboral**

¿Cuál es la relación puntual con el riesgo cardíaco?

La patología cardiovascular es la principal causa de muerte, enfermedad y discapacidad de las enfermedades tabaco dependientes. Cuando el tabaquismo está asociado a hipertensión arterial, colesterol elevado, diabetes, sedentarismo, obesidad o estrés, el aumento de ese riesgo se potencia.

¿El cigarrillo también afecta las funciones de la mente? ¿De qué manera?

Hay enfermedades psiquiátricas como la depresión, los trastornos fóbicos y la esquizofrenia, entre otras, que se asocian con el consumo de tabaco y pueden ser, según el caso, causa o consecuencia del mismo. La nicotina es responsable de la movilización de neurotransmisores cerebrales, serotonina, acetilcolina, dopamina, adrenalina, noradrenalina, que están implicados en diferentes funciones cerebrales. La nicotina es una sustancia de gran poder adictivo porque tarda sólo 8 segundos en llegar a los núcleos cerebrales del placer, generando una descarga violenta de dopamina (mediador natural del placer). La nicotina actúa, además, en todo el sistema nervioso central transformándolo para siempre. Incluso en los ex fumadores quedan rastros neurológicos de la exposición crónica.

¿Qué es el "fumador pasivo" y cómo repercute el humo en estas personas?

Es alguien que literalmente "fuma sin querer". La exposición al humo ambiental del tabaco es responsable de las mismas enfermedades (en menor grado) que el tabaquismo activo. Por ejemplo, las esposas de los grandes fumadores tienen 25 por ciento más de riesgo de desarrollar un cáncer de pulmón que las esposas de no fumadores.

En general, ¿por qué un fumador decide dejar el cigarrillo?

La motivación para el cambio responde a múltiples razones: salud-enfermedad, familia, sociedad-ley, trabajo, economía, amor, etc. Pero los mayores motivadores deben ser el médico de cabecera y los profesionales de salud.

¿Qué es el período de abstinencia y cuál es la mejor forma de superarlo?

El síndrome de abstinencia a la nicotina incluye una gran cantidad de síntomas ingratos (ansiedad, angustia, hambre, ira y cambios del estado de ánimo). Existe un pequeño síndrome de abstinencia entre cigarrillo y cigarrillo que se calma con una sola pitada. Cuando se prolonga el período sin fumar estos síntomas se hacen evidentes y más intensos, lo que lleva a volver a fumar y reforzar la dependencia para no sufrir.

En promedio, ¿cuánto tiempo lleva dejar el cigarrillo completamente?

Normalmente un fumador hace varios intentos para dejar de fumar por eso cuanto más lo intente más cerca estará de lograrlo. Pero la cesación tabáquica asistida, quintuplica las chances de éxito para dejar el cigarrillo. Por eso es recomendable que todo fumador motivado a dejar busque ayuda profesional para acompañar el proceso.

¿Por qué mucha gente que dejó de fumar, a veces, vuelve al cigarrillo?

El proceso de volver a fumar es neurológicamente mucho más simple que el de iniciarse en el consumo. El corazón de la adicción es "el núcleo accumbens", en él queda grabada la memoria adictiva. Entonces el proceso de volver a fumar depende de las características adictivas de la nicotina, de su fácil disponibilidad y de situaciones personales que se asocian con el consumo de tabaco. Por eso, la mejor manera de protegerse contra el riesgo de la recurrencia (volver a fumar) es lograr un cambio de identidad cuando deja el cigarrillo. Vivir la vida sin fumar

¿Por qué muchas personas que dejan de fumar aumentan de peso?

Al dejar de fumar aumenta el apetito y se disminuye el metabolismo basal. Cuando este proceso se realiza bajo tratamiento médico el riesgo de aumentar de peso, es menor. Sin embargo, está comprobado que si seis meses después de dejar el cigarrillo, el ex fumador se ocupa de bajar de peso, vuelve a la situación previa a la cesación. Además, el riesgo de enfermarse y morir por el tabaco es infinitamente mayor que el que representa tener unos kilos demás.

¿Puede contarnos en qué consiste un tratamiento ideal para el tabaquismo?

El tratamiento del tabaquismo debe ocuparse de la triple dependencia (química, psicológica y social) que son los pilares de la enfermedad. Las intervenciones médicas con fármacos de probada efectividad para las primeras etapas del tratamiento junto a las psicológicas y conductuales, acompañando el proceso de dejar de fumar son la clave del éxito.

Dejar de fumar tiene que ver con la salud física y la calidad de vida, pero también con la autoestima y la libertad. ■

Tratamientos faciales

Peeling
 Microdermoabrasión (punta de diamante)
 Cosmetología y maquillaje
 Depilación facial definitiva
 Radiofrecuencia
 Manchas cutáneas
 Rosáceas, angiomas
 Acné activo, verrugas

Lidherma
 Carthage
 Exel
 Laca
 Icono

Productos profesionales cosméticos de primera línea con importantes **descuentos!**
 SOLO CONSULTAS a:
cosmeticacer@hotmail.com
cerestetica@hotmail.com



Promoción
 Beneficios al personal y familiares directos.
 Primera consulta sin cargo

AVANCE REVOLUCIONARIO EN TRATAMIENTO DE HONGOS DE LAS UÑAS CON LÁSER

PLASMA RICO EN PLAQUETAS

Tratamientos corporales

Celulitis, estrías
 Flaccidez
 Mesoterapia
 Drenaje linfático
 Electroestimulación (contractor)
 Arañitas vasculares
 Cicatrices, queloides
 Depilación corporal definitiva
 Quitatatuajes



¡
Afiliados
 Accord Salud y UP
 descuento del 40% en
 estética facial y corporal

Somos un grupo de profesionales de la Medicina de larga trayectoria en el país. Nuestra actividad está dirigida hacia la Estética y la Rehabilitación. La eficacia de nuestro trabajo está garantizada por un diagnóstico y tratamiento integral atendiendo las necesidades y requerimientos de cada paciente. Desarrollamos la actividad terapéutica incorporando tecnología de última generación.



Para recordar: Dejar de fumar se puede con la ayuda adecuada. Dejar de fumar devuelve la libertad, descubrirlo es un privilegio del fumador.

La presidenta de la Subcomisión de Lactancia Materna de la Sociedad Argentina de Pediatría comenta en esta nota la importancia de amamantar y las ventajas que este nutritivo y natural alimento posee para el niño y su mamá.

Según las estadísticas actuales del Ministerio de Salud de la Nación, existe un 57% de bebés que reciben lactancia materna al cuarto mes de vida. Al respecto, la dra. Vera May, presidenta de la Subcomisión de Lactancia Materna de la Sociedad Argentina de Pediatría (SAP), señala que esta cifra se calcula en base a la cantidad de niños y por mes: “Afortunadamente son muy pocas las madres que nunca amamantaron y aquellas que no pueden hacerlo es porque padecen Sida. No obstante, es frecuente que muchas abandonen este hábito tempranamente por falta de apoyo familiar y social, y principalmente por ausencia de un asesoramiento profesional adecuado. En estos casos se indica como complemento el biberón”.

¿Cuál es la importancia de la lactancia materna?

La lactancia materna es el medio natural y perfecto para nutrir, defender y vincularse con el recién nacido y el niño pequeño hasta que lo pueda hacer por sí mismo; es decir, hasta el momento en que sea relativamente independiente. Aquellos nutrientes que el pequeño no recibió vía placenta, al nacer los obtendrá a través de la leche mientras maduran sus tejidos y órganos. La leche materna está diseñada específicamente para cada niño, lo que significa que no sólo cada especie posee un tipo de leche para que su cría crezca más o menos rápido o es particular según las condiciones climáticas o las características del grupo, sino que además posee variantes si el niño nace antes de tiempo y, de esta manera, lo ayuda a crecer más rápido.

¿Cuáles son las ventajas para el niño?

La leche es conocida por su papel de inmunoprotectora; es decir, brinda defensas concretas en forma de sustancias y células vivas especialmente contra virus, bacterias, hongos y ciertas partículas extrañas. Pero además es “inmunomoduladora”: le da al bebé sustancias que estimulan su crecimiento, especialmente del sistema inmune.

Cabe destacar que aquellos niños que toman leche materna durante los primeros dos años tendrán ventajas a corto y largo plazo, incluso

de por vida. En principio, como decían las abuelas, el niño no se enferma tanto, sufre menos enfermedades respiratorias, alérgicas o asma; disminuyen los casos de diarreas, otitis, infecciones urinarias, eczemas y enfermedades intestinales. A largo plazo, tendrá menos probabilidad de cáncer infantil (linfomas y leucemias), diabetes infanto-juvenil y esclerosis en placas (enfermedad neurológica).

En el caso de los bebés prematuros, es esencial que sea alimentado con leche materna dado que de esta manera recibirá sustancias que lo ayudarán a desarrollar una mayor agudeza visual, un mejor desempeño en el neurodesarrollo y menos enteritis necrotizante, una enfermedad que perjudica el intestino en estos bebés. Por el contrario, quienes durante la infancia no gozaron de los nutrientes de la leche materna, es probable que tengan más riesgo de sufrir obesidad, hipertensión vascular y alteraciones cardiovasculares durante la edad adulta. Hasta el momento, no se ha descrito ni inventado un reemplazo; por ello siempre decimos que la leche materna es única.

¿Cuáles son los beneficios de este hábito para la mamá?

Aquellas madres que amamantaron a sus niños sienten, en forma inmediata, menor sangrado durante el postparto, retracción más rápida del útero, menor depresión puerperal y anemia, e incluso logran perder peso en forma gradual. Dentro de las ventajas a largo plazo merece mencionarse la menor probabilidad de padecer osteoporosis durante la etapa postmenopáusicas, diabetes tipo 2 y además puede disminuir la incidencia de cáncer de útero, mama y ovario. Además de estos notables beneficios para la salud, el acto de amamantar es muy placentero para la mamá porque ve crecer al niño al ser alimentado a través de su pecho, acto que la llena de plena sensación de bienestar. En este sentido, la desventaja de no amamantar o tener que interrumpir la lactancia natural básicamente es perderse esta enriquecedora experiencia de acercamiento entre dos seres que son muy especiales entre sí.

¿Cómo debe amamantar una mamá?

Esta situación varía con los meses y en cada caso es muy particular. En general se recomienda que la madre le ofrezca el pecho cada vez que entienda que el niño lo reclama, lo que comúnmente se denomina “alimentación a libre demanda”. Si la mamá siente turgencia (mayor tensión) mamaria,



Dale el pecho a tu bebé

Semana Mundial de la Lactancia Materna: del 1º al 7 de agosto



Dale el pecho a tu bebé

SANA Y NATURAL

Entre los beneficios de la lactancia materna se pueden enumerar:

Previene enfermedades y protege contra infecciones.

Favorece el crecimiento y el desarrollo del bebé.

Crea vínculos profundos entre madre e hijo.

Brinda todos los nutrientes que el niño necesita.

Se digiere fácilmente.

Salva vidas de niños.

también puede invitar a su bebé a mamar a través de una "alimentación a mutuo requerimiento". Es fundamental que siempre que amamante lo haga en un lugar cómodo, bien apoyada y que sostenga al bebé cerca suyo. Además de las variadas posiciones como la tradicional, invertida, de transición y a caballito, también puede hacerlo acostada. El lactante amamantado es protagonista de su alimento ya que puede decidir cuándo lo necesita, cuándo está satisfecho, cuándo succionar para comer y cuándo chupetear por placer y tranquilidad. En el caso de no poder amamantar, la mamá deberá abrazar y promover el contacto con su hijo, situación que le hará muy bien y que ambos disfrutarán.

¿Cuál debe ser la alimentación de la madre durante este período?

Debe y puede comer de todo siempre que sea en forma balanceada y variada. Se aconseja realizar varias comidas al día y reducir aquellas infusiones que contengan cafeína así como también la ingesta de alcohol, abandonar el tabaco y no automedicarse.

¿Qué más deben saber las mamás?

Es importante saber que la succión del bebé nunca debe doler. Además como mamás es importante percibir la bajada de leche

en cada mamada durante los primeros días y atender al sonido cuando el bebé traga. En este último caso, cuando el niño emite un sonido semejante a una "e" espirada o produce ruidos como chasquidos de labios o lengua, es posible que se deba a una mala técnica de succión que conviene corregir con la ayuda de un experto en el tema. Quienes se reintegran al trabajo deben saber que es posible continuar con el amamantamiento y retomar las obligaciones diarias: o bien pueden extraerse la leche en sus casas diariamente o contar con la ayuda de un familiar para que les acerque el niño y así puedan amamantarlo. Todas las mamás que les dan el pecho a sus bebés deberán reponer energías, descansar más, realizar pocas tareas o delegarlas en otros, evitar situaciones que la estresen o pongan nerviosa dado que estos estados de ánimo pueden afectar su lactancia y la relación con su hijo. Como última recomendación, es importante mencionar que amamantar es una parte de la crianza, y con información previa, asesoramiento profesional y padres que piensen y elijan cómo quieren criar a sus hijos, resultará una experiencia muy enriquecedora.

El presente artículo fue originalmente publicado en la revista Ahora, La salud N°32. Fundación ABC, quien autoriza su reproducción en este número de Infopersonal.



PREVENCIÓN DEL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

Batalla contra la balanza

Las causas de la obesidad y el sobrepeso fundamentalmente refieren a un desequilibrio entre el ingreso y el gasto de calorías. Asimismo, la ingesta de alimentos hipercalóricos -ricos en grasas y azúcares pero con escasas vitaminas, minerales y otros micronutrientes-, y el hábito de una vida sedentaria contribuyen a su aparición

UNION PERSONAL/ ACCORD SALUD
DEPARTAMENTO DE PREVENCIÓN

0810-888-UNION (8646)
www.unionpersonal.com.ar



¡FELIZ
día del
NIÑO!

“La mayoría de las personas que caminen detrás de mí serán niños, por lo que mantendré los pasos cortos.”

Hans Christian Andersen

1. Luz Montero di Marzio [4 años]
2. Sofía Aboy [3 años] y Delfina Aboy [6 años]
3. Joaquín Policastro [7 años] y Malena Policastro [3 años]
4. Jerónimo Alan Magarinhos Godinho [2 años]
5. Alejo Segovia [1 año y medio]
6. Thiago Bravo
7. Ambar Coradeghini
8. Joaquin Landeira y Facundo Di Laudo
9. Agustina Cabrera [7 años]
10. Renata Abril Balbuena [4 años]
11. Julieta Ottonello [9 años]
12. Santino Guevara [1 año y medio]

13. Delfina Gomez [1 año y 8 meses]
14. Nerea González y Aylén Gonzalez [6 años]
15. Fiorella y Martina Monesiglio
16. Agustín Leone [3 años]
17. Andres Coronel [4 años]
18. Malena Scarinci [6 años]
19. Mateo Coronel [8 años]
20. Candela Mangieri Setton [2 años y 7 meses]
21. Hernán Gabriel Lopez Madar [9 años] y Carolina Belén Rosatti Madar [2 años]
22. Joaquin Marquez Rodriguez [7 meses]
23. Soledad Rodriguez [3 años]

FE
LIZ día del **NIÑO**





diabetes y salud bucal

¿Cuál es la relación entre la diabetes y las enfermedades bucales?

La enfermedad periodontal (enfermedad que afecta a la encía y a los tejidos que dan soporte a los dientes) es una patología infecciosa, crónica y multifactorial. La misma requiere la conjunción de bacterias (microorganismos) y la susceptibilidad del individuo para instalarse, pudiendo ser modificada por distintos factores secundarios. La diabetes es uno de estos factores que hacen que la severidad, la manifestación y la evolución de la enfermedad periodontal sean diferentes.

¿De qué manera puede la diabetes dañar las encías?

La destrucción o el daño provocado en los tejidos periodontales (hueso, encía) se

produce por la acción de varios factores, uno de ellos es el causado por las bacterias y la liberación de sus productos tóxicos y el otro, muy importante, es el causado por el propio sistema defensivo del individuo. En este segundo factor es donde está involucrada la diabetes, ya que los pacientes diabéticos presentan alteraciones en su respuesta inmune por la inmunosupresión de algunas células del aparato inmunológico.

Esta característica puede provocar una pobre respuesta en su sistema de defensa o, por el contrario, una respuesta exacerbada cuyos resultados van a ser los mismos: una manifestación clínica de la enfermedad periodontal más grave que lo normal con una mayor destrucción de los tejidos. Es por eso que la respuesta al tratamiento es menos efectiva que en los pacientes que no presentan diabetes.

¿Cuál es la patología más común que se presenta en estos casos?

Los pacientes diabéticos no controlados son más vulnerables a la aparición de la enfermedad periodontal. La diabetes es una enfermedad con diversos grados de complicaciones que dependen del control metabólico del paciente, de la presencia de infecciones, etc.

Como la enfermedad periodontal es infecciosa, es importante saber que la misma puede instalarse en esta paciente, siempre y cuando se cuente con la susceptibilidad de los mismos a la enfermedad.

¿Qué es la gingivitis y por qué afecta tanto a los pacientes diabéticos?

La gingivitis es una enfermedad que afecta la encía, poniendo en peligro la integridad de los tejidos que forman el periodonto de inserción

(tejido que rodea y da soporte a los dientes). No tratar a tiempo esta afección permite que la dolencia avance y se convierta en una periodontitis.

Los pacientes diabéticos deben extremar las medidas de higiene bucal para evitar la inflamación de sus encías, ya que son más propensos a una respuesta inflamatoria exacerbada.

¿Cómo se manifiesta la gingivitis?

Como consecuencia de la respuesta inflamatoria y la presencia de microorganismos se pueden ver cambios en el color y en el aspecto de la encía como, por ejemplo, mayor enrojecimiento o más facilidad de sangrado (en los diabéticos con encías afectadas por gingivitis, el sangrado de encías es más abundante ya que la respuesta inflamatoria es mayor). Esta

“La salud bucal suele estar más severamente comprometida en aquellas personas afectadas por la diabetes que en aquellas que no padecen esta enfermedad.”

Los pacientes diabéticos, por las características de su afección suelen ser los más perjudicados por los problemas odontológicos que traen aparejados el cuidado de sus piezas dentales y de sus encías.

Así lo asevera la dra. Inés Mercedes Acosta, especialista en periodoncia, a quien entrevistamos para saber cuáles son los problemas a los que debe hacer frente un paciente diabético y cómo debe actuar en consecuencia.

situación es frecuente en los casos en los cuales no se observa una correcta higiene bucal o en aquellos pacientes sin control odontológico.

¿Cuáles son los principales síntomas odontológicos a los que se les debe prestar mayor atención?

Sangrado de encías espontáneo o producto del cepillado bucal, movilidad dentaria sin causa aparente, mal aliento y supuración. Es importante recordar que cuando las encías están sanas, no sangran y los dientes no deben presentar movilidad (salvo la fisiológica). Esto es válido para todas las personas.

¿El tratamiento periodontal es igual para una persona con diabetes que sin ella?

El tratamiento para el paciente diabético es similar al de quien no lo es. Sólo hay que tener en cuenta que, en los diabéticos, la cicatrización está alterada y no es satisfactoria, por lo que se sugiere realizar sesiones de mantenimiento periodóntico

más frecuentes, para poder tener más control sobre los tejidos. Y en aquellos casos en donde el paciente no esté compensado, se sugiere realizar una interconsulta médica previa a la intervención del odontólogo.

¿Se pueden prevenir estos problemas? ¿Cómo?

Como la enfermedad periodontal se manifiesta inicialmente con el sangrado de las encías, si el paciente revierte su técnica de higiene bucal y la mejora, los problemas pueden prevenirse y la gingivitis se vuelve reversible. Además, si en forma conjunta, el profesional realiza la terapia básica, evita la progresión de la enfermedad. La prevención entonces se realiza con consultas periódicas al odontólogo y con una adecuada técnica de higiene: cepillar tanto los dientes como las encías, limpiar la unión de estos y utilizar elementos interdentarios como por ejemplo, hilo dental, cepillitos interdentarios, palillos, cepillos unipenachos, etc. También se puede complementar la técnica de higiene bucal con enjuagues antisépticos.

¿De qué manera el dentista puede ayudar al paciente con diabetes?

La mejor forma es informar al paciente sobre la relación que existe entre su enfermedad y la salud de sus encías y concientizarlo del cuidado que debe tener al respecto. Se sabe que el tratamiento periodontal genera beneficios en el control metabólico de la glucemia, por lo tanto, realizar un buen diagnóstico clínico y radiográfico es primordial, y lo es también hacer la derivación correspondiente al especialista, el periodoncista. Además, nunca se debe subestimar la presencia del sangrado en las encías, la movilidad dentaria o la halitosis (mal aliento) en el paciente, ya que estos síntomas pueden ser el comienzo de una enfermedad que llegue a provocar la pérdida de dientes y podría, además causar alteraciones en los controles periódicos de glucemia. ■

Dra. Inés Mercedes Acosta M.N. Nº 23.910
Odontóloga, especialista en periodoncia



QUÉ SOMOS | QUÉ HACEMOS | DONDE ESTAMOS | CONTRATACIÓN DE PERSONAL AUXILIAR | SI USTED ES ODONTÓLOGO | CONTACTO



CIT (Central integral de turnos)

SOLICITAR turno | ANULAR turno

CEO Centro de Especialidades Odontológicas cuenta ahora con una página web actualizada donde usted podrá solicitar y cancelar turnos de manera rápida y eficaz.

Conózcala!

www.ceoodontologia.com.ar

CEO - Centro de Especialidades Odontológicas
Talcahuano 837 - CABA

CEO Flores
Lautaro 190 - CABA

C.I.T. - Central Integral de Turnos - 0810-999-3333

PREVENCION DE LA DISLIPEMIA

Calidad de vida

Esta alteración de las concentraciones normales de lípidos plasmáticos -fundamentalmente colesterol y triglicéridos- constituye uno de los principales factores de riesgo para el desarrollo de aterosclerosis y el más importante para padecer cardiopatía isquémica. La consulta médica, los controles periódicos, la dieta y el ejercicio son fundamentales

UNION PERSONAL/ ACCORD SALUD
DEPARTAMENTO DE PREVENCION

0810-888-UNION (8646)
www.unionpersonal.com.ar





Patrimonio cultural

Un edificio resistente

El imponente edificio que alberga al Ministerio de Salud y al Ministerio de Desarrollo Social de la Nación, es monumento histórico nacional y esconde una rica historia y obras de gran valor patrimonial.

El edificio del viejo Ministerio de Obras Públicas (MOP) impone su arquitectura sobre la emblemática Avenida 9 de Julio, en pleno centro de la ciudad de Buenos Aires. Su estilo es considerado un símbolo del racionalismo arquitectónico de los años '30. Con sus 93 metros de altura, fue el primer rascacielos construido por el Estado y, durante muchos años, sobresalió como uno de los edificios más altos de la capital argentina.

El estilo arquitectónico que utiliza volúmenes cúbicos articulados y pocos elementos decorativos, tiene como exponentes a este edificio y también a los conocidos como Omega, Safico y Kavanagh.

La intrincada historia del edificio del Ministerio de Obras Públicas —que alberga actualmente al Ministerio de Salud de la Nación y al de Desarrollo Social— es poco conocida. En 1932, el arquitecto José Hortal recomendó al entonces ministro de Obras Públicas, Manuel Alvarado, la construcción de un edificio para concentrar las dispersas oficinas de su ministerio. El edificio se ubicaría al costado de la antigua Plaza Belgrano, donde se encontraba un pasaje conocido como Callejón del Pecado, dado que era frecuentado por parejas para sus encuentros amorosos.

Diseñado por el arquitecto Alberto Belgrano Blanco, el edificio del Ministerio de Obras Públicas (MOP) comenzó a construirse en noviembre de 1934, pero cuando la edificación tenía ya 20 pisos, el intendente de la ciudad, Mariano de Vedia y Mitre, dispuso que la avenida 9 de Julio debía tener 140 metros de ancho, con lo

cual debían ser demolidas en su totalidad las manzanas existentes entre las calles Bernardo de Irigoyen y Lima.

Para salvar el edificio que todavía no estaba terminado, en 1936 se propusieron dos soluciones: trasladar al edificio entero sobre gigantescos rodillos a otra ubicación; o hacer un edificio gemelo, unirlo al original y formar así un gran arco de triunfo. Ninguna de las dos ideas prosperó y el edificio se inauguró en septiembre de 1936. Sin embargo, por esas vueltas de historia, la edificación volvió a peligrar sesenta años más tarde.

En 1996, el ex presidente Carlos Menem propuso derribar la construcción que, a su parecer, entorpecía el tránsito vehicular de la avenida 9 de Julio. La iniciativa se detuvo gracias a la oposición de quienes rescataron el valor histórico del edificio. Entonces nuevamente intentaron trasladarlo. “La idea de montarlo sobre ruedas era una obra faraónica, más cara que hacer el edificio de nuevo, una locura”, recuerda el ingeniero Eduardo Caprioli, jefe del departamento de Servicios Auxiliares del Ministerio de Salud de la Nación.

El edificio se salvó de la piqueta y la idea de trasladarlo se archivó por segunda vez, para finalmente ser declarado Monumento Histórico Nacional en mayo de 2002.

Las miradas, ahora, se posan en su patrimonio artístico. En el exterior del edificio se encuentran dos estatuas de estilo art decó, realizadas por Troiano Troiani. Este escultor italiano se había instalado en el país en 1910 con una beca otorgada con

Un edificio
resistent

motivo de los festejos del Centenario. Ya en el interior del edificio, en la parte superior de su gran hall principal, se encuentran dos murales del artista rosarino Alfredo Guido. En ellos se puede apreciar la imagen de un hombre y una mujer de tez morena, rodeados de un dodecaedro, una pirámide, instrumentos de medición y la silueta del Coliseo romano. Para Guido, la base de nuestra nacionalidad reside en la confluencia del hombre europeo con el originario, y así lo expresa en su obra con un lenguaje clásico y alegórico. Algunas de las principales oficinas del edificio muestran obras originales de pintores de diferentes épocas, como Antonio Alice, autor también de la pintura Los Constituyentes de 1853 que se encuentra en el congreso de la Nación; Frans Van Riel, también fotógrafo y fundador de la primera galería de arte de Argentina; y el artista italiano Pietro Antonuccio, conocido por pintar sus cuadros con los dedos. En el edificio también se encontrarían pinturas y murales de Miguel Victorica, Rodolfo Franco, Raúl Mazza, Antonio Pibernat, Gastón Jarry y Ernesto

Valls, los cuales se encontraban al momento de la inauguración del edificio. Entre todas estas obras se destaca el mural "En plena tarea", de Benito Quinquela Martín, ubicado en el segundo piso del edificio, precisamente en el despacho del ministro de Salud. La escena refleja el dinámico trabajo de los hombres en el puerto de La Boca. A diferencia de sus pinturas más conocidas, este mural de Quinquela ofrece el detalle de los cuerpos y manos de los trabajadores, lo que enfatiza el trabajo físico en una coreografía colectiva que transmite el movimiento de la labor diaria, como la que realizan también las cientos de personas que trabajan en las distintas oficinas de un edificio resistente a topadores, avenidas e ideas desopilantes. ■

Nota publicada en el N° 4 de la revista Argentina Salud del Ministerio de Salud de la Nación en junio de 2010.
Foto edificio: Luciano Giusti.

HITOS DEL EDIFICIO

- Fue el primer rascacielos financiado por el Estado Nacional.
- Es el único edificio con dirección en la Avenida 9 de Julio (n° 1925).
- El 31 de agosto de 1951, desde un palco levantado junto a este edificio, Eva Perón confirmó su renunciamento a la candidatura a vicepresidente de la Nación.
- El 24 de septiembre de 1951 se realizó la primera transmisión televisiva de la Argentina, con una antena emisora que se instaló en la azotea del edificio que aún sigue en pie. La primera imagen transmitida fue un retrato de Evita.
- El 16 de junio de 1955, aviones de la Armada Argentina bombardearon la Plaza de Mayo y atacaron también el edificio.
- En 1991, el Ministerio de Salud comenzó a funcionar en el edificio.
- En 1996 el ex presidente Carlos Menem propuso la demolición del edificio, para agilizar el tránsito de la Avenida 9 de Julio.
- En mayo de 2002 fue declarado Monumento Histórico Nacional.
- En marzo de 2010, Cristina Fernández de Kirchner declaró a Eva Perón "Mujer del Bicentenario". En su homenaje, se decide instalar sobre las fachadas norte y sur del edificio dos retratos de Evita, realizados mediante estructuras de hierro.
- El 26 de julio de 2011, conmemorándose el 59° aniversario del paso a la inmortalidad de Eva Duarte de Perón, a las 20:25 se inaugura el retrato de la cara Sur, inspirado en el libro "La razón de mi vida".
- El 23 de agosto de 2011 fue inaugurado el retrato de la cara norte, en cuyo rodete se encuentra la sigla 2025, hora en que Evita fallece.

Evita, mirando al sur...y al norte

El peronismo es el hecho maldito del país burgués, decía John William Cooke y desde hace casi setenta años resulta imposible pensarlo aislado de la historia argentina reciente y —por qué no— como visor crítico de nuestros doscientos años de vida.

El 9 de marzo de 2010 la presidenta Cristina Fernández de Kirchner firmó el decreto 329 que declara a Evita Mujer del Bicentenario.

Entre homenajes varios, el 26 de julio se inauguró una imagen gigante de Evita sobre la fachada sur del Ministerio de Desarrollo Social. Desde allí Evita mira al sur. Ese mismo sur de donde brotaron decenas de miles de trabajadores el 17 de Octubre de 1945 para exigir la libertad de su líder.

Fluir hormigueante a Plaza de Mayo que alumbró la incorporación indeleble de los sectores populares a la vida política argentina. El subsuelo de la Patria sublevado, lo llamaría Raúl Scalabrini Ortiz en El hombre que está solo y espera.

Nunca más las minorías podrían imponer su voluntad sobre las masas populares... No dejaron de intentarlo, sin embargo, con saldos sangrientos para el pueblo, siempre. Evita revive la marcha de los cabecitas negras, los grasitas —el aluvión zoológico a decir de los gorilas— quienes, con profundo amor y las patas en la fuente, se subieron al escenario de la Patria. Masiva, prepotente, imprevista, rotundamente.

¿Podríamos los argentinos, junto al tributo permanente, el emocionado recuerdo, el homenaje sin edades, hacer algo más por Evita...? Pudimos, desde el 23 de agosto otra imagen de ella mira al norte.

Junto al que fuera Ministerio de Obras Públicas, Evita lloró su renunciamento a la candidatura a la vicepresidencia que le ofrecían los trabajadores en 1951.

¿Qué habían recibido de Evita y de Perón en tan pocos años para semejante ofrecimiento? Dignidad, el nivel máximo de participación en la distribución del ingreso —un poco más del 50%—, aguinaldo, vacaciones, leyes, necesidades convertidas en derechos, en suma, la felicidad del pueblo.

Evita renunciaba a los honores pero no a la lucha. Ejemplo para la militancia y para todos los argentinos. Llevar las convicciones hasta las últimas consecuencias, la capacidad política, la voluntad de transformar la realidad, la vocación por el pueblo por encima de los cargos. ■

Lic. Alicia Muzio



Estamos. Contá con nosotros.

1. Asesoramiento jurídico
2. Asesoramiento gremial
3. Atención personalizada en consultas tanto gremiales como de obra social
4. Información al profesional sobre capacitación y cursos de perfeccionamiento
5. Asistencia al viajero (por Universal Assistance)

/SUTPEABA/ SINDICATO ÚNICO DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍAS, ESTÉTICA Y AFINES DE BUENOS AIRES.

Delegación La Plata: Calle 8, N° 835, piso 7° Of. 21
Próximamente Delegación Lomas de Zamora

/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA, ESTÉTICA Y AFINES

Ayacucho 838
(C1111AAD) C.A.B.A
Tel/Fax 011.4965.2100

Turismo

h o t e l e r í a

2 d o s e m e s t r e 2 0 1 1

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles.

Aplicables a fechas específicas de temporada baja (excepto Fines de Sem. Largos), según política de cada hotel.

Infopersonal

MAR DEL PLATA

Hotel Versailles

Hasta el 31/10

\$ 123 con desayuno base hab. doble al frente

\$ 109 con desayuno base hab. doble contrafrente

Noviembre

\$ 134 con desayuno base hab. doble al frente

\$ 123 con desayuno base hab. doble contrafrente

Hotel Aoma

Hasta el 30/11

\$ 134 con media pensión por persona

Hotel Dos Reyes (incluye cochera)

Hasta el 25/12

\$ 220 con desayuno base hab. doble

\$ 176 con desayuno base hab. triple

Hotel Panamericano

\$ 107 con desayuno base hab. doble-triple

\$ 107 con desayuno base Dto. x 4

Bristol Condominio Apart Hotel

Hasta Octubre

\$ 152 con desayuno base doble city Std

\$ 112.25 con desayuno base Dto x 4 Std.

Noviembre - Diciembre

\$ 180.50 con desayuno base doble city Std

\$ 128.75 con desayuno base Dto x 4 Std.

Hotel Spa República

\$ 263 con desayuno base hab. doble

\$ 209 con desayuno base Dto x4

MAR DE AJÓ

Hotel Shelter

\$ 70 con desayuno base hab. doble - triple

\$ 54 con desayuno base hab. cuádruple

SAN CLEMENTE

Hotel Savoia

Del 24/06 al 30/11 (mín. 2 noches)

\$ 100 con desayuno base Std

\$ 117 con desayuno base Sup

NECOCHEA

Cabañas Río Quequén

Hasta el 01/12

\$ 111.50 con desayuno base doble Std

\$ 111.25 con desayuno base cuádruple

FEDERACION - ENTRE RIOS

Hotel Termas del Este

Del 01/08 al 13/12

\$ 120 con desayuno base hab. doble

\$ 83 con desayuno base hab. cuádruple

Promo Anual- Paquete 4 noches

Ingresando el 1er Domingo de c/ mes

\$ 495 con desayuno base hab. doble

\$ 395 con desayuno base hab. cuádruple

TANDIL

Cabañas Mi Descanso

Del 01/08 al 15/12 (Entre Semana)

\$ 155 con desayuno base doble

\$ 100 con desayuno base cuádruple - 1dormit.

Del 01/08 al 15/12 (Fines de semana)

\$ 175 con desayuno base doble

\$ 112.50 con desayuno cuádruple -1dormit.

MERLO - SAN LUIS

Hoteles Clima 3 - Clima Sol - Altos del Rincón

Hoteles Parque y Sol - Flamingo - Sierras de Merlo

Hasta el 15/12

\$ 89 con desayuno base hab. doble

\$ 112 con media pensión base hab. doble

Cabañas Antawara

\$ 111.50 con desayuno seco base doble Std

\$ 66.75 con desayuno seco base cuádruple Std.

Complejo Refugio de los Pájaros

Hasta el 16/12

\$ 89 con desayuno seco base doble

\$ 75.75 con desayuno seco base cuádruple

SALTA

Plaza Hotel

Hasta el 31/12

\$ 134 con desayuno base hab. doble Sup.

\$ 94 con desayuno base hab. cuádruple Sup.

Las Pecanas Apart Hotel (tres cerritos)

Hasta el 31/12

\$ 129 con desayuno base doble

\$ 98 con desayuno base cuádruple

JUJUY

Hotel Termas de Reyes

\$ 285 con desayuno base doble Sup.

\$ 174 con desayuno base Dto x 4

Hostería del Amauta

\$ 203 con desayuno base hab. doble Sup.

\$ 258 con desayuno base hab. doble Suite

LA RIOJA

Naindo Park

\$ 342 con desayuno base hab. doble Std.

Consultar Promo 3 x 2 y 4 x 3

LA FALDA

Hostal L' Hirondele

Hasta el 18/12

\$ 124 con desayuno base hab. doble turística

\$ 156 con desayuno base hab. doble pref.

CARLOS PAZ

Hostería Los Espinillos

\$ 125 con desayuno base hab. doble Premium

\$ 154 con media pensión base hab. doble Premium

Hotel Aoma

Del 01/08 al 30/11

\$ 145 con media pensión base por persona

Hotel Spa Santa Cecilia I

Hasta el 30/09

\$ 156 con media pensión base hab. doble Std

\$ 189 con desayuno base hab. doble Sup

Del 01/10 al 23/12

\$ 184 con media pensión base hab. doble Std

\$ 223 con desayuno base hab. doble Sup

Hotel Santa Cecilia II

Hasta el 30/09

\$ 128 con media pensión base hab. doble

Del 01/10 al 23/12

\$ 145 con media pensión base hab. doble

CAPILLA DEL MONTE

Kuntur Hotel & Spa

Hasta al 30/11

\$ 125 con desayuno base hab. doble vista uritorco

\$ 112 con desayuno base Dto x 4 vista uritorco

VILLA GRAL. BELGRANO

Cabañas La Colina

Hasta el 15/12

\$ 113.50 con desayuno seco base doble

\$ 82.75 con desayuno seco base cuádruple

Hotel Bluming

Viernes y Sábados

\$ 187 con desayuno base hab. doble

\$ 123 con desayuno base hab. cuádruple

Consultar Promo 5 x 4 y 3 x 2

De Domingos a Jueves

\$ 160 con desayuno hab. doble

\$ 105 con desayuno base hab. cuádruple

IQUAZU

Hotel Tourbillón

A partir del 01/10

\$ 237 con desayuno base hab. doble Sup

MENDOZA

Hotel Savoia Mendoza (Guaymallén)

\$ 156 con media pensión base hab. doble

\$ 134 con media pensión base hab. triple o Dto

Hotel Altezza Suites

\$ 169 con desayuno base hab. doble suite clásica

\$ 115 con desayuno base hab. cuádruple


SAN RAFAEL

Apart Hotel San Martín

Hasta el 31/12

\$ 107 con desayuno base doble

\$ 80 con desayuno base cuádruple



Turismo.hotelaría

2do semestre 2011

BARILOCHE

Hotel Ruca Cheli

Del 01/09 al 20/12

\$ 189 con media pensión base hab. doble Std

\$ 206 con media pensión base hab. doble v. lago

Hotel El faltul

Del 01/10 al 31/12

\$ 77 con desayuno base hab. doble

\$ 75 con desayuno base hab. cuádruple

\$ 117 con media pensión base hab. doble

\$ 112 con media pensión base hab. cuádruple

Bungalows Ruca Piren

Hasta el 31-12

\$ 106.50 sólo alojamiento base doble

\$ 74.50 sólo alojamiento base cuádruple

Ayres del Lago

Del 01/10 al 15/12

\$ 87.50 sólo alojamiento base doble

\$ 51 sólo alojamiento base cuádruple

ESQUEL

Hotel Tehuelche

\$ 200 con media pensión por persona

EL BOLSON

La Posada de Hamelín

Hasta el 15/12

\$ 112 con desayuno base hab. doble

\$ 89 con desayuno base hab. cuádruple

VILLA LA ANGOSTURA

Hostería Lancuyén

Del 28/08 al 17/12

\$ 98 con desayuno base hab. doble Std

\$ 107 con desayuno base hab. doble Sup

Cabañas Lancuyén

Hasta el 17/12

\$ 89 sólo alojamiento base doble

\$ 69 sólo alojamiento base cuádruple

Cabañas Quettrihue

Hasta el 31/10

\$ 210 con desayuno base doble

\$ 140.50 con desayuno base cuádruple

Del 01/11 al 19/12

\$ 245.50 con desayuno base doble

\$ 176 con desayuno base cuádruple

Hostería Maitén Escondido

\$ 217 con media pensión por persona

SAN MARTIN DE LOS ANDES

Hotel Intermonti

Del 10/09 al 31/12

\$ 128 con desayuno base hab. doble

\$ 104 con desayuno base hab. triple

Cabañas Rose Garden

A partir del 03/09

\$ 104 sólo alojamiento base doble

\$ 66.25 sólo alojamiento base cuádruple

PENINSULA VALDES

Hotel Rayentray (Trelew)

Del 01/10 al 28/02/2012

\$ 222 con media pensión por persona

Hotel Rayentray (Puerto Madryn)

Del 16/09 al 28/02/2012

\$ 234 con desayuno base hab. doble

\$ 167 con desayuno base hab. cuádruple

USHUAIA

Hostería Rosa de los Vientos

Hasta 15/10

\$ 187 con desayuno base hab. doble

\$ 145 con desayuno base hab. triple

Consultar Promo 3 x 2, 4 x 3 y 5 x 4

Del 16/10 al 30/03/2012

Usd 54 con desayuno base hab. doble

Usd 38 con desayuno base hab. cuádruple

2do semestre 2011

Salidas especiales en bus charter

Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas por día y por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles.

Aplicables a fechas específicas de temporada baja (excepto Fines de Sem. Largos), según política de cada hotel.

Contratación: con un anticipo de mínimo 20 días presentarse en Misiones 55 de Lun a Vier de 10 a 16:30hs

MERLO - SAN LUIS

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

Hasta Diciembre

\$ 850 Hotel Flamingo

\$ 890 Hotel Clima 3 - Parque y Sol

* En Bus cama: \$ 990 Incluye Cobertura Médica

Bus Semicama. 6 días 4 noches. Pensión Completa.

Octubre y Noviembre

\$ 740 Hotel Flamingo

\$ 780 Hotel Parque y Sol

VILLA CARLOS PAZ

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

Octubre

\$ 820 Hotel Turín // \$ 840 Hotel El Mirador

\$ 860 Hotel Piazza

Noviembre y Diciembre // \$ 890 Hotel El Mirador

Bus Semicama. 6 días 4 noches. Pensión Completa.

Octubre // \$ 740 Hotel El Mirador

Noviembre y Diciembre // \$ 810 Hotel El Mirador

VILLA GIARDINO

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Pensión Completa.

Hasta Noviembre // \$ 870 Hotel Luz y Fuerza

Bus Semicama. 6 días 4 noches. Pensión Completa.

Hasta Noviembre // \$ 790 Hotel Luz y Fuerza

TERMAS DE FEDERACIÓN

Bus Semicama. 5 días 4 noches. Media Pensión. Sin Excursiones. No Incluye

entradas al Complejo Termal

Hasta Diciembre

\$ 840 Hotel Paraiso Termal o Guarumba

\$ 900 Hotel Costa del Sol

IGUAZÚ

Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media Pensión.

1 cena abordo. Visitando: Ruinas de San Ignacio, Minas de Wanda, Cataratas Lado Argentino y Lado Brasileño, Hito 3 Fronteras.

(No Incluye entradas a Parques)

Hasta Diciembre

\$ 830 Hotel Lider

\$ 930 Hotel Salvatti

\$ 990 Hotel Lanville

\$ 1220 Hotel Nadai

* En Bus Cama - Diciembre // \$ 1020

Hotel Lider

TALAMPAYA - VALLE DE LA LUNA y SIERRAS DE LAS QUIJADAS

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión.

Incluye Cobertura. Visitando: San Luis, Potrero de los Funes, Sierra de las Quijadas, Valle de la Luna, Talampaya, La Rioja.

Octubre // \$ 1590 Hoteles de Categoría

* En Bus Cama \$ 1860

MENDOZA - SAN RAFAEL

Bus Semicama. 8 días 6 noches. Media Pensión.

3 Excursiones. / Hasta Diciembre

\$ 1200 Hoteles de Categoría

\$ 1290 Hotel de Categoría Sup. Mendoza ó S. Rafael

* En Bus Cama \$ 1340 / sólo Noviembre

MENDOZA

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión.

2 excursiones. / Hasta Diciembre

\$ 1080 Hotel Sol Andino ó Pacífico

\$ 1180 Hotel Cordón del Plata

SAN RAFAEL

Bus Semicama. 7 días 5 noches. Media Pensión. Sin excursiones.

Hasta Diciembre // \$ 1020 Hotel Regine - \$ 1140 Hotel Kalton

MENDOZA - VIÑA DEL MAR

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.

Visitando: Mendoza, Circuito del Vino, Viña del Mar, Valparaíso y Santiago de Chile.

Hasta Diciembre

\$ 1460 Hotel de Categoría en Mendoza y Standart en Viña

\$ 1540 Hoteles de Categoría Sup. en Mendoza y Standart en Viña

* En Bus Cama: \$ 1740 / Noviembre y Diciembre

NORTE ARGENTINO

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media pensión.

Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán.

Incluye Cobertura Médica

Hasta Diciembre // \$ 1790 Hoteles de Categoría

* En Bus Cama: \$ 2030

NORTE ARGENTINO CON JUJUY

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.

Exc: Humahuaca, Jujuy, Salta, Cafayate, Tafí del Valle, Tucumán, Cuesta de Lipán, Salinas Grandes.

Incluye Cobertura Médica

Octubre a Noviembre // \$ 1840 Hoteles de Categoría

SAN CARLOS DE BARILOCHE

Bus Semicama. 8 días 5 noches.

Pensión Completa.

Hasta Diciembre

\$ 1180 Gran Hotel Panamericano (Km23)

\$ 1220 Aguas del Sur/ Internacional

* En Bus Cama: \$ 1420 Hotel Aguas del Sur/ Internac.

BARILOCHE - PTO MONTT - PTO VARAS - SAN MARTIN

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.

Visitando: Pto. Montt, Pto. Varas, El Frutillar, Bariloche, y S.M de los Andes

Hasta Diciembre

\$ 1760 Hoteles a Confirmar

BARILOCHE - ESQUEL - EL BOLSÓN

Bus Semicama. 9 días 6 noches. Media Pensión.

Visitando: Circ. Chico, El Bolsón, Parque Nac. Lago Puelo, Parque Nac. Los Alerces

Hasta Diciembre // \$ 1640 Hoteles de

Categoría

PENÍNSULA VALDÉS

Bus Semicama. 7 días 4 noches. Media Pensión.

Visitando: Pto. Madryn, Pto. Pirámides, Trelew, Rawson, Playa Unión y Gaiman.

Hasta Noviembre

\$ 1390 Hotel Mora

\$ 1510 Hotel Rayentray / Australis Yenehue

* En Bus Cama : \$1690 sólo Noviembre

SUR PATAGÓNICO

Bus Semicama. 14 días 10 noches. Media Pensión.

Excursiones. Incluye asistencia Médica.

Hasta Diciembre

\$ 4490 Hoteles de Categoría

\$ 4690 Hoteles de Categoría Superior en Ushuaia

* En Bus Cama: \$ 4990 Hoteles de Categoría

\$ 5190 Hoteles de Categoría Superior en Ushuaia

TODO CHILE

Bus Semicama. 15 días 12 noches. Media Pensión.

Visitando: Mendoza, Cto del Vino, Cruce de la Cordillera, Sgo de Chile, Viña del Mar, Valparaíso, Pucón, Villarica, Valdivia, Osorno, Pto. Varas, Pto Montt, Bariloche o San Martín.

Noviembre y Diciembre: \$ 3490 Hoteles a Confirmar.

GLACIARES Y PENÍNSULA

Bus Semicama. 10 días 6 noches. Media Pensión.

Visitando: Rio Gallegos, Glaciar Perito Moreno, Comodoro Rivadavia, Trelew y Puerto Madryn.

Septiembre a Diciembre: \$ 2720

CAMBORIÚ

Bus Semicama. 10 días 7 noches, Media Pensión.

Noviembre y Diciembre

\$ 1890 Hotel Bella Camboriú o Centromar

GRAMADO - CANELA en NATAL LUZ

Bus Semicama. 8 días 5 noches. Media Pensión.

Exc: Gramado, Canela, Cascada Caracol, Lago negro.

Noviembre y Diciembre: \$ 1990 Hoteles Consultar.

Programas sujetos a condiciones Especiales, corresponden a salidas grupales en bus charter con coordinador, que incluyen transporte (sin elección de butaca), alojamiento y excursiones según itinerario. Confirmación del lugar, horario de salida y entrega de documentación dentro de las 48 hs. anteriores al inicio del viaje. Tarifas expresadas por persona alojándose en habitaciones dobles, triples o cuádruples, no singles, con impuestos y gastos de reserva incluidos, sujetas a modificaciones sin previo aviso, no válidas para Fines de Semana Largos y semana santa. Consultas por disponibilidad, fechas de salida y reservas sólo personalmente en Misiones 55 de Lunes a Viernes de 10 a 16:30 hs. Emisión: Septiembre 2011.

Paquetes Uruguay

Uruguay: Tarifas sujetas a modificaciones, expresadas en pesos argentinos, por persona alojándose en habitaciones dobles, no singles. Consultar por recargos por single y tarifas en habitación triple.

Colonia Weekend 3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida y vuelta + traslados de entrada y salida + alojamiento
 \$ 690 Hotel Leoncia 3* con desayuno (incluye late check out)
 \$ 1030 Hotel El Mirador 4* con media pensión (incluye late check out)
 \$ 650 Posada Plaza Mayor con desayuno
 \$ 799 Hotel Italiano con media pensión
 \$ 1250 Colony Park Plaza 5* con media pensión
 Adicionar: \$ 145 de impuesto fluvial + 2% de iva
 Diferencia con barco rápido por tramo \$ 60 + \$ 18 imp.

Escapada Montevideo 3 días / 2 noches Barco lento a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Montevideo

Trf in/out + alojamiento con desayuno + City Tour
 \$ 550 Hotel Alvear 3* con desayuno
 \$ 589 Hotel California 3* con desayuno
 \$ 699 Hotel Lafayette 4* con desayuno
 \$ 719 Hotel Crystal Palace con desayuno
 \$ 785 Hotel Holiday Inn 4* con desayuno
 Adicionar: \$ 145 de impuesto fluvial + 2% de iva
 Diferencia con barco rápido por tramo \$ 52 + \$ 18.-imp.
 Barco directo por tramo \$ 72 + \$ 82 imp.

Punta del Este Weekend 3 días / 2 noches

Barco rapido a Colonia ida y vuelta + Bus en conexión a Punta del Este + traslados de entrada y salida + alojamiento con desayuno
 \$ 720 Hotel Aqua 3*
 \$ 859 Hotel BW La Foret 4*
 Adicionar: \$ 179.- de impuesto fluvial + 2% de iva
 Diferencia por barco directo a Mvd + Bus a Pdp \$ 60.- + \$ 65.- imp. por tramo.

Combinado Colonia / Montevideo 3 días / 2 noches

Barco lento a Colonia ida + traslados de entrada
 1 Noche con desayuno en Colonia + traslado de salida
 Bus Regular Colonia / Montevideo - Traslado de entrada
 1 Noche con desayuno en Montevideo + traslado a la terminal de bus
 Bus Montevideo/ Colonia + Barco lento a Buenos Aires.
 Hotel Posada Del Angel 3*/ London Palace 3* \$ 899
 Adicionar \$ 145 impuesto fluvial + 2% iva.

NUEVOS CENTROS MÉDICOS

ROSARIO 862 . JUAN DOMINGO PERÓN 1146



MODERNO
INTELIGENTE
EQUIPADO
SEGURO

Condiciones y requisitos

Las tarifas indicadas no revisten carácter contractual y están sujetas a modificaciones sin previo aviso. Son válidas para afiliados Accord Salud (todos los planes) y Unión Personal (Planes Classic y PMO). Se encuentran exceptuados PMO Monotributo, Personal Doméstico y UPIO. En "Servicios de Hotelería" (pág. 28 a 31 están expresadas por día y por persona en base a habitación doble, salvo en los casos especificados y no incluyen transporte. En "Salidas especiales en bus charter" (pág. 32 a 33) son por persona y por paquete en base a hab. doble, triple o cuádruple.

Para ampliar información y consultar sobre otros destinos y servicios ingresar en www.accordsalud.com.ar.

Formas de pago **Contado efectivo:** 5% de descuento

Financiación con **tarjetas de crédito** VISA, MASTERCARD y AMERICAN EXPRESS hasta 24 cuotas.

Tarjetas de débito: Electrón y Maestro en 1 (un) pago en pesos únicamente, no se efectúa el 5% de descuento con este medio de pago.

ESTAMOS
CONSTRUYENDO
DOS NUEVOS
CENTROS MÉDICOS

- 58 consultorios entre ambos centros
- Nuevas áreas específicas: De la Mujer, Del Niño, Rehabilitación y Programas Preventivos con espacio para talleres y reuniones
- Resonador abierto, tomógrafo, ecografos, mamógrafos y rayos x
- Prácticas quirúrgicas mínimamente invasivas ambulatorias

Unión Personal - Gcia. de Promoción Social e Institucional
 Area de Turismo-Misiones 53/55 PB. Ciudad de Buenos Aires.
 Tel.: 4865-2803 . Secretaría de Turismo. Legajo 9675. Disp. 1077
turismoup@unionpersonal.com.ar - www.accordsalud.com.ar



Financiación con tarjetas de crédito hasta 24 cuotas, (Visa, Mastercard y American Express). Consultar intereses.

NUEVOS CENTROS MÉDICOS

+ OBRAS + BENEFICIOS

Red de Farmacias



Centros de Atención Primaria de la Salud

SUCURSALES

Farmacia Jujuy

Av. Jujuy 601, Balvanera, Ciudad Autónoma de Buenos Aires (CABA).
Tel.: 4932-1336/8.

Farmacia La Plata

Av. La Plata 96, Caballito, CABA.
Tel.: 4983-5445.

Farmacia Cabildo

Av. Cabildó 2675/85, Belgrano, CABA.
Tel.: 4100-5100.

Farmacia Diagonal

Roque Sáenz Peña 609 y Bartolomé Mitre 613, San Nicolás, CABA.
Tel.: 4322-4666.

Farmacia Centro Galicia

Bartolomé Mitre 2542, Balvanera, CABA. Tel.: 4953-1717.

Farmacia Rivadavia

Av. Rivadavia 6379/81, Flores, CABA.
Tel.: 4633-7171.

Farmacia San Martín

Av. San Martín 2724, Paternal, CABA.
Tel.: 5779-0423.

Farmacia Montes de Oca

Av. Montes de Oca 1109, Barracas, CABA. Tel.: 4303-3636.

Farmacia Garay

Av. Garay 4144, Boedo, CABA.
Tel.: 4925-2800.

Farmacia Lavalle

Lavalle 1702/10, esquina Rodríguez Peña, San Nicolás, CABA.
Tel.: 4371-8037.

Farmacia Honorio Pueyrredón

Av. Honorio Pueyrredón 801, Caballito, CABA. Tel.: 4983-6093.

Farmacia Azcuénaga

Azcúenaga 1009, Recoleta, CABA.
Tel.: 5778-0577.

Farmacia Santa Fe

Santa Fe 4800, Palermo, CABA.
Tel.: 5779-0075.

Farmacia Bolívar

Bolívar 580, Montserrat, CABA.
Tel.: 4342-6616.

Farmacia Córdoba

Alvear 298, esquina Lima, Ciudad de Córdoba. Tel.: 0351-424-6205.

Farmacia Garibaldi

Garibaldi 215, Ciudad de Mendoza.
Tel.: 0261-423-7118.

ABC S.A. Tel.: (54-11) 4941-1001

E-mail: abcsa@abcsalud.com.ar Sitio web: www.abcsalud.com.ar



Todos los afiliados a Accord Salud y/o UP podrán presenciar los espectáculos que brindan las siguientes salas con el descuento que se detalla en cada caso. Deberá presentar su carné.

Salidas con descuentos

SIC Servicio de información cultural

Descuentos para afiliados Unión Personal y/o Accord Salud en espectáculos. Las obras en cartel se publican en las sedes de: Arenales 884, Misiones 55, Tucumán 949, CABA y en www.accordsalud.com.ar y www.unionpersonal.com.ar.

Para acceder al beneficio debe retirar los cupones de descuento en la sede de Sec. de Acción Social y Recreación: Viamonte 869 4º piso de 10:00 a 13:00 y de 13:30 a 16:30 y en Accord Salud: Arenales 884 de 9:30 a 17:30, CABA.

Presentando el cupon compra la entrada con descuento en el teatro o en la sede de SIC, Talcahuano 374 PB. según indique la cartelera. Informes: 4371-1848 4372-2496 / 7416

La scala de San Telmo

Descuento 20% Pasaje La Giuffra 371. Ciudad de Buenos Aires

Liberarte

Descuento 20%. Av. Corrientes 1555. CABA

Teatro Broadway 1 y 2

"La Revista de Buenos Aires"

Plateas con descuento del 50% en funciones de miércoles, jueves, viernes y domingos.

"M" El impostor

Plateas con descuento para funciones miércoles y jueves 21 horas, con una semana de anticipación.

Válido para afiliados UP y/o Accord Salud, cupos limitados hasta agotar stock. Retirar cupones en Accord Salud: Arenales 884 de 10 a 17:30

Salas de cine

ESPACIO INCAA KM O GAUMONT

Avenida Rivadavia 1635. C.A.B.A. Afiliados UP (consultar descuentos)

Salas de teatro

Celcit

Bolívar 825. Ciudad de Buenos Aires

Fundación de La Ranchería

Descuento 50% México 1152. Ciudad de Buenos Aires

Margarita Xirgu

Descuento 20% Chacabuco 875. Ciudad de Buenos Aires





Descuentos!

exclusivos para afiliados a UP y/o Accord Salud



EQUITACIÓN

Clases, asesoría y entrenamiento en rienda
Exposiciones y competencias. Prof. Paola de Armas
15-6042-7690/ Palermo. Desc. UP 15%
paodearmas@yahoo.com.ar

ESTÉTICA

Rejuvenecimiento facial / Belgrano
www.ultraderm.com.ar / 4654-8611
Tecnología francesa. Lifting sin riesgos.
Descuento UP : 20%

GIMNASIA

GIMNASIOS
BUENOS AIRES FITNESS CENTER
4394-3126 / 4328-2328 -
Lavalle 655 Ritmos caribeños, boxeo, quick fit y más.
100 aparatos y pesas libres
50 Clases aeróbicas + Pilates
24 cintas, 50 bicicletas, 10 escaladores
Promoción afiliados a UP 25% de descuento

Gimnasio con aparatos, canchas de squash y racquetball. Olimpia Cancillería Squash Racquet Club.
4311-8689/ Esmeralda 1042/48 1º 2º 3º.
Precios promocionales

GIMNASIA A DOMICILIO

Personal trainer / Instructora de fitness
Prof. María Julia Carlomagno. 4709-1571 / 15-5652-4208
Consultar descuentos

IDIOMAS

FRANCÉS
Francés - Cursos y Talleres. Dctos: 20% - 4372-5792 /
1540311108 Prof. Rubén Panzio - Visite nuestra página
www.frcontemporaneo.com.ar

INGLÉS

Niños y adultos. opcional a domicilio en la Cdad. de
Bs. As./Prof. Liliana Ciudadano/4503-8551 Descuento
UP: 20%

PROFESIONALES

Téc. Sup. En Despacho Aduanero / Téc. Superior en
Evaluaciones Ambientales Instituto de la Rivera. Bernardo
de Irigoyen 1460 / 70 www.delarivera.com 4362-4347
info@delarivera.edu.ar

La carrera de deseachante de aduanas se dicta
también a distan-cia. Desc. UP 20% (sobre cuotas)

TERAPIAS ALTERNATIVAS

Terapia Floral Psicoanalítica.
Cure las emociones que generan enferme-dades
físicas y anímicas. Lic. Maía Hladonik
Tel: 4923-1467 / mh.proyect@gmail.com

VARIOS

Asociación Criolla Argentina. 4322-0711 - Viamonte 869,
2º. Cursos capacitaciones: platería talabartería, soga
y telar. Descuento UP 50%

Talleres De BIODANZA

Música - Movimiento -
Emoción

Danzo La Vida Desde El Centro
De Mi Corazón.

Talleres quincenales
días SABADOS.

Zona "FLORES"
(NO ES NECESARIO SABER BAILAR)

Profesor: DAVID MOGUILVSKY -
TEL:4566-1847
Union Personal 20 % descuento
cuorebiodavid@yahoo.com.ar

MLD Estética Médica

Ciencia, tecnología, investigación.

Radiofrecuencia
Tratamiento facial y corporal
para rejuvenecimiento y flaccidez

Ultracavitador
Ultrasonido de alta frecuencia para
adiposidad localizada y celulitis

Luz Pulsada Intensa
Tratamientos en depilación definitiva,
reducción de manchas y arrugas

Dra. María de Lourdes Duarte
Cirujana Plástica - Reparadora y Estética
MN 116.872. MP 4.227

Billinghurst 2407 2º "A"
Tel. 4801 8092 - 6597 8194
Ciudad de Buenos Aires - Argentina

ATENCIÓN!!

ACCORD - UP

Sucesiones - Divorcios
Cap. Fed. y Pcia. Bs. As.

Estudio Jurídico Especializado

Dra. Bendiske & Asoc.

SIN ANTICIPO Y EN CUOTAS FIJAS

CONTÁCTENOS!!

Lavalle 1459 2º cuerpo Piso 10º of. "158" CABA
Tel./Fax: 4374-6691 Cel.: 15-4972-6146

Publicite en **INFOPERSONAL**
infopersonal@unionpersonal.com.ar



Todos los Sábados, clases de 9 a 10 y 10 a 11 hs.

Gimnasia Aeróbica, running y caminata.

Participantes:

Afiliados Accord Salud y/o UP
Invitados de los afiliados (máximo 2)

Inscripción: \$10 (Por persona por única vez, en el mismo lugar y horario de la actividad)

Punto de encuentro: Planetario Galileo Galilei, sector izquierdo sobre Av. Figueroa Alcorta

Más Información:

www.accordsalud.com.ar | gimnasia@unionpersonal.com.ar

Ezeiza Centro Recreativo Ezeiza

Avenida Fernández García (a 800 mts. de Ricchieri, frente al ex zoo de Cuttini) 4480-0234

Valor de la entrada

Afiliados a UP y Accord Salud (con carné)	\$14.
Menores hasta 10 años	s/cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$36.
Invitados menores hasta 10 años	s/cargo
Estacionamiento	\$8.
Alquiler canchas fútbol 11 por 2 horas	\$60.



San Vicente Centro Recreativo 4 de Octubre

San Pedro al 700 (02225)-424022

Valor de la entrada

Afiliados a UP y Accord Salud (con carné)	\$14.
Menores hasta 10 años	s/cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$36.
Invitados menores hasta 10 años	s/cargo
Alquiler cancha de padel por 1 hora	\$16.
Alquiler cancha de fútbol 11 por 2 horas	\$60.
Alquiler cancha de bochas por 1 hora	\$7.
Estacionamiento	\$7.



Isla de Tigre Centro Recreativo Vicente Sánchez

Río Carapachay 270 1era. Sección de Isla - 4728-0020

Valor de la entrada

Afiliados a UP y Accord Salud (con carné)	\$14.
Menores hasta 10 años	s/cargo
Invitados mayores (2 por afiliado titular)	\$36.
Invitados menores hasta 10 años	s/cargo
Pasajes en lancha adquiridos en estación fluvial (ventanilla nº 2)	
Afiliados UP y Accord Salud	Consultar



Horarios de parques

Septiembre 2011

Lunes cerrado
Martes a viernes de 8 a 16:30 hs
Sabados y domingos de 8 a 19 hs

Octubre 2011

Lunes cerrado
Martes a viernes de 8 a 18 hs
Sabados y domingos de 8 a 19 hs

Noviembre 2011

Lunes cerrado
Martes a viernes de 8 a 18 hs
Sabados y domingos de 8 a 19 hs

Los horarios de Tigre están supeditados al horario de las lanchas. Los FERIADOS nacionales, todos los días LUNES y durante todo el mes de MAYO, los predios permanecerán CERRADOS. Estos beneficios no están incluidos en los planes PMO, PMO monotributo, Personal doméstico y UP10.

Modificaciones de Cartilla



Cartilla Médica

CIUDAD DE BUENOS AIRES **ALTAS**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

AUDIOMETRIA

Romagnolo Paula Inés – Av. Rivadavia 5012 4º – Tel. 4902-6816 – Caballito –

CARDIOLOGIA

Silva Diego Emiliano – Gral. Mansilla 2410 5º “B” – Tel. 4961-5455 – Recoleta –

CARDIOLOGIA INFANTIL

Olivetti María Eugenia Victoria – Céspedes 2410 2º “B” – Tel. 4786-1457 – Colegiales –
Fernández Mariano Javier – Virgilio 65 – Tel. 4683-9970 – Villa Luro –

CLINICA MEDICA

Vallejos Raquel Beatriz – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR / GERIATRIA

Levingston Eduardo Marcelo – Superí 1368 PB – Tel. 2055-5442 – Colegiales –

DERMATOLOGIA

Buonsante Feighelstein María Eugenia – Av. Corrientes 5273 2º “A” – Tel. 4857-0362 – Villa Crespo – Billinghurst
ç1193 5º “A” – Tel. 4964-3611 – Recoleta –

FONOAUDIOLOGIA

Terzian Elsa Graciela – Av. Directorio 2057 PB “B” – Tel. 4631-1193 – Flores – Agüero 1062 PB – Tel. 4962-9855 – Recoleta –
Miranda flavia daniela – av. Santa fe 3553 2º “ 8 ” – tel. 4832-4657 – Palermo –

GASTROENTEROLOGIA (HEPATOLOGIA)

Muñoz Alberto Eduardo – Rosario 563 1º “B” – Tel. 4901-4258 4902-9425 – Caballito –
Aguilar 2578 – Tel. 4784-7174/4515 4787-4695 – Colegiales –
Orozco Ganem Orlando Nicolás Federico – Azcuénaga 1014 (Cemac) – Tel. 0810-888-8876 – RECOLETA –

GASTROENTEROLOGIA

Gil Anibal Héctor – Juncal 2134 PB “B” – Tel. 4825-0050 – Recoleta –
Spiazzi Renata Alina – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

GINECOLOGIA

Camargo Graffigna Alfredo Carlos – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Marrone Mariana – Av. Rivadavia 5012 3º – Tel. 4903-2794 – Caballito –
Nogueira María Florencia – Brasil 825 PB – Tel. 4300-0183 4307-9609 – Barracas –

KINESIOLOGIA

Fann Ching Yuan – Av. Monroe 2753 – Tel. 4543-6964 – Belgrano –
Av. Cramer 3619 – Tel. 4701-5335 – Nuñez –

NEUMONOLOGIA

Gallego Claudio Walter – Marcelo T. de Alvear 2439 PB “B” – Tel. 5778-8080 – Barrio Norte –
Jünemann Andrea – Pacheco de Melo 2483 PB – Tel. 4806-5394/2358 – Recoleta –

NEUROLOGIA

Orzuza Gabriela Inés – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

NUTRICION

Cela Cinthia Soraya – 14 de Julio 838 – Tel. 4552-3231 4554-8328 – Villa Ortuzar –

OFTALMOLOGIA

Basualdo Sebastian Nahuel – Estomba 1710 – Tel. 4014-1500 – Belgrano –
Di Dionisio Leroy Gustavo – Estomba 1710 – Tel. 4014-1500 – Belgrano –

OTORRINOLARINGOLOGIA INFANTIL

Arias Ramona Elena – Ambrosetti 228 4º “H” – Tel. 4902-6076 4904-3175 – Caballito –

PEDIATRIA / PEDIATRA COORDINADOR

Berazategui Juan Pablo (Neonatología) – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –
Daian Violeta – Castro 550 – Tel. 4982-4790 – Almagro –
Echezarreta Eduardo – Juncal 3001 – Tel. 4825-4082 – Palermo –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR / GASTROENTEROLOGIA INFANTIL

Busto Esteban – Av. Riestra 5775 1º “8” – Tel. 4602-6188 – Villa Lugano –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Bazzino Lucrecia – Jerónimo Salguero 1951 4º “C” – Tel. 4823-0023/4806 – Palermo –

REUMATOLOGIA

Araujo Graciela Liliana – Av. Corrientes 534 7º “C” – Tel. 4322-0211 4964-2249 – Centro –

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Calniquer Cayani Alejandro – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –
López Jorge Daniel – Azcuénaga 1014 (CEMAC) – Tel. 0810-888-8876 – Recoleta –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CAMBIOS EN CEMAC - IQC

Consultorios Externos de Oftalmología:

Se trasladaron de Azcuénaga 1014 (CEMAC) a: Av. Callao 499 (Instituto Quirúrgico del Callao)- Balvanera -

CAMBIOS EN CEMAC - IQC

Citología Exfoliativa (Papanicolaou y Colposcopia), Anatomía Patológica de Exudados,Liquidos y Anatomía Patológica Ginecológica y Mamaria, de los doctores Peluffo e Illescas: Se trasladaron del Instituto Quirúrgico del Callao a: Azcuénaga 1014 (CEMAC) - Recoleta -

CIRUGIA GENERAL

Lococo Julio Luis – Único teléfono correcto del consultorio: 4963-9500 – Barrio Norte –
Maurette Rafael José – Mudó consultorio a: Paraguay 2571 1º “D” – Tel. 4962-9916 – Palermo –

CIRUGIA GENERAL / PROCTOLOGIA / CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

Bigliani María Fernanda (Flebología) – Datos correcto del consultorio: Av. Coronel Díaz 2155 1º “F” – Tel. 4826-0235 – Palermo –

CLINICA MEDICA

Mingote Evelyn Laura – Unica especialidad de la Dra. : Endocrinología – CEMAC – Recoleta –

MODIFICACIONES**CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR**

Salvatore Carlos Alberto – Mudó consultorio a: Viamonte 1876 10º “44” – Tel. 4371-5521 – Centro –

HEMATOLOGIA

Flores Alejandro – Datos correctos de los consultorios: – Av. Rivadavia 2431 Entrada 2 PB “1” – Tel. 4953-8176/7905 – Once – Laprida 1035 5º “B” – Tel. 4821-3732 4822-6370 – Barrio Norte –

NUTRICION INFANTIL

Barreiro Susana – Deja de atender en consultorio de Otamendi 629 – Parque Centenario –
(Continúa normalmente con la atención en Lanús – Zona Sur) –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Decurguez Silvina Cecilia – Mudó consultorio a: Av. Monroe 3993 – Tel. 4545-3494 – Villa Urquiza –

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Gómez Leonardo Javier – Teléfonos correctos del consultorio: 5258-8791 5275-0433 – Recoleta –

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA

Fundación Galicia Salud – Cambió Razón Social a: Centro Gallego de Buenos Aires – Balvanera –

UROLOGIA

Belinky Javier Julio – Mudó consultorio a: Jerónimo Salguero 3056 3º “A” – Tel. 4801-4687 – Palermo –

BAJAS

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Casalnuovo Eugenio – Mataderos –

ZONA NORTE**ALTAS**

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

KINESIOLOGIA

Lovatto Marcela Silvana – Av. San Martín s /n ° (Puente Champagnat) 1º “2” y “4” – Tel. 02322-428118 – Pilar –

OFTALMOLOGIA

Basualdo Sebastian Nahuel – Av. Alvear (Ruta 202) N ° 2026 – Tel. 4519-6484 – Don Torcuato –
Di Dionisio Leroy Gustavo – Av. Alvear (Ruta 202) N ° 2026 – Tel. 4519-6484 – Don Torcuato –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Levy Alejandra Paola – Hilarión de la Quintana 782 – Tel. 4797-1885 – Florida –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CIRUGIA GENERAL / PROCTOLOGIA / CIRUGIA VASCULAR PERIFERICA

Bigliani María Fernanda (Flebología) – Mudó consultorio a: Sarmiento 183 – Tel. 03488-425180 – Escobar –

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA

Sanatorio Plaza (Grupo Plaza y Asociados) – Cambió razón social a: Sanatorio Plaza de Omnessan – Escobar –

ZONA NOROESTE

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

GINECOLOGIA / PATOLOGIA MAMARIA

Papaleo Silvia Rosana – 25 de Mayo 3459 – Tel. 4660-1437 – Los Polvorines –

OFTALMOLOGIA

Pieruccini Flavio Ramses– Sargento Salazar 1427 – Tel. 4662-5758 – Hurlingham –
Eizmendi Eduardo Hernán – Gelly Y Obes 5084 Pb – Tel. 02320-431690 – José C. Paz –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

García Bournissen Facundo – Ameghino 3025 – Tel. 4757-1568/4149 – Sáenz Peña –
Gavotti Adriana Noemí – Chubut 383 – Tel. 4751-5125 – El Palomar –

ALTAS

ZONA OESTE

OFTALMOLOGIA

Basualdo Sebastian Nahuel– Bermúdez 2895 – Tel. 4659-9462/9191 – Villa Luzuriaga –
Di Dionisio Leroy Gustavo – Bermúdez 2895 – Tel. 4659-9462/9191 – Villa Luzuriaga –

OTORRINOLARINGOLOGIA

Paula Esteban Héctor– Salta 562 – Tel. 0220-4867914 – Merlo –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Algieri Silvia Cristina – Montes de Oca 2406 2º “6” – Tel. 4628-3964 – Castelar –

URGENCIAS

Emergencia Marcos Paz – 9 De Julio 73 – Tel. 0220-4775060/5030 – Marcos Paz –

(Planes Classic / Platino / Dorado / Oslera Platino-Dorado / 310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 / Ac102)

CONSULTORIOS EXTERNOS

Emergencia Marcos Paz – 9 De Julio 73 – Tel. 0220-4775060/5030 – Marcos Paz –
(Planes Classic / Platino / Dorado / Oslera Platino-Dorado / 310 /210/ 110 /Ac211)

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Centro Traumatólogo del Oeste – Juncal 170 – Tel. 4623-2377/7925 4624-1672/3847 – Ituzaingo– Espora 76 – Tel. 4658-0734 – Ramos Mejía –

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA / CONSULTORIOS EXTERNOS / KINESIOLOGIA

Instituto Médico Central – Olazábal 319 – Tel. 4458-2639 – Ituzaingo – Anexo Castelar (Sólo Cons.) – Av. Inocencio Arias 2598 – Tel. 4483-2250 – Castelar — Alvear 104 (Sólo Kinesiología) – Tel. 4458-5286 – Ituzaingo –

MODIFICACIONES

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

CLINICA MEDICA / CLINICO COORDINADOR

Tarica Alberto Daniel – Mudó consultorio a: Av. Márquez 2862 1º – Tel. 4720-7379 – José León Suárez –

DERMATOLOGIA

Petelín Sandra Fabiana – Mudó consultorio a: Einstein 860 – Tel. 02320-426599 – José C. Paz –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Petit Jorge Luis – Datos correctos del consultorio: Las Heras 255 – Tel. 4664-1546 – San Miguel –

NEUROLOGIA ADULTOS / INFANTIL

Inchausti María Ester – Mudó consultorio a: Intendente Campos 1734 – Tel. 4755-8491 – San Martín –

TRAUMATOLOGIA - ORTOPEDIA ADULTOS / INFANTIL

Salvaneschi Guillermo Mario – Mudó consultorio a: Maestro Angel D’ Elia 1439 – Tel. 4664-7765 / 4664-7851 – San Miguel –

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)

DERMATOLOGIA / ESTOMATOLOGIA

Dacal Mabel – Datos correctos: Av. Rivadavia 13876 12º “H” – Tel. 4654-4770 – Ramos Mejía –

HEMATOLOGIA INFANTIL

Donato Hugo – Mudó consultorio a: Ocampo 3308 – Tel. 4484-5948 – San Justo –

KINESIOLOGIA

Sánchez María Aranzazu – Mudó consultorio a: Agüero 64 – Tel. 0220-4771455 – Marcos Paz –

LABORATORIOS

Instituto Bioquímico Privado Bavasso – Datos correctos del laboratorio: Av. Rivadavia 14340 –Tel. 4654-5020/4245 456-6931 – Ramos Mejía –

(Planes Classic / Platino / Dorado / 310 / 210/ 110 /Ac211/ Ac101/ Ac102 / Oslera Platino-Dorado)

PEDIATRIA

Donato Hugo – Mudó consultorio a: Ocampo 3308 – Tel. 4484-5948 – San Justo –

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

GINECOLOGIA

Soto Molina Adriana – Laferrere –

ZONA OESTE

(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)

CARDIOLOGIA

Robi Marcelo Carlos – Padre Elizalde 365 – Tel. 4653-1733 – Ciudadela –

DERMATOLOGIA

Gallegos María Cecilia – Av. Inocencio Arias 2435 2º “E” – Tel. 4628-8923 – Castelar –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Marrone Mariana – Marcos Sastre 35 – Tel. 4659-1314 – Haedo – Presidente Perón 33 – Tel. 4656-1571 – Ramos Mejía –
Ramos Leticia Andrea – Av. Rivadavia 13867 12º “H” – Tel. 4654-4770 – Ramos Mejía –

LABORATORIOS

Laboratorio Bianchini – Abel Costa 138 – Tel. 4629-9504 – Morón –
Laboratorio Rivera – Rivera 1225/31 – Tel. 4652-2281/0513 – Villa Madero –

NUTRICION

Lara Silvia Susana – Padre Elizalde 365 – Tel. 4653-1733 – Ciudadela –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

González Joaquín Héctor – Ituzaingo –

ZONA SUR**(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 / Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****NEUROLOGIA**

Seijas María Belén – Ortíz de Ocampo 600 – Tel. 4224-7207 – Quilmes –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR

Clemente Damián Andrés – Calle 144 N° 1357 1° “ 3 ” – Tel. 4256-2429 4226-9083 – Berazategui – Videla 35 – Tel. 4254-7592 4224-8729 – Quilmes –

Vázquez Claudia Azucena – Quintana 130 – Tel. 4249-2821/2785 – Lanús Oeste –

RADIOLOGIA / ECOGRAFIAS / MAMOGRAFIA

CIDI (Centro Integral de Diagnóstico por Imágenes) – Ruta 52 Mariano Castex 1925 – Tel. 4295-9998/7855/7745/7750 – Canning / Ezeiza –

URGENCIAS / INTERNACION PROGRAMADA

Clínica Estrada – Flores de Estrada 5248 – Tel. 4202-9070 – Remedios de Escalada –

(Planes Classic / Platino / Dorado / Oslera Platino-Dorado / 310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 / Ac102)**CONSULTORIOS EXTERNOS**

Clínica Estrada – Flores de Estrada 5248 – Tel. 4202-9070 – Remedios de Escalada –

MODIFICACIONES**(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)****CARDIOLOGIA INFANTIL**

Sicurello María Irene – Datos correctos del consultorio: Boedo 650 – Tel. 4251-0568 – Bernal –

ECOGRAFIA / MAMOGRAFIA / RADIOLOGIA

Centro Médico Canning – Deja de realizar estas prácticas – Canning / Ezeiza –

GINECOLOGIA / OBSTETRICIA

Méndez Raúl Esteban – Mudó consultorio de la calle Cochabamba 220 a: Pueyrredón 1560 – Tel. 3535-2657 – Banfield –

KINESIOLOGIA

Chagas Mariela Karina – Mudó consultorio a: Suárez 208 – Tel. 4203-8118 – Avellaneda –

PEDIATRA / PEDIATRA COORDINADOR / NEUMONOLOGIA INFANTIL

Nemezian Ricardo Daniel – Unico teléfono del consultorio: 4207-2106 – Villa Domingo –

TRAUMATOLOGIA / ORTOPEDIA

Gómez Leonardo Javier – Mudó consultorio a: Belgrano 42 – Tel. 4252-2441 – Bernal –

(Planes Platino / Dorado / 310 / 210 / Ac211 / Oslera Platino-Dorado)**ENDOCRINOLOGIA ADULTOS / INFANTIL**

Tyortyalian Alicia – Mudó consultorio de Avellaneda a: Azara 56 PB – Tel. 4300-9446 – Barracas –

Cartilla OdontológicaCAPITAL FEDERAL **MODIFICACIONES****(Planes Classic / Platino / Dorado / Oslera / 310 / 210 /110 /Oslera Platino-Dorado / Ac211 / Ac101 / Ac102)****ODONTOLOGIA GENERAL / ENDODONCIA**

Resnik Leandro y Equipo – Agrega teléfono: 3532–6702 – Parque Centenario –

ZONA NOROESTE**(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 /210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)****ODONTOLOGIA GENERAL / PERIODONCIA**

Marinoff Raquel Ester – Mudó consultorio a : Av. Presidente Juan Domingo Perón 1483 2° “ 16 ” – Tel. 5292-4725 – San Miguel –

ODONTOLOGIA GENERAL

Rosas Daniela Valeria – Mudó consultorio a: Quirno 1452 – Tel. 4666-6565 – Bella Vista –

MODIFICACIONES**BAJAS****(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 / Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****ODONTOLOGIA GENERAL / ENDODONCIA**

Pavoni Edith Haydee – San Andrés –

ZONA SUR**(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****ODONTOLOGIA GENERAL**

Mainella Viviana Carolina – Presidente Perón 4498 – Tel. 02225-422812 – San Vicente –

ENDODONCIA

Magini Silvana Rosa – Sarmiento 56 1° “4” – Tel. 4222-8175 – Avellaneda –

ALTAS**Cartilla Farmacéutica**CAPITAL FEDERAL **ALTAS****(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 /Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****Nueva Rojas** – Bermúdez 2461/63 – Tel. 4567-6067 – Villa Devoto –**(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 / Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****Atlánticus** – Almagro –**ZONA NOROESTE****(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera/ Verde / Azul / Oslera Platino-Dorado /310 /210/ 110 / Ac211 / Ac101 /Ac102 / U P 10)****Nueva Pascual** – Belgrano 3600 – Tel. 4830-0271 – San Martín –**ZONA SUR****(Planes Classic / Familiar / Pmo / Platino / Dorado / Oslera / Verde /Azul / Oslera Platino-Dorado / 310 / 210/ 110 / Ac211 / Ac101 / Ac102 / U P 10)****MODIFICACIONES****BAJAS****ALTAS****Maga Sanar X** – Mudó Local a: Colón 147 – Tel. 4224-88 25/8389 – Quilmes –

nuestroslectores dicen **Correo**



C.A.B.A., 26 de agosto de 2011

Sres. OSPPEA

Les escribo para destacar la atención recibida en el Sanatorio Santa Isabel de esta capital. El día 09/08/2011 ingrese por guardia con un cuadro de hiperglucemia, fui atendida inmediatamente, quedando en sala de observación recibí la atención adecuada que me permitió retornar a mi domicilio al cabo de unas horas. Agradezco especialmente a la Dra Karina Y. Flores por su calidez y eficiencia y a todo el personal allí presente, también agradecer a la Obra Social de Peluqueros por su preocupación.

Saludos cordiales.

Mónica B. Guido
Afiada N°: 675401/00

C.A.B.A. 26 de agosto de 2011

Muchas gracias a la clínica Anchorena por el trato, la atención que tuvieron conmigo y con mi bebe Tomas, es excelente la clínica y todo el personal. Muchas gracias a la Dra. Fasipieri.

Silvina Fernández
754048/00
Peluq. Cerini

C.A.B.A., 22 de Julio 2011

En el día de la fecha me dirijo a Ustedes a motivo de agradecimiento por las atenciones recibidas un mes atrás, el día del nacimiento de Mi hija Nicole Daiana Dágostino en el Sanatorio Anchorena, donde fuimos muy bien atendidas. Nuevamente reitero que deseo agradecer el gesto de la Federación Nacional de Trabajadores de Peluquería, Estética y Afines, en especial al Dr. Abel Hernández y a todo el personal del Sanatorio.

Atte. Liliana Baldassari
Af. N° 243044/00

C.A.B.A. 16 de agosto de 2011

Sres. Obra Social de Peluqueros:

Agradezco por la atención recibida por ustedes hacia mí y mi hija Abigail. Ya que fuimos muy bien atendidas durante la internación y nacimiento. Muchas gracias a guardia y médicos del Anchorena. Saludos a todos a todos muy atentamente y muchas gracias.

García Vanina Edith.
Afil 802247
Peluq. STAFF B.A.

C.A.B.A., 20 de julio de 2011

A la obra social de peluqueros;

Quiero agradecerles a todo el equipo médico de la clínica Materno Infantil de Lomas, por la atención que recibimos mi hija Victoria Díaz Dojni y yo, durante el parto y el nacimiento, ya que fuimos muy bien atendidas en el momento en que los necesitamos. Muchas gracias, saludos a todas las enfermeras y a Neo.

Dojni Daniela
Afil 594152/00
Inst. INC.

C.A.B.A., 18 de agosto de 2011

Sres. Obra Social:

Agradezco al Sanatorio Anchorena; por haberme atendido a mí, a mi hijo Máximo Gavranovic, durante el parto, a mi marido Marcos que también fue muy bien atendido. Al Dr. Gabriel Toledo quien me atendió durante el parto. Desde ya muchas gracias a todos. Cariños a todas las chicas. Muy amables.

Cuello Romina
Afil. 769535
Peluq. Sergio Pintos.

C.A.B.A., 5 de agosto de 2011

A la Obra Social de Peluqueros:

Quiero agradecer a todos por la atención recibida durante momentos difíciles que me toco pasar por un tema de salud. Fui muy bien atendida, en la clínica Bazterrica. Muchas gracias a la obra social por estar siempre y cuando necesite asesoramiento e información. Muy buena atención de todas las chicas que atienden. Saludos para todos.

Rosario Funes.
Peluq. Bella Dama

Correo

Envíenos su carta a
federacion@
peluquerosargentinoscom.ar

50 delegaciones.



Ciudad de Buenos Aires

Centro

Tucumán 949 - (011) 0810-888-8646

Once

Misiones 55 - (011) 4866-0849

Retiro

Sede Central: Arenales 884

(011) 0810-888-2226

Liniers

Carhué 171 - (011) 4644-2766 / 1439

Belgrano

Federico Lacroze 1816 /18 (011) 0800-777-7000



Gran Buenos Aires

Morón

Brown 1007 - 4628-7341-9890

Lomas de Zamora

Sarmiento 12 - (011) 4292-8800

Luján

Alem 1302 - (02323) 43-0747

Pilar

Tucumán 591 Galería Maharani Local 1

(02322) 426040 / 421981/421999

Quilmes

Almirante Brown 666 - (011) 4224-8001

San Miguel

Sarmiento 1417 PB - 4451-6005/4068

Tigre

Av. Cazón 1310 - (011) 4005-0260

San Isidro

25 de Mayo 113 - 4742-6673/6650

Oficina Comercial Avellaneda

Alsina 126 - Avellaneda - (011) 4222-6446/6495

Oficina comercial Ramos Mejía

Bolívar 354 - Ramos Mejía - (011) 4654-2218



Costa Atlántica

Mar del Plata

San Luis 2152 - (0223) 493-8428 / 492-2447 /

492-0210

Necochea

Calle 57 N° 2980 Edificio Rivadavia P.B.

(02262) 43-4742



Provincia de Buenos Aires

Azul

Bolívar 653 - (02281) 43-4237

Bahía Blanca

Rodríguez 239 - (0291) 453-2209

Balcarce

Calle 22 N° 776 - (02266) 43-1483

Campana

Belgrano 211 B - (03489) 46-8669

Junín

Rector Alvarez Rodríguez 105/107

(02362) 44-3398 / 42-2484

La Plata

Calle 47 N° 766 (entre 10 y 11)

(0221) 4227252 - 4216601 - 4215335.

Pergamino

Merced 690 - (02477) 426549

San Nicolás

25 de Mayo 172 - (03461) 43-0558

San Pedro

Belgrano 825 - (03329) 42-7320

Tandil

Santamarina 778 - (02293) 44-1639

Zárate

Rivadavia 610 - (03487) 42-6827



Interior del país

Catamarca

Rojas 574 - (03833) 43-2458

Córdoba (Capital)

Calle La Tablada 343

Tel. (0351) 4223046 Fax: (0351) 4232584

Córdoba (Embalse)

Gral. Pistarini 63 - (03571) 48-5544

Córdoba (Marcos Juárez)

Belgrano 745 - (03472) 42-5010

Córdoba (Oncativo)

Vélez Sársfield 228

(03572) 46-2528

Córdoba (Río Tercero)

Alberdi 44 - (03571) 42-2518

Córdoba (Río Cuarto)

25 de Mayo 235 Local 1 P.B.

(0358) 463-9066

Córdoba (San Francisco)

Iturraspe 1742 Local 8

(03564) 42-2456

Córdoba (Villa María)

Santa Fe 627 - (0353) 461-0444

Corrientes

Mendoza 744 - (03783) 42-2986

Chaco (Resistencia)

Colón 98 (Resistencia) - (03722) 44-0869

Chaco (Sáenz Peña)

Pellegrini 121 - (03732) 42-3291

Chubut (Comodoro Rivadavia)

Sarmiento 473 - (0297) 4442901 4472341

Chubut (Esquel)

Rivadavia 1168 PB - (02945) 45-4828

Chubut (Puerto Madryn)

Sarmiento 356 - (02965) 45-0570

Chubut (Trelew)

San Martín 330 - (02965) 422008 42105

Entre Ríos (Concepción del Uruguay)

Alberdi 725 - (03442) 42-5565

Entre Ríos (Concordia)

Pellegrini 727

Entre Ríos (Paraná)

Santa Fe 126 - (0343) 431-2427

Formosa

Fotheringham 199 - (03717) 43-7380

Jujuy

Alvear 582 - (0388) 423-4400

La Pampa (General Pico)

Calle 17 Nro. 645 - (02302) 43-1443

La Pampa (Santa Rosa)

25 de Mayo 162 - (02954) 42-8479

La Rioja

Urquiza 478 - (03822) 43-6326

La Rioja (Chamical)

Montonero Riojano 81 - Barrio Peñaloza

(03826) 42-3190

Mendoza

Perú 1593/95 esquina General Paz

(0261) 429-9265

Mendoza

Atención al afiliado exclusiva para planes

Accord Salud

Amigorena 98 - (0261) 4252071/2037

Mendoza (San Rafael)

Ing. Balloffet 54 - (02627) 43-6576

Misiones (Cerro Azul)

Yapeyú 449 - (03752) 49-4163

Misiones (El Dorado)

Av. San Martín (E) 1784 1° Of. A

(03751) 42-3322

Misiones (Posadas)

Ayacucho 1655 - (03752) 43-2946

Neuquén

Salta 226 - (0299) 448-7400

Neuquén (San Martín de los Andes)

General Villegas 1061 - (02972) 42-2977

Río Negro (Bariloche)

Av. Angel Gallardo 350 - (02944) 42-9127

Salta

Catamarca 390 - (0387) 431-2259

San Juan

Santa Fe 398 (Oeste) - (0264) 422-9175

San Luis

Chacabuco 683 - (02652) 42-4663

San Luis (Villa Mercedes)

Córdoba 88 - (02657) 424176

Santa Cruz (Río Gallegos)

Av. San Martín 477 - (02966) 43-6555

Santa Fe (Santa Fe)

Mendoza 2853 - (0342) 455-9801

Santa Fe (Rosario)

Buenos Aires 847 PB

Santa Fe (Vera)

Belgrano 1346 - (03483) 42-0502

Santiago del Estero

25 de Mayo 330 - (0385) 424-0253

Tierra del Fuego (Ushuaia)

Gobernador Paz 1014 - (02901) 43-3349

Tucumán

Marcos Paz 651 - (0381) 431-0605

Infopersonal



Nuestra nueva sede lo está esperando

/FeNTPEA/

FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

4965 . 2100 (líneas rotativas) . Ayacucho 838

Ciudad de Buenos Aires



/FeNTPEA/ FEDERACIÓN NACIONAL
DE TRABAJADORES DE PELUQUERÍA,
ESTÉTICA Y AFINES

En la línea del color